

Pembekam

PT

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Latar belakang

1. Mengapa anda mempelajari dan mempraktikkan metode pengobatan bekam?

Gambaran umum bekam

1. Apa definisi bekam?
2. Bagaimana tahapan dalam melakukan proses berbekam?
3. Alat apa saja yang digunakan dalam proses pembekaman?
4. Apa manfaat metode pengobatan ini?
5. Apa keunggulan metode pengobatan bekam dengan metode pengobatan yang lain?
6. Bagaimana tanggapan anda mengenai perkembangan bekam?

Sarana dan prasarana

Bagaimana anda mendapatkan obat-obatan?

PI dan BA

Proses sosialisasi di masyarakat

1. Bagaimana cara anda menyebarkan informasi tentang bekam ke masyarakat?
2. Bagaimana sikap anda terhadap pasien yang menolak pengobatan ini?
3. Apa yang anda tawarkan selain proses pengobatan ini?

Proses internalisasi pada pasien

1. Bagaimana cara anda meyakinkan, bahwa pengobatan bekam baik digunakan?

BE

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

1. Bagaimana bidang kajian ini melihat metode pengobatan bekam?
2. Bagaimana pandangan anda mengenai perkembangan metode pengobatan bekam?
3. Bagaimana pendapat anda mengenai keunggulan metode pengobatan bekam dengan metode pengobatan yang lain?
4. Bagaimana pendapat anda mengenai kekurangan dari metode pengobatan bekam?

Pasien

PY

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Pasien rutin bekam

1. Dari mana anda mengetahui metode pengobatan bekam?
2. Mengapa anda memilih metode pengobatan bekam?
3. Apa kelebihan bekam dengan metode pengobatan lainnya?
4. Apakah anda melakukan metode pengobatan selain bekam?

MD

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Pasien yang sudah pernah dan menolak melakukan pengobatan bekam kembali

1. Bagaimana anda mengetahui pengobatan bekam?
2. Mengapa tertarik melakukan pengobatan ini?
3. Mengapa memutuskan untuk tidak melakukan pengobatan ini lagi?
4. Metode pengobatan apa yang sekarang anda gunakan?
5. Mengapa memilih menggunakan metode tersebut?

Keluarga AD

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

1. Pengobatan apa yang anda gunakan?
2. Mengapa tertarik menggunakan pengobatan tersebut?
3. Apa keunggulan dari pengobatan tersebut?
4. Bagaimana tanggapan anda mengenai pengobatan bekam?

Pedoman Observasi

Tenaga medis

PT

Sebelum wawancara

1. Mengamati bagaimana pembekam menanggapi tawaran untuk diwawancara
2. Memperhatikan proses sampai mengkonfirmasi kesediaan diwawancara

Saat wawancara

1. Mengamati bagaimana sikap informan mengetahui keberadaan peneliti
2. Mengamati bagaimana informan memulai pembicaraan
3. Mengamati interaksi informan dengan teman-teman peneliti, pasien, dan keluarganya
4. Mengamati bagaimana informan menjelaskan setiap pertanyaan yang diajukan oleh peneliti, teman peneliti, pasien, dan keluarga pasien
5. Mengamati bagaimana informan menanggapi tanggapan yang diberikan oleh peneliti, teman peneliti, pasien, dan keluarga pasien

Setelah wawancara

Mengamati bagaimana informan memperhatikan hasil dan progres wawancaranya

PI dan BA

Sebelum wawancara

1. Mengamati bagaimana pembekam menanggapi tawaran untuk diwawancara
2. Memperhatikan proses sampai mengkonfirmasi kesediaan diwawancara

Saat wawancara

1. Mengamati bagaimana sikap informan mengetahui keberadaan peneliti
2. Mengamati bagaimana informan memulai pembicaraan
3. Mengamati bagaimana kedua informan berinteraksi untuk menyampaikan pendapatnya
4. Mengamati bagaimana kedua informan menjelaskan setiap pertanyaan yang diajukan oleh peneliti
5. Mengamati bagaimana informan menanggapi tanggapan yang diberikan oleh peneliti

Setelah wawancara

Mengamati bagaimana informan memperhatikan hasil dan progres wawancaranya

BE

Sebelum wawancara

1. Mengamati bagaimana pembekam menanggapi tawaran untuk diwawancara
2. Memperhatikan proses sampai mengkonfirmasi kesediaan diwawancara

Saat wawancara

1. Mengamati bagaimana sikap informan mengetahui keberadaan peneliti
2. Mengamati bagaimana informan memulai pembicaraan
3. Mengamati reaksi informan terhadap pertanyaan yang peneliti ajukan
4. Mengamati bagaimana informan menjelaskan setiap pertanyaan yang diajukan oleh peneliti

5. Mengamati bagaimana informan menanggapi tanggapan yang diberikan oleh peneliti
- Setelah wawancara
Mengamati bagaimana informan memperhatikan hasil dan progres wawancaranya

Pasien

PY

Sebelum wawancara

Mengamati bagaimana informan menanggapi tawaran untuk diwawancara

Saat wawancara

1. Mengamati bagaimana sikap informan mengetahui keberadaan peneliti
2. Mengamati bagaimana informan memulai pembicaraan
3. Mengamati bagaimana informan menjelaskan setiap pertanyaan yang diajukan
4. Mengamati bagaimana informan menanggapi tanggapan yang peneliti ajukan

MD

Sebelum wawancara

Mengamati bagaimana informan menanggapi tawaran untuk diwawancara

Saat wawancara

1. Mengamati bagaimana sikap informan mengetahui keberadaan peneliti
2. Mengamati bagaimana informan memulai pembicaraan
3. Mengamati bagaimana informan menjelaskan setiap pertanyaan yang diajukan
4. Mengamati bagaimana informan menanggapi tanggapan yang peneliti ajukan

Keluarga AD

Sebelum wawancara

Mengamati bagaimana informan menanggapi tawaran untuk diwawancara

Saat wawancara

1. Mengamati bagaimana sikap informan mengetahui keberadaan peneliti
2. Mengamati bagaimana informan memulai pembicaraan
3. Mengamati bagaimana informan menjelaskan setiap pertanyaan yang diajukan
4. Mengamati bagaimana informan menanggapi tanggapan yang peneliti ajukan

(PI) BBM naik, pengangguran, demo segala macam..Demo menurut saya adalah mereka yang menuntut haknya. Mereka bekerja tau-tau di dzholimi dengan aturan-aturan perburuhan dan lain-lain, sementara kita kita meyakini kalau kita fokus pada masalah itu kita gak selesai-selesai. Di satu sisi demo itu bagus tapi kenyataannya solusinya konflik ya..karena pihak penguasa tidak tau diri. Jadi menurut saya, yang paling gampang, yang paling *simple* kitanyanya yang memberdayakan diri kitanya. Nah di sini saya dengan istri dengan keluarga saya...saya dan keluarga sedang berikhtiar kuat untuk terus mengembangkan diri...dalam arti menyempurnakan...terus meningkatkan kualitas terutama dalam hal...kaitannya apa...ya..kitakan ingin menjadi seseorang yang bermanfaat kedepannya...

(PI) kalau saya gini indri bekerja di satu perusahaan saya jadi manager atau top level ya..dapat bonus 100 juta /bulan, bisa jadi saya yang asik dengan keluarga saya. Anak saya bahagia, uang berlimpah, harta berlimpah, walaupun saya ada sedekah ibaratnya ya... tapi saya rasa itu tidak...tidak ideal buat saya. Saya ingin...apa ya?.. bisa bermakna intinya. Karena itu melalui bekam...kan indri tau, kalau baca direferensi bekam itu konsepnya tibun nabawi. Tibun nabawi itu ada pengobatan bekam sebagai proses detoksifikasi, yang ke duanya khususnya herbal. Nah...kombinasi ke dua ini sangat kuat. Ketika orang sakit, bekam tu kan membuang racun, nah kemudian di dalam dia harus memperkuat dengan asupan nutrisi. Nutrisi yang terbaik adalah dari makanan sayur dan buah-buahan, karena mengandung vitamin dan mineral. Protein dan lemak itu kan hanya sebagai pelengkap.

(PI) Di sini yang sedang saya baca ada salah satu gambaran suku Hunza...suku Hunza di pakistan dekat Himalaya itu...adalah suku bangsa yang usianya paling tinggi di dunia. Kalau di Rusia disalah satu bangsa suku di Rusia juga ada...bagian dari Rusia ya, ada...galzinov namanya, umurnya 153 tahun. Dia ga sadar umurnya udah segitu...dia ga berpikir apa-apa yang penting dia makan dengan sehat.(istri) jadi memang makanan itu menentukan. Suku Hunza rata-rata 120 tahun, itu mereka bisa sehari tu jalan bermil-mil tu dengan sehat, nah itu karena makanan dan lingkungan.

(PI) Makanya tadi kembali ke idealisme kita, e...kita terus meningkatkan kualitas kita dengan praktek bekam. Dengan praktek bekam kan kita...kitanya sendiri makin..makin bertambah ilmu kita, keterampilan kita bertambah, bermanfaat buat orang untuk sehat. Kedepan kita tidak akan bekam lagi. Pada saatnya nanti katakanlah 2 atau 3 tahun kita buka klinik, klinik itu nanti aktivitasnya dua, satu pengobatan, yang ke duanya training. Nah, melalui trainig-training ini kita memberikan solusi terhadap masalah tadi. Sehingga ke depan kapanpun mangkanya tadi aku tanya mb indri ambil jurusan apa, kapanpun lulus jadi sarjana, bekerja, jangan hanya berpikir bekerja saja, sayang. Rosul sudah memberikan contoh yang terbaik itu kan dengan berwiraswasta...dengan berdagang. Dalam salah satu hadist di gambarkan dari sepuluh sahabat rosul yang di jamin masuk surga yang sembilannya adalah pedagang. Kemudian dari sepuluh

pintu surga, sembilannya melalui dagang. Nah jadi yang bagus tu generasi muda itu sadarkan ke teman-teman. (istri) menciptakan lapangan kerja. Dimanapun katakan kita kuliah, kita bekerja, tapi jangan habis kerja udah sayang. Kan bekerja itu kan ada pensiun, jangan tunggu lima tahun menjelang pensiun baru mikir harus apa ya buat... udah terlambat, tapi dari sekarang merintis

(PI) Ini madu loh ini... madu... insyaAllah madu terbaik ya, madu terbaik indonesia, berkualitas bagus, anti bakteri. Saya dari sekarang yakin dalam sepuluh tahun kedepan langganan saya udah kemana-mana, ke seluruh indonesia bahkan bisa jadi ke seluruh dunia. Nah kalau langganan udah banyak kita kan bisa berbuat banyak, uang mengalir, mau apa bisa dilakukan dalam artian untuk membantu orang. Nah pengantar dari saya itu saja. Nanti mba indri lebih banyak berbicara ke istri saya. Yang penting sampaikan ke teman-teman ada orang loh yang punya impian...intinya kita ingin memberdayakan generasi muda. Sehingga pikirannya begitu lulus ga mikir kerja, tapi mandiri berwiraswasta.

(PI) Saya orangnya pertama punya idealisme yang tinggi yang sangat kuat, kalau hanya 17 Agustus pasang bendera saya bisa abaikan, itu ga penting. Tapi kalau dalam sehari-hari saya punya idealisme tinggi. Yang ke dua pikiran saya selalu ke depan, makanya jangan kaget kalau ditembok dipasang tulisan kayak gini biar anak-anak sering baca. Saya tanamkan ke anak-anak biar begini, gali informasi, cari tau fikirkan apa yang tak terfikir, selalu berfikir, mata jeli, dan jelalatan kemanana tu mencari informasi maksudnya. (Bu Ai) slalu waspada Awalnya kita kecewa sering dikasi informasi ga jelas, kenapa si kalo kasi informasi ga jelas?

(PI) Kalau dari sisi asal usul sumber reverensi itu tergantung mau kitapegang yang mana ya. Kalau dikatakan bekam itu hanya dari rosul nanti seperti terputus, karena rosul sendiri mengatakan belajarlah ke negeri cina. Artinya kalau kita membaca sejarah islam sendiri, islam tu kan menggali banyak dari macam-macam peradaban, tapi akhirnya pada saat setelah manusia merasakan islam maka ilmu pengetahuan dan teknologi termasuk bekam tu termasuk kesehatan luar biasa dikembangkan, disempurnakan oleh ilmuwan-ilmuwan muslim. Memang betul sumbernya tu ada versi-versi tadi, meyakini hanya berhenti di Rosul, tapi dari versi lain mengatakan ada urutan-urutan sebelumnya.

(PI) Alat-alat yang memang sekarang di modernkan dan di populerkan sekarang asalnya dari cina. Kaya kop-kop itu buatannya, buatan cina.salah satu poin penting asal-usul harus betul-betul.Kalau yang kita rasakan, kita dapatkan, memang baru beberapa tahun terakhir ini bekam menjadi trend setter.

(BA) Alhamdulillah di Indonesia sudah luar biasa kliniknya.

(PI) Tapi kita menelusuri informasi dari obrolan, terus kita baca-baca memang jalurnya bisa jadi lewat Malaysia. Karena kaya obat-obat herba di Indonesia ini kan pintu masuknya banyak dari malaysia, HPA, K-link, tu dari malaysia. Cuman kalo udah bicara kesana nanti idealisme kita berbicara, idealisme yang bersifat sangat subjektif. Saya dari dulu... dari 93 ketika saya di tangerang saya tu fokusnya ke bimbingan belajar, tidak formal, itu yang saya lakukan. Tapi sambil

saya menekuni bidang bimbingan belajar, saya tu mempelajari pengobatan cara nabi seperti ini, cuman belum fokus. Yang waktu saya cari adalah bagaimana ada obat herbal yang kuat yang bagus tapi islami, gitu ya..yang lokal..saya ga mau yang dari luar. Itulah idealisme saya yang orang sering bingung..."pak is kok kayaknya gitu banget orangkan cari untung", dia bilang. "Yang ada orang pake, apa lagi ini untungnya besar", "ga lah" saya bilang. Buat saya tu untung tu sangat relatif ya, sampai bertahun-tahun saya kaya keputus gitu kan. Baru tahun 2006, ada perusahaan lokal exer ini yang memproduksi obat-obat herbal, lokal, islami, dalam artian ada di Qur'an dan hadist Rosul, saya langsung merespons. Ini yang saya tunggu-tunggu

(BA) Banyak ya, jadi ada penyuluhan-penyuluhan ke majlis ta'lim, biasanya paling banyak ke majlis ta'lim. Ke TK-TK islam pokoknya ke sekolah-sekolah yang berbau islam, yang mayoritas islam. Kita juga nyebarin brosur terutama dimanapun kan..moto kita dimanapun, siapun, kapan pun ya. Tidak mengenal baik itu muslim atau non muslim kita ceritakan gitu kan. Karena ini bagus sekali, pengobatan ini sudah banyak testimoni-testimoni yang luar biasa. Jadi ada lewat brosur, ada lewat tadi penyuluhan-penyuluhan, presentasi tentang pengobatan bekam ini apa...dijelaskan, seperti apa...seperti apa. Dari situlah orang-orang ngerasain satu manfaat, jadikan "o... enak", katanya. Yang tadinya saya...e..kemaren di Qodar (nama sebuah temmpat) ketemu ada ibu-ibu "Bu Ai ya...", ya saya ga inget, karena saking banyaknya gitu ngebekam orang jadi ga inget satu persatu wajahnya.Soalnya dari mulut ke mulut ada yang dipanggil satu...misalnya satu rumah ada..pernah satu sekolah 20 orang satu hari itu full...gitu kan itu luar biasa tenaga kita gitu ekstra banget gitu. "Bu Ai kemana..." katanya ditulis aja..."Kemaren saya diundang penyuluhan di puncak ada beberapa orang..Ni bu Ai momennya bagus maulid nabi..." katanya "paling bu Ai masuk..." gitu kan. Ini kan tentang pengobatan metode rosul gitu, ada kesempatan lah...saya kan udah ga inget lagi pokoknya, kemaren ketemu di rumah sakit lagi nengok sodaranya. "Bu Ai ya?" katanya, kata saya "Siapa ni...?", "saya yang waktu itu dibekam di puncak" katanya. " Bener bu...", saya kaget, "Yang tadinya kerokan hampir dua hari sekali..." Biasanya dia manggil tukang pijet karena sering ga enak badan sering masuk angin, terus dibekam. "Alhamdulillah bu sampe sekarang bu...bener..", katanya. "ga pernah saya pusing", katanya. Ya Subhanallah, Alhamdulillah, "Saya pengen rutin aja deh bu...", katanya. "Saya sekarang ga akan kerokan lagi, ga akan dipijet lagi..." iya Alhamdulillah. Kemaren, sampe ibunya dari Yogya ada yang sakit sampe suruh ke sini, saking pengen metode ini dia.

(BA) Udah gitu kombinasinya antara bekam dengan herbal gitu kan, sangat sinkron sekali gitu. Tapi, makanya sekarang aja kaya obat-obat dari amerika atau cina gitu kan mereka menggunakan metode bekam ini. Padahal, bekam sendirikan emang dari rosulullah gitu. Tapi kenapa mereka mencuri ilmu ini gitu. Nah kita itu kan panas sebagai muslim, orang kok ini banget, santai-santai banget. Ini ada cara-cara yang sehat dengan pola-pola makan rosulullah kan ada hadist e... mengatakan sumber segala penyakit ada di perut kita. Bagaimana ketika saya tidak hanya sekedar apa namanya?...e...ke pasien itu bekam-bekam aja..tapi kasih sugesti juga bahwa insyaAllah kesembuhan itu pasti ada gitu. Karena Allah yang

menjamin, ketika Allah menurunkan suatu penyakit Allah sudah menunjukkan obatnya ada. Kalau tentang hadist-hadist bekam sudah jelas banyak, gitu kan. Sebaik-baiknya pengobatan adalah dengan berbekam, banyak dan tidak diragukan lagi. Kalo sebagai muslim masih meragukan bekam ini harus dipertanyakan kemuslimannya. Atau mungkin dia tidak tau, kita kasi tau. Kita memang sering, hampir setiap hari kita itu diundang. Kita kan punya kader-kader juga gitu kan. Mereka "Bu Ai temen saya penyuluhan di sana, ada momen bagus ni.." kumpul ibu-ibu gitu, cerita tentang kesehatan anak, cerita tentang ini jadi mencakup semua, intinya pokoknya semua fokus tentang kesehatan. Dari situ semua orang jadi tau sekarang "Coba dibekam.." jadi orang datang bekam..bekam...bekam... gitu, jadi sekarang mulai.

(BA) Kayak sekarang kita juga suka penyuluhan ini, gencar pepaya, pepaya tu wajib tiap pagi sarapan gitu kan. Itu bagus untuk pencernaan dan sekarang terbukti pepaya mahal. Suka ketawa aja kadang-kadang, iya dulu orang tu melecehkan pepaya, padahal pepaya itu luar biasa untuk melancarkan buang air besar, untuk membereskan pencernaan. Karena bertumpuk toksin-toksin tu di sini, di perut gitu. Dengan jus dan terap herbal ini akan sangat membantu penyembuhan detoksifikasinya cepet gitu.

(BA) Pokoknya ada beberapa pantangan salah satunya jeroan-jeroan, kulit, kikil sudah ga boleh lagi, santan-santan, gorengan di luar. Kita sering menemuka pasien yang ada kista, kanker itu dia ternyata ketika di...e.. terus dikorek ya ke belakang emang dia hobinya makan bakar itu memang seperti itu. Makanya sumber penyakit itu benar bersumber di perut itu benar, makanan, sumber utamanya itu dari makanan, dari asupan kita, yang ke dua pikiran memicu itu memperparah. Jadi dari makanannya amburadul ditambah dia stres pikiran, misalnya ada masalah keluarga gitu itu memperparah, kita harus bisa mensugesti. Kita juga sedang...tidak hanya mendalami bekam tapi hipnoteraphi kita perdalam lagi, terus ada lagi kita juga pengen menguasai akupunktur, intinya semua kita kuasai gitu. Kan ada orang yang pengen ini dulu, pengen ini dulu, dengan kombinasi lebih bagus gitu.

(PI) Saya tambahin ya mba indri, tadi ketika istri saya mengatakan pepaya, jadi harga pepaya mahal tu gara-gara kita, kita propaganda, propaganda. Enak sekali kalo pagi-pagi makan pepaya, apa lagi ditaburkan madu, itukan bagus untuk pencernaan. terus yang ke dua mengenai tadi promosi, kalau saya mengistilahkan pendekatan kita itu proaktif dan provokatif. Kebanyakn teman-teman seperti yang mba indri tadi tanya, bapak e.. sebagai apa tadi pembekam atau juru bekam, ya mereka memang sudah berniat seumur hidup jadi juru bekam jadi tukang bekam istilahnya. Nah kemudian mereka lebih banyak pasif, menunggu...menunggu saja, kalau kita tidak, kita sebarkan, karena orang menunggu kita. Jadi kemana-mana kita sampaikan, insyaAllah kedatangan kita ditunggu-tunggu, bener. Bisa dikatakan tidak ada yang menolak, kalau kita ceritakan madu, kita tawarkan madu, bentuknya saya tidak menjual, menginformasikan dan menawarkan. Bisa dikatakan sepuluh yang kita datagi 6 itu pasti langsung ngambil, yang tiga menunda karena masalah uang, yan satu ragu-ragu karena kebodohnya tidak tahu.

(PI) Bahkan ada lagi strategi tiga ini yang orang ga nyangka yaitu nong di sini nongkrong, tem ini tempel, gai itu guide. Jadi biasanya kalau kita lagi jal...kalau orang kan biasanya gini, orang bisnis atau orang apa kan beraninya kan ke orang yang udah kenal ya. Kalau kita selain yang udah kita kenal juga komunitas yang baru kita kenal, kita cari, kita buka lahan. Caranya gimana? Ada TK tadi, main aja kita, makanya saya kemana-mana dengan istri, biar lebih lues. Kalau saya ke ibu-ibu kan ya..ga enak lah ya. Tapi karena ada istri (ya aktifitas kita kemana-mana memang berdua gitu, penyuluhan pun berdua). Nongkrong, dateng, duduk, lagi pada nunggu, kita kaya nyelusup aja, nyelusup yang positif ya bukan yang negatif. Kita ngobrol sama ibu-ibu kemudian pancing dia untuk mengeluh "itu anak saya nafsu makannya..." nah madu masuk, lalu keluhan dia pusing apa baru masuk bekam. Itu strategi kita, jadi dari nongkrong, tempel, gaed yakin dapat.

(PI) kita gunakan pendekatan ini: Kita mau jual madu kita ga langsung cerita madu, ceritakan kesehatan secara umum, sarankan dia kalau pagi minum pepaya bla... bla... tapi pake madu yang bagus jangan pake gula. Akhirnya dia ngeluh, "tapi cari madu susah" bener. Kena jebakan dia, emang bener kita juga dulu begitu, kita juga dulu begitu, sebagai konsumen kecewa terus. Kalau dia madu bagus dengan kriteria begini... begini ... mau ga? Harganya berapa? Mau dia, bilang, dapat satu. Jadi kita menjebak dengan satu niat baik memang dia sebetulnya butuh, cuman orang tidak sadar dengan kebutuhan dia. Jadi pengertian menjebak disitu menyadarkan kebutuhan dia secara..secara cantik lah, secara indah gitu, secara elegan.

