

ABSTRAK

Nama : Tati Ariani
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dalam Pekerjaan *Manual Handling* pada Buruh Angkut Barang (*Porter*) di Stasiun Kereta Jatinegara Tahun 2009

Aktivitas *manual handling* yang salah mengakibatkan *musculoskeletal disorders* (MSDs). Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan melihat gambaran tingkat risiko dan faktor risiko MSDs pada *porter* di stasiun kereta Jatinegara tahun 2009. Faktor risiko MSDs adalah faktor pekerjaan seperti postur tubuh, beban, durasi dan frekuensi, dan faktor individu seperti usia, masa kerja, kebiasaan olahraga dan kebiasaan merokok. Besar sampel 86 orang dengan desain studi *cross sectional*. Penilaian tingkat risiko MSDs menggunakan kuesioner *nordic body map* sedangkan penilaian faktor risiko pekerjaan menggunakan metode REBA. Berdasarkan hasil penilaian REBA, tingkat risiko ergonomi tertinggi pada aktivitas mengangkat dan menurunkan. Bagian tubuh paling berisiko adalah leher, tangan dan punggung. Seluruh responden merasakan keluhan (100%). Bagian tubuh yang paling banyak dikeluhkan atau paling berisiko MSDs adalah pinggang (23%) dan kaki (31%). Untuk meminimalkan risiko MSDs, sebaiknya *porter* memperbaiki cara menangani beban dan menghindari faktor risiko MSDs.

Kata Kunci: *manual handling*, MSDs, tingkat risiko, faktor pekerjaan, faktor individu.

ABSTRACT

Name : Tati Ariani
Study Program : Bachelor of Public Health
Title : Risk Description of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in Manual Handling Activities among Porters at Jatinegara Station, 2009.

The incorrect manual handling can cause musculoskeletal disorders (MSDs). So that, this study aims to describe risk level and risk factors of MSDs related manual handling activities among porters at Jatinegara station at 2009. Risk factors of MSDs are job factors including posture, load, duration and frequency, and individual factors including age, work-period, physical exercise habits and smoke habits. There are 86 sample in this study with a cross sectional research design. Assessment risk level of MSDs implemented Nordic body map questionnaire but assessment job factors implemented REBA method. Based on REBA assessment, the highest MSDs risk are lifting and lowering activities. The most risky parts of body are neck, hand and trunk. All of respondent feel MSDs complaints (100%). Most of respondent feels MSDs complaints on their lower back (23%) and foot (31%). To reduce MSDs risk, it is better for porters to pay more attention in the ways of doing manual material handling and avoid the risk factors which are contributes to MSDs.

Keywords: manual handling, MSDs, risk level, job factors, individual factors.