



UNIVERSITAS INDONESIA

**Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima
Wilayah di Jakarta**

(Quality of Life among Adult Citizen in Five Area of Jakarta)

SKRIPSI

**N F M NOFITRI
0805001408**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM REGULAR
DEPOK
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima
Wilayah di Jakarta**

(Quality of Life among Adult Citizen in five Area of Jakarta)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**N F M NOFITRI
0805001408**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM REGULAR
DEPOK
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : N F M Nofitri

NPM : 0805001408

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa
di Jakarta

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri. apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 17 Juli 2009



(N F M Nofitri)
NPM. 0805001408

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : N F M Nofitri

NPM : 0805001408

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1:



(Dra. Yudianta Ratnasari, M.Si)

NIP. 19670919 199403 2 003

Pembimbing 2:



(Fitri Fausiah, M.Psi, M. Phil)

Penguji 1:



(Dr. Siti Purwanti Brotowasisto)

NIP. 194407070 197511 2 001

Penguji 2:



(Dewi Maulina, M. Psi)

NUP. 080605135

Depok, 17 Juli 2009

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



(Dr. Wilman Dahlan Mansoer, M.Org.Psy)

NIP. 19490403 197603 1 002

**HALAMAN PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : N F M Nofitri
NPM : 0805001408
Program Studi : S1 Reguler
Fakultas : Psikologi
Skripsi : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa di Jakarta

Beserta instrumen/desain/perangkat. Berdasarkan Persetujuan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, serta memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 17 Juli 2009
Yang menyatakan


(N F M Nofitri)
NPM. 0805001408

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Selain itu, skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin berterima kasih kepada:

1. Dra. Yudiana Ratnasari, M. Si selaku pembimbing utama. Terima kasih atas segala dukungan dan bimbingannya selama ini, serta atas kesabarannya dalam membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Mellia Christia, S. Psi, M. Psi dan Fitri Fausiah, M. Psi, M. Phil selaku pembimbing dalam payung penelitian. Terima kasih atas bimbingan dan dukungannya selama kami menyelesaikan studi penelitian payung ini.
3. Dr. Siti Purwanti Brotowasisto dan Dewi Maulina, M. Psi selaku penguji skripsi. Terima kasih atas saran-saran yang telah diberikan selama sidang dan revisi setelah sidang sehingga skripsi saya menjadi lebih baik.
4. Kepada Dra. Mayke Sugianto Tedjasaputra, M. Si. selaku pembimbing akademis. Terima kasih untuk selalu mengingat anak bimbingannya dan menanyakan kabar bila bertemu sapa. Serta atas perhatian dan bimbingannya selama saya berkuliah di Fakultas Psikologi UI.
5. Kepada Dra. Dini P. Daengsari, M. Si atas bantuan, perhatian, bimbingan, waktu, dan kesabarannya dalam usaha menjadikan saya manusia dewasa yang lebih baik.
6. Kepada Ibunda Tia tercinta, Ayah, dan Adik Tifah tersayang, terima kasih sudah memberikan pengertian, dukungan, dan saat-saat menyenangkan di masa saya berjuang menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Kepada Nanda, saudaraku tersayang, terima kasih atas bantuannya di saat-saat terakhir saya membuat skripsi dan dukungan yang diberikan menjelang waktu sidang.
8. Kepada teman-teman yang senantiasa mendukung penyelesaian skripsi ini dan sebagai tempat berbagi: Nindy, Icha, Arrum, Tari, Elin, dan Riesa.
9. Kepada rekan-rekan seperjuangan dalam penelitian payung, tanpa kalian skripsi ini tidak akan pernah berjalan: Facil, Saras, Anditha, Asri, Adi, Leslie, Lala, dan Oppie.
10. Kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu penyebaran kuesioner saat pengambilan data: Putaw dan Ibu Seno, Inke, Sonia, Frankie, dan Stevi.
11. Kepada semua teman-teman angkatan 2005, terutama para mahasiswa kelas C yang selama ini selalu bersama dalam perkuliahan dan kehidupan kampus.

Dan kepada semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya.... Amin...