(BA) Ya harus seperti itu memang sebagai muslimkan apa namanya, misalkan ada gimana-gimana jadi... orang ngeliatnya orang kita muslim ini terus gitukan apa namanya... e... berantem terus. Jadi memang terpecah-pecah tadi. Orang kristen tu paling asik, paling... mereka tertawa aja.

(PI) Jadi mba Indri... Pagi ini insyaAllah ya, kita bukan membangga-banggakan diri, mba indri sedang berhadapan dengan keluarga saya yang kita visioner ya kalau kita ya, kedepan. Kita tidak bicarakan saat ini, kita udah bicarakan kedepan. Saya belum tau persis apakah setelah hari ini, mba indri akan makin sering ketemu kita atau agak jarang atau ga ketemu lagi kan bisa jadi mba indri langsung dikontrak sebuah perusahaan harus ke luar negeri. Kita ga ketemu ya. Tapi yang jelas pada saat nanti kita ketemu lagi tiga lima tahun lagi mba indri jangan kaget "O.. itu dulu pa iskandar dan keluarganya..." Subhanallah... kita udah bicara kedepan. Jadi bukan obrolan biasa ni...obrolan kita ni bahasanya bahasa langit bukan bahasa bumi lagi

(PI) Satu kata buat... buat sistem medis ini itu sinergis, antara pola hidup, maupun... apa ya? maksudnya pola hidup tu dari dalam manusianya terus dari luarnya dengan terapi-terapi yang ditawarkan segala macam itu bukan? Jangan lupa dimasukkan dalil rosul yang mengatakan bahwa sumber segala macam penyakit berawal dari diperut, berasal dari makanan kita, (sejorok-joroknya wadah adalah perut kita), itu dalil-dalil yang luar biasa. Ternyata dibuku-

buku modernpun, ini aku mau bacakan pengarangnya kan dokter B. Jensen, dia mengatakan aturan kesehatan dan makanan yang serasi ala B. Jensen:

1. Jangan menggoreng makanan

Jangan menggoreng makanan. Suku Hunza tadi tidak digoreng makanannya (ga ada gorengan di sana) ga ada gorengan. Saya sering melihat akhwat-akhwat yang pulang kuliah mungkin pulang ngaji cape. Di pinggir jalan itu nyemil gorengan itu tidak sehat. Apalagi orang pedagang nah ini ironis mba indri, pedagang tu kan cari nafkah buat keluarganya, tapi dia jahat, minyak gorengnya yang bekas meracuni pembeli itu juga...itu. Kebanyakan kanker seperti itu.

Nah kayaknya ini harus diangkat jadi sebuah tema dalam seminar dikalangan apa ya..aktivis ya diangkat ni harus. Disatu sisi mereka berhak mencari nafkah, tapi kok caranya begitu. Sadar tidak sadar ya kita harus mengingatkan gimanapun caranya. Itu jangan menggoreng satu,

2. yang ke dua Jangan makan sampai anda mempunyai dorongan kuat untuk makan makanan yang paling sederhana. Jadi, sama dengan hadis Rosul "Makanlah ketika merasa lapar berhentilah sebelum kenyang", sama. Tapi dia bukan dalil dari apa hadis ini, dia dari ilmiah modern, itu ada. Kemudian,

3. jangan makan melebihi kebutuhan. Itu di surat Al-A'raf ya, (membaca ayatnya)... "maka hendaknya jangan makan berlebihan..", sama.

4. pastikan anda mengunyah makanan dengan baik, ya...terus,

5. jangan makan...nah kemaren aku benar, jangan makan dalam keadaan sakit, kalau lagi sakit sebaiknya ga usah makan, mendingan minum madu.

(BA) kalau dokterkan "makan yang banyak biar cepet sembuh...". Orang tua juga seperti itu si...itu salah

6. Dalam keadaan emosional lagi kesel, lagi jengkel, lagi apa, la...tidak lapar, kedinginan, kepanasan, atau kesakitan, tahan tu makan. Saya kan tadi malam ga makan berapa jam, saya minta madu aja.

(BA) kalau lagi emosi minum madu aja itu sumber energi instan, cepet.

Jadi kondisi apapun kalau kondisinya parah itu minum madu, cepet. Karena ketika kita...perut...ketika perut kosong jadi sistem auto imun tubuh yang sudah di ciptakan allah untuk melawan penyakit kan kita sudah ada sistemnya yang di ciptakan Allah, cuman karena memang e...sudah modern kan orang ngeliat iklan jadi sudah terkontaminasi dengan obat-obat kimia tadi gitu kan.

(BA) Itulah tugas kita sebagai muslim, kita me...mempromosikan obat-obat illahiyah ini minum madu orang udah jelas-jelas di Alqur'an ada, di surat An-Nahl ya, tapi orang yahudi ga akan rela madu terangkat. Kan jarang sekali madu di tonjalkan di...TV panas misalkan apa..apa kan banyak pas panas apa..kita kalau anak-anak panas siapa yang tenang ya...dari perjalanan jauh kita minumkan langsung madu, kemudian sebelum makan harus madu gitu. Karena madu itu menetralsir zat-zat racun di dalam tubuh. Karena namanya anak setiap ini, tapi alhamdulillah anak-anak saya ga ada doyan chiki, ga ada. Permen itu dia udah tau ga boleh, dia udah tau. Dia tau apa yang ga boleh, ga ada yang ngerengek-rengkek kaya anak orang, ga ada, ga ada. Saya perhatikan...ih subhanallah...gitukan alhamdulillah. E..kita...nanti mba indri juga akan merasa sebagai seorang ibu gitu kan harus ditanamkan dari kecil anak itu. Yang udah besar udah sekarang kamu

kasihan merengek-rengok...di kasi jajan dari kasian itu meracuni anak sebenarnya gitu.

(PI) Saya tambahkan mba indri mengenai sakit tadi ini bukti empiris dan ilmiah silahkan mba indri buktikan tapi e... saya tidak bermaksud melebihi-lebihkan. Mba indri silakan liat kalo ada anak tk...kemaren ada nak tk hampir sebesar anak saya yang perempuan, dari solo. Lagi nginep di rumah pasien. Gendut banget...padahal baru tk...belum kelas 2. ini mah kaya kerdil dibanding dia. Ternyata memang bener pola makanya, dia doyannya ayam itu kan. (BA)Dia ga mau makan nasi.

Hubungannya apa? Kalo ada anak doyan makan ngemil terus..sistem tubuh itu sudah dirancang Allah emang untuk fokus kalo ada makanan pasti pencernaan dulu, baik peredaran darah maupun sistem tubuh tu untuk membereskan pencernaan karena biar untuk diolah, karena tubuh udah dirancang kalo ada makanan ya diolah, biar dicerna, biar di...langsung didistribusikan. Sehingga ketika si anak ini banyak makan sistem tubuh dan darah itukan ngubek-ngubeknya di perut terus, lupa dia ngurusin otak. Nah kenapa nak yang gendut bebal, bukan karena bodohnya, karena kekurangan suplay darah, itu satu.

(BA)Sibuk di pencernaan aja, ngurusin makanan aja, mkanya...

(PI)Yang ke dua...yang ke dua, kalau kita sakit dulu saya gitu waktu kecil, banyak makan. Saya lawan ibu saya "ngapain si orang lagi enek..." saya lawan, saya ga mau makan, saya diem aja tidur, paling minta air anget, dulu belum ada madu kita. Tidur... aja paling minta buah, dulu saya dulu doyan yang asem-asem kaya jeruk, e..pir gitu kan apa...yang lain misalkan...rambutan. Nah itu ternyata benar sesuai dengan terapi jus, kalo makan jus tu..energi yang dipergunakan untuk tubuh mencerna sangat minim dibanding makan, makan yang normal. Sehingga tidak...ketika kita sedang sakit energi kitakan sangat ...e...kalau batre hp, batre lagi low bath gitu ya kalau kita sakit, masa kita harus makan, padahal makan itu membutuhkan energi yang tinggi. Saya benar loh secara ga sadar, kata metode tadi dikatakan kalau anda sakit sebaiknya jangan makan. Nah justru ketika kita tidak makan, nanti si peredaran darah, sistem tubuh tu kan dia tetep harus bekerja, tapi dia ga ngurusin perut karena ga ada makanan, ini dia akan cari prioritas. Apa yang harus disembuhkan dia cari sendiri, coba kalau dia makan dilupain tu penyakit, karena itu bukan prioritas yang prioritas pencernaan. Sehingga penyakit tu ga diberesin.

Orang kanker tu banyak puasa, banyak makan herbal, jangan banyak makan-makan padet apalagi daging. Coba aja mba indri ada teman, temannya teman, atau tetangganya teman kanker sarankan sebanyak mungkin puasa, banyak minum madu, banyak minum jus. InsyaAllah, kenalkan madu yang berkualitas, banyak kenalkan, banyak kenalkan, itukan memberi manfaat.

Jadi benar sistem tubuh tu punya prioritas yang pertama itu pencernaan, yang ke dua kalau pencernaan lagi kosong dia akan bekerja pada bagian-bagian yang rusak yang sakit, itu aja sumber penyembuhan.

(BA) Jadi intinyakan sejak 2006 ini ya e...sebenarnya kita udah menurunkan ilmu bekam ya, ini sedang proses mau...ingin buat yayasan gitu kan, biar lebih....karena kitakan aktifitasnya kan udah kemana-mana orang sudah ngerasain manfaatnya, banyak orang yang membutuhkan kitakan diluar untuk pelatihan

sekarang ini kan kita masih belum..belum...e...tidak boleh langsung dari luar menerima ini gitu kan pelatihan-pelatihan. Jadi ada tidak tapi belum...belum ini ya, belum...sekitar 2 tahunan kesini baru. Yang kedua memang ada kenikmatan tersendiri, ketika mereka sudah punya keahlian. Nah saya ter....untuk teman-teman dekat dulu baru keluarga itu saya fokuskan disitu. Mereka udah mulai paham sekarang gitu kan oh..seperti itu. Nanti ada temennya seperti itu...tapikan bekam ini tidak..tidak...ini juga, harus liat-liat orang dulu, harus liat mentalnya gitu. Ga bisa sembarang dikasi ilmu bekam, "udah kamu bekam aja.." ga bisa. Kita harus deteksi dulu, apa...refleksi dulu gitu

(PI)Ya non formalYa... Kita sengaja..e.. pendekatan kita kalo tadi proaktiv dan provokatif kan berarti keras ya..untuk pengkaderan justru kita low profile kita tidak memancing orang justru orang mengejar-ngejar kita dulu, udah ada orang yang pengen banget. Ya kita buktikan, anda buktikan. Ada sebuah contoh yang sangat sederhana mba indri, saya cerita dikit suatu hari saya terima telepon belum sebulan yang lalu, dia bilang "Om...bapak...pak...saya dapet brosur ayah saya sakit nih". Singkat cerita mau janji dia batal, berapa minggu kemudian dia kontak lagi sekarang pamannya yang sakit, ok saya dateng. Begitu saya dateng begitu ngobrol-ngobrol ternyata dia murid saya yang dulu, akhirnya kita obatin malem itu. Pamannya masih muda umur 30 sama bapaknya hampir 40. Kalau bapaknya keluhannya pinggang sama pencernaan kalo pamannya itu ginjal. Dah, sebelum kita bekam kita konsultasi dulu pende...peng..pengkondisian dulu ga langsung brebet selesai dapet duit pulang..ngga. Kita ingin membina hubungan dulu, secara psikologis ya kalo kita bina hubungan bukan hanya sekedar saya dateng, saya dibayar, anda saya sembuhkan, tidak cukup. Kita..kita ini dulu..kita gali apa segala macam. O...anda kurang minum, diantaranya, kalau situn rumah "bapak ngerokok", saya bilang. Mba indri bisa liat merokok itu haram ini yang ngarang ayah saya, ayah saya dokter usman ini kakeknya mereka di rumah sakit harapan kita. Nah saya katakan, "selain tadi ada pantangan dan lain-lain, ibu harus nurut dengan apa yang kita sarankan, nanti setelah dibekam...sebelum bekam minum madu dulu biar nanti pencernaannya enak, setelah itu rutin minum herbal", nurut tu pasien. Baru kita bekam. Itu pun baru minum madu aja terus gnobrol, "udah enakkan ni keringetan..", bener setelah dibekam pada teler ngantuk "ya udah tidur.." saya bilang. Besoknya udah pada seger "Alhamdulillah keluhannya kurang", gitukan. Nah saya bilang "itu lah, sebenarnya sumber segala macam kembali pada metabolisme..." dan tuan rumah yang tadi merokok kemaren tiga hari kemaren, dua hari kemaren ketemu saya ga sadar ternyata dia sudah berenti sejak ketemu saya untuk ngerokok. Dia cerita ke temen-temen "Alhamdulillah aku ketemu Pak Is, aku udah niatin berenti ngerokok", langsung saya salamin. Itukan suatu...suatu hasil ya dengan cara yang murah, sederhana, tapi efeknya satu orang berenti ngerokok buat saya itu luar biasa. Saya tidak peduli dalam satu hari ada lima ribu orang yang baru ngerokok saya ga peduli. Tapi satu orang berenti ngerokok itu subhanallah. Bukan tugas kita untuk me..apa...menye..merasa sedih ada..hari ini seindonesia ada lima ribu orang yang baru mulai merokok, masa bodo. Itu udah takdir dia sendiri, tapi kalau ada satu orang membuktikan dengan niat berenti ngerokok itu subhanallah itu bedanya. Jadi kita ga usah mikirin apa...urusan orang lain yang negatif buarin aja dulu, kalo ada orang yang mau berubah nah ini orang ni bagus, kan gitu

(BA) Syarat-syarat pertamanya ya...pertama, pasien memang harus e...ikhlas dulu ya, yakin gitu. Kan kita ga langsung ngobatin, kita tanya dulu, kita diagnosa dulu biasanya kan diagnosa... untuk sekarang saya baru spesialisasi telapak tangan. Praktekkan, indri di...nah... Di mana ya..buku..ini ni...jadi di dalam..emang Allah itu sudah sangat canggih mengetahui suatu penyakit atau keluhan seseorang atau kelemahan tubuh seseorang dari ujung-ujung..ujung-ujung tubuhnya dia sendiri dari mata iridologi namanya, itu keliatan. Tapi itu harus pake senter atau kalau ngga, pake kamera yang digital yang bagus jadi langsung keliatan. Jadi yang bulet ini nanti di atas ada pupil nah itu sebenarnya setiap orang saya sudah deteksi berapa puluh orang itu beda-beda, setiap orang itu matanya beda gitu. Apakah dia...itu keliatan, atau ada masalah ginjal, atau gangguan angin, atau masalah pencernaan itu keliatan. (Sambil melihat telapak tangan peneliti) Sekarang saya baru lulus spesialisasi telapak tangan, diagnosa telapak tangan tapi yang diketahui di..e.. scan telapak tangan ini kolesterol, tapi..tapi tidak angka ya. Jadi, e..gejalanya sudah keliatan ada. Terus angin, terus yang ke dua ginjal, yang ke tiga pencernaan, dan paru-paru, terus e..ada liver sedikit ada gangguan stres biasanya. Jadi ini saya diagnosa, ini mba indri ni pencernaannya ususbesarnya kotor sekali, ini harus di clensing. Doyan makan mi ni... Pola makan, gorengan, bakso itu kalo bisa dihindari, dijarangkan ya...hm..banyak makan buah dan sayur aja. Paru-paru juga kotor, tapi suka ada batuk-batuk gitu? Kalo penyebab paru-paru itu dari polusi udara, rata-rata makanya setiap orang..saya aja ni setiap ha..tiap bulankan sunnahnya sebulan sekali, tetep ada yang keluar. Karena polusi kita sudah sangat kotor sekali. Belum kalau di angkot ada asap rokok, itu terkontaminasi terus ke tubuh kita. Jadi intinya ga ada orang yang sempurna sekali, setiap pasti ada yang keluar, apa lagi orang yang belum pernah di bekam gitu kan.

Kaya kemaren mahasiswi kemaren yang di UI pada banyak semua, pada teler di... Desi temennya... desi. Desi..terus siapa..pada banyak. Desi orangnya yang mana si ya..?yang gemuk ya?tu penakut tadinya. Pas dia..ih enak..pas diajak ih enak katanya. Iya belum nyoba ga nyesalkan... Eh yang bilang kaya di cubit siapa? Itu orang yang ini, siapa tu yang putih tau siapa ga kenal ya? Tau temennya dia juga. Ini juga memang ginjalnya agak sedikit kurang minum, ada ga se..salah satu hari minum 8 gelas gitu?agak kurang ya? Harus cukup, karena ginjal itukan fungsinya menyaring darah kalau kitamkurang minum akan terjadi penumpukan zat kimia, akan terjadi batu kristal, makanya nanti kencing batu. Makanya sekarang banyak orang yang..karena pola makannya ga bagus iya gitu. Makanya perbanyak minum sehari. Ni agak kurang zat besi juga. Kalau begini ada suka keleyengan ga? Kalo nunduk terlalu lama?keleyengan ga? Iyah itu agak sedikit kurang zat besi.

(PI) Kalau liat duit jelas? (becanda)

(BA)Perbanyak makan kurma, itu sumber zat besi. Jadi kalau kaya ati tu kurang sebenarnya. Orang..orang-orang luar negri tu pada..ati, ampela, usus tu dibuang gitu. Kalau di indonesia liat sendiri, orang makan bubur pake usus, itu sumber penyakit itu. Banyak orang yang struk yang memang..kita udah berapa..berapa nanganin struk emang pola makannya dia ga jauh-jauh dari kikil..doyan kikil, jeroan-jeroan, usus ya pokoknya seperti itu dan santan, itu hobi mereka. Dan itu

memang, struk ada penyumbatan ya, menggumpal darahnya terjadilah struk. Ini ga terlalu si livernya, masi bagus. Ini angin juga banyak, penyebaran angin di lambungnya banyak ini biasanya keluhan sering agak kembung, mual, terus ga enak badan, ni anginnya banyak. Jadi kalo kita cuma dikerok biasa, buang anginnya dari kulit aja dan itu secara medis pun tidak bagus..dikerik itu. Kalo di kop, karena sudah di kop kan baal tu. Dia memberi semi permiable, jadi melalui e..apa..sayatan-sayatan yang melalui selaput jadi keluar berupa cairan-cairan kental. Itu yang menyumbat di saluran pembuluh darah kita tu seperti itu. Cairan-cairan kental itu keluar melalui bekam ini, makanya orang yang habis dibekam itu badan tu enak rileks gitu..pokoknya enak banget kaya ada sesuatu yang keluar gitu, yang tadinya berat..pembuluh di sini tu. Ati-ati kalo dah teng di sini (menunjukkan leher) nah ini biasanya naik kolesterolnya tinggi, kalo ngga tensi biasanya..tapi rata-rata kolesterol karena dari pola makan terlalu..mungkin terlalu banyak makan gorengan di luar. Nah itu harus cepet-cepet dibekam gitu, kalo ngga minum madu dulu sama bawang putih. Tu bawang putih tu, anti kolesterol

(PI) Jadi kalo dari saya seperti ini, kalo mba indri kolesterol ga terlalu banyak, tapi tidak ada, tapi ga terlalu tinggi. Jadi hanya ginjal kurang... e... kurang..minum agak kering ginjalnya, sama pencernaan usus besarnya terutama agak kotor ini harus di cleansing, paru-parunya kotor, minum air yang banyak, kurangi makan santan, mi, jeroan-jeroan itu ga boleh lagi, pokoknya perbanyak minum madu. Harus di kombine, diseimbangkan dengan antar..minum madu jangan..jangan terlalu..boleh si minum...makan mi ya misalkan beberapa bulan sekali ya, atau paling ceper itu dua minggu sekali seminggu...seminggu sekalipun tu terlalu dekat. Kalau bisa dua minggu sekali.

(BA)Endapannya itu..pokoknya jelek banget di dalam tubuh. Nanti jadi angin.. Jadi angin..dia mengendap. Ga ada zat gizi sama sekali ya...

(BA) Ga ada gizinya sama sekali. Tu baru satu loh... kamu jelasin. Tadi ikhlas... o... iya, jadi abis ikhlas yakin gitukan pasien terus e..nanti kita biasanya diminumkan madu dulu gitu kan. Pasien, biar dia lebih fit, kalau orang yang anemia. Diminum madu dulu iya..diminumkan madu biar dia lebih agak seger, tapi kalau memang dia...kalau...kan kadang-kadang suka jauh...kadang ga bawa madu banyak gitu kan. Kalo memang udah dia sudah siap, ya udah dia..dia ga usah minum madu. Tapi setelah itu disarankan harus beli madu gitu, beli madu, minimal madu dulu. Karena madu itu dasar segala penyakit madu dulu. Kan ada hadis-hadis mana kan, ada dua hadis ” kesembuhan itu bergantung kepada dua hal, pertama minum madu, yang ke dua Al-Quran”. Di Al-Quran jelas ya ada apa, ada apa. Hads lain yang ke dua kesembuhan itu bergantung pada tiga hal pertama minum madu...” yang ditonjolkan madu, karena madu tu dasarnya gitu. Apapun kondisinya madu, terus yang ke dua dengan bekam ini hijamah ya, jadi mengeluarkan darah kotor. Yang ke tiga dengan sundutan api panas kai namanya,cuman Rosul melarng umatnya untuk melakukan terapi ini karena pake api dan itu menyakitkan pasien. Jadi yang digunakan hanya madu dan bekam.

Jadi setelah pasien itu sudah rileks dia sudah..memang niatnya dia pengen sembuh, kalo dia cuman pengen..pengen..nyoba-nyoba kita ga..kita ga ini gitu

kan. ”ibu harus yakin dulu ini..”, dijelaskan, disugesti dulu. Biar itu..ketika sudah dibekam..dia ga ada..kan ada orang yang suka ikut-ikutan kenapa saking banyaknya. Pernah ada pasien, ”Coba dong saya..”, mau nyoba gitu pengen nyoba, pengen tau aja katanya. Ya udah karena saya udah banyak jadi ga sempet ngejelasin gitukan. ”ko udah di ini malah jadi begini si..”, katanya jadi dia sepeti itu ada yang seperti itu. Tapi kalo udah di sugesti diyakinkan, sipasien itu menerima gitu, ”iya ya enak”, seperti itu aja. Tapi memang ada..memang dia..hanya pengen ikut-ikutan, bukan niat untuk sembuh ya gitu..gitu kan. Kok mungkin aneh kita pikir ditusuk, ada bekas ” kok jadi begini si saya”, ”ih ini begini..”, gitu kan. Jadi sering seperti itu. Jadi itu aja harus rileks, dia yakin, diminumkan madu, terus nanti ada yang duduk, ada yang tiduran gitu..tergantung kondisi pasien. Mau duduk rileks..duduk juga lebih enak gitu. Atau kalau dia pegel sering kesemutan ditidurkan.

(PI) Ada tambahan kalau kondisi pasien itu sangat-sangat parah, dia lemah banget, tapi juga mungkin udah dua minggu tiga minggu atau sebulan lebih terus kita ketemu, kita biasanya ga mau langsung bekam, apa lagi lagi panas tinggi. Terapinya herbal dulu, minum madu, kurma, habatussauda, lalu dia istirahat dengan saran-saran tadi, jadi kita liat perkembangannya, kalau dia membaik baru di bekam.

