

## **BAB 7**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1. Simpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan :

Terjadi peningkatan nilai pH saliva setelah mengunyah permen karet yang mengandung xylitol dan peningkatan terjadi seiring bertambahnya jumlah permen karet yang mengandung xylitol.

#### **7.2. Saran**

1. Pada penelitian selanjutnya, pemeriksaan pH saliva dilakukan dengan pH meter agar didapatkan angka pasti dan akurat.
2. Diperlukan penelitian berikutnya dengan menggunakan produsen permen karet xylitol yang berbeda.
3. Penelitian selanjutnya dilakukan pada pagi- siang hari.
4. Penyamaan kondisi awal mulut sebelum diberikan perlakuan, misalnya dengan menyikat gigi terlebih dahulu.
5. Penelitian ini dapat digunakan sebagai model untuk penelitian di pesantren lainnya.