

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. *Hidup Sehat Gizi Seimbang Dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: PT Gramedia.2006.
- Ardiansyah. 2007. *Keseimbangan Kalsium Penting Untuk Cegah Osteoporosis*, dari <http://www.beritaipetek.com> (11 Februari 2008)
- Arisman. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC. 2004.
- Aditama, Tjandra Yoga. *Rokok dan Kesehatan*. Jakarta : UI-Press. 1997.
- Barker, Helen M. *Minerals, Trace Elements and Water, dalam Buku Nutrition and Dietetics For Health Care*. Churchill Livingstone. 2002.
- Baziad, Ali. *Menopause Dan Andropause*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2003.
- Chandra, Mellisa. *Analisis Faktor Resiko Kejadian Osteopenia Pada Kelompok Usia 20 – 40 Tahun di Kota Depok Tahun 2008 (Analisis Data Sekunder)*. Skripsi. FKM-UI. Depok. 2008.
- Chumlea, Cameron. *Anthropometric Assessment of Nutritional Status*. Wiley-Liss. 1991.
- Compston, Juliet. *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter Pada Osteoporosis*. Jakarta : Dian Rakyat. 2002.
- Cosman, Felicia. *Osteoporosis Panduan Lengkap Agar Tulang Anda Tetap Sehat*. Yogyakarta : B-First. 2009.
- De Laet CEDH, Hout B A, Burger H, Hofman A, Pols HA. *Bone Density and Risk of Hip Fracture in Men and Women: Cross Sectional Analysis British Medical Journal* 1997 : 315 : 221 – 225.
- Depkes. *Pedoman Tatalaksana Gizi Usia Lanjut Untuk Tenaga Kerja Kesehatan*. Direktorat Gizi Masyarakat Depkes RI. 2003.
- Devine, Amanda, et al. *Tea Drinking is Associated With Benefits on Bone Density in Older Women, dalam The American Journal Of Clinical NutritionA Publication of The American Society For Nutrition*. October 2007 : 86 : 4 : 1243 – 1247. 2007.

- Duque, Gustavo and Troen, Bruce R. *Skeletal Aging, dalam Buku Geriatric Nutrition The Health Professional's Handbook Third Edition*. Jones and Bartlett Publishers. 2006.
- Elyani, Siti. *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Osteoporosis Pada Kelompok Vegetarian Usia 35 Tahun di Pusdiklat Maitreyawira Jakarta Barat Tahun 2008*. Tesis. FKM-UI. Depok. 2008.
- Ganong, William F. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Review of Medical Physiology)*. Jakarta : EGC. 2008.
- Gibson, RS. *Principles of nutrition Assesment*. Newyork : Oxford University Press. 2005
- Gopala, C. *Nutrition Research in South-East Asia. The Emerging Agenda of The Future*. World Health Organization regional Office for South-East Asia. New Delhi. 1994.
- Hartono, A. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica. 2000.
- Hartono, Muljadi. *Mencegah dan Mengatasi Osteoporosis*. Jakarta : Puspa Swara. 2004.
- Harvey, Nicholas and Cooper Cyrus, Editor: Gibney, M J, et al. *Pencegahan Penyakit: Osteoporosis dan Fraktur Panggul, dalam Buku Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition)*. Jakarta : EGC. 2009.
- Hasye, Roza E. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Osteopenia Pada Mahasiswi FKM-UI Tahun 2008*. Skripsi. FKM-UI. Depok. 2008.
- Heaney, Robert P. *Osteoporosis Protein, Minerals, Vitamins and Other Micronutrients, dalam Buku Prevention Nutrition The Comprehensive Guide For Health Professionals Third Edition*. Humana Press. Totowa, New Jersey. 2005.
- Holick, Michael F. *Vitamin D : Importance in The Prevention of Cancers, Type1 Diabetes, Heart Disease and Osteoporosis*. *American Journal Clinical Nutrition*. March 2004:79:3:362 – 371.

