

## LAMPIRAN

### Pedoman Umum Wawancara

#### **A. Data Diri Partisipan**

- Usia dan status pernikahan
- Pendidikan terakhir dan pekerjaan
- Latar belakang keluarga pada perilaku merokok

#### **B. Gambaran Perilaku Merokok**

- Usia pertama kali mencoba rokok
- Situasi dan kondisi hingga memutuskan untuk mencoba rokok
- Proses perubahan perilaku merokok dari awal mencoba merokok hingga menjadi seorang perokok aktif
- Jumlah penggunaan batang rokok per hari
- Tingkat ketergantungan dan pengaruh rokok terhadap diri
- Peran lingkungan terhadap perilaku merokok
- Jumlah usaha berhenti merokok yang pernah dilakukan

#### **C. Gambaran Berhenti Merokok dan Motivasi**

##### C.1. Motivasi dalam usaha berhenti merokok yang berakhir relapse

- Pertama kali memiliki pemikiran untuk merubah perilaku merokok
- Situasi dan kondisi hingga akhirnya mempertimbangkan usaha berhenti merokok
- Proses pembentukan niat dan bentuk keyakinan untuk berhenti merokok
- Kapan dan usia memulai usaha berhenti merokok
- Lama pada tiap usaha berhenti merokok

##### Dalam rentang waktu 6 bulan masa bebas rokok

- Tingkat keyakinan dalam selama masa bebas rokok

- Cara mempertahankan diri untuk tidak merokok, khususnya dalam keadaan sedih atau depresi
- Kondisi sosial dan lingkungan selama masa bebas rokok dan pengaruh terhadap diri dan usaha berhenti merokok

\*Jika masa bebas rokok lebih dari 6 bulan

- Tingkat keyakinan setelah melewati 6 bulan masa bebas rokok
- Cara mempertahankan diri untuk tidak merokok dalam keadaan sedih atau depresi
- Kondisi sosial dan lingkungan setelah melewati 6 bulan masa bebas rokok dan pengaruh terhadap diri dan usaha berhenti merokok

C.2. Kembali merokok (relapse)

- Kondisi dan situasi hingga memutuskan untuk kembali menggunakan rokok
- Tanggapan sosial dan lingkungan mengenai kembali merokok dan pengaruh yang terjadi kepada diri
- Proses kembali menjadi perokok aktif
- Jumlah penggunaan rokok per hari
- Pengaruh kegagalan usaha berhenti merokok

C.3. Motivasi dalam usaha berhenti merokok dari *relapse* yang terakhir hingga menjadi mantan perokok

- Pertama kali memiliki pemikiran untuk merubah perilaku merokok
- Situasi dan kondisi hingga akhirnya mempertimbangkan usaha berhenti merokok
- Proses pembentukan niat dan bentuk keyakinan untuk berhenti merokok
- Kapan dan usia memulai usaha berhenti merokok
- Lama pada tiap usaha berhenti merokok

Periode 6 bulan masa bebas rokok

- Tingkat keyakinan dalam selama masa bebas rokok
- Cara mempertahankan diri untuk tidak merokok, khususnya dalam keadaan sedih atau depresi

- Kondisi sosial dan lingkungan selama masa bebas rokok dan pengaruh terhadap diri dan usaha berhenti merokok

Periode masa bebas rokok lewat 6 bulan hingga saat ini

- Tingkat keyakinan setelah melewati 6 bulan masa bebas rokok
- Cara mempertahankan diri untuk tidak merokok dalam keadaan sedih atau depresi
- Kondisi sosial dan lingkungan setelah melewati 6 bulan masa bebas rokok dan pengaruh terhadap diri dan usaha berhenti merokok