Itu lebih optimal, orang yang se..sudah minum herbal itu akan lebih banyak keluar racunnya gitu. Karena ketika..kan herbal itu punya dia bisa khasiat plak-plak, kolesterol yang sudah bertahun-tahun menumpuk dipembuluh darah. E..apa namanya pembuluh darah sudah tidak elastis lagi, sudah kendur gitu, karena sudah terkontaminasi obat-obat kimi, kolesterol, belum obat-obat yang lain dia menumpuk. Nah herbal itu dia kaya habatussauda itu kan menghancurkan plak-plak kolesterol yang sudah..yang keras. Yang dikeluarkan dibekam itukan yang basah gitu. Makanya subhanallah orang yang bukan hanya ini dibekam bulan ini, ini masih sedikit keluarnya, sedikit kurang gitu kan. Dalam satu bulan dia konsumsi minimal kalo engga bawang putih, madu, atau habatussauda, madu, itu bekam bulan kedua lebih banyak gitu. Dan mulai lunak yang keras-kerasnya tadi, makanya orang yang struk tu keliatan sebulan dua bulan tu keliatan apa namanya pulihnya. Organ-organ tubuh dia yang tadinya ini jadi mulai ada perbaikan, karena saraf-sarafnya udah mulai lancar lagi aliran darahnya, harus dibuang. Kalo di dokter cuma dikasi pengencer darah, nanti besok ini lagi, ini lagi gitu terus. Itu perawatannya luar biasa, makan biaya pertama misalnya..luar biasa lah biaya gitu..rumah aja ga ada apa-apanya kalo udah struk. Makanya hati-hati kita harus menjaga makanan gitu, pola hidup kita harus sehat. Pokoknya minum madu aja salah satunya.

Mba indri belum nanya, diakan membaca referensi banyak juga dari internet dan lain-lain. Bekam itu pertama, harus bisa dijawab apa itu bekam, yang ke dua yang dibuangnya apa? Udah-udah dapet referensinya kan? Ini biar mba indri ga capek ya. Bekam itu intinya detoksifikasi mba indri, pembuangan racun dari dalam tubuh. Racunnya dari mana? Tentu dari makanan, atau dari asupan polusi udara, dari minuman, dari obat-obat yang bertaun-taun dari kita kecil kita terima. Ni anak kita Alhamdulillah kita ga vaksinasi, kita ga imunisasi, ya karena imunisasi

terbaik, vaksinasi terbaik adalah madu sebenarnya. Karena kandungan madu tu lengkap sangat ada vitamin, mineral, enzim, asam amino

Daya tahan tubuhnya luar biasa. Kalo misalnya panas dikit ga..ini..ga kaya orang panas bisa berhari-hari gitu. Kita langsung madu, jarang sekali dikasi apa..kalo orang parasetamol parasetamol ga sembuh-sembuh ke dokter gitu kan. Kita antisipasi terus, karena memang tiap hari meskipun dia ga panas tiap hari tu wajib madu pagi malem. Biasanya kalau lagi ini banget bisa berapa kali, boleh madu tu ga ada larangan mau berapa semakin baik semakin bagus.Saya dapet..ada artikel yang bilang kalo...jadi pagi itu kadar gulanya memang bagus tinggi ya, cuman kalo yang malem ngga. Jadi ibaratnya kalo grafik menurun gitu, itu gimana? Kan tadi mba bilang madu itu kapan aja bisa gitu

Jadi dokter tu ironis mba, kebetulan ayah saya dokter ya. Adenya mba wiwin bisa ditanya, dia yang di cinere juga dokter, dokter gigi. Ya dokter irons dalam artian umum loh tidak...tidak...tidak subjektif. Kemaren ada yang mengatakan mas hambali apa siapa, dia berobat terus “jangan..jangan mnum madu..”, dia bilang. Ya karena dia punya obat kimia, tapi masi ada dokter lain yang bijaksana “boleh minum madu, asal madunya madu yang bagus”, nah inikan beda kan e...pendekatannya. Jadi kalau referensi tadi ada, saya rasa itu ga masalah untuk sebagai suatu wacana aja. Tapi kita meyakini di referensi-referensi yang kita baca cukup banyak tidak ada hal seperti itu, batasan-batasan kadar gula dan lain-lain. Insha Allah tidak, jadi ga apa-apa mba indri buka... Tapi kalo ada anak terapi madu ada ga di sini? Ada di Gramedia tu buku bagus sekali. Ambil dong kasi liat! Kalo ada anak kan suka yang masi SD.. SD kelas berapa masi ngompol gitu nah itu bagus sekali diminumkan madu. Karena ketika madu diminumkan, ketika si anak itu mau tidur dia tu kaya.. apa kaya...

(BA) Spon...spon...menyerap. Air seninya ditahan.

(PI) Kaya spon didalamnya jadi ditahan airnya itu. Kalo ada temen, atau siapapun kakak yang sudah punya anak usia berapa tahun masi ngompol tu kasi madu tiap malem mau tidur. Orang ketika malem itu justru baguskan, berkonsentrasi si tubuh itu melengkapi zat-zat yang kekurangan zat. Dengan catatan madu berkualitas ya mba indri ya...

(BA) Memang ada dokter yang seperti itu, saya sudah ada dua dokter yan udah gabung ke perusahaan ini. Satu dokter herbal di bonang, satu dokter umum dia..e..perempuan sama-sama perempuan, sama-sama aktif di PKS dia kader-kader semua. Itu...sekarang penjualan dia terutama madu tu kenceng sekali gitu, si dokter ini. Dia ngetesnya kalo secara ini gampang dia, kalo dokter mah udah tau ada..yang dokter herbal udah tau. “ ini bagus kualitas madunya bagus”, gitu. Apa lagi kita, satu-satunya madu di indonesia yang sudah ada sertifikat lab, laboratorium itu madu exer. Madu di toko-toko kita ga menjamin, mba indri jangan ga bergabung ni. (Pak Is)Promosi lagi...

(BA) o.. iya.. harus.. kemaren juga “iya bu..”, katanya iya bener...sekarang ini ajak temen-temen gitu kan. Kemaren yang di bekam bilang, “iya ni kayaknya mahasiswa semuanya harus minum madu”, iya lah..he..he..

(PI) Ok mba tar dulu, kita terusin yang tadi dulu. Jadi detoksifikasikan membuang racun, lalu yang di buang tu ada tiga mba indri, angin, kemudian toksin atau racun, ke tiganya kolesterol jahat LDL. Kalo LDL kan harus... (Bu Ai) Yang didalam darah kan bahaya ada HDL ada LDL, LDL itu yang bahaya. Kayaknya harus dikasi peragaan deh...nanti peragaan dimana titik-titiknya bekam. Mas..mas..dimas.. (Memangil anaknya untuk dijadikan alat peraga titik bekam) Mba indri belum pernah ngeliat teman dibekam ya? (mereka sibuk mencari brosur)

Kita memang sedang juga mendalami terapi macem-macem, karena kita kan diklinik kita nantikan jadi trainer, makanya ketika klinik sudah berjalan secara resmi saya ga..ga..ngurusin pasien lagi, saya akan mencetak kebanyak daerah, bikin cabang-cabang. Sehingga biar tadi kan ada generasi muda tu begitu dia lulus apakah hanya lulus SMA, apa dia kuliah, dia ga mikir saya harus ngelamar. Kewajiban saya murid-murid saya nanti ga boleh kerja di kota, harus buka praktek di kampung, siap ga? Nah itukan makanya idealisme yang tinggi kan? Sehingga saya berpikir kedepan itu ga ada lagi orang urbanisasi, harusnya ga ada. Karena desa kita udah kita bangun.

Kemudian ya, kita..kita merasa seperti dikatakan Aa gym umat islam tu jangan hanya ingin kaya, tapi harus kaya, wajib kaya. Biar tu kita bisa jadi pemodal usaha, investor yang kaya, kita beli tanah-tanah. Jangan tanah-tanah desa kita di beli oleh orang luar yang niatnya ga bener. Ya..orang nashoro tau-tau di situ, tau-tau bikin gereja baru dibakar. Saya ga setuju jangan di bakar, nah kita kan ni harus memperkuat diri kan makanya. Sehingga orang kota seharusnya inves didesa jangan di kota,udah di kota. Seperti yang saya gambarkan tadi.

Nah jadi ini kaitannya dengan.. kalau kita sesungguhnya mengkombinasikan antara suatu peluang ada produk bagus dengan ya.. bekam ini kan juga suatu dakwah ya. Jangan sampe kaya kemaren, ada seorang nashoro dia menggunakan terapi bekam pake obat dia. Memang itu sah aja kok, bekam itu boleh dilakukan boleh dilakuakan siapapun, mau orang cina, mau orang israel, tapi akan lebih afdhol akan lebih nikmat kalau kitanya ya, yang me..sebagai yang paling berhak gitu lo bahasanya. Jadi pengertian yang paling berhak itu boleh siapa saja, tapi kita. Kaya mba Indri, mba indri punya saudara satu kakak beradik dua dia punya kakak, saya bungsu, sukur-sukur kalo nisa jadi adenya nanti. Nah jadi ketika orang tua punya anak dua terus tau-tau dateng tamu, ibu bapak berhak lo menyenangkan ini tamu untuk nginep di rumah tapi yang paling berat disayang kan tentu anak kandung dong?

Misalkan gitu ya..ibaratnya. Jadi maksud saya, kita termasuk istri saya terus mengembangkan terutama bekam, ke dua memang dikombinasikan dengan obat-obat herbal. Adapun mlm itu memang fakta dilapangan, kita hampir bisa dikatakan ga pernah cerita MLM nya, kita cerita madunya dulu hadist-hadist dari madu, kurma habatussauda, itu dulu. Mangkanya saya awalnya ga pernah sebut nama merek ketika dia bertanya baru saya jelaskan kita mereknya ini. Karena itu relefansinya dengan pernyataan seseorang, misalkan ada orang bertanya “pak is, pak is dari tadi ceritanya bagus tentang madu, saya mau nanya, saya punya madu merek ini..”, dia bilang, “bagus ga?”, itukan pertanyaan yang bagus tapi sebenarnya dia menjebak kalau jawaban kita subjektif. Saya katakan, “pak, bu, madu merek apapun bagus, karena madu itu kan dari alam, allah hsudah menciptakan sehingga di An-Nahl disebut, bahwa madu itu adalah obat bagi

kesehatan manusia. Bukan kesehatan umat islam loh, keseatan manusia, itulah Allah”.

Nah, sehingga ketika madu itu didapat dari alam itu bagus, tingal produsennya jujur atau tidak yang penting, kan gitu mba Indri. Atau produsen yang ingin untung banyak, dicampur dia, madunya yang harusnya satu botol murni paling sepertiganya yang dua pertiganya ada kandungan-kandungan lain. (Bu Ai) Gulanya biasanya, gula pasir, kita sering banyak menemukan madu seperti itu. Kita langsung melakukan uji tes gitu..secara manual. (Pak Is) Gula, sari nanas, sari pisang. Sari nanas dan sari pisang bisa dikombinasikan dengan campuran madu rasanya bagaikan madu, tapi kalau orang yang sudah terbiasa dan sudah pernah merasakan madu asli udah tau ni madu lain yang campuran tadi. Nah jadi saya pertegas lagi mlm itu fakta dilapangan, cuman khusus buat kami, kami tidak langsung cerita, kita manfaat dulu aja. Anda mau sehat saya jelasin tadi konsep kesehatan, biasanya dengan bekam, lalu minum obat herba, pola makan, pola pikir mengatasi stres ya, mengelola..mengelola stres ibaratnya ya dari situ mba Indri. Nanti orang akhirnya membuktikan, nih mba Indri bayangin kalau ini ada hp harga 10 juta dipasaran dan ini dicari-cari orang tapi saya bisa jual dengan harga 8juta orang berterimakasih ga ke saya? Pak Is saya bisa dapet hp yang dicari-cari cuma 8 juta dan ini asli, orang akan berkata “terimakasih pak Is..”, saya udah..udah dapet untung tipis orang yang...yang 10 juta kan untungnya banyak. Tapi kalau orang beli madu saya, tadi dia ga ngerti, tadi dia ngeyel, bawel, buktiin aja deh, kalau sampai tidak terbukti uang tarik kembali, itu garansinya. Dan ternyata keuntungan kita ga banyak ya bunda ya..

(BA) Keuntungan ga seberapa tapi ada kenikmatan sendiri ketika orang..kaya, misalkan kaya anak-anak sakit, kaya kemarin di tk-tk “ibu alhamdulillah, kemaren anak saya muntah terus..makan muntah terus, setelah diminumkan madu hangat gitu kan dia ga muntah lagi..” kita tu ga..ada suatu apa ya..kepuasan batin lah..ih subhanallah gitu kan. Makanya nikmat sekali..merasakan..keuntungan dari madu berapa si? Ga seberapa, dibandingkan orang yang merasakan manfaatnya tadi gitu bukan kita mengejar..mengejar keuntungan gitu supaya madu kita dibeli, tapi memang kita wajib. Wajib itu kita harus..untuk ..ini lo bu madu yang bagus seperti ini cirinya, seperti ini dijelaskan. Nah saya referensinya dapat dari exer karena ilmunya saya dapat dari exer, yang wajibnya saya dari sini dong bukan dari yang lain gitu. Karena dari perusahaan ini ada seminar-seminarnya, ada penjelasan e..tentang produknya seperti ini..seperti ini. Nah itu orang-orangnya kan bukan sembarangan gitukan orang-orang yang dokter, profesor gitu.

(PI) Nanti ada keuntungan tersembunyi mba indri. Kalo bicara multi level orang bisa cenderungnya ke nafsu ya. Misalkan saya dengan mba indri kenal ni, kita temen lama lah, misalkan temen SMA. Saya dateng, “ndri, gini bla..bla..bla..”, indri nolak kecewa dong saya. Nah itu lah orang multi level disinggung, kecewa dia. Kalo kita karena niat kita bagian dari suatu dakwah, dari satu niat baik, masa bodoh kalaupun ditolak. Biasanya penolakan itu hanya sementara, ketika akhirnya tau bahwa produk ini bagus, bermanfaat. Contoh, karena kita tidak cerita multi level, kita cerita manfaat bekam, kesehatan, madu. Akhirnya, ambil dia, terus dia ngebel “pak is Alhamdulillah, madunya cocok lo,anak-anak bla..bla..”, “ok, sukur deh kalo begitu”. Akhirnya kan ngerembet-ngerembet, yang tadinya dia hanya

konsumen mau ga mau dia wajib cerita, wajib bahasanya. Bukan menjual, wajib cerita. “Eh aku dah minum madu dari pak is, enak deh..coba aja deh”, jadi bahasanya gitu, dia ga menjual. Ada orang kan yang “coba deh..”, ketika coba deh kan mulai terbentuk ni apa..pesanan-psanan baru. Dari situlah omset, begitu omset tinggi..begitu omset tinggi mba indri, bisnis dah lumayan, yang saya bilang keuntungan tersembunyi. Mba indri boleh cari diperusahaan lain, kalo kita belanja lima ratus rebu, bonusnya sampe tiga ratus lima puluh ribu dalam bentuk barang, berapa persen itu? Tiga puluh persen kali ya..hampir tiga puluh persen. Kita modal kita lima ratus, dapet bonus tiga setengah, orang yang langganannya banyak..orang yang langganannya banyak ga mungkin belanja lima ratus. Belanja 2juta, belanja 3juta, kalo belanja 2juta aja bonusnya 1,4juta loh disitu keuntungan kita. Baru nanti ada yang nanya-nanya lebih detil, dia juga pengen bisnis baru, boleh kok. Tapi pertama yang kita jelaskan adalah sisi manfaatnya. Biar bisa bersinergi kan. Ayo mba indri gempur kita dengan pertanyaan

(BA) Jadi intinya, e..ada orang yang memang..pertama orang dulu ya..orang-orang yang larangan dulu ya orang yang di bekam pertama yang menstruasi, mba indri udah tau pasti. Kemudian yang hamil, yang ke tiga yang sudah gagal ginjal, yang sudah cuci darah itu ga boleh di bekam itu bisa fatal. Kan saraf-sarafnya mulai ke janin kan ininya, jadi kalo ke tarik..itu kan menarik dan itu ada..kita ada penusukan gitu itu ga boleh kecuali daerah sini masi boleh..ni daerah sini, tapi kalo udah ke sini ke punggung sini ati-ati ga boleh nanti, itu dilarang. Hamil, menstruasi, kalo yang hepatitis juga, itu jangan dulu, sama diabetes melitus yang sudah luka, tapi saya sudah memberanikan diri untuk yang diabetes itu saya sudah beberapa ya, udah hampir beberapa orang. Dan itu mereka justru malah kena manfaatnya itu luar biasa, kemaren ada..ada satu di perum ada ibu-ibu, dia baru pulang dari rumah sakit dia sudah diabetes melitus, darah tinggi juga, kolesterol, udah komplikasi lah. Pernah sekali saya bekam, saya bismillah aja, dulu saya masih ragu, gimana ya..emang kata dokter kalo belum terlalu ahli kata dokter itu jangan dulu. Tapi kalo sudah..kalo yakin bisa gitu kan asal jangan diujung-ujung ga boleh. Kalo orang yang diabetes itu ga boleh diujung-ujung, misalnya tangan, apa lagi yang sudah luka, bahaya kan dia ga akan sembuh lagi udah basah lukanya itu ga boleh.

Setelah dibekam enak, turun, dan bahkan kolesterolnya turun, tensinya tu normal terus kan, “enak..”, kata dia. Dan dia keberatan aga di harga, memang harus banyak, orang diabetes itu banyak saya kasi terapi, pola makannya, dia ga bisa..terlalu pantang karena memang kondisinya seperti itu. Dia masih suka makan seperti ini..jajanjah gitu. Masih ada..ada kesembuhan tapi agak lama gitu, karena memang pola makan dia ga bisa ketat sekali. “ya udah ga apa-apa ibu inikan praktek” saya bilang, “yang penting ibu disiplin dulu, yang penting pantangan-pantangan ini ga boleh”.

Saya selalu..jangan salah, saya selalu e..untuk yang diabetes saya anjurkan madu karena madu kita itu sudah direferensikan itu boleh untuk orang yang diabetes, kata dokter boleh karena murni. Bahkan ada, kita punya buku banyak di sini juga banyak kok, madu itu boleh untuk diabetes, sampe..saya ragu boleh ga si..boleh ga si..gitu.boleh memang kadarnya tidak sekedar normal... Awalnya jangan dulu Jangan berlebihan kayak orang lagi haus, minimal dalam satu hari itu dua sendok makan jadi pagi satu sendok makan, malam satu sendok makan. Karena ada

beberapa vitamin yang sangat dibutuhkan untuk pemulihan pankreas, kan diabetes itu pankreasnya rusak ya seperti itu.

Terus yang ke tiga, nah yang ke tiga, tadi apa aja? Hamil, menstruasi, terus hepatitis ya, gagal ginjal yang sudah cuci darah, terus apa lagi ya? Kondisi sangat lemah Kondisi sangat lemah juga ga boleh, terlalu banyak makan juga ga boleh dia bisa muntah, masalahnya kalau dia terlalu kenyang. Jadi boleh makan tapi jangan terlalu keyang banget, berat, ga boleh. Puasa tapi bagus, kalo puasa lebih bagus malah, boleh orang puasa tu, dibekam itu boleh. Pada saat puasa sebenarnya ga ada efek ya, jadi lebih enakkan ketika puasa malah, banyak orang yang pada puasa. Misalnya kan waktu itu kita juga jangan-jangan lemes, justru malah... karena niatnya sudah kuat dia puasa, kecuali kalo puasanya puasa gimana gitu kan itu beda. (Bu Ai) Bukan puasa gimana, telat makan. (Pak Is) Telat makan itu ga boleh gitu kan, lemah nanti kondisinya seperti itu. Terus apa lagi tadi? larangan tadi ya? hamilkan udah, menstruasi, sama apa lagi ya? Dimas liat buku yang..soalnya ada banyak, tadi saya baru menyebutkan 4 atau 5 ya. Ada beberapa lagi pantangan, larangan-larangan udah segitu aja

(BA) Ya biasanya yang habis kecapeanpun kita ga boleh dulu ya. Biar dia harus istirahat dulu, ga boleh, kalo dia misalnya dia abis pulang langsung dibekam itu ga boleh, dia harus istirahat dulu. Biar si otot-otot juga kendor ga tegang gitu, itu biasanya berefek dia nanti kesakitan kalo dia terlalu cape. Ya memang kita kadang-kadang suka emang kalo aktivitasnya banyak sekali memang kita anjurkan mandi juga. Tapi dalam ketika orang itu habis mandi ga langsung di bekam, jadi dia ada ngobrol dulu biar ada keluar dulu ininya gitukan, pokoknya ada gerakan-gerakan sedikit pemanasan gitukan. Jadi biar panas. Jadi ketika orang itu dibekam itu gejolak-gejolak yang..karena darah itu kan dia apa ya..berjalan gitu kan, kalo orang itu dalam keadaan suhu dingin..karena cuaca itu berpengaruh orang akan sedikit keluarnya. Sama kaya orang habis mandi kita bekam maka akan sedikit keluarnya. Makanya kalo orang dibekam yang bagus ketika matahari mulai tinggi gitukan, apa lagi kalo panas-panas kaya gini bagus sekali ini, karena darah kita sedang panas juga bergejolak gitu, bagus sekali. Ya tadi seperti tadi kalo kecapean jangan dulu, dia diminumkan madu biasanya, diajak ngobrol dulu, mandi boleh, kita tanya dulu mau mandi dulu ga? tapi ga kita bekam langsung. Diajak ngobrol dulu jadi ada pergerakan-pergerakan

(PI) Ada tambahan dari saya mba indri, kira-kira tiga. Satu, memang kepada pasien itu kita tanamkan dulu keyakinan bahwa bekam ini positif gitu ya. Bukan sekedar tadi kaya, dia sakit dan butuh, saya ga mau dibegitukan. Apa lagi dalam beberapa kejadian saya orangnya..sebenarnya saya orangnya sangat luwes tapi kalo keadaan tertentu saya bisa saklek gitu ya. Karena ada pasien seorang bapak, dia itu orang tua dari temen kita, dua kali ketemu, saya dua kali pulang ga mau saya bekam, yang minta tu anaknya dan istrinya. Si bapak itu tangannya aja segede paha saya, besar badannya. Ternyata gejalanya dia itu diabet walaupun belum terlalu parah ya, sama struk ringan. Apa yang dia lakukan, kalo abis makan diruang tengahnya itu ada tv, ada sofa langsung tidur. Bengong aja kan nonton tv, berjam-jam gitu ga ada gerakan sama sekali. Ga ada sosialisasi, dengan keluarga rumahpun ngomongnya dikit. Dia merasa aku dah sakit, mau apa lagi? saya paling ga suka ada pasien kayak gitu, itu pasrah yang ga bener. Kalo kita menerima sakit seperti ujian kan pasrahnya pasrah positif, ku serahkan kepada Mu, tapi kita tetap

ikhtiar tuk sembuh. Karena kita berhak untuk sembuh kok, berhak. Allah itu hanya memberi ujian bukan memfonis mutlak sakit, begini-begini, emang ujungnya rahasia Allah sembuh apa tidak, tapi ikhtiar itu hak kita. Dan Allah mewajibkannya dengan bterikhtiar. Dari situ kita sampaikan kalo pasiennya ngeyel, ya kita ga jadi bekam berarti dia tidak ikhlas, seperti yang tadi disampaikan harus ikhlas, harus yakin. Sebab ada lo pasien yang minta di bekam bukan karena dianya, dianya mah terpaksa desakan dari keluarga dia, kita ga mau. Kalau dia mau merobah, dia bilang ia, kenapa bilang ia kita kejar dulu. Harus tau konsekuensinya apa, diinformasikan kalau ini bagian dari kebutuhan lo. Sebuah riset dikatakan, kalau kita tidak makan kita bisa tahan 3 bulan yang penting ada minum. Tapi kalau tidak minum 3 hari kita mati. Artinya minum kebutuhan, sama dengan bekam, kebutuhan anjuran dokterkan kalo bisa sebulan sekali. Ini yang kita tanamkan.