- Hsu, Yi-Hsiang, et al. *Relation of Body Composition, Fat mass, and Serum Lipids to Osteoporotic Fractures and Bone Mineral Density in Chinese Men and Women. American Journal Clinical Nutrition.* January 2006;83:1:146 – 154.
- Hughes, Bess Dawson. *Osteoporosis, dalam Buku Modern Nutrition In Health and Disease Tenth Edition.* Lippincott Williams and Wilkins. 2006.
- Junaidi, Iskandar. *Osteoporosis.* Jakarta: Buana Ilmu Populer. 2007.
- Kamso, Sudijanto. *Nutritional Aspects of Hypertension in The Indonesian Elderly (a Community Study in 6 Big Cities).* Dissertation Post Graduate Program University of Indonesia. 2000.
- Kodim, Nasrin, et al. *Mencegah dan Mengendalikan Osteoporosis dan Patah Tulang Pada Usia, dengan Sinar Ultraviolet B Matahari. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional.* Februari 2008;2:4:145 – 146.
- Krinke, U Beate. *Nutrition Through The Life Cycle Second Edition.* Thomson Wadsworth. 2005.
- Lane, Nancy E. *Lebih Lengkap Tentang Osteoporosis Rapuh Tulang.* Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada. 2003.
- Lanham-New, Susan A. *Fruit and Vegetables: The Unexpected Natural Answer To The Question of Osteoporosis Prevention. American Journal Clinical Nutrition,* June 2006;83:6:1254 – 1255.
- Mangoenprasodjo, Setiono. *Osteoporosis dan Bahaya Tulang Rapuh.* Yogyakarta: Thinkfresh. 2005.
- Martono. *Gizi Pada Usia Lanjut dalam buku Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut).* Jakarta : FKUI.2006.
- McCabe, Linda D, et al. *Dairy Intake Affect Bone Density In The Elderly. American Journal Clinical Nutrition a Publication of The American Society For Nutrition.* Oktober 2004;80:4:1066 – 1074.
- Midiyah, Isnatin. *Tinjauan Risiko dan Manfaat Hormone Replacement Therapy Pada Wanita Menopause.* Dalam Mutiara Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, Juli 2003: 1: 2: 51 – 112. Yogyakarta : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Mitchell-Eady and Chernoff R. *Nutrition Assessment of The Elderly. Geriatric Nutrition The Health Professional's Handbook third Edition*. Jones and Barlett Publishers. 2006.
- Muiz, S F. *Gizi Pada Usia Lanjut dalam buku Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta : FKUI. 2006.
- Murti, Bhisma. *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press. 1997.
- Niro. *Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi Penderita Osteoporosis RW 05 di 7 RT Kelurahan Makasar Jakarta*. 2008. KTI. AKZI MH.Thamrin.
- Nuhonni, Siti A. Osteoporosis dan Pencegahannya dalam *Majalah Kedokteran Indonesia Vol.50, No.12, Desember 2000*.
- Nurrika, Dieta. *Hubungan Asupan Kalsium, Protein dan Fosfor Dengan Densitas Mineral Tulang Pada Wanita Usia 45-55 Tahun (Data Sekunder Studi Epidemiologi Osteoporosis Pada Wanita Usia 45 – 55 Tahun di Sub. Bagian Metabolisme Endokrin, Bagian Ilmu Penyakit Dalam FKUI RSCM) Jakarta 2001*. Skripsi. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. 2001.
- New, Susan A L. *Fruit and Vegetables: The Unexpected Natural Answer To The Question of Osteoporosis Prevention*, dalam *American Journal Clinical Nutrition*, Vol.83, No. 6, June 2006, Hal 1254 – 1255.
- Permatasari, Tria A E. *Hubungan Antara IMT Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Kelompok Dewasa Usia 40 – 65 Tahun di Kota Depok Tahun 2008*. Tesis. FKM-UI. Depok. 2008.
- Purwoastuti, Endang. *Menopause, Siapa Takut?* Yogyakarta : Kanisius. 2008.
- Putri, Alissa. *Tetap Sehat Diusia Lanjut*. Yogyakarta : Genius Printika. 2009.
- Rahajeng, Ekowati, dkk. *Faktor-Faktor Yang Berkaitan Dengan Kebiasaan Merokok dan Upaya Berhenti Merokok Pada Masyarakat Kota Depok*, dalam *Majalah Kedokteran FK UKI*, Maret 2006, No.66
- Ridjab, D A dan Maria R. *Osteoporosis : Patofisiologi dan Patogenesis*. Dalam *Majalah Kedokteran Atmajaya*, Januari 2004:3:1:65 – 69.
- Roberts, B W. et al. *Nutrition Throughout The Life Cycle. Fourth Edition*. Singapore : McGraw-Hill. 2000.

- Rosenberg, H. *Nutrition and Ageing, dalam Buku Human Nutrition and Dietetics*. Churchill Livingstone. 2000.
- Sari, Nina K. *Deteksi Dini Malnutrisi Pada Usia Lanjut dalam Dukungan Nutrisi Pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta : Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. 2006.
- Sizer, Frances S and Whitney, Ellie. *Nutrition concepts and Controversies 10<sup>th</sup> Edition*. Thomson Wadsword. 2006.
- Sugito, J. *Hidup Sehat, Stop Rokok*. Jakarta : Penebar Swadaya. 2008.
- Supariasa, I D N, dkk. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC. 2001.
- Sutarina, Nora. *Kesehatan dan Kebugaran, dalam Buku Indonesia Sehat Indonesia Buger Seri Latihan Jasmani untuk Perempuan dan Anak-anak*. Jakarta : FKUI. 2008.
- Tandra, Hans. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Osteoporosis Mengenal, Mengatasi dan Mencegah Tulang Keropos*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama. 2009.
- Tobing, Ade. *Manfaat Latihan Jasmani dalam Indonesia Sehat Indonesia Buger*. Jakarta : FKUI. 2008.
- Tsania, Nurlita. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Denga Kejadian Osteoporosis Pada Kelompok Usia 40 Tahun Keatas di 5 Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Tahun 2008*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok. 2008.
- Utaminingsih, Wina. *Gambaran Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Pada Pasien Osteoporosis Rawat Jalan Usia 45 – 70 Tahun di RS. Fatmawati Jakarta*. 2006. KTI. AKZI MH. Thamrin.
- Wahyuni, Dwi. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Osteopenia Pada Kelompok Vegetarian Umur 20 -35 Tahun di Pusdiklat Maitreyawira Jakarta Barat Tahun 2008*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok. 2008.
- Willet, C W. *Nutrition Epidemiology*. Newyork : Oxford university Press. 1998.
- Yatim, Faisal. *Osteoporosis (Penyakit Kerapuhan Tulang) Pada Manula*. Jakarta : Populer Obor. 2003.

Yi-Hsiang, Hsu. *Relation Of Body Compotion, Fat Mass, and Serum Lipids To Osteoporotic Fractures and Bone Mineral Density In Chinese Men and Women. Dalam American Journal Clinical Nutrition Volume 83 No.1 January 2006. Hal.146 – 154.*

WHO. *Physical Status : The Use and Interpretation of Anthropometry.* Geneva. 1995

WHO. *Assesment of Fracture Risk and Its Application to Screening for Postmenopausal Osteoporosis.* Geneva. 1994.