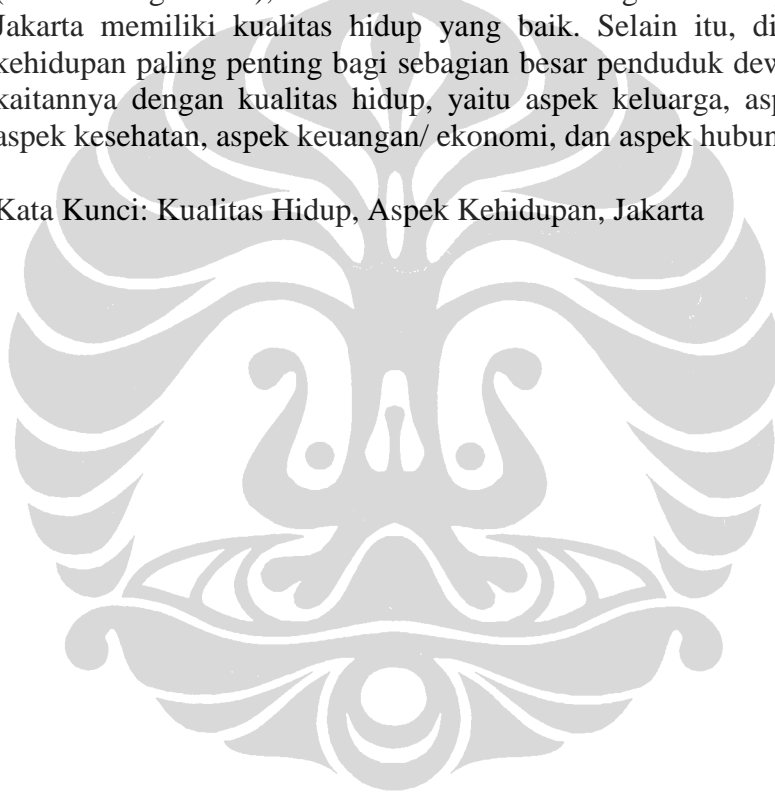
Juli, 2009
Fitri

ABSTRAK

Nama : N F M Nofitri
Program Studi : Psikologi
Judul : **Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah di Jakarta**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kualitas hidup penduduk dewasa pada lima wilayah di Jakarta. Responden penelitian adalah 255 orang penduduk dewasa yang tinggal di Jakarta dengan rentang usia 18 hingga 55 tahun. Peneliti menggunakan alat ukur SEIQoL-DW yang telah diadaptasi. Hasil penghitungan statistik deskriptif mendapatkan *mean* skor *global quality of life* sebesar 77,12 (dari rentang 1-100), menandakan bahwa sebagian besar penduduk dewasa di Jakarta memiliki kualitas hidup yang baik. Selain itu, ditemukan lima aspek kehidupan paling penting bagi sebagian besar penduduk dewasa di Jakarta dalam kaitannya dengan kualitas hidup, yaitu aspek keluarga, aspek spiritual/ agama, aspek kesehatan, aspek keuangan/ ekonomi, dan aspek hubungan sosial.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Aspek Kehidupan, Jakarta

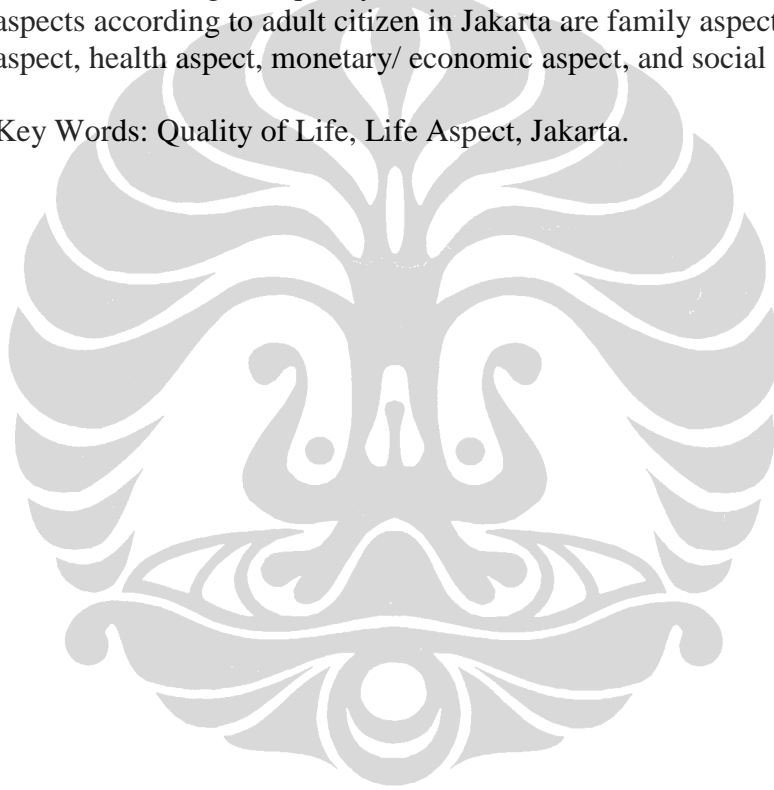


ABSTRACT

Name : N F M Nofitri
Study Program : Psychology
Title : **Quality of Life among Adult Citizen in Five Area of Jakarta**

The purpose of this study is to describe the quality of life among adult citizens in five areas of Jakarta. The participants of this research are 255 adult citizens who live in Jakarta, with ages ranging from 18 to 55 years old. The instrument used in this study is adapted SEIQoL-DW. Descriptive statistical computation resulting in a global quality of life mean score of 77.12, indicating that most adult citizens in Jakarta have a good quality of life. Meanwhile, the five most important life aspects according to adult citizens in Jakarta are family aspect, spirituality/ religion aspect, health aspect, monetary/ economic aspect, and social relationship aspect.