Yang keduanya, kita berikan konsultasi merobah paradigma dia dari yang negatif jadi positif. Kalo dokter biasanya cenderung nakut-nakutin, seakan-akan dia jadi hakim menentukan nasib seseorang. Kalo kita berikan harapan, padahal ini jelas bisa minta apapun, kata Allah mintalah pada Ku, bahwa Allah menurunkan penyakit Allah juga menurunkan obatnya, bahwa dia yang menyembuhkan ada dalil-dalilnya di Al-quran. Karena itu kepastian sembuh ada, bukan dari kita dari Allah kita hanya perantaranya saya tanamkan terus. Yang kedua baru konsultasi kita berikan, bahwa penelitian modern bahkan menurut bukti-bukti empiris masa lalu, bahwa kesembuhan ada orang hanya dengan keyakinannya saja, karena dia keyakinannya ke atas bahwa yang menyembuhkan tu Allah, kalo non muslim itu Tuhan, dan memang mereka sembuh.

Nah, dari sini kita bisa melihat... kayak kemaren di Metro ada yang operasi tu... oprasi dalam satu sisi bagus loh, bagaimana seorang profesor masih muda ya, difonis dokter tinggal tiga sampai enam bulan dia kanker pankreas. Mba indri harus tau dari sekian banyak jenis kanker, kanker pankreas yang paling orang ga mau. Kanker pankreas itu paling parah, paling ga enak, dia menderita. Tapi dengan keyakinan dia, dia sembuh sampai acara dilangsungkan dia masih hidup, masih sehat. Karena dia punya keyakinan, bahwa saya, umur saya tu bergantung pada Yang Kuasa, bukan karena fonis dokter bukan karena apa-apa. Akhirnya ya dia membaik.

(BA) Nah dari situ kaitan dengan pantangan apa tadi? Anjuran, kita menganjurkan kepada pasien kita tadi melalui apa ya... aturan-aturan tadi terus sugesti tadi. Keyakinan itu sangat besar porsi kesembuhannya. Kalau bekam, herba, atau keterampilan seorang dokter itu tidak seberapa. Paling kita katakan ga sampe 50%, tapi diatas 50% adalah keyakinan dia untuk sembuh, mau sembuh, yakin sembuh. Apa lagi kalau kita, kita ke bapaknya bu Eva ya yang tadi saya cerita, saya bilang begini “Bapak, anjuran kami bekam tu ga masalah deh, bapak mau bekam apa ga, tergantung saya, bukan tergantung bu Eva ama ibu. Kalau saya ga mau, mau apa? Saya ga nurut?” saya gituin pasiennya. “Tapi kalau bapak mau ngikutin anjuran saya, tinggalin kebiasaan-kebiasaan buruk bapak, kalau abis makan jalan-jalan dikit, sosialisasi ke luar, ngobrol sama tetangga depan, jangan tiduran begini kayak anak kecil” saya gituin. Umurnya udah hampir 60, tinggi besar “Bapak ni pasrah ga bener” saya bilang. “Kayak bukan orang beriman aja” saya gituin. Udah deh, gemes banget, anak sama istrinya udah cengar-cengir aja. Ya, Pak Is kalau udah jengkel gitu, jengkel niat baik boleh dong, bukan jengkel

jahat. “Yang ke dua..” saya bilang, “Bapak tu tiap pagi harus jalan, jam 6, abis subuh, stengah tujuh, kena sinar matahari pagi, liat bunga, denger desir tiupan angin, kicau burung, liat daun-daunan, itu akan memainkan emosi bapak” saya bilang. “Kalau tiduran mulu, liat tembok, liat TV tu jelek” saya bilang, saya dakwahin dengan keras. Ya, responnya gitu-gitu aja. “Bu eva, ibu..saya harus pulang” saya bilang. “yuk pulang!” pulang kita. Yang dua bengong tu “Dianya ga mau ngrespon” saya bilang. “Tugas anda berdua, merubah si bapak ini untuk mau menerima saya, menerima keyakinan kalau ok, baru kita bekam” itu yang ke tiga kalau mau, yang ke dua udah gagal. Bukan berarti “wah pasien duit nih”, ga penting duit tu, duit tu hanya efek.

Tapi ketika prosesnya kita jalani dengan ketulusan, keikhlasan, dan kenikmatan tadi “ya pak Is saya mau di bekam” kayak yang kemarin. “Saya sudah banyak berobat”, dia yakin, saya jelasin. “Ok, siap!! Kalau ga siap saya pulang” saya gituin. “Siap!!” saya bekam. “iya nih, lain, lebih enak” Alhamdulillah. “nanti ininya diminum ya, jangan ga ya!” jadi gitu. Jadi kaitan dengan MLM tadi sebenarnya kita katakan sudah kita cut, karena orang akhirnya menyatakan “ya, saya butuh madunya pak Is ni”. Karena konsepnya tadi, kita menjual konsep bukan menjual multi lefelnya, menjual konsep, kebutuhan.

Satu lagi, kita bicara madu sama dengan air kebutuhannya. Banyak teman-teman kita memperlakukan madu bak, bagaikan obat kimia. Contoh mba indri, maaf aja ni mba indri pusing, karena iklan parameks, beli parameks. Minum gluk...gluk...eh ternyata ilang pusing. Begitu pusingnya ilang, mau ga minum parameks rutin tiap hari?belum tentu, tentu tidak. Karena parameks itukan racun, kita tau, karena butuh terpaksa. Tapi kalau madu mba indri, sarapan minum madu, siang kalau sempet minum madu yang ada di rumah, nanti malem sore minum madu, bikin jus pake madu, Subhanallah kan. Jadi kebutuhan bahasannya, bukan karena kondisi-kondisi tertentu saja.Lengkap, kandungan vitamin mineralnya dalam madu tu lengkap. Dalam menanamkan paradigma seperti itu....

(BA) Ni dokter ngasi tau di internet ada tentang susu aja ya dan saya sudah mempraktekkan, anak-anak ga ada yang minum susu formula tu ga ada. Madu, dan Subhanallah daya tahan tubuhnya lebih kuat. Memang ada riset dari beberapa orang anak yang satu dikasi susu formula dari kecil dikasi susu formula dia asipun ga ada, yang satu dari kecil asi dan langsung di kasi madu. Bahkan jaman dulukan ketika bayi baru lahir, tu langsung dioleskan madu bibirnya, itu bagus. Si dokter ini bilang, ini riset bayi yang...bahkan kita ternyata bener ada di suatu majalah kesehatan kalau anak 0-3 bulan...misalnya mba indri ni lahiran, asi tu kurang, susah, terus dikasi susu formula itu ada kecenderungan nantinya ada gejala diabets. Terus yang ke dua dokter ini bilang, dokter herba, member di bawah saya, pokoknya anak kalau yang dari kecil dia hobi sekali minum susu formula, itu ada kecenderungan kalau setelah besar daya tahan tubuhnya lemah, dia sering sakit-sakitan, banyakkkan? Saya liat disekitar sini banyak kok. Ada asma, masalah pencernaan ga bagus lah, alergi, ada yang alergi susu. Coba diminumkan madu, ni madu anti alergi lo. Ni kalau anak yang sudah dikasi madu sejak kecil ditanamkan, tu daya tahan tubuhnya kuat banget, sehat, cerdas, Iqnya juga bagus, kandungan buat otaknya juga bagus. Apalagi dicampur minyak ikan tu bagus, emang bener gitu. Jadi kata dokter gini, namanya juga iklan, bisnis kan, susu

ini..susu ini..yang harganya segini kan. Mendingan kalau mau dibeliin susu anak sekalian aja yang murah katanya, itu sama aja bohong, itu ga ada apa-apanya. Penyerapan ke tubuhnya tu sedikit. Tapi, kalau madu itu 99% diserap oleh tubuh masuk ke tulang eh..ke darah, jadi bagus untuk pertumbuhan tulang.

Kayak misalnya anak umur 2 tahun belum bisa jalan, cari tuh kalau ada temen-temen atau saudara yang seperti itu minumkan madu. Kita sudah dapet testimoni dri grup lain di Kuningan, itu usia 5 tahun belum bisa jalan, itu sudah difonis dokter ga bisa jalan, “ni anak lumpuh” gitu. Tapi diminumkan madu, tapi dosisnya di atas rata-rata orang normal bisa sampe satu botol besar harus habis, dan itu dalam satu minggu Subhanallah jalan. Bahkan ayahnya sampai ikut training kita, sampai nangis kedepan “Anak saya ga Cuma bisa jalan, udah bisa lari” katanya sekarang, itu subhanallah gitu kan. Nah itulah di kasih belakangan. Nah kita, ga salah menjalankan ini, orang kita mempromosikan, apa lagi exer ini udah ada legalitas dari dewan syari’ah MUI. Jadi sebagai perusahaan MLM Syari’ah ke tiga di Indonesia, ke dua Ahad Net. Ketua dewan syari’ah kita itu Ust. Amang, wakilnya Ust. Abu Ridho. Makanya kita semangat di sini lo..kita ga salah. Kenapa emang dengan MLM? Misalnya kayak partai aja PKS, sebenarnya kan dia ada multi lefelnya juga

(PI) Ok, selingan. Tadi ngebahas susu, ini ada refrensi 2. satu dari buku ini, ini kan ada resep-resep jus ya dengan apa namanya tabel. Salah satunya dikatakan susu dari kambing, referensi kami susu yang bagus itu dari kambing atau onta bukan susu sapi. Susu kambing itu sumber fluor yang lebih baik dari susu sapi, lebih mudah dicerna. Jadi kalau kita milih susu itu, susu kambing jangan susu sapi. Ini yang nulis juga orang Amerika, tapi ini bicara kesehatan lo.

Saya ambil buku lain mba indri bisa cari di gamedia, buku ini tidak membicarakan kesehatan, buku ini bicara bisnis, *Unlimited Power* ya. Jadi ni buku tentang bisnis, sama motivasi. Ada 21 bab, pada bab ke 10, energi bahan bakar kesempurnaan, yang menarik bahasan buku ini sama buku yang tadi sama.padahal mereka tidak saling kenal. Kata Antonio Robin, karena saya pernah baca. Ada dua poin penting, “Kalau anda minum susu, satu pastikan susu yang anda minum berasal dari sapi yang sumber makannya aman bebas dari pestisida” dia bilang. Jadi makan rumput yang bener-bener aman, bayangin, bisa ga kita, ga bisa kan? Karena susu yang kita minum biasakan, udah di ternak, dengan macem-macam pakan yang direkayasa. Ke dua, di dalam susu itu ada zat yang namanya kasein, kasein itu bagus sekali untuk cernanya pencernaan anak sapi, bukan buat anak manusia. Saya sebelum baca buku ini sering becanda sama anak istri saya, bilang tu ke ibu-ibu, kalau susu monyet untuk anak monyet, susu anjing buat anak anjing, susu kucing buat anak kucing, susu sapi buat anak sapi bukan anak manusia. Dia ketawa, nanti dia becanda ibu-ibu pada ketawa. Saya pikir biarin amat, tapi saya yakin karena sudah ada disini, yang tadi katanya kasein itu hanya cocok untuk anak sapi bukan buat anak manusia. Kesimpualnnya memang yang terbaik adalah asi, iya kan di Al-Quran itu ada. Sampai dua tahun ya, susilah anakmu dua tahun, itu kan asi eksklusif sesuai dengan penelitian ilmiah modern. Padahal Rosulullah dulukan ga punya lab. Eh itu bukan Rosul ya, Al-Quran. Nah artinya apa? Orang-orang Barat aja mba Indri yang bicara bisnis dia mengutamakan kesehatan, Antoni Robin ini kalau liat vidionya sekarang gemuk

tapi gemuk langsing. Dulunya gemuk gembrot, jelek, karena dia ga sehat dulunya dan dulu bodoh. Dia merubah diri, mereformasi diri, dia berubah cerdas...

Kita singkirkan MLM yang berbasis yahudi, seperti Abdurrahman bin Auf, Jadi konsep bekam ini nanti bisa jadi ada yang menanyakan secara sisi manfaatnya bekam itu apa, jadi bekam itu ga nunggu orang itu sakit. Itu bagian dari kebutuhan, detoksifikasi, pencegahan. Makanya kalau tadi bicara kebanyakan ibu-ibu pusing, masuk angin, itu keluhan tebanyak, pasti rata-rata pusing dan masuk angin. Setelah di bekam, insyaAllah keluhannya ilang. Karena apa, karena pusing itu sebenarnya bukan penyakit, itu gejala, makanya kalau ada orang pusing lansung minum parameks atau bodrek itu salah besar, itu malah meracuni dan mengacau balaukan sistem tubuh. Sama kalau nanti punya anak, hati-hati kalau anaknya panas jangan panik ke dokter, jangan panik antibiotik seperti parasetamol, merusak sistem tubuh. Karena panas itu deteksi peringatan dini. Peringatan dini tubuh, bahwa didalam dirinya sedang terjadi proses perlawanan terhadap serangan penyakit. Kan begitu penyakit masuk kan sistem kekebalan tubuh kan bekerja optimal. Dia memproduksi sel darah putih banyak sehingga suhu tubuh naik. Itu salah satu kondisinya, yang bagus tu di itu aja, dikompres, diminumkan madu. Madukan alami, dia bersinergi. Kalau madu udah neror bersinergi dalam tubuh dengan sistem tubuh, tapi kalau obat kimia dia bekerja sendiri.

(BA) Allah kan canggih ya menciptakan tubuh ya. Ada sel darah putih, ada getah bening, ada sel, ada mceem-macem banyak. Itu sistem kekebalan tubuh. Begitu sakit minum madu atau herbal yang lain sayur atau buah, dia bersinergi karena sumber nutrisi, tapi kalau obat kimia bekerja ini didiemin, dicuekin, ga akan dikasi kesempatan bekerja, yang bekerja obat kimia, jadi males dan tidak berdaya. Makin males, makin tidak berdaya, makin rentan. Silakan buktikan kalau ada temen yang sering sakit-sakitan tanya, lo sering makan obat kimia? Nah kalau dari kecil dibiasakan obat kimia dia akan lemah. Dibuang kebiasaannya ganti dengan herbal. Kalau di masyarakat arab, atau tuntunan nabi 3 madu, kurma, habasauda. Itu kaitan dengan HPA, Exer kaitan dengan kita.

(PI) Jadi multi lefel terserah mau taro dimana, yang penting kita bicara manfaat disitu kita bekerja. Jadi bekam itu bukan sistem penyembuhan yang berdiri sendiri, jadi bekam itu sendiri merupakan sebuah sistem yang terdiri dari sistem-sistem yang lain, yang mendukung bekam itu dan bersinergi. Dari kondisi pasien masih sehat atau sudah sakit tetep butuh bekam. Ada keyakinan kejiwaan, mental, keyakinan, keikhlasan, ketulusan

(BA) Herbal tadi, jadi herbal itu kerjanya bersinergi dengan sistem organ

(PI) Di buku ni jelas banget orang yang rajin minum jus, penyakit apapun insya Allah sembuh, walaupun dia ga nyebut insyaallahnya, saya yang nambahin, karena dia akan memberdayakan tubuh kita. Kita berdayakan dengan asupan yang bagus, nutrisi sayur, buah. Diantaranya madu, tomat.

Pria usia sekitar 50-60an kalau ada kesulitan buang air kecil, mungkin kurang minum karena ada batu ginjal, tapi bisa jadi satu yang lain prostat, pernah denger. Saya pertegas, lelaki ga bicara wanita lo. Wanita osteoporosis, walaupun laki juga isa kena osteoporosis. Cuman nanti bicara hormonal lain. Laki-laki tu punya prostat, prostat tu adalah kelenjar sebesar biji kenari letaknya di bawah kandung

kemih, fungsinya pabrik atau menghasilkan sperma laki-laki. Karena pengaruh usia dan lain-lain yang sampai sekarang para ilmuwan pun masih mencari-cari, tapi diyakini kuat itu karena usia. Prostat itu bisa membengkak, umur 40-50, itu makin ke sana makin menjadi. Statistiknya, dari 10 orang 7 pasti kena keluhan itu. Prostatnya akan membengkak, dia kan jadi ini kan kandung kemih, prostat nanti ada saluran kencing ureter ya. Salurnkencngnya tertekan karena bengkak, sehingga kencingnya netes atau sulit. Kalau dibiarkan kondisi makin parah, bisa-bisa kanker prostat. Kanker prostat itu di amerika, saya ada referensinya, jadi kita ga bicara katanya-katanya, kita pake referensi. Ini taun berapa udah lama, yang baru ada lagi setiap taun dia keluar. Ini bagus banget untuk di rumah-rumah, kanker prostat itu pembunuh nomor dua untuk kanker di Amerika.

Lakukan tindakan preventif, yang pertama rokok kurangi, singkat saja. Ke dua banyak makan tomat, wortel atau semangka. Tiga ini mengandung zat yang namanya likopene, likopene itu akan memperkuat prostat kita, bahkan semangka ini daging putihnya bagus untuk ginjal

(PI) Bagai mana upah bekam, ini ada dua fersi ada yang mengatakan seikhlasnya, kita tidak setuju, saya termasuk orang yang tidak setuju. Ada juga referensi yang mengatakan jangan begitu, kalau kita mengatakan seikhlasnya ada dua: pertama kita tidak dianggap profesional, yang ke dua pasti tersinggung emang ga sanggup dengan tarif tertentu walaupun tidak ngomong. Ada lagi kejadian begini, tiga orang berobat dengan bayaran yang berbeda, yang membayar lebih mahal pasti bakal komplain ke pasien yang membayar lebih murah. Kecuali ga sanggup, kalau perlu dihadiahkan. Karena banyak temen-temen HPA menggunakan kata seikhlasnya. Untung tu sah-sah saja. Karena apa, kita bekerja itukan ibadah, ibadah inikan hak anak. Segala kebutuhan naik, kita butuh sesuatu belum sedekah kita. Jangan sampe orang yang mampu membayar lebih malah ngasih secukupnya. Bekam itu kan proses detoksifikasi, yang kedua herbal itu kebutuhan. bisa jadi orang ga mau dibekam, dia ngotot takut jarum, takut darah, tapi tertarik dengan herbalnya. Orang-orang nonmuslim dia pake jual obat apapun masuk lewat bekam. Harusnya bekam itu pake obat-obat rosul dong, habasauda, madu dan korma

Exer ini baru 2006 berdiri, HPA lebih dulu bahkan untungnya lebih gede loh. Tapi kenapa ga pernah mau? karena idealisme saya. HPA bagus, wahyu Ilahi tapi dia tetep dari luar, aku mau yang lokal. Ada perusahaan kecil yang masih ecek-ecek punya niat baik yang luar biasa, yang ingin memberdayakan tumbuhan herba Indonesia ini harus dibantu. Saya mau bersinergi.

Ketika datang ke rumah pasien sambil menunggu waktu Ashar.

bekam (T): Karena dia takut nyayat dia pake alat yang cup..cup...tu. pada hal bunyi hadisnya kesembuhan ada di dalam sayatan bekam, bukan tusukan.begitu kita tusuk sunnahnya ga dapat. Kalau ga dapat sunnahnya ga dapat kejayaan.

Jadi agama ini duplikasi foto kopi, bukan inovasi atau kreativitas. Kalau agama boleh kreativitas maka banyak orang solat di rumah masing-masing, kreatif. Padahal perintahnya dalam Al-Quran (melafazkan ayat al-quran) orang-orang yang memakmurkan masjid-masjidku adalah orang-orang yang beriman kepadaku dan kepada hari akhir. Cuman males doang di rumah. Nah..agama ini duplikasi foto kopi.

Sekarang tu aneh manusia, tapi memang ini berat untuk kita sampaikan ga semua orang suka. Pepatahnya, jangan kau bicara masalah kebenaran di depan orang banyak karena mereka tidak menyukainya. Tapi, kita harus bicara sekarang.

Maka dengan bekam ini ada orang yang terus bikin klinik, keliru. Karena ketika sahabat tu sakit, “panggilkan aku tukang bekam!!”. Tukang bekamnya yang dateng. Jadi mendatangi orang sakit tu sunnah, kalo orang sakit dateng sama yang sehat ga sunnah.

Pasien(P): itukan kondisi jaman itu, disini kan berbeda juga

T: betul pak. Selagi itu bisa dijalankan nda ada masalah. Malah kadang-kadang saya di datengi orang sakit. Tapi itu diluar kemampuan saya, berarti ini Allah yang datangkan. Kalau Allah yang mendatangkan, maka saya harus hati-hati memperlakukannya. Nah saya ini hanya belajar menghidupkan sunnah.

Maka saya suka heran, Saya kan bentar lagi bekam di Inggris, orang Inggris itu udah sering di bekam di negaranya. Dia bilang “Saya heran pak, ini saya kok sembuh?”. Saya sendiri heran kenapa bekam bapak kok sembuh, saya bilang gitu kan. Saya nemenin jama’ah englan lagi bergerak di maksar. Dia di kasi makan sop konro, terlalu banyak mungkin ya. Kena asbaknya jadi ga bisa jalan. Saya terbangkan dari Jakarta ke Makasar. Kata orang inggris tadi “saya sering di bekam di negara saya kenapa ga bisa jalan, disini di bekam sekali kok bisa jalan”. Saya bilang “ini yang menyembuhkan Allah bukan saya, saya sendiri juga heran melihat bapak sembuh”.

Nah memang secara syariat kita harus ngerti anatomi, ngerti ilmu syaraf. Dulu saya di perusahaan Jerman tapi ini saya abaikan juga. Itu kalo dokter mau operasi, dia minta reagen-nya, tekanan jantung, kita liat dia ngoperasi. O, ginjalnya di sini tempatnya, cara kerjanya kaya gini, jantung ni kayak gini, sekedar memompakan darah. Dimasukkan ke paru-paru, kemudian di kasi oksigen, sehingga ada oksigen ke paru-paru, terus kita kerja. Nah, dulu saya dengan pengobatan racun pak, ngobatan orang dan sekarang dengan pengobatan bekam ini kita melaksanakan sunnah.

Saya di sini ni di undang sama ibu ini, katanya mau diwawancara. Karena akan aneh menulis perkara bekam ini bisa diilmiahkan, tapi sukar untuk dipahami oleh orang. Nanti kalo mau paham ini, setelah kita bekam baru nanti masuk pemahaman dan itu kita tidak pernah tau. Contoh, tadi barusan saya suruh bekam, saya ga jadi bekam, jadi Cuma temennya yang bisa di bekam. Ternyata dia kena cacar air, jadi orang kalo kena cacar air ini secara medis lagi terjadi panas pada tubuhnya. Berarti anti bodi dia lagi naik, sel darah putihnya jumlahnya lebih banyak dari sel darah merah. Lagi proses penyembuhan dirinya. Nah kalo itu kita lobangin, badannya kita bekam, maka kemampuan tubuhnya akan menurun.

