



UNIVERSITAS INDONESIA

HUBUNGAN KESEPIAN DAN AGRESI
PADA REMAJA YANG SEDANG BERPACARAN

*(Correlation between Loneliness and Aggression
in Teenager who is in a Relationship)*

SKRIPSI

Nuzuly Tara Sharaswaty
0805001521

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS INDONESIA
PROGRAM REGULER
DEPOK
JULI 2009



UNIVERSITAS INDONESIA

Hubungan Kesepian dan Agresi pada Remaja yang sedang Berpacaran

*(Correlation between Loneliness and Aggression
in Teenager who is in a Relationship)*

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Nuzuly Tara Sharaswaty
0805001521

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS INDONESIA
PROGRAM REGULER
DEPOK
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuzuly Tara Sharaswaty

NPM : 0805001521

Judul Skripsi : Hubungan Kesepian dan Agresi pada Remaja yang sedang
Berpacaran

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Depok, Juli 2009



Nuzuly Tara S.

0805001521

TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah Pembimbing Skripsi dari:

Nama : Nuzuly Tara Sharaswaty

NPM : 0805001521

Judul Skripsi : Hubungan Kesepian dan Agresi pada Remaja yang sedang
Berpacaran

Menyatakan bahwa menyetujui Skripsi Mahasiswa tersebut untuk dipertahankan
di hadapan Dewan Penguji.

Depok, Juli 2009



Siti Purwanti Brotowasisto

NIP: 130 525 766

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nuzuly Tara Sharaswati

NPM : 0805001521

Program Studi : Reguler

Judul Skripsi : Hubungan Kesepian dan Agresi pada Remaja yang sedang Berpacaran

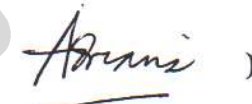
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Siti Purwanti Brotowasisto

()

Penguji 1 : Dr. Adriana S. Ginanjar M. S.

()

Penguji 2 : Dra. Sri Fatmawati M. M. Si

()

Depok, Juli 2009



(Dr. Wilman Dahlan Mansoer, M.Org.Psy.)

NIP: 130540025

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Indonesia.

Beribu ucapan terima kasih saya sampaikan pada Dr. Siti Purwanti Brotowasisto, sebagai pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan Skripsi ini. Di sela-sela waktunya yang begitu sempit, Beliau menyempatkan diri untuk memberi *feedback* kepada saya.

Penguji saya, Dr. Adriana S. Ginanjar M. S., dan Dra. Sri Fatmawati M. M. Si, terima kasih atas kesediaannya untuk memberi masukan dan saran mengenai penelitian ini. Ditambah dengan Andi Supandi dan Mbak Isti (S3 Psikometri), terima kasih atas bantuannya terutama mengenai alat ukur. Selain itu, terima kasih saya ucapkan pula kepada Rini Hildayani M. Si, sebagai Pembimbing Akademis saya selama delapan semester.

Keluarga, Vadia, Daniel, Nina, Ikyu, sebagai Pembimbing Skripsi “bayangan” sekaligus pelipur lara di saat otak saya beku. Terimakasih banyak atas bantuan kalian. Semua sahabat saya, *Soloers*: Titis, Dioncit, Yahya, Rangga, Adit, Pio, Angga; *Keramat*: Nadnad, Linda, Risna, Mocky; dan Angkatan 2005 lainnya yang bersama-sama menyusun Skripsi dalam suka dan duka (Jody, Julpan, Putaw, Rae, Jenggo, Elin, Boti, Aloy, dlsbnya); Komunitas Di Situ Ada Cinta; Unilever Foodsolutions; Gandewa; serta pihak-pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terakhir, saya ucapkan terima kasih kepada Rianto Marbun, yang tak henti-hentinya mengingatkan saya untuk mengerjakan Skripsi di waktu-waktunya yang begitu padat.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Amien.

Depok, Juli 2009

Nuzuly Tara Sharaswati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuzuly Tara Sharaswati
NPM : 0805001521
Program : Reguler
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**”Hubungan Kesepian dan Agresi
pada Remaja yang sedang Berpacaran”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Depok, Juli 2009



Nuzuly Tara S.

ABSTRAK

Nama : Nuzuly Tara Sharaswaty

NPM : 0805001521

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kesepian dan Agresi pada Remaja yang sedang Berpacaran

Penelitian ini berusaha melihat apakah terdapat hubungan kesepian dan agresi pada remaja yang sedang berpacaran. Remaja adalah sebuah masa puncak dimana individu akan merasa kesepian sekaligus agresi. Hal ini berjalan seiring dengan adanya peningkatan kasus kekerasan dalam berpacaran pada remaja. Zilboorg (1938) menyatakan bahwa kedua variabel ini berkaitan langsung, dan juga berkaitan secara tidak langsung dengan variabel frustrasi diantaranya. Penelitian ini mengikutsertakan 136 remaja yang berada di usia 18-24 tahun, memiliki SES menengah ke atas yang ditandai dengan pengeluaran per bulan di atas Rp 500.000, dan berdomisili di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, atau Bekasi. Hasil penghitungan menyatakan bahwa terdapat hubungan secara signifikan antara Kesepian dengan Agresi pada Remaja yang sedang berpacaran, dan hubungan tersebut memiliki nilai positif. Hal ini menyatakan bahwa, semakin individu merasakan kesepian, maka semakin individu tersebut berperilaku agresif, dan sebaliknya, semakin individu merasa puas dengan hubungan sosialnya, maka semakin individu tersebut tidak memiliki tujuan untuk menyakiti atau merusak organisme lain atau barang tertentu.

Kata Kunci: Kesepian, Agresi, Remaja, Pacaran.

