

ABSTRAK

Nama : Mustika Astarina Astarto
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan antara Ketidakpuasan akan Bentuk Tubuh dengan *Locus of Control* pada Remaja Wanita

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara *locus of control* dengan ketidakpuasan akan bentuk tubuh pada remaja wanita. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 146 remaja yang berasal dari 2 kelompok, yaitu kelompok remaja pertengahan (14 – 18 tahun) dan kelompok remaja akhir (19 – 22 tahun). Penelitian ini menggunakan *Body-Shape Questionnaire* (BSQ-34) untuk mengukur tingkat ketidakpuasan akan bentuk tubuh, dan Rotter's *Locus of Control Scale* untuk mengukur jenis *locus of control* seseorang. Data diolah menggunakan metode *correlation* dan *independent t-test*. Penelitian ini dapat membuktikan bahwa ada hubungan signifikan yang positif antara kedua variabel tersebut. Sebagai tambahan, hasil dari penelitian juga mengungkapkan bahwa remaja dengan *locus of control* eksternal tingkat ketidakpuasan akan bentuk tubuhnya lebih besar dibandingkan dengan kelompok *locus of control* internal. Selain itu, dalam penelitian ini dibuktikan bahwa umur juga memiliki hubungan dengan *locus of control* seseorang.

Kata kunci:

Ketidakpuasan bentuk tubuh, *Locus of control*, Remaja, Wanita

ABSTRACT

Name : Mustika Astarina Astarto
Study Programme : Psychology
Title : Relationship between Body Dissatisfaction and Locus of Control in Adolescence

The aim of this study is to observe the relationship between locus of control and body dissatisfaction in adolescence women. There were 146 women which divided into 2 different groups, middle adolescence (14 – 18 years old) and late adolescence (19 – 22 years old). This study used the Body-Shape Questionnaire (BSQ-34) to measure the level of body dissatisfaction, and the Rotter's Locus of Control Scale to measure the type of locus of control. The data was analysed by using correlation and independent t-test. This study shows that there is a positive significant relationship between locus of control and body dissatisfaction. In addition, this study also revealed that the level of body dissatisfaction is higher for adolescence with external locus of control than those who have internal locus of control. Moreover, this study has proven that age also has a relationship with a person's locus of control.

Key word:

Body dissatisfaction, Locus of control, Adolescence, Women