

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Sepuluh penyakit terbanyak yang dialami pasien adalah hipertensi derajat 2, gizi kurang, diabetes melitus tipe 2, tuberkulosis paru, obesitas derajat 1, infeksi saluran pernapasan akut, penyakit saluran cerna, obesitas derajat 2, dan alergi.
2. Sepuluh riwayat penyakit keluarga terbanyak adalah hipertensi, diabetes melitus, asma, infeksi saluran pernapasan akut, stroke, alergi, tuberkulosis paru, penyakit jantung koroner, penyakit saluran pencernaan, dan penyakit kulit.
3. Terdapat hubungan antara diabetes melitus tipe 2, asma, hipertensi derajat 2, penyakit kulit, alergi, penyakit jantung koroner, dan tuberkulosis paru yang dialami oleh keluarga dengan penyakit yang dialami oleh pasien.

6.2. Saran

1. Diperlukan pencatatan laporan studi kasus yang lengkap mulai dari identitas pasien, perjalanan penyakit, riwayat keluarga, diagnosis, serta faktor-faktor yang berperan dalam kesehatan antara lain profil keluarga dan lingkungan tempat tinggal pasien.
2. Masih diperlukan penelitian mengenai lingkungan tempat tinggal, perilaku kesehatan, serta pelayanan kesehatan untuk menentukan hal-hal yang mempengaruhi kesehatan pasien.
3. Perlu dikembangkan sistem pelayanan kedokteran keluarga, yang mengutamakan pencegahan penyakit melalui upaya promosi, proteksi spesifik, diagnosis dan pengobatan awal, limitasi disabilitas, dan rehabilitasi.
4. Perlu dikembangkan sumber informasi dari media cetak dan elektronik yang dapat memberikan informasi yang lebih luas dan menyeluruh tentang upaya-upaya pencegahan penyakit kepada masyarakat.