



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA KETIDAKPUASAN AKAN BENTUK TUBUH
DENGAN *LOCUS OF CONTROL* PADA REMAJA WANITA**

**(Relationship between Body Dissatisfaction and Locus of Control in
Adolescence)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

**Mustika Astarina Astarto
0803800141**

**KELAS KHUSUS INTERNASIONAL
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**

Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Mustika Astarina Astarto
NPM : 0803800141
Program Studi : Sarjana Psikologi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL*
DENGAN KETIDAKPUASAN AKAN BENTUK
TUBUH REMAJA WANITA

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI



Ketua Sidang dan Penguji I : Dra. Sri Fatmawati Mashoedi, M.Si.



Sekretaris dan Penguji II : Dra. Fivi Nurwiyanti, M. Si.



Pembimbing Skripsi : Dra. Amarina A. Ariyanto M.Si., Ph.D.

Disahkan oleh:

Depok, 07 Januari 2008
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia



Dra. Dharmayati B. Utoyo Lubis, Ph.D.

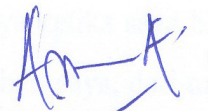
Depok, 07 Januari 2008

Universitas Indonesia
Fakultas Psikologi
Program Sarjana Psikologi

TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Mustika Astarina Astarto
NPM : 0803800141
Judul : HUBUNGAN ANTARA KETIDAKPUASAN AKAN BENTUK TUBUH
DENGAN *LOCUS OF CONTROL* PADA REMAJA WANITA

Depok, 07 Januari 2008
Pembimbing



Dra. Amarina A. Ariyanto M.Si., Ph.D.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas izin dan karuniaNya saya berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu prasyarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Pertama-tama saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk pembimbing skripsi saya, Dra. Amarina A. Ariyanto M.Si., Ph.D yang telah bersedia membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini dan bersedia untuk diganggu kapanpun. Ucapan terima kasih juga saya berikan kepada ibu Sri Fatmawati Mashoedi dan ibu Fivi Nurwiyanti sebagai penguji pada saat sidang. Terima kasih atas masukan dan kesediaannya untuk menguji saya.

Tidak kalah pentingnya peran orang tua dan keluarga saya dalam membantu penyelesaian skripsi ini. Kepada Eddie A. Astarto dan Yusna Hartini, terima kasih atas dukungan dan doanya yang setiap waktu diberikan untuk saya. Papi, terima kasih telah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Mami, terima kasih karena tidak pernah luput untuk menyediakan makanan ketika saya lelah mengerjakan skripsi. Untuk kakak tercinta saya, Prita Astarie, terima kasih telah mengantarkan saya ke beberapa tempat untuk menyebarkan kuesioner dan membantu memasukan data kedalam SPSS. Putra Ardhitiyo, adik tersayang saya, terima kasih karena telah menghibur saya dengan permainan-permainannya ketika saya istirahat dari pengerjaan skripsi. Kemudian, untuk Amirul Arifin Azwani, terima kasih karena telah membantu memberikan masukan, menenangkan saya ketika saya bingung, dan juga bersedia dengan rela mendengarkan segala curahan hati saya, dari marah, sedih, lelah, sampai bahagia karena telah berhasil menyelesaikan skripsi ini. Kepada keluarga besar Astarto dan Bachsin, terima kasih atas doa, semangat, dan bantuan yang telah diberikan kepada saya. Tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada keluarga besar Azwani atas doa dan dukungannya.

Selanjutnya, ucapan terima kasih akan saya berikan kepada keluarga kedua saya. Ditya Prawasti sebagai teman setia saya dalam pengerjaan skripsi ini, dan juga Kristina R. Pratiwi yang telah membantu dan selalu menyemangati saya dalam

mengerjakan skripsi. Untuk Putri Nurhayati, Uthilitia B. Hanggarawati, dan Devina Pramestuti yang juga banyak sekali membantu, baik doa maupun bantuan dalam pengerjaan SPSS, terima kasih teman-teman. Juga untuk Ridho Akbar, cepatlah pulang agar bisa sama-sama berkumpul lagi. Kemudian untuk seluruh anak-anak psikologi twinning angkatan 2003, terima kasih banyak atas dukungannya.

Untuk teman-teman terdekat saya Rita Radianty, Aneira Ferisa, Hanny Maysarah, Dila Maulida, Andini Kismariyanti, dan Intan Purbawati, terima kasih banyak atas semangat dan bantuannya yang telah diberikan kepada saya.

