

ABSTRAK

Nama :Ratih Agustin Prikhatina
Program Studi:S1 Ekstensi Gizi Kesehatan Masyarakat
Judul :Hubungan Status Gizi, Gaya Hidup dan Kebiasaan
Konsumsi Kalsium dan Vitamin D Pada Warga Usia \geq 45 tahun Di Taman
Wisma Asri Bekasi Utara Tahun 2009

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan karakteristik individu (jenis kelamin dan umur), status gizi, gaya hidup (aktivitas fisik, kebiasaan konsumsi kafein dan kebiasaan merokok), dan kebiasaan konsumsi kalsium dan vitamin D dengan kejadian osteoporosis dan osteopenia pada warga usia \geq 45 tahun di Taman Wisma Asri Bekasi Utara tahun 2009. Penelitian dilakukan pada warga usia \geq 45 tahun (minimal 45 tahun dan maksimal 80 tahun) tinggal di Taman Wisma Asri Bekasi Utara. Rancangan penelitian ini menggunakan cross-sectional dan bersifat deskriptif analitik. Sampel yang diambil yaitu dengan teknik total populasi dengan jumlah sampel sebanyak 115 orang. Dan dilakukan uji *chi-square* untuk melihat hubungan variabel independen dan dependen. Hasil dari penelitian ini menunjukkan hubungan yang bermakna antara umur dengan kejadian osteoporosis dan osteopenia (P-value = 0,011).

Kata Kunci : Osteoporosis dan Osteopenia, status gizi, gaya hidup, kebiasaan konsumsi kalsim dan vitamin D

ABSTRACT

Name : Ratih Agustin Prikhatina
Study Program: S1 Extension of Public Health Nutrition
Title : The Relationship Between Nutrition Status, Life Style and
Consumption Habits of Calcium and Vitamin D Among People Who are
More Than 45 Years Old at Taman Wisma Asri of North Bekasi in 2009

The purpose of this study to find relationship between individual characteristic (sex and age) nutrition status, life style (physical activity, consumption habits of caffeine and smoking habits), and consumption habits of calcium and vitamin D with the occurrence of osteoporosis and osteopenia among people who are more than 45 years old at Taman Wisma Asri of North Bekasi in 2009. This study conducted to people who are more than 45 years old and living at Taman Wisma Asri of North Bekasi. This study used a cross sectional design and analytical descriptive method. Samples were taken by the techniques of population totally and it was conducted to 115 samples. It had been done chi-square test to find the relationship between independent and dependent variables. Results of this study indicated meaningful relationships between age and the occurrence of osteoporosis and osteopenia (P-value = 0,011).

Keywords: osteoporosis and osteopenia, nutritional status, life style, consumption habits of calcium and vitamin D