Nah, misalnya kalo kita membekam orang yang kena darah tinggi, itu nda papa. Karena dia dalam hadis dia termasuk, darah yang bergejolak. Harus dikurangi darahnya. Jadi tu lebih mudah dia sembuh, tapi kalo yang tadi tu virus pak. Nah ini lain lagi ni, cara nanganinnya ya. Nah ini virus, virus nda bisa di bekam. Dia dikasi makananyang membuat anti bodinya ni naik. Contoh habatusauda ya, madu, nah inikan ini ga sembarangan karena ada yang wawancara pak saya ngomong. Ya ga papa, ilmu ni kalo di bagi-bagi manfaatnya juga banyak, supaya tidak terjadi kesalahan dalam bekam.

Nah kemudian kenapa, kalau kita datang pada suatu tukang bekam, kok efeknya beda dengan anu..nah ini dari segi keikhlasan sebetulnya. Kalo kita niatkan bekam ini untuk bagaimana saya dapet duit, repot. Nanti kalo pergi ke mentawai kaya saya kemarin, bekam satu kepulauan mentawai tidak ada satupun yang bayar kita..stres kita. Ya toh? Saya bekam di mentawai, bekam di oki, empat bulan bergerak hanya untuk nolong orang. Allah kasih sembuh banyak, orang yang tadinya mau sholat jadi sholat, yang tadi ga mau dakwah sudah mau dakwah. Jadi, kesembuhan tu ruhani dulu, ketika ruhaninya ni bener maka jasmaninya mudah saja.

Inikan pasien sayakan dokter, nah kemaren di adu saya. Ini orang sudah ga bisa ditangani dokter, karena kalau dia duduk ini pasti muter-muter nda bisa bangun. Saya aneh ngeliatnya, kok sama dokter ini dikasikan sama saya? Saya lupa kalo istrinya dokter dulu sembuh waktu dibekam. Saya bekam istrinya dokter, kena penyakit yang kayak gini (sambil diperagakan), bertaun-taun ga bisa begini lehernya. Jadi ketika dia maju sama ibu saya dielus-elus sama ibu saya “mau nda dikeluarkan darah kotoranya?”, yang namanya orang sakitkan, langsung dia ok aja. Dibekam saya langsung singkat aja, enam kali bekam dengan periode interval dua minggu sampe satu bulan tu, dia sudah bisa begini lehernya (dalam keadaan normal). Tinggal saya pasang kayak engkel gini tapi yang untuk leher, nah kemudian dia minum obat cleanser yang bahan dasarnya habatusauda. Sekarang dia sudah bisa begini (normal). Nda lagi goyang dan sebagainya. Kembali lagi dia nyanyi di RRI katanya, orang RRI. Nah suaminya yang tadi dokter dari gajah mada ini heran. Saya ga tau kalau lagi dijebak sama dia, dikasi orang yang ga bisa jalan-jalan, saya datang pasrah aja.

Bekam di ci pete termasuk banyak pasien saya. Tadi ibunya nda muter, berdiri..bediri, langsung jalan abis diekam. Darah itemnya keluar kayak gini (menunjuk ke kue bolu ketan hitam yang dihidangkan) semua, keluar dari

badannya. Ditanya “bagaimana mungkin kok darah bisa keluar?”. Ya saya sendiri nda tau secara ilmu kedokteran darah kotor tu nda bisa dikeluarkan, kalo di encerkan pake katrofil bisa, obat-obat pengencer darah. Saya bilang, saya memang tidak bisa mengeluarkan, tapi kalau Allah bisa mengeluarkan ini darah, dengan doa. Makanya dari bawah keluar darahnya bergumpal-gumpal, padahal sayatan saya ini nda pernah nyayat kulit jangat, ngerti ga? Hanya kulit ari yang halus, dan itu nyaris tidak terasa. Kok bisa keluar? Padahal untuk bisa keluar sampe darah itu, kulit jangatnya harus kena. Makanya kan orang kalo kadang-kadang menggunakan akal logikanya dia pake tusukan tu pak yang untuk cek...

P: Iya...

T: itukan bisa distel kedalaman tertentu, saya nda pernah gunakan itu, karena ini dah menyalahi sunnah. Kita menggunakan akal kita padahal akal kita ini yang nyiptain Allah, kalo Allah tarik akal kita bisa gila juga kita. Saya baru belajar ga pake akal, sampai sekarang tu saya nda pake akal. Nah, ketika kamu mau nulis silakan kamu tulis apa yang kamu tangkep dari saya. Nah saya suruh ajarkan orang bekam nda bisa. Gimana caranya? Saya kasi buku anatomi dipelajari. Memang syariatnya memang harus betul. Contohnya, makanan ini tidak mengenyangkan, yang mengenyangkan Allah. Kenapa kamu makan?karena kita diperintahkan makan, makanlah engkau, kan perintah. Soal yang mengenyangkan Allah. Syariatnya kan harus bener, makanan diambil dimasukkan ke mulut bukan dimasukkan ke kuping. Kalo di masukkan ke kuping ga bakalan kenyang dia, karena sudah berubah. Jadi syariat ini mulak. Ya, kalo kita ninggalin syariat haram. Yakin sama syariat malah syirik.

A.tapi kita terjebak dengan setan di sini kalau ini saya nyayatnya dalam maka nanti darah harus keluar sekian. Akhirnya salah sayat begitu sayatnya dalam darahnya keluar terus di sedot, bekamer ini nda kuat. Akhirnya karena darahnya keluar terus, nah bekas bekamannya terjadi keloid, kayak gini (menunjukkan ke salah satu bagian tubuhnya yang keloid). Nutup dagingnya tu, itu sudah mal praktek kalo dalam bekam.berat ini memang, kalo kita mau bicara bener ni ya, kalo mau bicara pake logika saya mudah saja. Jelas ya?

Saya nda bisa cerita perkara bekam, mendingan kamu liat sendiri saja lah. Liat swndiripun kalau terheran-heran jangan aneh juga, saya sendiripun ga bisa jelasin kadang-kadang. Dibekam sana-sini nda keluar, disini keluar. Ada tiga bekaman sempurna sekali, sempurna, standar. Nah ini nda semua orang, ras kulitnya ni lain sama kita. Saya bekam bule, tidak sama dengan bekam orang asia. Kalo terjadi darahnya salah ketika darah bergejolak, biasanya bekam yang paling bagus jam 2-3 siang. Ketika musim panas darah naik, ada di permukaan kulit. Maka ketika malam darah sudah tidak kondusif lagi untuk di bekam tapi dalam keadaan darurat itu boleh dilakuakn. Sahabat melakukannya, yang nda bolehkan hari rabu, tapi darurat hari apa saja boleh. Jadi haramnya tidak mutlak, kalo hari rabu ni turunnya penyakit kusta. Kalo malam hari cuaca lagi nda bagus, kalo kita sedot tekanan darahnya nda mau naik

Jeda sholat Ashar

Dibuka lagi dengan dakwah....

T:masih banyak sunnah yang bisa dihidupkan kembali, nda perlu kita membuat agama ini menjadi kreatif. Bukankah sunnah yang harus dihidupkan kembali ini masih banyak yang sudah dimatikan. Contohnya, ada nda orang Indonesia yang sekarang membiasakan silaturahmi?nah, saya hidup saya Cuma untuk silaturahmi datang ke sini. Kalo saya pake itung-itungan dunia ngapain, saya udah bekam jendral, saya itung aja yang pinter-pinter. Nah sekarang SBY sudah msuk sama saya anunya, drafnya tinggal ditangani, prabowo sudah masuk, keluarga Jusuf Kala tu yang bekam sudah saya semua anak-anaknya. Saya pilih saja yang jendral tiap hari, terus setelah bekam saya minta bayaran 10 juta kira-kira dikasi nda kalo presiden pak?

Saya jauh-jauh datang ke....korbankan harta saya, diri saya, korban...sampe sakit-sakit. Saya ditawarkan rumah di daerah Jawa Timur, yang nawarin dokter lagi. Kan kepala rumah sakit muhammadiyah kakinya nda bisa ditekuk, begitu bisa di tekuk nangis dia. Begitu dibekam, saya keluarkan darahnya, bapak punya lab, kan di rumah sakit di tempat praktek, bawa ke lab. Kalo sampe ini darah bagus, berhenti saya bekam hari ini juga. Apa kata dia? “Secara kasat mata saja ini darah jelek, nda perlu pak, teruskan!” kata dia. Setelah diteruskan, “bagaimana saya ngetes kaki saya bisa ditekuk?”, ”berangkat berjamaah dzuhur ini juga pak!. Nanti bapak praktekkan disana ketika sholat” saya bilang. Saat bisa di tekuk dia nangis, “its a miracle...”, katanya. Setelah itu ditawarkan rumah. Saya nyanyi aja”ke jakarta aku kan kembali....”.

I (Peneliti):bapak udah berapa lama pak ngebekam?

T: kalo ngebekamnya saya belum lama, tapi kalau jam terbangnya sudah dari...pertama bekam sampai sekarang tiap hari belum berhenti saya..

I: ngebekamnya belum lama?

T: belum.baru sekian taun. Ya..sekitar taun 2000an, tapi saya nda berenti lo satu hari pun tidak ada.

I:Belajarnya dari siapa pak?baca atau...

T: Saya ada buku namanya Ath-Thibun Nabawi Al-Jauziayah, buku banyak. Cuma saya udah praktek medical lebih dahulu gitu lo...ngerti ga? Jadi ada back ground, saya kan di perusahaan Jerman

I: itu apa bapak?megang apa?

T:Saya medical, medical ini kalo misalnya dokter mau operasi saya bawain reagen-nya. Terus ntar konsultasi, ini kok obat kamu mengatakan kalau dicampur berubah jadi warna ini, ketika operasi berubah...saya catet, laporkan ke Jerman. O..begini...

I:basicnya udah ada ya?

T:ya..ini basic untuk basic bekam. Jadi syari'at ini kan, kita harus ngerti. Kalo awam banget kamu ga ngerti kulit, ga ngerti tekanan darah, sistolik, diastolik, berapa bekam terus gimana pertannnggungjawabannya? Saya mau tanya. Dan ini mutlak, walaupun hakekat yang menyembuhkan itu Allah bukan kita. Seperti tadi, makanan tidak bisa mengenyangkan yang mengenyangkan Allah, kalo makanan bisa mengenyangkan maka ada orang yang kerjanya makan ga kenyang-kenyang. Tapi ada orang yang nda makan kenyang. Kamu tau saya makan? Saya satu kali makan, tiga hari saya nda makan. Itu udah amalan saya, jangan dikira.

F (Anak pasien): pak harus tiduran di bawah ya..

T:nda usah pake kursi saja pak...Ada tisu nda?di sini aja pak nda usah di dalam lah nda papa.sambil duduk aja pegang. Jadi jelas ya, ini hanya pengalaman saya aja nanti... Duduk aja pak nda papa. Maaf pak diliat orang pak, ini masalahnya aurat juga, lebih baik di dalam aja. Jangan pake ini soalnya ada senderannya..madep kesana aja, ke kanan aja pak.

P: Nama bapak?

T: Tulus.. saya suka bekam dikantor pupuk pak. Di sisinga mangaraja. Depan Al-Azhar

B (Istri Pasien): Pusri kali...

T: iya kan pupuk juga kan...?ini nda usah pake kipas angin pak, dalam keadaan anu... hangat dia. Kalo dia dingin nanti darahnya juga..anu..apa tu..nda..nda maksimal.

P: Ndri duduk situ..duduk situ..

(Di bekam di ruang keluarga, dalam ruangan itu seisi rumah melihat proses pembekaman)

T:bapak boleh baca Al-Fatihah pak. Ini boleh dimatiin saya mau doa ya pak. (Pak tulus berdoa, baik dengan bahas Arabnya, maupun dengan Bahasa Indonesia)...Allah menyembuhkan dirimu 3X..InsyAllah... Dulu pernah dibekam sama siapa pak?

P: pernah sama...

T: Berapa kali pak? Sering?

P: kalo 4 kali ada. Ini udah setahun ga...

T: mungkin ini pernah di ambil pak, maaf pak.. (sambil memegang sekitar kepala pasien)

P: belum

T: Mau diambil disini? harus dibotaki (dengan logat jawa)..

B: Ojo...hahaha....dibotaki (dengan logat jawa dan tertawa)
(Suasana mencair, seisi ruangan ketawa)

T: kalo nda mau nda papa, nanti saya cari jalan yang lain. Ini tekanan darahnya dah keliatan, padahal ini saya baru pegang (sekitar bahu pasien). Biasanya ini lembut, kalo ini tegang, keras, kenceng dia. Kenceng denganolah raga, dengan kenceng kolesterol tinggi tu beda.

P: ini kenceng kolesterol... (dengan nada bercanda dan santai)

T: kalau kenceng..kenceng yang olahraga tu ototnya, kalo ini dorongan dari pada darah. Nanti bisa di liat. E...tekanan darah terakhir berapa bapak pernah bekam?

P: 140...

T: 140 si masih normal pak. Jadi cara menghitungnya tu usia ditambah 90

B: itu normalnya maksudnya?

T: iya, jadi idealnya..jadi kalo usia kita 30 ditambah 90 120

B: iya normal berarti. 50 kan di tambah 90 berapa?

F: iya keras ya...

P: Keraskan karena kamu yang pegang (sambil bercanda)

F: hahaha...

B: Tapi emang keras bapaknya tu...saya mijitin gini aja ga kuat

T: Insya Allah nanti abis dibekam ini dia...

P: ya, yang itu bekamnya pakai itu... pakai... e....

T: udah pernah makan ini pak, Habat yang dari Afrika ini pak?

P: ya?

T: Habatussauda yang dari Afrika

F: Coba liat pak?

T: Anu dia yang minyak ini

B: Untuk apa itu pak?

T: Untuk menyembuhkan semua penyakit, kecuali maut. Nah itu dia...

B: penyakit tua..kecuali penyakit tua..

P: Shima kamu ga papa dengerinnya

B: Sini loh Ma...

S (Teman peneliti):Gapapa ini dengerinnya bareng-bareng sama mereka

T: Silakan kalo mau nanya... nanya...
(Diselingi dengan diskusi mengenai recorder yang peneliti gunakan)

T: Minyak Zaitun..
(Sambil dioleskan ke badan pasien)

B: Biar ngresep...

F...hehehe..kenapa pak????

P: Ngontak dari sini..ngontak (Saat dilakukan bekam kering, sedikit bercanda)

B: iya kelakuan ada aja... Orang itu... ga pernah serius tu loh... ada aja...
(Suasana cair lagi, seisi ruangan tertawa)

I: Itu namanya bekam kering ya pak?

T: iya ini belum disayat. Kan harus dibuat supaya baal dulu. Kalo ga diginiin bisa langsung sakit

S: Fitra mau digituin ga?

F: Serem...

S: Hm...melarikan diri tu...hihihihi...

B: Ini ga bisangeliat darah ni...

T: Nda papa..liatnya dari depan (Suasana ramai dengan tawa)

B: Orang pernah tu di sedot darahnya... tau ga mba langsung lemes, pucet mukanya...

T: Ini kalo di gosok dengan minyak zaitun, biar tubuhnya nda meletup seperti kena cacar. Kalau dia nda pake minyak naik dia, jadi keliru kalau orang nda

diminyaki. Nda elastis lagi kulitnya, kita harus tau ni, kalau dia tiba-tiba meletup harus cepat-cepat dihentikan biasanya dia diabet.

B:Hm....

T: Kalo orang kena diabetes melitus itu permukaan..kulit arinya tidak kuat

P: o..ketawan juga ya kalau ada..seperti saya gini kalau diabet ketawan ya...

T: Tapi kalo...ada juga yang meletup karena kelamaan. Kita harus bisa ngerti, jadi..ada...ada batas toleransinya dia dengan syari'ah dengan waktu pembekaman. Itu relatif, nda sama. Karena kondisi kulit manusia tidak yang sama

B: Ya..ya..kepekaan kulit masing-masing

T:sebetulnya sederhana sekali kalo titik ininya udah dapet nanti titik lain itu relatif lebih mudah (Sambil menunjuk ke salah satu bagian punggung yang sudah dikop kering, belum disayat). Kalo ini anu ini.. kan paru di bawah sini, ini jantung atasnya, saya perlu ambil jantung tengah, dia mumpa dimasukkan ke sini. Tempat dia lewat saja dia sudah merah. Nah nati kita liat ini. Kalau disini merah sekali, hampir bisa dipastikan dikepalanya ni terjadi penumpuan. Karena alurnya cuma dia lewat leher sdikit saja jadi semua apapun tubuh ini, semua naiknya lewat satu alur di belakang sini (sambil menunjuk ke tengkuk pasien). Makanya kalo orang dipukul tengkuknya dia bisa pingsan, putus dia antara anu..perintah

T: Ya, istighfar pak ya...(memerintahkan pasien beristighfar dan memulai penyayatan) Bismillah...(diucapkan sebanyak jumlah sayatan)
Sakit pak?

P: ga..ga terasa..

B:Fitra, ayo..sini!!! (sambil teriak ngeri melihat proses penyayatan) kok kamu liat tra, nanti kamu jadi kerjaan tu lo..

T: Nda ada darahnya kan?Pas saya sedot, baru dia..ni Allah kasi keluar ni ntar.. Ditengah ini bukan darah bersih udah ketawan dari awalnya (semua orang yang ada dalam ruangan takjub, ngeri,dll melihat darah yang keluar saat kulit yang sudah disayat di sedot kembali)

B: Au...Nah, fitra itu pura-pura tu..sok..sok kuat tu hihhi

R (Keponakan pasien): Bukannya pake lanset ya?

T: kalo pake lanset tu ga sunnah...

I:O..gitu...

B: Lanset apaan?

I: apa si..? kayak jarum

T:bunyi hadisnya kesembuhan ada didalam sayatan Bu. Bukan tusuan, jadi kalo kita nyoba nyayat sudah kreatifitas namanya. Kembalilagi agama ini inovasi fotokopi, sekarang kalo kita pake lanset nusuk, sahabat lebih pinter nusuk dari pada kita. Nah kenapa tidak dilakukan sama mereka? Apakah mereka ni bodoh? Padahal pintaran orang dulu Dulu berangkat ke cina, kitakan pake kapal, dulu pake shalat dua rakaat, Abu Huraira termasuk bala tentaranya jalan diatas air. Sholatnya bisa mennyelesaikan masalah.

Mua'dz Bin Jabbal diperintahkan dakwah dibelakang gunung dia sholat, karena gunungnya tinggi, dia nda perlu daki gunungnya membelah. Makanya dibilang bin jabbal si anak gunung karena sanggup membelah gunung. Ali ra. Abis perang badar dia pulang ga ada makanan, dia tanya istriku ada makanan dirumah ga? Ga ada. Dia bereangkat ke masjid dia sholat hajjad dua rokaat. Pulang lagi ga ada lagi, berangkat lagi. Begitu dia pulang gilingan gandumnya berputar sendiri. Sampe seluruh rumahnya isi gandum, karena penasaran di bongkar baru berhenti. Kemudian dia adukan sama Rasulullah, wahay Alai kalau engkau tidak bongkar, dia akan berputar terus sampai hari kiamat. Sholatnya bisa menyelesaikan masalah. Kenapa kita-kita ni malas sholat, karena sholat kita ga bisa menyelesaikan masalah. Jadi males. Jadi sholat ni beban. Nah sholat kita bukan nyelesaikan masalah, bikin masalah iya.

B: karena makanannya udah beda juga hehehe

T: bayak faktor makanan beda karena nda dapet petunjuk juga bu.

B: Ya gimana mau dapet petunjuk, orang sholatnya diterima atau ga, ga tau

T: Nah ini kerjaannya setan, bikin bingung kita. Ni kita ngebekam udah dapet petunjuk ni bu, insyaAllah ni. Kalo nda dapet petunjuk, mungkin kita penyembuhannya minum air kencing, ngerti nda? Ada kan terapi urin kan?

B: Iya tapi tidak dianjurkan..

T:Minum darah kobra, itu pasti bukan petunjuk, karena islam tidak menganjurkan dengan barang najis

B:Iya betul..

T:tapi saya sembuh, berarti Allah sudah...

B: ini pak Hasbullah gaya betul ni...he...(Sambil mengomentari tindakannya yang sudah-sudah)

P: ada konsepnya ya pak pulus ya....

T:berarti Allah sudah hinakan, sembuhnya pake minum air kencing, kan dihinakan. O..tipus saya sembuh, makan cacing

B:air cacing..

T:padahal obat nabi tu semuanya indah-indah madu, habatussauda, labu. Coba buka Al-quran “setelah Yunus aku keluarkan dari perut ikan aku tumbuhkan satu tanaman labu..”

B:Gitu ya..

T:Iya..(sedikit tertawa) buka Al-quran tu artinya di baca jadi kita ngerti

B: orang bacanya ga komplit gimana mau baca ya??hahaha

T: nda komplit ya...haha..nah, terus kurma itu semua obat

B: itu surat apa tu?Yunus?? didalam surat yunus?

T:dekat-dekat surat...saya lupa suratnya. Saya kalo..dulu kan...dulu kan...saya nasrani bu...

P:nasrani....

B:jadi namanya paulus?

T:nah..iya..saya masuk islam inikan...makanya setelah itu saya lupa suratnya tapi hapal itunya bu terjemahan-terjemahan itu. Jadi kalo e...o....ngerti inikan al-quran, tapi suratnya dimana nda inget saya

Ini bu..saya kasi tau ini darah, kalo kita tidak keluarkan ya ini lama-lama gumpal. Lepas satu titik ini masuk dalam pembuluh darah, maka ketika mampet di sini itulah dibilang struk. Maka struknya disebut emboli ya..emboli. nah emboli ini karena darah gumpal ini, karena...kenapa? karena didiemin bu ini, nda pernah dikeluarkan, kalo keluarkan ini darah tubuh terjadi recovery namanya. Perbaikan, pergantian, maka dia bikin darah baru tepatnya. Ketika dia merubah..di-recovery darah baru hormon androven naik. Maka tubuhnya merasa seger, merasa enteng, tidur enak, pikiran jelas, mata terang, apa lagi kalau mau diambil di muka sini (menunjuk ke mukanya) jreng...istri kita kayak bidadari pak (semua tertawa)

Tolong cariin plastik buat tempat darah!! Nah..ya saya bicara masalah darah ya, ini darah nda boleh dibuang di selokan, tidak boleh dibakar, harus dikubur nda boleh sama plastiknya, kertasnya saja. Dia harus busuk, karena bekam sama ngubur darah itu satu paket. Rasulullah ketika bekam memerintahkan sahabat untuk mengubur darahnya, sama sahabat dikubur didalam perut, diminumlah..tapikan kubur, Cuma rasulullah yang boleh, “barang siapa darahnya bercampur dengan darahku, haram baginya neraka jahannam”.

Tapi kita tidak boleh, maka sahabat juga tidak ada yang nyuruh sahabat yang lain untuk minum darahnya kan?hanya boleh buat nabi

F:plastik kayak gini pak?

T:ya..nanti tinggal cari tanahnya aja, kan ni banyak tanah ya..

B: digali..

T:A..digali, dikit aja galinya, doanya Innalillahi wa innailayhi roji'un. Tambah paham

R:hahaha..udah mulai-mulai ni..

T:udah mulai-mulai ya..