Terima kasih juga saya tujukan kepada Bapak Wilman Dahlan Mansoer selaku pembimbing akademik saya. Kemudian untuk Ibu Tjut Rifameutia Umar Ali, Ibu Ina Saraswati, Mas Hari Susanto dan juga untuk dosen-dosen lain yang telah mengajar dan membantu saya selama saya berkuliah di Universitas Indonesia. Kemudian, tidak lupa untuk Astrid Sirowatka, terima kasih banyak atas bantuan yang diberikan selama saya berkuliah di University of Queensland. Dan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas dukungan dan doanya.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan anda semua. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 07 Januari 2008

Mustika Astarina Astarto

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mustika Astarina Astarto
NPM : 0803800141
Program Studi : Sarjana
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:
**HUBUNGAN ANTARA KETIDAKPUASAN AKAN BENTUK TUBUH DENGAN
LOCUS OF CONTROL PADA REMAJA WANITA**

beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 07 Januari 2008
Yang menyatakan

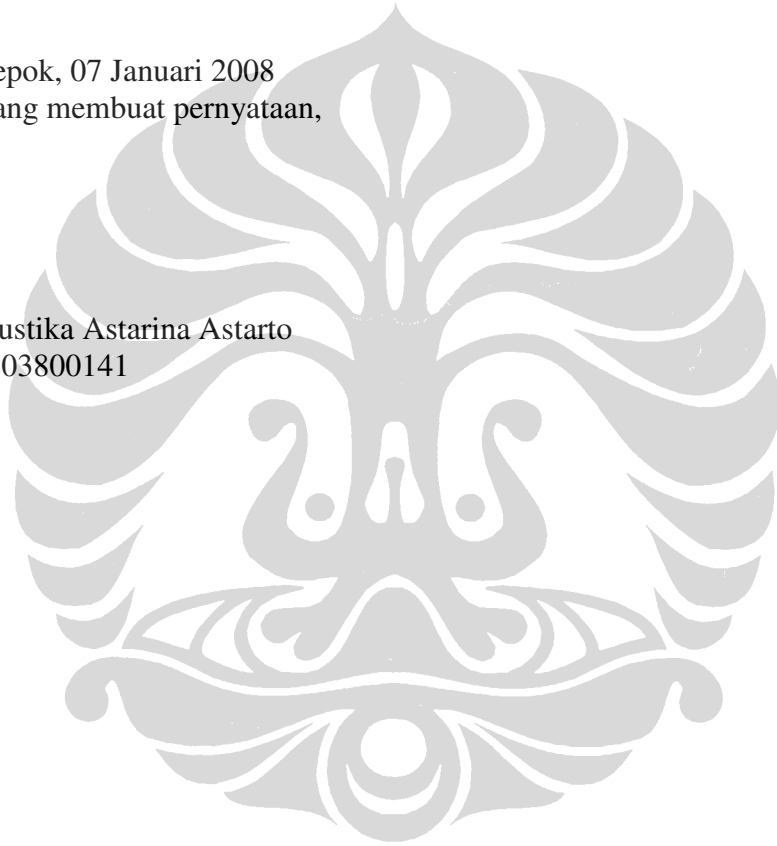
(Mustika Astarina Astarto)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* DENGAN KETIDAKPUASAN AKAN BENTUK TUBUH PADA REMAJA WANITA" ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan ada kekurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Depok, 07 Januari 2008
Yang membuat pernyataan,