ABSTRACT

Name : Nuzuly Tara Sharaswaty

NPM : 0805001521

Study Program: Psychology

Title : *Correlation between Loneliness and Aggression in Teenager who is in a relationship*

This study will examine if there is a correlation between loneliness and aggression in teenager who is in a relationship. Teenager is a top period when someone will feel lonely and aggress at the same time. That fact correlate with dating violence case that increasing over time. Zilboorg research in 1938 result that there is direct correlation between Loneliness and Aggression, and indirect correlation with a frustration between. Participants in this research are 136 teenagers with age ranging from 18-24 years old, have money spent over 500.000 in a month, and live in Area Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, or Bekasi. Result of this research examine that there is significant correlation between loneliness and aggression in teenager who's in a relationship, and the correlation is positive. That means if someone feel lonely, then he/she will show his/her aggress, and so if someone feel satisfied with his/her social relationships, then he/she will not hurt other organism or things.

Key word: Loneliness, Aggression, Teenager, In a relationship.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Sistematika Penulisan	7
2. TINJAUAN TEORI	8
2.1 Kesepian	8
2.1.1 Definisi Kesepian	8
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesepian	10
2.1.3 Dimensi Kesepian	14
2.1.4 Indikator Tingkah Laku	15
2.2 Agresi	16
2.2.1 Definisi Agresi	16
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Agresi	16
2.2.3 Jenis Perilaku Agresi	21
2.2.4 Agresi pada Hubungan Romantis	23
2.3 Hubungan Romantis dan Remaja	24
2.3.1 Definisi Remaja	24
2.3.2 Tahap Perkembangan Remaja	24
2.3.3 Karakteristik Perkembangan Remaja	25
2.3.4 Hubungan Romantis pada Remaja	27
2.4 Hubungan antara Kesepian dan Agresi	27
3. METODE	29
3.1 Permasalahan Penelitian	29
3.2 Hipotesa Penelitian	29
3.2.1 Hipotesa Alternatif	29
3.2.2 Hipotesa Null	29
3.3 Variabel Penelitian	29
3.3.1 Variabel Pertama: Kesepian	29
3.3.2 Variabel Kedua: Agresi	30

3.4	Teknik dan Desain Penelitian	30
3.5	Subjek Penelitian	30
3.5.1	Populasi Penelitian	30
3.5.2	Karakteristik Subjek Penelitian	31
3.5.3	Teknik Pengambilan Subjek	32
3.6	Alat Ukur Penelitian	32
3.6.1	Alat Ukur Kesepian	33
3.6.2	Alat Ukur Agresi	33
3.7	Teknik Pengukuran Data	34
3.7.1	Reliabilitas	34
3.7.2	Validitas	35
3.8	Prosedur Penelitian	36
3.8.1	Tahap Persiapan	36
3.8.1.1	Uji Keterbacaan	36
3.8.1.2	Try Out	37
3.8.2	Tahap Pelaksanaan	39
3.8.3	Tahap Pengolahan Data	39
4.	HASIL	41
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian	41
4.1.1	Jenis Kelamin	41
4.1.2	Usia.....	41
4.1.3	Pekerjaan.....	41
4.1.4	Pengeluaran perbulan	42
4.1.6	Lama Pacaran	43
4.1.7	Pengalaman Pacaran	44
4.2	Gambaran Skor Variabel Penelitian	44
4.2.1	Gambaran Skor Variabel Kesepian	44
4.2.2	Gambaran Skor Variabel Agresi	45
4.3	Analisis Hubungan antar Variabel	46
4.4	Analisis Identitas Pribadi dengan Variabel	47
4.4.1	Analisis Perbedaan Jenis Kelamin dengan Variabel	47
4.4.4	Analisis Perbedaan Orang terdekat dengan Variabel	48
4.4.2	Analisis Perbedaan Lama Pacaran dengan Variabel	48
4.4.3	Analisis Perbedaan Pengalaman Pacaran dengan Variabel ..	50
5.	SIMPULAN, DISKUSI, SARAN	52
5.1	Simpulan	52
5.2	Diskusi	52
5.2.1	Hasil Utama Penelitian	52
5.2.2	Hasil Tambahan Penelitian	53
5.2.3	Metodologi Penelitian	54
5.3	Saran	55
	DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan Gender terhadap Kesepian	12
Tabel 2.2	Perbedaan Causal Attribution terhadap kesepian	13
Tabel 3.1	Korelasi antara Dimensi dengan Variabel Agresi	38
Tabel 3.2	Hasil Revisi Item	39
Tabel 4.1	Penyebaran Subjek berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4.2	Penyebaran Subjek berdasarkan Usia	41
Tabel 4.3	Penyebaran Subjek berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 4.4	Penyebaran Subjek berdasarkan Pengeluaran perbulan	42
Tabel 4.5	Penyebaran Subjek berdasarkan Orang terdekat	42
Tabel 4.6	Penyebaran Subjek berdasarkan Lama Pacaran	43
Tabel 4.7	Penyebaran Subjek berdasarkan Pengalaman Pacaran	44
Tabel 4.8	Penyebaran Skor Variabel <i>Loneliness</i>	44
Tabel 4.9	Penyebaran Skor Variabel <i>Aggression</i>	45
Tabel 4.10	Hubungan antar Variabel	46
Tabel 4.11	Tabel Hubungan Perbedaan Jenis Kelamin terhadap Variabel	47
Tabel 4.12	Tabel Hubungan Perbedaan Orang terdekat terhadap Variabel	48
Tabel 4.13	Tabel Hubungan Perbedaan Lama Pacaran terhadap Variabel	49
Tabel 4.14	Tabel Hubungan Perbedaan Pengalaman Pacaran terhadap Variabel	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Tabel Hasil Try Out	1
Lampiran II	: Tabel Hasil Penelitian	4