B:mukanya udah pucet tu..yang disedot bapaknya, yang pucet kok dia

T:ini kalo dia mau pucet pak ininya udah dingin (memegang bagian punggung pasien) insyaAllha saya tau lebih dulu. Tau ndege pak?bahasa jawa pak?
(Saat darah hasil bekam pertama di ambil dengan tisu)

F:Hihi...

S:Darahnya kaku ya?

T:mati ini, nda ngalir darah ini diem. Kalo dia dibiarkan nah..nanti lepas dia

B: itu diemnya, bukan karena tadi udah mengendap gitu?

T:bukan, karena dia tidak bisa jalan. Awalnya tiap..tiap itu sudah alamiah..proses alamiah yang Allah memang berikan kepada manusia. Setiap darah umur 3 bulan 100 hari dia pasti rusak

F:iya bener...

T:Nah, darah rusak ini kalo kita masih kecil, kerja ginjal dia masih bagus, nda usah dibekam. Kalo wanita dia haid ya. tapi begitu dia menopause darah ini udah mulai anu.. Kalo anak kecil masih tumbuh, masih kepake. Makin tua..makin tua..kerja jantung, kerja liver, kerja ginjal nda sinergis sudah. Akhirnya numpuk.

B: Jadi kalo menopause harus di bekam juga ya?

T:iya, makanya bekam ini harus istiqomah. Jadi nda bisa sekali bekam hore..berenti dan selama-lamanya tu nda..ya...kapan kita ngerasa nda enak..jadi pemeliharaan lah lebih pada

B:jadi kayak ini..apa tu namanya..?donor..donor...

T:Nah, kalo donor tu dalam hadis disebut fasdu. Nah, bunyi hadisnya "barang siapa terbiasa dengna fasdu jangan ditinggalkan". Cuma kalo dibandingkan dengan bekam..antara bekam dengan fasdu lebih baik bekam. Karena sifat dari

pada fasdu atau donor darah itu hanya mengurangi volume darah, tetapi tidak membersihkan darah. Karena dia ngambilnya dari vena ini (menunjuk ke salah satu bagian tangan). Tusuk, ini langsung jantung. Jadi volumenya yang berkurang, tapi darah kotornya tidak bisa keluar.

B: O...gitu...

T: Dari mana? orang ini (bekam) saya ambil dari kulit, yang ini (donor) dari sini.

B: o..ini (bekam) dikulit aja?

T: nah ini kulit saja saya ambil. Nah....terus ada hadis ke dua antara bekam dan fasdu lebih baik bekam. Jadi kalo nda bisa bekam ya donorlah nda apa-apa. Liat ni (menunjuk kesalah satu bagian titik yang sudah di sayat dan akan dikeluarkan darahnya)...titik jantung atas, ni saya tunjuin ya (pak tulus menunjukkan hasil darah hasil bekamnya ke pasien) ni lebih parah lagi pak (Semua yang ada di ruangan terfokus pada darah yang ditunjukkan oleh pak tulus)

B: itu bahasa jawanya didih
(semua tertawa)

T: orang jogja bilang kudil ya..

S: digoreng kalo orang jawa si..

B: i...jawa yang mana lagi? Dod koko kamu yang pergi? yang takut darah tu fitra apa kamu si?
Berapa titik pak?

T: ini sampai saya ketemu..ini berapa, tergantung pada kasusnya nanti nda bisa kita tentuin

B: temen saya di depok buka ini juga ni..bekam

T: nah..itu yang keliru tu itu...nah ini hanya untuk nolong orang bukan untuk nyari duit. Kalo kemudian orang..saya mah kan nda terima zakat, nda terima sedekah, saya...

B: dia juga nolong kok, cuma punya tempatnya aja..

T: ya, cuman kalo kita..kalo kita datang sama dia..dia harusnya harus tau dia datengin orang

B: o..gitu ya...

T: ya, karena bunyi hadisnya ketika sahabat ni sakit, dengarkan bunyinya, panggilkan aku tukang bekam. Dia yang datang tukang bekamnya. Tidak ada hadisnya bunyi, datang kau ke tukang bekamkan? Nah..ni bannyak orang yang

memahami ini sembarangan bu. Kita datang, saya dapat pahala besar, karena saya datengin orang sakit. Tapi kalo orang sakit-sakit sempat datengin kita kayak bekam di jawa. Bekam di jawa, subuh-subuh saja nomernya sudah 59, nomor antrinya. Nah terus nda sempat tertangani orang sakit udah dibekam, dia sendiri berani-berani ngeluarkan nomor, terus dia mati, bertanggung jawab nda yang bekam ni. Mungkin di dunia nda nampak, tapi di sisi Allah ni..nah..karena kita yang menyebabkan dia jadi ngantri bu

B:o gitu...karena ada tempat tadi ya...

F:ga di kasi tau ga bisa sekalian

T:kayak gini saya nda bisa disalahin, saya datang nda sempat, saya nda sempat nanganin dia.sekarang udah paham kan? tambah sedikit ilmu kan? Tapi kalo saya ngomong gini sama orang yang buka bekam, ngamuk dia. Makanya saya hati-hati sekali ni ngomong. Coba dia sempat datangi orang, lagi orang ngebludak nda sempet ditangani nomernya masi nomer ke 50, gimana kira-kira?keburu mati. Maka logikanya ni, kita harus datang setidaknya seperti ini

B:Pak itu bekam ga perih tu pak?

T: nda ada lagi, ni bersih

B:o..gitu ya..

P:O..ini..bekam yang ke dua ya..membersihkan ya?

T:nda..terkadang yang ke tiga kalo memang masih ada, masih pak

B:o..ini udah ya..

(Pasien buat ulah lucu ketika dikop, semua tertawa)

B:masi kentel pak..

I: Pak, bukannya darah itu ga boleh dikasi liat ya?karena itu isinya kuman bakteri-bakteri gitu. Iya ga si?

T:inikan tidak terbang, ini bukan darah kotor sebetulnya. Kalo darah kotor disenut dalam Al-quran tu darah haid, nifas, maka najis, ini tidak najis. Maka kalau dia masih ada, dia boleh sholat.lho bagaimana mungkin, dulu lagi Umar bin Khoththob sahlat, ditikam dari belakangkan keluar darah kan?dibiarkan, sahabat katakan ya amirul mukminin, Ash-sholah, kau masih berdarah-darah. Bukankah ini darah dia tidak keluar dari tubuhnya?saya yang ngeluarkan kan?jadi buka kotoran, kalo keluar murni dari tubuhnya sendiri itu kotoran. Contoh kena bisul, klocot nanah kan? Nah itu darah kotor. Ini, nanti bapak boleh cium darahnya nda amis

B:moso toh?

T:Iya, silahkan. Kalau bau kecium dari sekarang

B:Amis bukan tergantung makanan pak?

F:makan jengkol
(Semua ketawa)

T:kalo makan jengkol tu lain lagi bu, itu gejala sudah asbak namanya. insyaAllah kalo darah-darah kayak gini nda. Saya kadang-kadang bawa satu plastik, karena orang nd apunya tanah untuk ngubur. Nah, dia mau buang,kita yang paham kita ngalah bu. Sini saya bawa pulang. Kalo memang kalo kita memang mikirin duit ngapain darah dia, gua buang aja kan? Nah, itu orang yang tidak ada mahabbah, tidak sayang kepada agamanya Allah, bukan, ini agama tidak boleh habis dari muka bumi ini. Dulu Umar bin Khothob, Abu bakar siddik ketika jadi amirul mukminin, dia katakan apa? Liat dia megang agamaku dia nda mau berkurang sedikitpun. Kalo dulu dijaman rasulullah orang zakat onta beserta talinya, kalo sekarang dia berani-berani ngurangkan tanda pake tali, aku perang dia. Ini agama kurang tali aja, abu bakar siddik nda mau. Kita bukan tali lagi udah berubah agama.

I:ini titik apa pak?

T: ini sebenarnya alur yang mau dibuang ke kepala, jadi sebelum naik ke kepala masuknya kan lewat sini. Nah ini, kalo tadi ini nanti banyak darahnya, sebenarnya kepala ini sebetulnya sudah banyak, karena darah yang sudah msuk ke kepala jarang-jarang bisa turun. Karena ini super sibuk di sini (menunjuk ke bagian tengkuk pasien). Kan Cuma satu kontrolnya, Cuma ada di sini Lebih sakit mana dari di kecek-kecek pak?(pake lansing/jarum)

B: itu mandi ga perih pak pulus?

T:nda anu..nanti dia pake minyak zaitun nutup. Itu minyak barokah bu, wattini waz-zaitun...(malafazkan beberapa ayat). Kalo ini titik jantung mati dia pak. Berarti masih ada. Liat pak (mrenunjukkan darah hasil bekaman).

B:itu yang ke dua padahal ya pak?

T:Nah, ini limfosit ni kalo mau tau

I:limfosit tu apa pak?

T:Limfosit tu kekebalan tubuhnya sudah naik berarti. Ini nda bisa kental ini, malah kalo darh kita kayak gini semua sehat insyaAllah

B: makanya orang sampe bingung ya, minum ini, minum itu biar encer darahnya, susah hamil lo, orang yang darahnya kentel banget.

T:kalo memang mau, sekarang yang bagus cuka apel, karena apel juga sunnah. Tapi jangan ambil yang eropa punya, yang malang ajalah.campur madu, cuka satu sendok, madu satu sendok, sering kita minum, nanti darah kita encer.

B:oh gitu ya, cuka apel..yang dijual-jual itukan..yang di supermarket

T:Nah, biasanya saya bawa, Cuma sekarang nda bawa. Cuma jangan yang eropa, kan ada yang eropa, yang eropa namanya apel feider, yang lokal yang malang punya.

B:Mau ngurusin badan, tapi bener ga ni?

T:kalo masalah ngurusin badan bu, minum cuka apel tu bagus-bagus aja. Sunnah itu, karena bunyi hadisnya, sebaik-baik sayur adalah air cuka. Jadi air cuka ni sunnah. Kalo mau ngurusin, tetap aja ibu harus puasa, ngurangin makan bu, syariatnya. Kalo oarang minum cuka-cuka doang, makan-makan..kurus nda. Yang bikin gemuk tu bu karbohidrat, nasi.saya ni kalo makan, nda pernah makan nasi. Makan sate, satenya doang saya makan, lontongnya nda mau. Sampe saya ditanya orang kok nda pernah pusing, nda pernah darah tinggi makan kambing. Karena saya nda pernah makan nasi. Nasinya ini nanti..kan dari zat tepung dia bikin mampet. Nabi itu dikasi makan daging tiap hari nda pernah kita denger (Menunjuk ke salah satu titik bekam) ini ginjal..ginjal sebenarnya masi luas, tapi saya ambil tengahnya aja. Dia ada di buah pinggang sini. Tapi alurnya di tengah dia, makanya kalo mau diambil semua banyak banget titiknya, nda kuat lagi dia.

F:ciri-ciri ga kuat itu gimana pak biasanya?

T:ini badannya dingin, nantikan dia ngomong pasti. Pak saya pusing. Itu hitungannya 10 detik harus cepet-cepet dihentikan. Nah, bapak diatas masih banyak pak, di kepala bapak ni. Tapi nda usah diambil sekarang saya kasi tau. Nanti kapan juga bisa diambil. Ini hanya gambaran saja, ini di sini perlu diambil. Nanti bulan depan gitu lo pak.

B:tapi gimana harus dibotakin pak?

T:pilih sakit, apa pilih botak?

B:pilih sehat tapi ga botak hahaha...yang ga ada disitu pilihannya hahaha

T:ibu jawane pun ndi bu?

B:nganjuk

T:O..nganjuk..Jawa Timur yah...

B:Bapak kalo tentang rukyah gimana pak?pendapat bapak

T:Boleh-boleh saja rukyah, tapi sekarang ni banyak yang bohong. Masa rukyah pake kaset.

B: karena dia ga bisa moco hihihi...ga biso moco quran..hehehehe

T:sebetulnya bekam in sudah rukyah bu.

B:o, gitu?

T:kan sudah saya bacain tadi..

B:iya..mantranya itu kan rukyah sebenarnya.Copo ne..kalau bahasa orang jawa copo..

T:cuman kita kalo bisa jangan rukyah,karena ada bunyi hadis 40 orang atau 1000 orang yang masuk surga tanpa hisab salah satunya tidak pernah dirukyah

B:kalo ga percaya, jga ga bisa rukyah itu...

I:pak titik bekam itu cuma dipunggung doang ya?

T: banyak, depan bisa, pala bisa

B:Tapi pipi ga bisa hahaha...

T:ada bu, untuk mata minus kan ini, ini (menunjuk ke bagian titik bekam). Tapi mukanya ancur dulu, kayak di...tapi setelah itu enteng.

S:kalo pingsan, ga boleh ya pak di sedot darah kayak gini?

T:ya, kan pingsan itu kode tubuh untuk istirahat kok darahnya kita sedot lagi Ni liver pak..bapak livernya udah ada gangguan. Ini..lebih banyak minum air putih lah, banyak minum madu, ga papa

P:ya..ya..

T:kalo livernya kena dia mepet dengan ginjal, ginjalnya suka gitu juga pak. Ini kan sudah item..

B:nyonyanya bisa juga pak?

T:saya sendiri bu, karena kadang kala saya suka bekam cewe, tapi ada suaminya

B:iya lah...

T:kalo cewe ni..kenapa kita nda pernah denger hadis bekamer perempuan?karena perempuan ni selalu tidak realistis, kalo dia liat darah dia takut duluan. Kalo dia sendiri liat darah pingsan yang di bekam gimana tu?

B: yang kuat ga papa tapi?

T: ya, yang kuat pun tetap aja ga realistis bu. Karena bekam ni lebih banyak matematika, walaupun hakekat yang menyembuhkan Allah kita pake berhitung. Berapa darah keluar? Biasanya cewe tu kalo darah keluarnya banyak dia panik duluan bu

B: O gitu..

T: ya, tanya aja? dia kalo darah normal-normal aja nda panik begitu huwa..huwa.. panik dia

B: ini mestinya ni, kolesterolnya udah mulai naik ni

T: Bapak ginjalnya.. harus banyak minum air putih ni, darahnya hitam pak. Ini jauh dari jantung pak

B: gimana pak Hasbullah, terasa ya?

P: ngomong-ngomong terasa enak, bebas ini, nengok kiri kanan ni

B: o gitu? tadinya ga

P: ini komentar bukan mengada-ada ini

B: objektif ya.. objektif

P: Objektif

T: saya ambil kandung kemihnya sekarang pak

P: ya...

B: jangan ngentut pak
(Seisi ruangan tertawa...)

T: ini paru ujung ni, jarang-jarang.. jarang-jaraang ke ambil biasanya ini lebih hitam. Kalo ini pak yang terakhir ini ya, ini tulang ekor ni hubungannya dengan ekor depan pak (semua tertawa).

B: ga ini kan bahasa orang dewasa ya pak tulus yo..

T: Kan ada orang saya bekam kepalanya ni, di apa tu di mana? Di pondok gede, dah tua. Pak ,bapak ni gila sama saya, kata saya apaan, Abis dibekam saya pak, masyaAllah pak.. hahahaha (hanya orang-orang yang mengerti saja yang tertawa) ya udah cukup segitu..

B:kalo yang pake cklekan lukanya banyak atau kayak gini?

P:Banyak

B:banyak juga..ni kalau saya yang di bekam, ni yang keluar lemak hihihih...bukan darah lagi, lemak, putih-putih

T:ni kalo nda ada, nda ada aja ni bu. Ini banyak ni. Yang ini nda banyak (sambil memperlihatkan darah ke pasien)

P:yang ini ga banyak ya..

T:ini hubungannya sama kesemutan

I:ini titik apa pak?

T: ini jantung atas, ini alur dari jantung..masuk ke sini..masuk ke sini..ke sini langsung ke atas. Tadi karena di sini banyak, di sinikan mulai menggumpal,maka perpotongannya diambil juga. Di sini tu hampir bisa di yakini banyak.Kalo sini banyak, sini banyak, di sini pasti banyak. Makanya dia kan belum mau, jadi ketawannya setelah titik satu diketemukan(menunjukkan titik-titik bekam)

Kalo di sisni biasanya nda ada, saya nda akan tawarkan kepala, bisanya tu dia jarang-jarang pusing. Tapi kalo ini, pasti ada pusingnya bapak ini. Segede lubang ini, bekam...kalo kayak gini dia harus gede ni biar cepet tuntas, cepet enteng, rasanya tu kayak ga punya kepala ringan. Jadi ikatan dari kepala ini juga lain. Nah ni dari tadi ga keluar, darah encer bapak saja sudah keluar pak. Harusnya dia merah jambu. Nda papa yang lain liat dulu, nanti dibekam periode ke dua boleh nanti udah siap mental.

I:E..bapak, bapak tau HPA ga pak?HPA?

T: Ha..?

I:Apa ya namanya? Herbal pasti alam? Dari malaysia, yang jual produk-produk. Jadi dia masuk lewat bekam, terus nanti kayak o..kamu harus minum obat ini..obat itu..gitu..tapi belinya dari dia. Gitu lo pak..

B:Berarti anu..niatnya udah beda lagi

T:Saya sebenarnya banyak si kayak itu ya, sekarang saya juga lagi pake alat, nama alatnya tu.. ini untuk bikin air heksagonal, tinggal di kocok aja, kayak suling, tapi dia nda bisa muat banyak, paling 600ml. Jadi aqua yang kurang dari 1 liter itu.

Nanti bisa di tes itu, molekulnya jadi kecil. Ini barusan saya minum. Kalominum air aqua biasa, cepet turun, cepet kencing. Kalo minum air heksagonal biar minum banyak dia nda langsung kencing. Nanti numpuk jadi satu, dia masuk di sel dulu semua dibersiin baru dia turun.

B:o gitu ya..

T:Murah harganya 550 ribu, dipake lima taun, 5000 liter. (Pak tulus nunjukin hasil bekam yang darahnya lebih banyak dari sebelumnya semuanya terkesima)

T: entengkan sekarang?mulai kerasa?

P:YA....

T:bapak nanti boleh periksa, kolesterolnya masih ada nda?biasanya dah normal. Nah ini lebih hitam lagi pa, karena dia jauh daipada jantung

P:Anu, dia termasuk yang g kecuci sama jantung?

T: ya...makanya kalo dia didiemin, dia jadi penyakit. Kenapa orang diabet, kakinya bisa dipotong, diamputasi. Karena darah yang turun kebawah nda bisa naik, maka dia membusuk. Lebih entengkan sekarang pak?

P:iya..ini perbedaan saya..anu bekam sama ini..siapa..

B:Ya..orang yang di kantor lah..

P:hmmm...dia pakai apa tu namanya tu?pake tusuk apa namanya?Lanset. Dia emang dimana saya suruh, di sini, disini, tapi di sini ga bisa di belahan pantat..geli dia..(semua tertawa)

B:yang dibekam nakal...

T:kita bisa bayangin kalo darah item tu, ada satu kantong plastik yang keluar dari tubuh

P:masih ada lagi ya? Wah banyak ni..?tapi aku malah seneng..

BD (Kakak dari istri pasien):kasih minum susu, awas kalo kebanyakan

B:Ini anu mba..ini bukan darah yang ini. Ini darah yang udah mati. Menyumbat doang.

F:ga ngaruh bude. Emang ga di pake juga darahnya

B:yang diganti tu yang ini darah yang ngucur disini.

T:ya, berbekam dalam keadaan lapar dan haus ada obat. Cuman ini tidak mutlak, nda semua orang kuat kalo dalam keadaan puasa. Logikanya kalo kita ni mau operasi kan nda boleh makan, bekam itu operasi kecil. Makanya kalo dia nda kuat ya jangan anu, suruh dia makan kasi tenggang waktu. Biasanya abis makan 1jam 2jam baru dibekam

BD:Abis puasa?

T:Abis makan, kalo yang nda kuat. Kalo dia tetep makan langsung makan habis di bekam. Makanannya keluar di darah. Itu bisa terjadi penyumbatan.

S:keluarnya nasi gitu?(seisi ruangan tertawa)

T: bukan nasi yang keluar, jadi makanan yang sudah dikunyah, yang tercampur dengan asam lambung, asam apa..tapi dia nampak nanti dia kalo dia keluar di anu..bentuk darahnya lain.ganjil dia.

B:Aneh?

BD:makanya orang operasi harus puasa ya?

T:Aneh jadi dia, e...itu berarti makanan dia di situ bu. Belum sempat di bagiin gitu. Ini kan genap darahnya. Jadi terjadi penyumbatan. Ciri-ciri dari penyumbatan nanti ibu liat pembuluh darahnya ketika dibekam membesar merah. Kayak orang ngeden keluar ototnya, tersumbat. Sekarang udah ringan pak?

P:enak

B: ini bekam pake pendidikan ni pak pake ilmu.kalo yang bapak itu pake tenaga.. (semua tertawa)

T:prostat tu bisa di bekam lo pak, tergantung dengan kebutuhan. Dia hanya antara buah laki-laki yang bunder sama tempat dia pengeluaran kotoran itu hanya satu jari aja. Itu rusaknya karena kita nda kena, nda pernah kena oksigen, naik sadel becak di tutup, motor ke tutup. A..itu..itu..paling parah. Itu bisa diambil, tapi kalo salah nah, loyo itunya. Makanya saya kalo orang minta dibekam prostat, kalo dia sudah pernah dioperasi saya nda mau, karena dia sudah di sayat-sayat sama dokter baru dikasi sama kite.

R:pengobatan yang nyakitin tu ga boleh kan?

I:apaan, kai yang dibakar pake besi panas ya pak ya?

T:itu bunyi hadisnya begini, kesembuhan ada tiga perkara pembekaman, minum madu, strika dengan api. Strika dengan api tu kai.

B: itu hadisnya ada di dalam kesehatan ya?

T:nda pokoknya dalam pengobatan lah. Distrika dengan api tu dulu besi di bakar, kalo sekarang tu modelnya kalo kita nonton film koboy, ngerti nda?kan kalo orang di tembak pake pelor kan pake besi panas di strika tu. Itu masuk kai namanya. Kalo sekarang lebih halus lagi namanya laser

F:itu dipake untuk apa pak, selain ke tembak?kan jarang orang kena tembak

T:jaman sahabat, dia kena anu..infeksi kan. Itu di sengat pake besi panas. Kebayang infeksi nya mati semua. Jerit-jerit kan, tapi sembuh. Masalahnya mau apa nda

B:tadikan meninggalkan...

T:Bekas, nah...makanya saya bilang, islam ini dia menghormati estetika. Makanya Rasulullah katakan, aku mengharamkan kai.

F:o ga boleh

T: Makanya tadi tu kalo bekam salah ni, sayat-sayat badannya keliatan. Ngerti nda? Salah bekam, nyayatnya kedalaman, keloid tubuhnya.

B: yang bahaya yang punya bakat keloid. Bisa kayak kelabang itu.
(Selingan obrolan santai)

T:Bekam ke dua nanti bapak diambil sini (kepala), tapi nda sekarang. Kalo sekarang bapak nda kuat pak. Tadi cuma satu orang di sana, ini nda bisa banyak. Bekam..bekam..maksudnya tu..berjamaah yang banyak tu, itu tidak sunnah, tidak ada. Saya paling banter 4 orang, gelas yang naik cuma dua, dua, dua, dua, selesai. Nunggu ini darah keluar, saya nyayat yang ini terus... itu bisa. Tapi sampai nomor 59 nda bisa. Walaupun 10 orang di jembrengin masi bisa terkejar, cuma kalo kita kelamaan terlalu banyak karena kelamaan nyedotnya melepuh dia ntar. Paling banter tu, idealnya tu dua, kalau mau ditambah tu empat kalo ditambah sudah tidak bagus. Nah ini kan lebih hitam dari yang tadi, ini tidak terjangkau sama darah

B:makanannya nasi goreng kambing

F: emang sebelumnya sama temen bapak a kayak gini emang?

