

LAMPIRAN

Pertanyaan Umum:

Kapan kamu tahu kalau adikmu autis?

Perubahan apa saja yang terjadi pada keluarga setelah adik didiagnosa autis?

Perubahan apa saja yang terjadi pada dirimu setelah adik didiagnosa autis?

Saat ini, hal-hal apa yang masih keluarga alami sehubungan dengan adik penyandang autis?

Saat ini, hal-hal apa saja yang kamu alami sehubungan dengan adik penyandang autis?

Pertanyaan khusus:

A. Regulasi emosi

- Perilaku apa saja yang ditampilkan oleh adik semenjak ia terdiagnosa?
- Saat itu, apa yang kamu rasakan sehubungan dengan perilaku tersebut?
- Apakah kamu menyampaikan perasaan yang kamu alami?
- Apa yang kamu lakukan sehubungan dengan perasaan saat itu?
- Tuntutan apa saja yang kamu dapatkan dari orang tua sehubungan dengan adik?
- Apa perasaanmu terhadap tuntutan tersebut?
- Apa yang kamu lakukan sehubungan dengan perasaan tersebut?

1. Pada perasaan malu:

- Secara khusus saat berjalan bersama adik, adakah tingkah laku yang ditunjukkan oleh adik yang tidak biasa dilakukan oleh anak normal lainnya?
- Apa yang kamu rasakan sehubungan dengan perilaku adik tersebut?
- Apa yang kamu lakukan sehubungan dengan perasaan tersebut?

2. Keterlibatan pengasuhan

- Apakah kamu sering dimintai tolong oleh orangtuamu untuk menjaga adik?

- Apa yang kamu rasakan sehubungan dengan hal tersebut?
 - Apa yang kamu lakukan?
3. **Perhatian orangtua**
- Setelah adik didiagnosa autisme, adakah perubahan apa yang terjadi pada orang tua?
 - Apa yang kamu rasakan dan lakukan sehubungan dengan perubahan pada orang tua tersebut?
4. **Perasaan bersalah**
- Apa sajakah perbedaan antara kamu dan adikmu?
 - Sehubungan dengan ia adalah penyandang autisme, apa yang kamu rasakan mengenai perbedaan tersebut?
5. **Berubah menjadi terapis keluarga**
- Apakah orang tua sering menceritakan hal-hal sehubungan dengan adik pada dirimu?
 - Apa yang kamu rasakan setelah orang tua bercerita?
 - Adakah hal yang kamu lakukan sehubungan dengan hal tersebut?
6. **Memendam marah dan agresifitas**
- Ketika adik sedang sedih atau marah, apa yang biasa ia lakukan?
 - Apa yang kamu rasakan dan lakukan saat itu ?
7. **Khawatir**
- Menurutmu, bagaimana dengan pendidikan adik kedepannya?
 - Bagaimana dengan karir dan pasangan hidup adikmu nanti?
 - Apa yang kamu rasakan dan lakukan sehubungan dengan masa depan adik dan dirimu nantinya?

B. Optimis

- Kira-kira interaksi dikeluargamu kalau diskalakan baik-cukup-kurang, kamu akan memilih apa?
- Mengapa?
- Menurutmu kondisi seperti ini akan berubah atau tidak?
- Apa cita-citamu?
- Apa yang kamu usahakan untuk cita-citamu?

- Apa targetmu?
- Apa saja yang telah kamu lakukan untuk mencapai targetmu?
- Apakah kamu yakin dapat mencapai target seperti tu?
- Apa kira-kira hambatan yang mungkin kamu temui untuk mencapai target itu?
- Apa yang bisa kamu lakukan sehubungan dengan hambatan tersebut?
- Apa yang bisa membantu kamu untuk mencapai target tersebut?
- Apa yang kamu lakukan sehubungan dengan hal yang dapat membantu kamu?
- Kalau bayangan kamu tentang keluarga kamu dimasa depan, apa yang kamu bayangkan dan inginkan untuk kamu miliki?
- apa hambatan dalam membentuk keluarga tersebut?
- Apa yang kamu lakukan sehubungan dengan hambatan tersebut?
- Apa yang dpat membantu kamu mencapainya?
- Apa yang kamu lakukan sehubungan dengan hal yang dapat membantu kamu tersebut?

C. Analisis kausal

- Menurutmu dampak negatif yang kamu alami baik dahulu maupun saat ini disebabkan oleh apa saja?
- Coba ceritakan mengenai hambatan yang mungkin akan kamu temui sehubungan dengan adik penyandang autis?
- Berdasarkan hal tersebut, dari mana saja hambatan tersebut berasal?

D. Empati

- Kamu sering berkomunikasi sama adik kamu?
- Bila tidak, mengapa?
- Bila iya, apa yang kamu lakukan untuk dapat berkomunikasi dengan dia?
- Adik kamu biasanya kalau sedih akan seperti apa sih?
- Biasanya kenapa ia sedih?
- Kalau senang?
- Hal apa yang menyebabkan ia senang?
- Marah?

- Hal apa yang menyebabkan ia marah?
- Apa yang kamu rasakan saat dia sedang sedih atau marah?
- Apa respon kamu waktu dia sedang sedih atau marah?
- Saat dia sedang senang apa yang kamu rasakan?
- Apa yang kamu lakukan?
- Dari mana kamu bisa tahu perasaannya?
- Waktu tahu adikmu autis, apa yah yang kira-kira mereka rasakan?
- Apa yang saat itu mereka lakukan?
- Dari mana kamu bisa tahu perasaan mereka?
- Menurutmu apa yang adik pikirkan dan rasakan ketika tantrum?
- Apa yang kamu lakukan saat itu dan mengapa?

E. Efikasi diri

- Sehubungan dengan peran kamu sebagai kakak, apa yang kamu bayangkan dimasa depan?
- Bagaimana kira-kira kamu akan menghadapi hambatan yang mungkin akan muncul kelak sehubungan dengan adik penyandang autis?
- Apa saja hal-hal yang harus kamu hadapi saat ini sehubungan dengan adik penyandang autis?
- Bagaimana kamu menghadapinya?
- Apakah kamu pernah mencoba membantu adik?
- Bila pernah, apa yang kamu lakukan dan bagaimana hasilnya?
- Mengenai hambatan yang mungkin akan muncul di masa depan, apakah menurutmu kamu dapat mengatasi hambatan tersebut?
- Bila tidak, mengapa?
- Bila iya, mengapa?
- Apakah menurutmu kamu dapat membantu adik di masa depan?
- Dalam hal apa saja dan bagaimana caranya?

F. Kontrol Impuls

- Ketika kamu sedang kesal dengan adik, apa yang kamu lakukan?
- Pernahkah adik tiba-tiba memukul atau berteriak padamu?
- Bila iya, apa yang kamu lakukan saat itu?

G.Reaching out

- Menurutmu potensi apa dalam dirimu dapat kamu kembangkan untuk membantu adikmu?
- Apa yang sebelumnya telah kamu lakukan untuk meningkatkan potensi tersebut?
- Hal apa yang menurutmu dapat kamu lakukan untuk meningkatkan potensi tersebut?
- Hal apa yang kamu lakukan untuk mengatasi hambatan yang kamu alami saat ini?