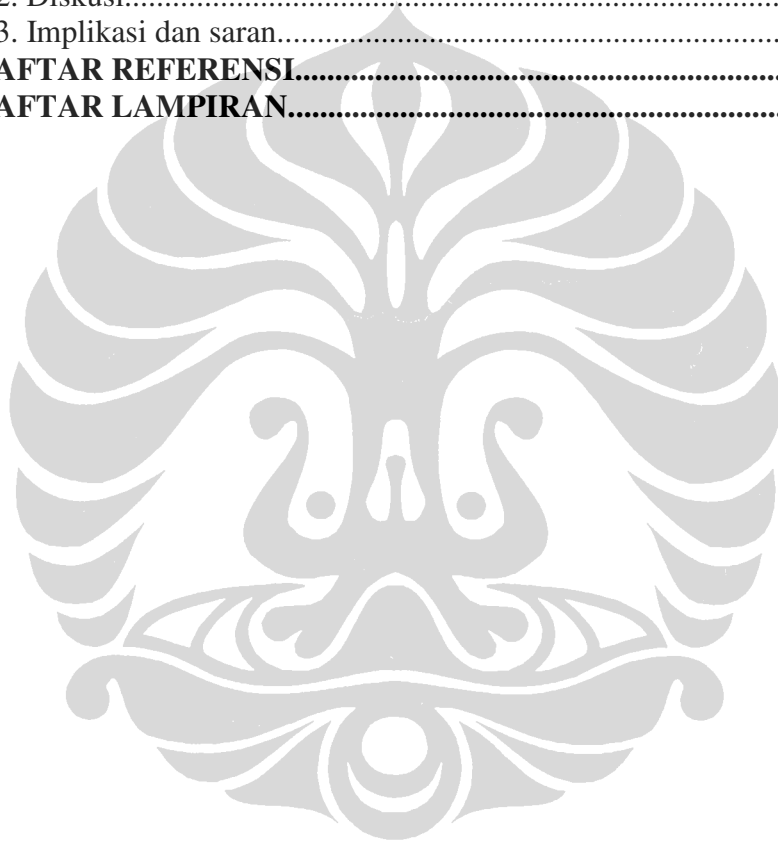
Mustika Astarina Astarto
0803800141



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan.....	8
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.4. Sistematika Skripsi.....	9
2. TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	11
2.1. <i>Body image</i>	11
2.1.1. Budaya dan <i>body image</i>	12
2.1.2. Perkembangan <i>body image</i>	14
2.2. Ketidakpuasan akan bentuk tubuh (<i>body dissatisfaction</i>).....	15
2.2.1. Perbedaan laki-laki dan perempuan dalam hal <i>body dissatisfaction</i>	16
2.2.2. <i>Body dissatisfaction</i> pada remaja wanita.....	17
2.2.3. Faktor penyebab <i>body dissatisfaction</i>	20
2.2.3.1. Keluarga.....	22
2.2.3.2. Teman sepermainan (<i>peers</i>).....	23
2.2.3.3. Media.....	24
2.2.4. Dampak dari <i>body dissatisfaction</i>	25
2.3. Pengertian <i>locus of control</i>	27
2.4. Hubungan antara <i>locus of control</i> dengan ketidakpuasan akan bentuk tubuh....	28
3. METODE PENELITIAN.....	32
3.1. Pertanyaan penelitian.....	32
3.2. Hipotesis penelitian.....	32
3.3. Variabel penelitian.....	33
3.3.1. Variabel satu.....	33
3.3.2. Variabel dua.....	34
3.4. Subjek penelitian.....	34
3.4.1. Karakteristik subjek.....	34
3.4.2. Jumlah subjek.....	34
3.4.3. Metode pengambilan sampel.....	35
3.5. Instrumen / alat ukur penelitian.....	35
3.5.1. Alat ukur <i>body dissatisfaction</i>	35
3.5.2. Alat ukur <i>locus of control</i>	36
3.5.3. Hasil uji coba alat ukur.....	38
3.5.3.1. Hasil uji coba <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ-34).....	38

3.5.3.2. Hasil uji coba Rotter's <i>Locus of Control Scale</i>	39
3.6. Pelaksanaan penelitian.....	39
3.7. Teknik analisis data.....	40
4. HASIL DAN ANALISIS DATA.....	42
4.1. Gambaran umum subjek penelitian.....	42
4.2. Analisis hasil hipotesis.....	43
4.2.1. Analisis correlation dalam membuktikan hipotesis 1.....	43
4.2.2. Analisis independent t-test dalam membuktikan hipotesis 2, 3,dan 4.....	43
5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	45
5.1. Kesimpulan.....	45
5.2. Diskusi.....	46
5.3. Implikasi dan saran.....	50
DAFTAR REFERENSI.....	53
DAFTAR LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Contoh item dalam Rotter's <i>Locus of Control Scale</i>	37
Tabel 3.2. <i>Locus of control</i> beserta item-item yang mewakilinya.....	38
Tabel 4.1. Gambaran umum subjek penelitian berdasarkan umur, jenis Loc dan tingkat ketidakpuasan akan bentuk tubuh.....	43
Tabel 4.2. Analisis <i>independent sample t-test</i> untuk hipotesis 2.....	44
Tabel 4.3. Analisis <i>independent sample t-test</i> untuk hipotesis 3.....	44
Tabel 4.4. Analisis <i>independent sample t-test</i> untuk hipotesis 4.....	44

