

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN PRESTASI BELAJAR PADA
REMAJA YANG OBESITAS**



SKRIPSI

**ADINDA RIZKIANY SUTJIJOSO
080380001X**

**PROGRAM KELAS KHUSUS INTERNASIONAL
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
DESEMBER 2007**



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN PRESTASI BELAJAR PADA
REMAJA YANG OBESITAS
(THE RELATIONSHIP OF SELF-ESTEEM AND ACADEMIC
ACHIEVEMENT ON OBESE ADOLESCENTS)**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Psikologi**

**Adinda Rizkiany Sutjijoso
080380001X**

**Kelas Khusus Internasional
Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok, 2007**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
 Nama : Adinda Rizkiany Sutjijoso
 NPM : 080380001X
 Program Studi : Kelas Khusus Internasional
 Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dan Prestasi Belajar
 pada Remaja yang Obesitas

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada hari Selasa,
 18 Desember 2007 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan
 untuk memperoleh gelar Sarjana pada program Kelas Khusus Internasional
 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.**

DEWAN PENGUJI



Pembimbing : Dra. Miranda D. Zarfiel, M.Psi



Penguji 1 (Ketua) : Dra. Erniza M. Madjid, M.Si



Penguji 2 (Sekretaris) : Dra. Puji L. Suharso, M.Psi

Disahkan oleh:

Depok, 07 Januari 2008
 Dekan Fakultas Psikologi
 Universitas Indonesia



Dra. Dharma-yati B. Utoyo Lubis, Ph.D.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat tersusun dengan baik. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Miranda D. Zarfiel M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, bimbingan dan perhatian selama penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Farida Kurniawati, M.Sp.Ed, Ibu Dra. Wahyu Indianti, M.Si, dan Mbak Stephanie Yuanita I., M.Psi yang telah bersedia melakukan *expert judgement*.
3. Ibu Dra. Amarina A. Riyanto, M.Si, Ph.D, Ibu DR. Tjut Rifameutia Ali-Nafis, MA, atas perhatian, dukungan, dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini.
4. Orang tua dan keluarga saya telah memberikan bantuan berupa dukungan material maupun moril.
5. Pihak SMA 6 Jakarta, SMA Labschool Kebayoran Jakarta, SMA Al-Azhar 3 Jakarta yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan peneliti.
6. Sahabat-sahabat serta teman-teman khususnya teman-teman twinning 2003 atas perhatian, dukungan dan bantuannya selama masa kuliah dan penyusunan skripsi.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan saudara-saudara semua. Dan semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Desember 2007

Penulis

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Rizkiany Sutjijoso
NPM : 080380001X
Program Studi : Kelas Khusus Internasional
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
Hubungan antara Harga Diri dan Prestasi Belajar pada Remaja yang Obesitas

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data(*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada Tanggal: 20 Desember 2007
Yang menyatakan



(Adinda Rizkiany Sutjijoso)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA YANG OBESITAS” ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan ada kekurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Depok, Desember 2007

Yang membuat pernyataan,



Adinda Rizkiany Sutjijoso
NPM 080380001X

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN	2
LEMBAR PENGESAHAN	3
KATA PENGANTAR	4
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	5
LEMBAR PERNYATAAN	6
ABSTRAK	7
ABSTRAK	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR LAMPIRAN	10
BAB 1. PENDAHULUAN	11
1.1. Latar Belakang	11
1.2. Perumusan Masalah	15
1.3. Tujuan Penelitian	15
1.4. Manfaat Penelitian	16
1.5. Sistematika Penulisan	16
BAB 2. LANDASAN TEORI	17
2.1. Prestasi Belajar	17
2.1.1. Definisi Prestasi Belajar	17
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar	17
2.1.2.a. Faktor Internal	18
2.1.2.b. Faktor Eksternal	20
2.1.3. Cara Mengukur Prestasi Belajar	21
2.2. Harga Diri	22
2.2.1. Definisi Harga Diri	23
2.2.2. Karakteristik Harga Diri	23
2.2.2.a. Ciri Individu dengan Harga Diri Tinggi	23
2.2.2.b. Ciri Individu dengan Harga Diri Rendah	24
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	24
2.2.4. Cara Mengukur Harga Diri	25
2.3. Remaja	26
2.3.1. Definisi Remaja	26
2.3.2. Karakteristik Remaja	27
2.3.2.a. Perkembangan Fisik	27
2.3.2.b. Perkembangan Kognitif	29
2.3.2.c. Perkembangan Sosial	30
2.3.3. Tugas Perkembangan Remaja	31
2.4. Obesitas	31
2.4.1. Definisi Obesitas	32
2.4.2. Faktor-faktor yang Menyebabkan Obesitas	33
2.4.3. Dampak Obesitas	34
2.4.4. Klasifikasi dan Pengukuran Obesitas	35
2.5. Hubungan antara Harga Diri dengan Prestasi Belajar pada Remaja Obesitas	36
BAB 3. METODE PENELITIAN	38
3.1. Perumusan Masalah	38