P:gini juga, tapikan titik nya ada beberapa anu loh..

B:yang permintaan itu..

P:ya..permintaan itu

F:O..by request..

B:iya titik nya by request

T:bu ini perlu diketahui ya..itu nabi tu di kasi makan daging kambing, nda pernah kita denger nabi kena struk. Makanan yang di makan di satu negara yang paling banyak itulah penyebab penyakit. Kita ni kan paling banyak makan karbohidrat. Coba ibu pikir kambingnya 4 potong, 4 tusuk, nasinya bisa dua tiga piring, nah jengkolnya 4 biji, nah nasi itulah, karena nasi itu udah terlalu bersih sehingga tidak ada lagi seratnya. Begitu dia masuk ke dalm tubuh, dihisap makanannya.

Kalo makanan yang mengandung saerat kayak jagung, dia yag masuk hanya cairannya saja. Tapi dah beras, dah tepung, melebu bae tepung-tepung. Kalo dia lolos di pembuluh yang besar kayak vena ini, masih nda ada masalah, tapi kalo pembuluh darah rambut maka terjadi edema. Edema ni pembengkakan, kalo pembengkakan tu ciri-cirinya badan tu rasanya pegel kalo diinjak-injak pake tumit ni enak, tapi terus aja pegel. Tapi kalo diambil pake bekam keluar dia. Makanya orang yang habis dibekam tu rasa laparnya naik, enak makan apa aja masuk-masuk, itu juga salah ya. Dijaga supaya kondisi badan kita tetap fit.

BD:kayak gini ni, boleh ya sebulan sekali ya?

T: E..sunnahnya kalo pola makan kita kayak sahabat, kita bisa tiga bulan sekali di bekam. Tapi karena kita ni tidak seperti sahabat, maka paling telat sebulan sekali. Sahabat tu pola makannya, makan ketika lapar, jadi kalo nda lapar nda makan. Berhenti sebelum kenyang. Kita kalo belum sampe leher belum berenti. Karena itu bu..rasa kenyang disampaikan ke otak tu setengah jam setelah makan. Jadi nda perlu kita sampe kenyang-kenyang, nanti kita setengah jam udah terasa kenyangnya.

F:makanya makan dikit-dikit kan, pake tiga jari

T:nah, rosulullah makannya pake tiga jari. Masalahnya jaman dulu kan kualitas makanannya cuma korma kering. Kalo kita sayur bobor pake tiga jari ya nda bisa. Boleh lima jari. Cuma yang jadi masalah ini, kenapa kok kita makan?karena perintah Allah, makanlah engkau tapi jangan berlebih-lebihan. Nah kita ini berlebih-lebihan, makan kenyang itu tidak dilarang, tapi kalo makan sampe leher, sampe bluke itu nda bisa bu

P:minta air putih..

T:iya bisa dikasi air. Mulai enteng pak ya..?

P:enteng sekali, tadi ini agak begini. Kiri kanan tegang.

T: tadinya saya mau ngambil di sini pak Cuma saya perhitungkan bapak pasti nda kuat. Dia sudah ukuran anunya sudah keluar. Tinggi badan, lebar bahu, darah dia yang beredar dalam tubuhnya sudah saya hitung. Jadi yang keluar cukup sekian. Kecuali dari sini tu nda mau keluar, nanti titiknya bisa banyak, bisa merembet kemana-mana. Andaikan dalam tubuh manusia dikeluarkan 1 liter saja darahnya pasti pingsan dia. Tapi ada..ngeluarkannya nda sekaligus nda pingsan. Ini bekam kan sekaligus kan. Sekali bekam saya sudah hitung, darah yang keluar sekian, walaupun ini darah kotor. Karena tubuh untuk merecoverynya dia butuh stok. Setelah makan bapak boleh minum, untuk mengembalikan cairan yang paling bagus tu kayak pocari sweat. Kalo dulu makanan seperti itu di jaman Rosulullah itu air yang dimasukkan ke dalam ghirbah.ghirbah tu kulit onta, kan berpori-pori, airnya dicemplungin ke sini jadi bunyi hadisnya gini, beri aku air dingin yang engkau masukkan ke dalam ghirbah satu malam, tapi kalau tidak ada maka aku

akan meminumnya langsung dari sumber. Kalo jaman sekarang bu, di legoken neng kendi...(logat jawa) tapi kendi kbukannya kendi di cet, ngerti nda kamu?

B: dia dari kulit ya..

T: kulit kan ada pori-pori lubangnya, kendi dari tanah itu kan ada lubangnya. Cuman sekarangkan di hias, dicet, di plitur, tu malah nda bagus. Nda..nda bisa terjadi sirkulasi. Dari tanah yang habis dibakar saja tu yang betul. Nanti di biarkan satu malam, kamu minum itu bagus, itu sunnah.

Ni parunya saja tengahnya udah ini pak (menunjukkan hasil bekaman). Ngerokok bapak ya?

B: ga ngerokoko pak nyetum

T: kalo di sininya item di sini item pak (menunjukkan titik bekm dengan memegang beberapa bagian punggung pasien)

P:sama banyak juga ya?

T: iya pak. Tapi biarkan tubuh recovery dulu badan enteng, nanti anu maju lagi, diambil lagi. Karena ni darah yang saya sedot ni belum naik semua, dia baru memposisikan diri. Tubuh keburu nutup, proteksi. Karena kalo dia tidak proteksi, satu titik aja orang bisa semaput. Maka tubuh ni pinter nda usah di ajari dia toh, sudah ada perintah Allah ya toh?

Tau dia nda mau dia keluar. Tapi kalo kita coba pake akal, risikonya kita tanggung sendiri. Karena akal..akal kita tanpa kebesaran Allah nda ada apa-panya. Kita sayat dalem, dikeluarkan sama Allah, pake akal mu keluar kabeh nda mau nutup-nutup darahnya. Banyak orang bekam mati, dipenjara.

B: Ada juga ya...

T: Ada. Dia salah bekam leukimia ni nda bisa di bekam, karena darahnya nda bisa berenti. Sekarang kamu bisa bayangkan orang nda punya pengetahuan kesehatan, terus gimana? Coba tanya ada ga pasienmu dokter?dokterkan nda bisa sembarangan.

B: Apa tuh.. yang ga bisa berenti darahnya?

T: ya leukimia..

B: bukan pak istilahnya apa, satu lagi. Dia kena goresan dikit aja..

T: itu tubuhnya nda bisa membuat anu, trombositnys tu nda anu..e..pengentalan darahnya nda berfungsi. Itu nda boleh luka sedikit saja...

S: sakit gula boleh ga pak digituin?

T:bisa sakit gula tu nda ada masalah, saya Cuma tidak bekam bagian kaki saja. Maka saya liat dulu pada saat itu..saya kemaren banyak pasien saya yang di...tanah kusir tu gula semua. Nda tanggung-tanggung 400, 600, ada yang 200..

S: walaupun diluka gitu ga papa ya pak?

T: nda papa, kan saya tau daerah luka yang memang bisa nutup, ada yang memang daerah luka yang tidak bisa nutup. Contohnya di ujung jari, makanya suka diamputasi. Karena darah yang dijari nda bisa naik keatas dengan satu diastolik jantung. Nah kita, perhitungan seperti itu nda ada.bekam, ora karu-karuan bu

B:ipar saya tu sininya ni nga-nga.. kayak mulut ular

T: itu gampang tu..kalo itu ditutup sama madu yang asli. Tutup krek (menepuk kedua tangannya) pake plester nanti dagingnya tumbuh

B: O..ngono pak?

T: Iya, madu asli tu susah, saya jual tu mahal banget. Orang yang ..5 juta Hadral Maut..saya jual Hadral Maut sama sarang-sarangnya saja 400ribu Cuma segede ini (menunjukkan ukuran). Rasanya kayak apa tu..karamel kalo dimakan. Kalo di tutu..nda jatuh

S: sarangnya dimakan juga?

T: Boleh. Tapi kadang-kadang asli tapi palsu bu, jadi disini diangon madu tapi di sono di kei gula.

I: cara ttau itu mad asli gimana pak?

T: kalo madu asli ya benar-bener dari bunga dia harus jalan sekian kilo, yang diambil bunga apa. Maka macem-macem ada bunga rambutan, saya punya madu habatussauda. Khusus kembang habat.

B: dari arab pak tulus?

T: madunya si bukan dari arab dari sini, cuman ngambil madunya dari sana dikemas di sini. Habatussauda yang sering kita makan, jintan hitam, nah ini bunganya tu, madunya tu itu. Itu segitu aja 60ribu itu

I:katanya kalo untuk ngetes madu asli tu dibakar pak?maksudnya ni..apa..sendok isinya madu, dibakar, nanti kalo misalnya menghitam itu ada gula. Banyak gula..

T: sebetulnya itupun dengan madu aslipun sama. Jadi ngetes madu tu tidak begitu , orang yang ahli madu tu lidahnya tu ngerti. Jadi kalo kita tes tu nektar dari pada bunganya terasa. Jadi kalo dikasi gula ya terasa gula, gitu lo. Jadi nda di kibuli hanya orang tertentu yang bisa mengetes madu. Kalo saya dari ciuman saja udah

ketara lo, o..ini pasti gula. Jadi emang susah, itumah bisa diakali. Katanya keluar gasnya, ga dirubungi semut. Ini keliru. Madu ini makanan serangga. Kalo semut aja udah nda mau makan apa lagi dikasi ke kita.

F: Racun tu (Seisi ruangan tertawa)

T: ngantuk pak?

P: ya...

T: Ya udah..ini udah hampir selesai

I: kalo darah rendah boleh dibekam ga si pak?

T: bisa tapi ngambilnya harus hati-hati harus ngerti. Kalo dia salah, misalnya dia ngambil horizontal dulu di sedot nanti dia pasti drop. Jadi saya hitung dulu, berapa, dimana letak jantungnya. Anunya kecil, titiknya nda besar. Karena hanya mengeluarkan kentalannya, kalo kentalannya udah keluar, nanti tekanan darahnya naik jadi normal dia. Biassanya 99 saya pernah bekam naik 103.

B: kalo kurus gini diekam gimana pak? Bahaya nda?

T:nda papa. Bahayanya kan kalo di bekap. Saya ditanya kan 'saya ngerokok pak, gimana dibekam supaya nda ngerokok?' itu dibekam mulutnya kan (Seisi ruangan tertawa)

B:Sama pak orang gemuk juga gitu, biar ga makan.

T: ya orang mulutnya di sayat-sayatkan nda bisa anu rokok. Orang Jawa bilang merongos ajeg.

B:Apa tu pak?

T: Merongosne ajeg (semua tertawa)

T:enteng pak?

P:enteng..

T: ini hari pertama bapak nda bisa dipaksa untuk naik Pak. ya..ini nanti tidur enak, apa enak, biarkan dia recovery nanti baru maju lagi. Nanti disini, mere, kepala, semuanya tu nanti dihitung pak

P: ya..bu..anu catat nomor teleponnya, nomor rumah, nomor HP (Semua tertawa)

T: kalo bapak nyari di rumah saya nda pernah ketemu, gini hari aja masih di jalan.

B:ya HP. Nantikan paling nanya pak tulus dimana? Kan gitu. Siapa tau pas dekat sini kan?

T: saya suka bekam di sebrang situ. Ada saya punya temen..deket sebrang rel. Apa namanya kampungnya

I: O..kemuning..

T: Kemuning...ya...itu banyak pasien saya di situ. Ada yang kena struk, ada yang kena anu.. (kemudian menyebutkan nomor kontakunya)

I: seger pak? Seger? Enak kan pak? Ga percuma kan pak?

Setelah bekam

F: kalo alergi bisa dibekam ga pak?

T: kayak kemaren saya bekam, alerginya masih muncul itu pak

B:pak nomor daleme pinten?

T: aku jantos pindah bu, jadi urung.. urung anu.. barusan baru selesai.. baru bekam.. langsung hilang alerginya

B: kayaknya anak saya yang kecil perlu juga tu

T: tapi harus rajin, botakin lagi.. sedot lagi.. botakin lagi.. sedot lagi... lama-lama kering. Ancur muka, makanya saya kasi tau dulu deh. Saya kao nanganin orang-orang tadi saya berani, dia mukanya ancur ga ape-ape, kalo mahasiswa? Kalo dia tahan dua atau tiga hari di rumah nda papa.

I: orang yang tidak dianjurkan untuk bekam kaya gimana aja pak?

T:banyak, leukimia, lagi terjangkit penyakit virus. Orang lagi kena penyakit cacar air misalnya. Itu virusnya namanya varisela kan? Ketika masuk varisela itu anti bodinya naik sama sel darah putihnya. Dia lagi perang melawan penyakit la kita sedot kita keluarkan, toh yang kita keluarkan lebih banyak anti bodinya. Melemah dia nanti. Banyak lagi sebenarnya, orang yang terlalu tu usianya, sebenarnya tu nda bisanya bukan nda bisa mutlak. Kalo yang bekam ini ngerti nda ada masalah. Tidak ada masalah. Makany bunyi hadisnya, apa bila pekerjaan ini diserahkan kepada yang bukan ahlinya tunggu sajaj kehancurannya.

S: berarti untuk leukimia sebenarnya bisa?

T: Bisa, saya pernah bekam orang leukimia tu bekam kering.

S: kalo tadi tu bekam apa?

T: itu bekam basah karena keluar darahnya. Bekam kering tu tidak dikeluarkan darahnya. Titik tertentu dirangsang saja supaya anti bodi naik. Tapi, ini pun tidak menjamin. Kita hanya doa saja sama Allah. Kan ada orang yang dipenghujungnya dengan penyakit, sampe mati ada kena penyakit seperti itu. Karena orang yang kena leukimia ini dosanya gugur semua. Iya, Allah gugurkan dosa-dosanya, karena dia penyakitnya seumur hidup.

Epilepsi juga, ada sahabat perempuan kena epilepsi, minta disembuhkan sama rosul apa jawab rosul? Kamu pilih mana, kalo kamu minta didoakan aku doakan kamu sekarang Allah akan sembuhkan. Tapi kalo kamu tetep ikhlas dengan seperti sekarang ini Allah akan gugurkan dosa-dosamu. Ya rosulullah tapi aku nda mau kalo aku lagi epilepsi auratku terbuka aku didoakan saja supaya ketika aku epilepsi auratku tetep tertutup. Dia tetep sakit.

Nah karena iman kita ni lemah, padahal berobat ni perintah Allah, berobatlah kau wahai hamba Allah karena Allah tidak menurunkan penyakit kecuali Allah juga menurunkan obatnya. Nah sembuh dengan cara nabi ni sembuh dengan tidak meninggalkan bekas.

Nah sekarang ini orang kena penyakit jantung, pak jantungnya sembuh tapi dipasang alat. Itumah bukan sembuh. Ada alat bantu jantung di didalam itu nda sembuh. Jelas nda?

F:Nah kalo AIDS kan seumur hidup juga pak?

T: Nah Aids kan lebih pada azab, awalnya apa? Kecuali memang karena efek saja. Tidak sengaja itu lain lagi Allah memang kehendaki dia begitu Allah akan gugurkan dosanya.

S: AIDS gabisa pake bekam ya?

T: bisa, permasalahannya walaupun.. dia si sebetulnya bukan penyakit menular. Kalo kita luka megang AIDS ga papa. Permasalahannya kan kita kan ga pd ngerti ga? Saya ada pasien AIDS tapi belum saya tangani sampai sekarang. HIV ni dia satu tahu atau dua tahun baru bisa jadi AIDS inkubasinya itu. Walaupun secara syariatnya kita perlu menjaga diri, pake sarung tangan karet atau apa, saya sarankan gelasnya punya sendiri gitu lo.

Kalo saya nda nular, saya kan ngerti. Kan itu direndemnya masuk dalam byclean, direndem dulu, nanti karena..kadang-kadang saya perlu pake apa namanya untuk membersihkan paralon itu, soda api. Ini sebetulnya bukan darah nular. Sebenarnya rendem disabun biasa nda apa-apa. Hanya supaya lebih mantep rendem di byclean, ini pembunuh nomor wahid lo ini.

Alkohol justru nda punya daya bunuh, saya lama main di alkohol. Saya bawa ni alkohol 90%, untuk cuci tangan. Nah ini langsung di rendem, gelas ini saya banyak saya puluhan. Ada yang kecil, ada yang besar, ada.. berapa banyak. Kapasitas sampai satu hari saya bekam jumlah sekian masih bisa saya atasi. Semua ada kapasitasnya, bapak aja kamu hitung ada berapa jam. Saya satu hari nda bisa nangani banyak. Itu baru bekam sesuai sunnah.

Kalo bekam masal semua orang di bekam, tendang sana pulang langsung siapa. Itu nda bisa. Itu kan ada yang kayak gitu bu, itu jelas ngawurlah, jelas bukan

bekam. Banyak yang bekam kayak gitu. Iya..iya.. duduk lagi sini bekmnya podowae kabeh..

S: Oh beda-beda ya pak?

T: Beda, lain.. besok diambilnya udah berubah. Walaupun diliat titiknya masih sama. Coba kamu liat gesernya berapa mili. Kalo titik masi sama berarti pas diliat masih ada jadi tu baru diambil lagi. Bukan berarti ditempat yang sama tidak boleh diambil. Bisa diambil tergantung kasusnya, kalo emang nda ada baru tak pidahin gitu lo.

I: berarti bapak bekamperempuan juga dong pak?

T: iya, karena istri nabi aja pernah dibekam sama laki-laki. Cuma bunyi hadisnya, aku pikir itu sodaranya. Istri sahabat dibekam sama laki-laki. Pernah nda ada hadis bekam perempuan coba kamu buktiin.

I: Sekarang banyak pak bekam perempuan

T: nah, itu permasalahannya. Saya punya pasien dibekam sama perempuan juga. Lama-lama nda mau dia. Wah itu betul, saya dibekam sama anu tik..tik..tik.. udah.

I: berarti sama kayak tadi, ada kode etik dokter. Jadi dibekam juga ada kali ya?

T: Ada, saya kan nda ngeliat auratnya. Hanya sebatas dia ini, batas toleransinya sekian. Kecuali dia sudah parah yang mesti di situ harus diambil, kita ambil. Adakan, begitu disedot ditutup lagi. Ada suaminya, saya suruh dia kasi minyak. Nanti kalo kita ragu dengan anu, masih kita cari, masih kita pegang juga. Kan dari niat, kalo memang niatnya mau ngmek-ngmek perempuan ya ngapain juga lah. Lah saya dulu masuk islam yang nyunat saya perempuan kan aneh. Saya tu sunat ini udah besar saya, waktu itu belum nikah. Kalo udah nikahmah jangan disunat, sunat sendiri saya. Madu ada yang mau? saya nda nawari lo, ini sekedar contoh aja.

I: pak kalo masalah upah pembekam tu gimana?

T: nah ini, dengerin ni hadis tiga pembelanjaan palig buruk satu maharnya seorang pelacur, dua hasil penjualan anjing, ke tiga hasil berbekam. Ini bagaimana maksudnya. Oke saya jelasin ya. Maharnya seorang pelacur, pelacurkan zina, haramkan, tapi jual belinya tidak. Iya dong, kan dia ngelayani dia bayar, kalo dia ngelayani dia lari haram. Cuma karena yang dijual seperti itu jadi buruk ngerti nda? Jelas nda? Udah melacur dilayani dia lari. Dosa lagi, kan dosa anu bertingkat-tingkatkan. Jadi susah kita analisisnya. Maka dosanya bisa jadi banyak, karena itu. Melacur dosa ya, setelah dia melacur dia nda bayar tambah dosa. Tapi kalo melacur dia bayar, melacurnya dosa. Bayarnya tidak termasuk dosa karena dia bayarnya memenuhi kewajibannya. Kan itu anunya jual beli.

Yang ke dua jhasil penjualan anjing, anjing dijual. Anjingkan binatang haram nah ketika dijual, jual belinya tidak haram. Kecuali dia nipu, dijual anjing kurap

misalnya. Nipukan berarti, haram. Tapi kalo yang dijual anjing sama-sama suka, orang seneng beli anjingnya penjualannya halal, tapi karena dia anjing yang dijual jadi buruk.

Ke tiga hasil berbekam, kalo ditarif satu titik sekian, bikin beberapa tempat harus bayar sekian di patok. Maka rasulullah ketika dibekam minta pengurangan dari pada ini.. menawar karena ada prise.

Cuman kalo saya nda terima kadang-kadang orang tersinggung, ngerti nda? Saya pernah bekam orang di batam tukang ngderes karet Cuma bisa kasi 3000 perak bu. Tak tolak, ngamuk. “pak jangan menghina pak..”, loh gimana tuh?

I: jadi adabnya?

T: jadi ya, kalo ikhlas ya udah kita ambil saja. Saya Cuma nolong kalo saya nyari duit saya buka klinik saya. Saya tu udah ditawarkan buka klinik udah tiga tempat. Ni baca sms saya, saya ditawari 3m untuk bekam internasional. Tapi saya nda ngambil. Karena bukan ke situ lagi pikiran saya. Lah orang saya makan sehari, tiga hari nda makan kok saya mikirin jajan. Saya dapet duit kekumpul paling saya berangkat ke luar negeri. Nte pulang lagi, cari lagi.

Kalo bikin rumah, nda perlu saya rumah nda saya bawa mati ini. Ya, mungkin pikiran saya rada kuno, rada aneh, rada nyeleneh, ya tapi begitu mau diapain juga. Nah kita rumah besarkita nda bikin untuk menolong agamanya Allah, hisab jatohnya. Coba liat pertanyaannya. Umurmu kamu habiskan untuk apa? buat dunia atau buat agama? Hartamu kamu dapatkan dari mana? nyolong korupsi atau.. kamu belanjakan untuk apa? untuk hal krbaikan? Ilmumu sudah kamu amalkan apa belum? Ini bukan ilmu dunia, ini ilmu agama. Yang tidak kita amalkan maka rasulullah suka berdoa ya Allah sesungguhnya aku berlindung kepadamu dari ilmu yang tidak bermanfaat. Ilmu agama yang tidak diamalkan. Ngerti solat lima waktu di mesjid pahalanya 27, milih di rumah inikan ga diamalkan ilmunya. Nah.. ini ditanya nanti. Nah.. solat di rumah, wanita lebih baik di rumah.

Ato saya bikin klinik saja, yang bekam nanti uang pendaftaran sekian, nunggu sekian nanti obat sekian apa sekian, woh.. gendeng kabeh bu.

Saya udah keliling kalo bekam dari tahun 2000an lah sejak saya ngambil kerja dakwah ini. Saya bekam hanya untuk nolong orang. Maka aku datang ke sini. Kalo saya hitung-hitungan, ibu liat ini setiap hari ada 30 sms. Pasien saya yang jendral pasti saya dahulukan, dia bilang satpam makanya saya datang tertarik saya. Saya juga nda bisa janji, karena tau sendirikan kesibukannya kayak apa. Coba kamu telepon saya nanti malam ga tau saya ada dimana, saya udah ditungguin orang di rumahnya. Ini udah assalamu'alaykum abis solat subuh di masjid, udah nongkrong di belakang. “pak sekarang saya pak”. Kemana-mana selalu bawa alat bekam.

