

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini dapat dilihat bahwa:

1. Ada hubungan antara obesitas dengan status fertilitas pada pasangan usia subur di Perumahan Citra Garden City, di Jakarta pada tahun 2009 dengan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 13,6 dimana ini berarti pasangan usia subur yang mengalami obesitas mempunyai risiko 13,6 kali untuk mengalami infertilitas dibanding pasangan usia subur yang tidak obesitas.
2. Ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan status fertilitas pada pasangan usia subur di Perumahan Citra Garden City, di Jakarta pada tahun 2009 dengan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 10,0 dimana ini berarti pasangan usia subur yang cukup/lebih terpajan rokok mempunyai risiko 10,0 kali untuk mengalami infertilitas dibanding pasangan usia subur yang kurang/tidak terpajan rokok. Selain itu didapatkan hasil bahwa perempuan yang merokok kemungkinan mengalami infertilitas primer sebesar 100 %.
3. Tidak adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara kebiasaan konsumsi alkohol dengan status fertilitas pada pasangan usia subur di Perumahan Citra Garden City, di Jakarta pada tahun 2009, bukan berarti tidak bermakna secara asosiasi. Kemungkinan hal ini disebabkan oleh: kesalahan dalam besar sampel yang digunakan, kesalahan dalam mengukur atau bias informasi ketika mengukur karena semata-mata hanya mengandalkan kejujuran responden.
4. Tidak adanya hubungan antara penyakit diabetes melitus dengan status fertilitas pada pasangan usia subur di Perumahan Citra Garden City, di Jakarta pada tahun 2009. Ini dikarenakan tidak ditemukannya kasus Diabetes Melitus pada responden baik pasangan usia subur yang infertil maupun pasangan usia subur yang fertil. Kemungkinan hal ini disebabkan oleh: kesalahan dalam besar sampel yang digunakan, kesalahan dalam mengukur atau bias informasi ketika mengukur karena semata-mata hanya mengandalkan kejujuran responden.

7.2 Saran

Infertilitas pada pasangan usia subur merupakan hal yang menakutkan bagi pasangan usia subur khususnya bagi pasangan yang ingin segera memiliki anak setelah menikah, maka berkaitan dengan penelitian ini, saran dari peneliti adalah pentingnya promosi kesehatan yang dilakukan oleh berbagai pusat pelayanan kesehatan seperti puskesmas setempat dan rumah sakit serta instansi kesehatan terkait seperti Departemen Kesehatan dan Dinas Kesehatan tentang :

1. Pengendalian berat badan agar tidak berlebih pada pasangan usia subur karena obesitas dapat mengganggu kesuburan pada pasangan usia subur.
2. Bahaya merokok pada pasangan usia subur, yaitu dapat menyebabkan impotensi pada laki-laki dan kesulitan hamil serta keguguran pada perempuan.