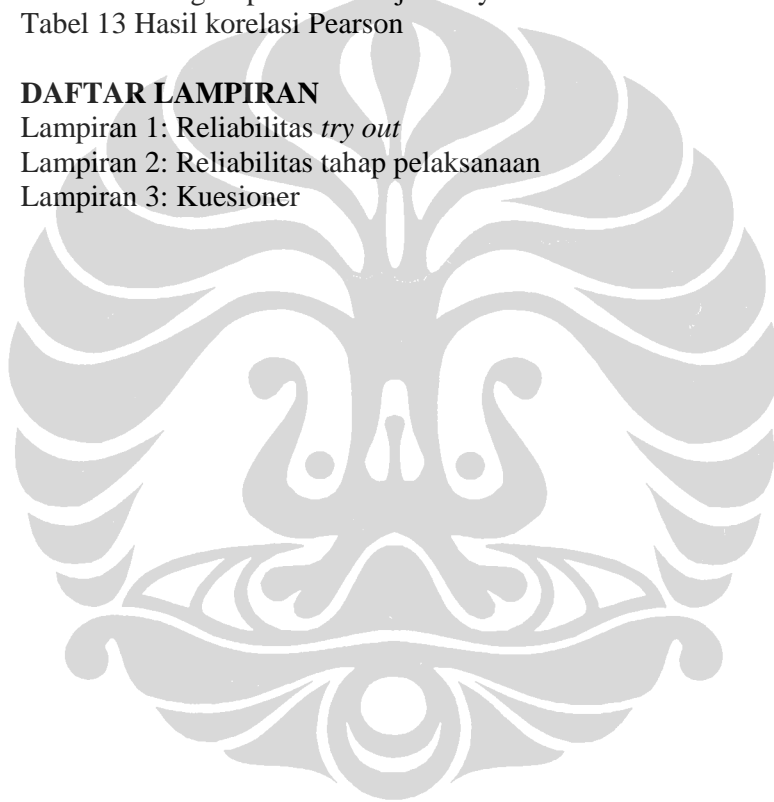
3.2. Hipotesis Penelitian	38
3.3. Variabel Penelitian	38
3.4. Subyek Penelitian	39
3.4.1. Karakteristik Subyek	39
3.4.2. Jumlah Sampel	39
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel	39
3.5. Instrumen Penelitian	40
3.5.1. Skala Harga Diri	40
3.5.2. Nilai Ulangan	40
3.6. Prosedur Penelitian	40
3.6.1. Tahap Persiapan	40
3.6.2. Tahap Pelaksanaan	41
3.7. Teknik Pengujian Instrumen	42
3.7.1. Uji Validitas	42
3.7.2. Uji Reliabilitas	44
3.8. Metode Analisa	45
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN INTERPRETASI	46
4.1. Gambaran Umum Subyek Penelitian	46
4.1.1. Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis kelamin dan Usia	46
4.1.2. Subyek Penelitian Berdasarkan Tinggi Badan	46
4.1.3. Subyek Penelitian Berdasarkan Berat Badan	47
4.1.4. Subyek Penelitian Berdasarkan IMT	48
4.2. Gambaran Hasil Penelitian	48
4.2.1. Gambaran Harga Diri Subyek	48
4.2.2. Gambaran Prestasi Belajar Subyek	49
4.3. Hubungan antara Harga Diri dengan Prestasi Belajar pada Remaja yang Obesitas	50
BAB 5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	52
5.1. Kesimpulan	52
5.2. Diskusi	52
5.3. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi obesitas menurut WHO	35
Tabel 2 Koefisien validitas setelah <i>try out</i>	42
Tabel 3 Koefisien validitas pada tahap pelaksanaan	43
Tabel 4 <i>Cronbach's alpha</i> kuesioner	44
Tabel 5 Perhitungan frekuensi usia dan jenis kelamin	46
Tabel 6 Perhitungan frekuensi tinggi badan	47
Tabel 7 Perhitungan frekuensi berat badan	47
Tabel 8 Perhitungan frekuensi IMT	48
Tabel 9 Gambaran harga diri subyek	49
Tabel 10 Kategori harga diri subyek	49
Tabel 11 Gambaran prestasi belajar subyek	49
Tabel 12 Kategori prestasi belajar subyek	50
Tabel 13 Hasil korelasi Pearson	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Reliabilitas <i>try out</i>
Lampiran 2: Reliabilitas tahap pelaksanaan
Lampiran 3: Kuesioner

**Bab 1**