

DAFTAR PUSTAKA

- Anymous. (2009). *Gizi Kebugaran (Nutrition for Fitness)*. Depok: Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Apriadi, W. H. (1986). *Gizi Keluarga*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Ariaman. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Arnheim, D. dan Prentice, W. (2000). *Principles of Athletic Training*. Singapore: Mc Graw Hill.
- Bar Or, O. Et al. (2000). *Nutrition for Chil and Adolesnecnt Athletes*. Sports Science Library Vol 13. 19 April 2009. <http://www.gssiweb.com>
- Brown, J. E. (2005). *Nutririon Trought the Life Cycle. (2nd ed)*. USA: Thomson Wadswort.
- Burke, L dan Deakin, V. (2006). *Clinical Sports Nutrition. (3rd ed)*. Australia: Mc Graw Hill.
- Caliendo, M. A. (1979). *Nutrition and The World Food Crisis*. USA: Macmillan Publishing Co Inc.
- Centers For Disease and Prevention. (2005). *Nutrition and The Health of Young People Benefits of Health Eating*. 19 Juni 2009. <http://www.cdc.gov>
- _____ . *Guidelines for School Health Program to Promote Lifelong Health Planing*. 19 Juni 2009. <http://www.cdc.gov>
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) Panduan Untuk Petugas*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat.
- _____ (2005). *Petujuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Komunitas.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (3rd ed)*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Damayanti, D. (2008). *Gizi Seimbang Dalam Pemenuhan Gizi Atlet*. Jakarta: Makalah yang disajikan dalam pelatihan gizi olahraga tanggal 3-5 april 2008.

- Dunn, D. Turner, W. L dan Denny, G. (2006). *Nutrition Knowledge and Attitudes of Colleged Athletes*. 19 Mei 2009. <http://www.thesportsjournal.org>
- Fink, H. Burgoon, L dan Mikesky, A. (2006). *Practical Application in Sports Nutrition*. USA: Jones and Barlett Publishers.
- Sianturi. G. (2002). *Remaja Perlu Lebih Banyak Gizi*. 22 Mei 2009. <http://www.gizi.net>
- Irawan, A. (2007). *Nutrisi Energi dan Performa Olahraga*. Polton Sports Science and Performance Lab. Juni 11, 2009. <http://www.pssplab.com>.
- Irianto, D. P. (2007). *Panduang Gizi Lengkap Keluarga dan Olahraga*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Khomsan, A dan Anwar, F. (2008). *Sehat Itu Mudah. Hikmah*. Jakarta.
- Komariah, K. (2008). *Pengenalan Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Melalui Pembelajaran Tematik*. 23 Juni 2009. <http://www.wknpg.org>.
- Kuntaraf, J dan Kuntaraf, K. (1992). *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Percetakan Adven Indonesia.
- Lemeshow, S. et al. (1997). *Besaran Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lorio, C. K (2005). *Measurement in Health Behavior Methods For Research and Evaluation*. San Fransisco: Jossey Bass.
- Muhammad, N. (2001). *Pengetahuan Sikap Perilaku Siswi Tentang 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang Di SMU Negeri 26 Dan SMU Negeri 37 Tebet Jakarta Selatan Tahun 2001*. Depok: Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Owen, A. L. Splett, P. L dan Owen, M. G (1999). *Nutrition in the community*. (4th ed). USA: Mc Graw Hill.
- Pidcock, J. (2009) *Sport by Sport Diet Guide*. 19 mei 2009. <http://www.pponline.com>
- Rash, C. L. et al. (2006). *Nutrition Related Knowledge Attitude and Dietary Intake of College Track Athletes*. 19 Mei 2009. <http://www.thesportsjournal.org>

- Sabri, L dan Hastono, S. P. (2006). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, N. M. (2003). *Hubungan Antara Faktor Karakteristik, Pengetahuan, Sikap, Akses Informasi Dengan Perilaku Tentang 12 Pesan Dari 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Ekstensi Sore Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok Tahun 2003*. Depok: Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Soetjiningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suhardjo. (1996). *Berbagai cara pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sondakh, A. (2009). *Usulkan UU Keolahragaan Jamin Masa Depan Mantan Atlet*. 27 April 2009. <http://www.kapanlagi.com>.
- Suniar, L. (2008). *Panduan Praktis Gizi Atlet*. Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia.
- Umrin, H. (2007). *Gambaran Pola Konsumsi Makanan Ditinjau Dari Pedoman Umum Gizi Seimbang Dan Faktor-faktor Yang Berhubungan Pada Siswa SMP Labschool Jakarta Tahun 2006*. Depok: Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Wang, Y. et al. (2002). *Tracking of Dietary Intake Patterns of Chinese From Childhood to Adolescence Over a Six Year Follow Up Period*. Am. J. Nutr. 10 April 2009. . <http://www.ajcn.org>
- Williams, Mc. (1993). *Nutrition For The Growing Years. (5th ed)*. California: Plycon Press Inc.
- Williams, M. H. (2002). *Nutrition for Health Fitness and Sports*. USA: Mc Graw Hill.
- www.gizi.net.logopugs. 22 Mei 2009.