Key Words: Quality of Life, Life Aspect, Jakarta.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Sistematika Penulisan	8
2. LANDASAN TEORI	9
2.1. Kualitas Hidup	9
2.1.1. Definisi Kualitas Hidup	9
2.1.2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	12
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Subjektif	15
2.1.4. Pengukuran Kualitas Hidup	19
2.2. Tahap Perkembangan Dewasa	21
2.3. Gambaran Jakarta dan Penduduknya	22
2.4. Kualitas Hidup pada Individu Dewasa berdasarkan Karakteristik Budaya Jakarta	24
3. METODE PENELITIAN	27
3.1 Variabel Penelitian.....	27
3.2.1. Kualitas Hidup	27
3.2 Responden Penelitian.....	27
3.2.1. Karakteristik Responden	27
3.2.2. Pemilihan Sampel	29
3.3 Tipe dan Desain Penelitian	29
3.4 Alat Pengumpulan Data	30
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.5.1. Pengukuran Kualitas Hidup	31
3.5.2 Metode Skoring SEIQoL-DW	32
3.5.3 Adaptasi dan Ujicoba Alat Ukur	35
3.5.4 Pengujian SEIQoL-DW	36
3.5.5 Norma	37
3.6 Data Responden	38
3.7 Prosedur Penelitian	39

3.7.1 Tahap Persiapan	39
3.7.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	40
3.7.3 Tahap Akhir	41
3.8 Pengolahan Data	42
4. HASIL DAN ANALISIS HASIL	43
4.1 Gambaran Umum Responden	43
4.2 Gambaran Kualitas Hidup Responden.....	44
4.3 Gambaran Aspek-Aspek Kehidupan Responden.....	45
4.4 Hasil Tambahan Penelitian	47
4.4.1. Gambaran Aspek-Aspek Kehidupan berdasarkan Kelompok Usia Perkembangan.....	47
4.4.2. Gambaran Aspek-Aspek Kehidupan berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.4.2 Kualitas Hidup Responden berdasarkan Faktor Demografis.....	51
5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Diskusi	56
5.3 Saran	77
5.3.1. Saran Metodologis	77
5.3.2. Saran Praktis	89
DAFTAR REFERENSI	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Korelasi Skor Kualitas Hidup dengan BDI.....	37
Tabel 3.2.	Norma SEIQoL-DW	38
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Data Diri	43
Tabel 4.2	Penyebaran Kualitas Hidup Responden.....	44
Tabel 4.4	Ranking Aspek-aspek Kehidupan Responden berdasarkan Frekuensi Dinominasi	45
Tabel 4.5	Perbandingan Ranking Aspek Kehidupan Responden berdasarkan Frekuensi Dinominasi, <i>Mean</i> Bobot Kepentingan, dan <i>Mean</i> Rating Kepuasan	46
Tabel 4.6	Ranking Aspek Kehidupan Responden Dewasa Muda dan Dewasa Madya berdasarkan Frekuensi Dinominasi.....	47
Tabel 4.7	Lima Aspek Kehidupan Responden Dewasa Muda dan Madya berdasarkan Ranking Prioritas	48
Tabel 4.8	Ranking Aspek Kehidupan Responden Perempuan dan Laki-Laki berdasarkan Frekuensi Dinominasi	49
Tabel 4.9	Lima Aspek Kehidupan Responden Laki-Laki dan Perempuan berdasarkan Ranking Prioritas	50
Tabel 4.10	Hasil Analisis Pengaruh Faktor Demografis terhadap Kualitas Hidup.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Alat Ukur (SEIQoL-DW)

Lampiran B. Hasil Analisis Statistik dengan SPSS 13.0

- Lampiran B.1 Frekuensi Gambaran Umum Responden
- Lampiran B.2 Deskriptif Kualitas Hidup
- Lampiran B.3 T-test Kualitas Hidup berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran B.4 T-test Kualitas Hidup berdasarkan Usia
- Lampiran B.5 ANOVA Kualitas Hidup berdasarkan Status Pernikahan
- Lampiran B.6 ANOVA Kualitas Hidup berdasarkan Latar Belakang Pendidikan
- Lampiran B.7 ANOVA Kualitas Hidup berdasarkan Status Bekerja
- Lampiran B.8 ANOVA Kualitas Hidup berdasarkan Penghasilan per Bulan