I: bapak ga ngajarin bekam?

T: makanya inilah dia aku, orang datang sama aku minta ajari bekam saya kasi mental. Nda kuat. Nah ini saya bekam sendiri. Ya, nanti Allah kirim suatu saat. Coba pernah nda denger abu bakar bekam. Pernah nda denger umar bin khottob bekam. Ya memang ni bekam Allah kasi sama orang-orang tertentu saja. Jadi nda

semua orang bisa bekam. Rosulullah bekamernya siapa, abu shofyan. Ibnu abbas pernah dibekam sama ini.

Kalo saya bekam untuk nyari duit ruhnya bekam nda ada hilang. Nanti orang malah mati di bekam, ngerti nda.

Coba buka di internet ya, cari bekamer di Indonesia yang muncul tu nama saya. Saya nda tau siapa yang masukin. Pak saya mau tau rumah bapak. Loh kok saya di telepon dari jepang? Ditelepon dari korea saya. Sekarang saya di suruh ke England, saya harus bekam empat jamaah Inggris.



I: Fokus bidangnya ibu seperti apa?

E: kalo saya keperawatan komunitas, jadi kita dimasyarakat itu ya..kalo sekarang memang belum bisa kelihatan secara nyata sejauh mana peran dari perawat yang ada di masyarakat. Karena program-program yang ada saat ini tu masih di..apa..dominasi oleh bidan. Tapi sebetulnya perannya besar sekali. Masyarakat memerlukan istilahnya..pemberdayaan ya..terkait dengan kesehatan dan itu bisa saja pendekatannya melalui perawat kesehatan masyarakat. Jadi perawat masuk, salah satu kegiatannya adalah kunjungan rumah, membentuk kelompok kesehatan..jadi sama-sama dengan masyarakat “yuk kita duduk bareng, apa sih permasalahan yang ada di wilayah tersebut, kita mau ngapain nih?” nah terus sama-sama juga mengevaluasi gitu..diharapkan seperti itu masyarakat yang ada di wilayah jangkauan tersebut

I:kemudian kaitannya dengan bekam seperti apa?

E: bekam itu sebenarnya termasuk terapi komplementer yah, dan komplementer juga merupakan salah satu cakupan dari keperawatan gitu.jadi kita juga selain mengembangkan terapi keperawatan itu sendiri juga kita melihat komplementer sebagai suatu pendekatan untuk terapi ke masyarakat

I:terus dari kajian ini ke perkembangan bekam secara umum seperti apa?

E: memang si didalam kurikulum kita, kita belum mengembangkan terkait bagaimana dengan sejarah bekam gitu kan ya..belum ada. S1 kan sebagai generalis ya, nah generalis itu hanya..kita lebih menekankan pada nursin therapy saja dan untuk kompleenternya itu lebih dikembangkan di jenjang keperawatan yang lebih tinggi misalnya S2. Nah, kebetulan kita juga ada S2 spesialis komunitas nah di situ ada beberapa, tetapi bagaimana untuk bagaimana si sejarah bekam itu itu tidak diajarkan secara khusus gitu, itu harus cari sendiri.

I:Jadi tanggapan kajian ini terhadap bekam sendiri seperti apa?

E:tentunya dari sisi keperawatan ya, itu alternatif kita..fokusnya adalah nursing therapy terlebih dahulu. Tetapi kadang kala kan kita kembali lagi kepada budaya ya, pendekatan budaya juga kita perhatikan. Ada orang yang ”saya mau terapi ini aja deh, alternatif..” karena sudah merasa hoples-lah terhadap pelayanan kesehatan yang ada gitukan. Na Kita mencoba untuk mengerti gitu, sehingga kebutuhan masyarakat seperti itu kita mencoba untuk mengakomodasi kebutuhan masyarakat

I: Terus sama medis konvensional seperti apa, apakah berusaha untuk mengkombinasi atau seperti apa?

E: Kita mencoba untuk mengkombinasi yah, jadi kita melihat sejauh mana si bekam ini dilihat dari sudut pandang kesehatan gitu. Di dalam melakukan prosedur bekam kita mencoba dengan pendekatan keperawatannya, seperti sayatan itu diminimalkan terjadinya infeksi. Terus siapa saja si yang boleh dibekam? Kita harus identifikasi, karena tidak setiap individu itu bisa dilakuakn bekam. Misalnya pasien dengan diabetes melitus atau penyakit gula itu tidak diperkenankan untuk bekam, karena ditakutkan sayatan-sayatan yang tujuan awalnya mau menyembuhkan malah jadi penyakit baru. Teknik antisepiknya kita terapkan disitu. Saya pernah melihat ada beberapa pembekam melakukan prosedur bekam tanpa sarung tangan. Nah,kita melihatnya dari sisi itunya. Jadi kebersihan, kesterilannya, sehingga infeksi-infeksi tidak masuk pada saat dilakukan bekam. Jadi, tidak terjadi infeksi baru akibat dari proses pembekaman

I: Sejauh ini dari bidang kajian ibu menangani kasus-kasus tertentu dalam bekam?

E: kebetulan saya belum terelalu banyak ya menangani bekam, tapi kita kan punya klinik di depan bekam itu salah satunya. Selain itu refleksi, akupunktur kita liat titik-titik yang ada di tubuh untuk proses penyembuhan sebagai suatu alternatif, sebagai suatu komplementer terhadap terapi keperawatan itu sendiri.

I: menurut pandangan ibu bekam punya keunggulan apa?

E: dilihat dari sejarah, bekam itu kan terapi yang di lakukan oleh Rosulullah. Tubuh kita mempunyai pikiran dan mempunyai badan, kita harapkan apabila pasien kita mempunyai pikiran "oh dengan cara bekam bisa membantu penyembuhan proses penyakit saya", pikirannya kita hargai, karena pikiran sangat membantu dalam proses penyembuhan. Jadi kalo dilihat dari sejarahnya, kalo klien mempercayai terapi ini akan menguntungkan dia kita hargai itu dan itu membantu dia dalam proses penyembuhan. Kalo dilihat dari itukan keimanan ya, jadi tergantung keimanan juga. Itu membantu proses penyembuhan juga. Jadi kita menghargai "oh dia mempercayai terapi seperti itu", kita hargai. Kemudian kalo dari perspektif ya, mungkin pernah dengar ya, kalo ada pasien yang terkena stroke tiba-tiba berartikan ada suatu sumbatan disalah satu pembuluh darah di otak. Kalo orang awam mengatakan "coba dengan menusukkan suatu benda tajam ke dalam badan, kemudian akan keluar darah dan bisa mengurangi". Secara kesehatan harus hati-hati kalo melakukan bekam itu, karena kalo dilihat dari sudut pandang saya, bekam itu kan di cupping ya, digelembungkan dulu ya, itu sebetulnya kalo dilihat dari kita proses anastesi. Jadi diupayakan tidak ada saraf yang masih berfungsi, jadi oksigennya dikeluarkan dengan cara proses penyedotan tadi. Sehingga kita jarang melihat kalo orang di bekam itu jejeritan, ga pernah kan? karena dia sudah teranastesi disitu dengan disedot tadi. Hati-hati juga pada saat penyiletan ada beberapa macemkan, bisa dengan jarum bisa juga dengan silet.

I: itu keunggulannya ada sendiri atau gimana?

E: kalo jarum, kalo yang pernah saya rasakan ya, jarum itu kan kecil kadang kala justru darahnya tidak keluar. Kalo menggunakan silet harus hati-hati juga ada ukurannya didalam satu cupping itu berapa penyiletan.

Daerah cupping pun harus bebas bakteri, jadi dibersihkan sehingga bakteri yang ada di kulit kita netralisir. Ada juga beberapa obat terkait dengan fungsi tersebut, kalo kita di sini makenya minyak bud-bud ya. minyak bud-bud itu produk dari salah satu herbal.

Pokoknya di situ itu lokasinya bersih, steril..sehingga pada proses penyiletan itu kuman dari kulit tidak masuk ke dalam tubuh.

I: kalo dari macam-macam bekam itu sendiri yang ibu tau apa aja si bu?

E: yang saya tau pake cupping, kemudin didiamkan beberapa menit, kita pake titik-titik ya, titik-titik akupunktur juga, kemudian disilet, kemudian dilakukan beberapa kali, terakhir masage (melakukan pemijatan) untuk melancarkan peredaran di pembuluh darahnya.

I: ibu ikut komunitas bekam?

E: Bekam itu tidak sendiri ya. Dia itu awalnya dari akupunktur, jadi kita menggunakan titik-titik yang biasa digunakan pada tusuk jarum. Jadi dia itu berkembangnya

berdasarkan titik-titik tadi. Jadi asosiasinya, asosiasi akupunktur kalo saya. Tapi di masyarakat ada si kelompok bekam.



Y: Setip sebulan sekali saya di bekam dan rasanya enak ya. saya tidak memantang makanan, jadi makanan apapun saya makan. Soto, sate kambing, sop kambing, apa saja, pokoknya saya menikmati hidup.

Kan kata nabi kan, penyakit itu ato setan itu mengalir di aliran darah. Nah, baru sekarang kan ketahuan kan kalo penyakit itu kan ngumpul di darah. Jadi bekam ini pengobatan nabi yang sungguh sangat dahsyat. Jadi harus kita yakin. Apa lagi paling bagus kalo dirut dulu. Sebelum dibekam ditotok. Saya biasanya ditotok, ni udah dua kali dibekam ni saya di totok dulu kalo waktunya sempat habis di totok langsung bekam, tapi kalo waktunya sempit hari ini di totok besok baru bekam. Itu lebih baik, jadi darah dilancarkan dulu sirkulasinya dengan totok itu atau dipijat baru setelah itu dibekam. Itu lebih efektif.

Kemudian karena bekam itu kan yang keluar hanya darah kotoranya saja sel darah putihnya ga ikut maka sangat terasa memang di badan. Dan tubuh kita ini kan, tubuh saya menunjukkan ni kalo saya udah mulai pegal-pegal punggungnya, kepala udah gampang pusing, gampang masuk angin, itu kaya memberikan isyarat bekam dong badanmu gitu.

I: Addict dong pak?

Y: oh ga papa nagih, ketagihan sunnahkan bagus daripada kita ketagihan narkobakan. Gapapa dari pada kita minum paramex, panadol, atau obat-obat kimia yang merusak ginjal dan leaver gapapa...kita solatkan ketagihankan sholat tahajjud, 5 waktu kita sholat wajib, itu kan sesuatu yang baik. Atau nabi menganjurkan kita untuk minum habatusauda ya kan? jintan hitam atau madu, itu baik ga papa jadi malah baik insyaAllah

I:Awalnya gimana pak bisa tahu bekam

Y: dulu ya, tujuh tahun yang lalu saya lagi sakit leaver ya, gampang lelah. Terus dulu sempat saya di rawat di RS diopname 5 hari terus saya minum rebung bambu kuning, airnya rebung bambu kuning, obat tradisional ya. Alhamdulillah membaik dan sejak saat itu saya rajin bekam. Sekarang udah normal semua, bahkan saya udah ga periksa-periksa darah lagi

I:rekomendasi dari siapa pak?

Y: saya ya, karena baca-baca. Saya senang begitu-begitu. Saya nyari-nyari, ketemu dimasjid al-hikmah jalan banka namanya pak yusuf. Sebellum pak yusuf itu orang Jama'ah tabligh yang suka membekam dibekam kepala, semua..

I:pak tulus bukan pak?

Y:Bukan, saya pernah dengar nama itu tapi belum. Sudah pernah dengar, saya pengen bekam sama beliau tuh. Beliau pake silet apa pake jarum?

I: pake silet

Y: Silet...sunnahnya silet (menyebutkan istilah arab) itu menyayat bukan menusuk. Jadi yang lebih sunnahnya menyayat bukan menusuk dan itu sayatan yang sangat ringan dan tidak dalam dan memang tidak boleh dalam. Ada lagi pakar bekam di kalimalang, bapaknya bekam indonesia tu. Ust. Kathur Suhardi itu beliau menterjemahkan buku istrinya bu aminah, kalo mau kesana. Beliau bikin pelatihan-pelatihan bagi para pembekam indonesia dengan cara di sayat, beliau juga herbalis bikin sendiri. Bahkan ada cerita anaknya yang autis dengan izin Allah ya, beliau juga rajin ibadah, beliau kasi herbal, dibekam anaknya, sembuh. Autis, bayangkan coba. Sesuatu yang menurut orang sebagian orang agak sulit gitu ya. Tapi menurut Allah kun fa yakun. Jadi ya jadi sembuh. Alhamdulillah sembuh. Termasuk kanker-kanker yang sudah stadium parah, yang menterjemahkan metode pengobatan nabi itu loh. Nah istrinya bu aminah, ahli anatomi tubuh ahli herbal. Jadi kalo pasien wanita ditangani oleh beliau. Saya dibekam enak ya. Terutama mungkin karena saya kurang makan sayur sama rajin makan daging jadi punggung itu terasa pegal gitu, pasti deh. Biasanya ni udah seminggu makan soto ayam, sop sapi, sate kumbing, sop kambing tiap hari begitu punggung tu pegel ya. Nah itu dah bekam, udah bekam udah enak aja gitu. Terus bekam di punggung itu untuk kolesterol itu enak banget.

I: Perbedaan sama metode yang bapak pernah coba gimana?

Y: totok, totok itu hanya melancarkan darah, tapi darah kotornya tidak dikeluarkan. Jadi sebentar, paling dua harian. Abis itu begitu lagi. Nah, yang paling bagus kombinasi antara pijat atau totok itu dengan bekam. jadi dialncarkan, terus dibekam dikumpulkan darah kotornya kemudian dikeluarkan. itu sangat efektif menurut saya. Kalo totok itu penyakitnya tetap didalam tidak dikeluarkan.

I: Selama dibekam apa kekurangannya?

Y: itu kembali lagi ke skil orangnya. Saya sudah merasakan beberapa kali dibekam oleh beberapa orang, yang penting dia tidak tremor. Yang seneng bekam tu insyaAllah tidak tremor.

I: pernah tau metode bekam yang non islam?

Y: memang alat-alatnya yang produksi Cina kan. Sebenarnya gini, bekam ini pengobatan hati, pengobatan kemanan ya. Jadi dalam hadist sohih, ketika Rasulullah Isra mikraj. Dilangit itu malaikat jibril bilang (mengucapkan hadist dengan bahasa arab dilanjutkan dengan artinya) "Muhammad perintahkan umatmu berbekam" Jibril aja bilang gitu, sampe Rosul bilang ke umatnya (dengan bahasa arab) "hendaklah kalian berbekam". Kemudian Nabi ketika diracun kan juga dibekam. Juga dari pengalaman saya merukyah beberapa orang yang kena gangguan setan, jin ato penyakit-penyakit fisik. Karena Al-quran itukan bukan hanya untuk penyakit-penyakit non fisik ya, penyakit fisik juga. (mengucapkan petikan Al-quran) "Al-quran ini sebagai obat orang-orang beriman" bekam ini sangat efektif apabila abis di rukyah terus dibekam. Saya menganjurkan apabila si pembekam ini orang muslim, karena lebih barokah gitu ya. fisinya atau hatinya akan menyambung gitu ya. Karena ini pengobatan keimanan dan dari beberapa

orang pembekam yang bercerita kepada saya ketikak saya dibekam, orang yang ragu terhadap pengobatan bekam itu itu darahnya biasanya ga banyak, atau sedikit gitu seperti ada penolakan gitu. Sangat berpengaruh, karena menyangkut pengobatan keimanan, pengobatan hati gitu. Oh saya yakin beriman kepada Allah dan Rosul, apapun yang disuruh Allah dan rosul berarti itu baik. Nah disuruh Rasulullah berbekam, saya yakin. Buktinya Rasulullah sehat, dokter dari persia apa dari mana akhirnya pulang karena ga ada yang sakit. Rosul dan para sahabat rajin Tahajjud, rajin Baca quran, sedekah, sholat dhuha, puasa senin kamis, berbekam, ya udah sehat semua. Bukannya mereka ga punya duit buat berobat, akhirnya dokter itu malukan pulang dia. Jadi pengobatan islam bekam ini saya sangat menganjurkan. Untuk menjaga kesehatan bisa setahun 2-3 kali. Kalau saya pribadi ya, sebulan sekali, karena saya merasakan aktifitas yang padat, makan ga mantang apa aja, umur udah 36 mau 37, jadi harus bener-bener fit kan gitu, olah raga kurang, makan sayuran kurang, ya udah mau ga mau di bekam dan badan terasa nikmat sekali rasanya. Terasa berbeda memang betul sesudah dibekam, tidur nyenyak, enak lah, apa aja enak, Bangun subuh Alhamdulillah bukan riya. Karena setan itu kan menempel di darah termasuk membisikan kejahatan, malas ibadah. Jadi saran saya pembekamnya kalo bisa muslim, walaupun dalam islam tidak dilarang berobat kepada non muslim karena itu muamalah kan, atau kita berdagang, berjual beli dengan non muslim boleh. Seperti Rasulullah berdagang dengan yahudikan, bahkan ketika wafatnya beliau, baju besi beliau digadaikan ke orang yahudi.

I: bapak suka membekam juga?

Y: saya hanya belajar teori, belum mahir. Saya agak gemeteran kalo nyilet orang, padahal pembekam itu harus tenang. Ya...udah ada bidangnya masing-masing deh, yang bekam orang lain aja deh. Saya sehari-hari dosen di stan juga, tapi hanya sepekan sekali, dakwah, konsultan pernikahan,

I: sempet dibekam?

D: sempet dibekam, saya ditawarkan. Itu kan katanya sunnah rosul kan katanya. Nanti racun-racun bisa keluar gitu. Waktu itu di bekam sama bu widatuti. Udah nyoba. Awalnya emang takut sama jarum. "ga..ga berasa koko dev..ga berasa..", katanya. Ada si berasa dikit-dikit abis itu udah kapok. Cukup..cukup...

I: pas lagi dibekam gimana rasanya?

D: setelah..rasanya lebih enteng, lebih enak aja badan. Cuma takut aja, kalo diulang lagi ga mau.

I: dikondisiin dulu?

D:engga, langsung buka baju. Terus disedot, udah 15 menit ditusuk. Aduh..sakit..."oh kurang lama sedotnya", dikop apa disedot gitu. Terus ampe dikaki juga. Udah abis itu udahan. Kaki suka pegel, belakang dengkul ada darahnya..hitam...bener..makanya. abis itu engga deh.

kok indri ga coba?

I:justru itu, saya bikin skripsi ini gara-gara dibekam. Oh ada ya...eh pas jalan-jalan oh banyak ternyata...

D:iya bekam kan lagi itu sekarang. Lagi trend sekali...

I: terus kalo sakit diapain?

D: devi paling males ke dokter, karena males minum obat. Maklumlah orang kampung. Kita orang herbal. Kalo sakit tu sekarang sama bu tuti di aku preasure. Kaya flu ni sekarang udah seminggu, ga dikasi apa-apaan. Dikasi jus..

Daku jarang berobat, alhamdulillah jangan dikasi sakit ya Allah...jangan dikasi sakit..ntar takabur...Alhamdulillah seumur idup sakit..sakit dirawat ya, cuma sekali. Sakit leaver, sakit jaringan hati pas kuliah udah lama kan, sebelum skripsi karena ktivitas.

Jadi dibekam tu karena penasaran aja. Katanya kalo abis dibekam tu enak badannya enteng, pokoknya racun-racun keluar gitu. Sebelumnya akupreasure, terus nyoba bekam, pas nyoba kapok y udah akupreasure aja deh. Kalo akupreasure sakit bisa ditarik..sakit tarik..gitu kan. Kalo bekam ntar ga bisa di..harus..Cuma sekali seumur hidup.

I:enakan mana stelah dibekam sama akupreasure?

D:kalo lebih berasanya dibekam si..lebih berasa perubahan ya, kalo akupreasure ga..karena takut jarumnya itu lo.

I:Fobianya ga bisa diilangin ya?

D: bener..bener..devi kalo di suntik..disuntik..aku takut ke dokter itukan juga karena takut disuntik. Itu juga kalo donor darah, itu juga terpaksa kalo ga..kan begini (sambil menunjukkan posisi tubuhnya). Bekamkan banyak ditusuknya, donorkan cuma satu tapi jarumnya gede si..

I: metode apa yang digunain?

M: herbal dari tumbuh-tumbuhan dan buah-buahan, dari sari pati kedelai itinya itu. Cuma sari-sari apa namanya..purinnya itu udah dipisahin. Jadi bagi orang yang punya asam urat itu aman mengkonsumsi itu gitu. Jadi herbal itu dari perusahaan asing, kantor pusatnya ada di California, sedangkan produk-produknya ada 12 jenis (m:banyak si kecantikan juga ada) untuk luar dan dalam ada. Produk utamanya tu nutrisi, untuk menurunkan dan menaikkan berat badan. Itu untuk mengatasi penyakit bukan mengobati.

Ibu sakit mag, bapak darah tinggi, semua konsumsi waktu itu. Ade torak waktu itu. Yang konsumsi ibu duluan, waktu itu konsumsinya 9 bulan, intensifnya. Sekarang udah jarang, sekitar tiga tahun lah.

I: Tau herbal life dari mana?

M:dari brosur, nyoba sekali. Sekali minum lima belas ribu. Ada si khasiatnya di situ langsung, terutama pipis. Pipis itu membersihkan ginjal kan. Mengkonsumsi herbal itu membiasakan kita memperbanyak minum air putih gitu. Jadikan bagus buat ginjal juga. Gitu si awalnya. Ya bonusnya turun berat badan, karena mengurangi makanan yang lemaknya tinggi, kalorinya tinggi kan diganti sama nutrisi itu. Jadi kebutuhan fitamin, semua ada di situ. Nutrisi itukan dibutuhkan sama semua anak-anak, orang dewasa, semua usia.

I: Sebelum metode ini udah nyoba metode yang lain belum?

M: udah..yang jamu-jamu itu..yang sama orang arab itu. Pengobatan itu lo..pijet itu..udah pernah..ga cocok. Coba ke herbal life ada perubahan lah, terutama berat badan turun, terus asam lambung sama itu bisa diatasi. Ya intinya si balik lagi ke pola makan aja. Ke pola makan lagi.

Ya terutama dia bagus untuk mengatasi penyakit diabetes bagus itu. Karena orang kena penyakit diabetes itukan diet ya, kandungan yang dinutrisi itu bagus banget. Buat orang yang penyakit diabetes. Kan orang yang kena penyakit diabetes itukan suruh diet. Walaupun dia udah kurus programnya tetep disuruh diet.

I: Masuk anggota?

M: waktu itu konsumsi 2 minggu, sebulan lah udah masuk anggota. Berarti udah hampir tiga tahun juga ya. Ga juga si, bapak sama anak saya yang udah lama jadi anggota, saya konsumsi dari keuntungan kanggotaan, jadi kalo suazi yang masuk istri bisa masuk pake bisnis itu gitu, atau sebaliknya.

I: tau bekam?

M: tau, tapi belum pernah nyoba. Belum mau aja. Belum tau khasiatnya. Fungsinya apa, untuk apa..

I: tau dari mana ada bekam?

M: kalo jalan suka baca ada klinik bekam

I: ga tertarik bekam?

M: ada yang gratis mau