



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**SKRIPSI**

**PROFIL STATUS KESEHATAN PEKERJA DI  
PT. MULIA KERAMIK INDAH RAYA CIKARANG BEKASI, TAHUN 2008**

**Penelitian ini dilakukan sebagai Tugas Akhir dan Syarat untuk mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**OLEH:**

**NENENG NURHAYATI**

**NPM: 0606062760**

**DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS INDONESIA**

**2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**SKRIPSI**

**PROFIL STATUS KESEHATAN PADA PEKERJA DI  
PT. MULIA KERAMIK INDAH RAYA CIKARANG BEKASI, TAHUN 2008**

**Penelitian ini dilakukan sebagai Tugas Akhir dan Syarat untuk mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**OLEH:**

**NENENG NURHAYATI**

**NPM: 0606062760**

**DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS INDONESIA**

**2008**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Skripsi.Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Indonesia.

Depok, 23 Desember 2008

Pembimbing

Dr. Robiana Modjo, SKM, M.Kes.

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI**  
**DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 23 Desember 2008

Ketua

Dr. Robiana Modjo, SKM, MKes

Anggota

Drs. Ridwan Z Syaaf, MPH

Anggota

Neneng Churaeroh, SKM.

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neneng Nurhayati

Nomor Pokok Mahasiswa : 0606062760

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2006 – 2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi ini saya yang berjudul :

“ PROFIL STATUS KESEHATAN PEKERJA DI PT. MULIA KERAMIK INDAH  
RAYA CIKARANG, BEKASI TAHUN 2008 “

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 23 Desember 2008

  
Neneng Nurhayati

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Skripsi. Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Indonesia.

Depok, 23 Desember 2008

Pembimbing



Dr. Robiana Modjo, SKM, M.Kes.

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI**  
**DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 23 Desember 2008

Ketua



Dr. Robiana Modjo, SKM, MKes

Anggota



Drs. Ridwan Z Syaaf, MPH

Anggota



Neneng Churaeroh, SKM.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Neneng Nurhayati

Tempat tanggal lahir : Pandeglang, 5 Pebruari 1976

Alamat : Jl. Kencanawangi No.1  
Komp. Margawangi, Buahbatu  
Bandung 40287

Agama : Islam

Pendidikan

1. Tahun 1981 – 1987 : SDN Kiansantang Garut
2. Tahun 1987 – 1990 : SMPN I Garut
3. Tahun 1990 – 1993 : SMAN 21 Bandung
4. Tahun 1993 – 1996 : Akademi Penilik Kesehatan Bandung
5. Tahun 2006 – sekarang : FKM UI Jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Pekerjaan

Tahun 1997 – sekarang : Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah swt, karena atas izin, bimbingan dan karuniaNYA penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Gambaran Status Kesehatan Pekerja di PT. Mulia Keramik Indah Raya, Cikarang Bekasi Tahun 2008“.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) Ekstensi jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

Penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas bimbingan, kelancaran dalam menyusun skripsi ini dan karuniaNYA kepada penulis.
2. Kedua orang tuaku Ibu Hj. Mamah (almh) dan Bapak H. Somara (alm) yang sangat penulis cintai, terima kasih atas doa dan dukungan yang diberikan.
3. Terima kasih kepada suamiku, serta kedua anakku (Rafli dan Fhariqh) yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Pembimbing Skripsi, Ibu Dr. Robiana Modjo, SKM, Mkes, terima kasih Atas bimbingannya serta masukan-masukan yang sangat bermanfaat selama penulis menyusun skripsi ini.
5. Penguji Skripsi, Bapak Ridwan.Z. Syaaf. Drs (Psi), MPH, yang telah bersedia menjadi penguji dan memberikan masukan-masukan serta saran-saran yang sangat bermanfaat dalam menambah wawasan penulis.

6. Penguji Skripsi, Ibu Neneng Churaeroh, SKM, yang telah bersedia menjadi penguji dan memberikan masukan-masukan serta saran-saran yang sangat bermanfaat dalam menambah wawasan penulis.
7. Ibu dr. Margiastoati, beserta Staff Industrial Health Dep. Head PT. Mulia keramik Indah Raya Cikarang Bekasi, yang sangat membantu penulis dalam memberikan keterangan-keterangan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Ka. IPSRS, Suwondo. BE, dan seluruh staff IPSRS RS. Mata Cicendo Bandung, terima kasih atas dukungan dan bantuannya.
9. Kepada seluruh staff FKM UI, terima kasih atas bantuannya dalam pengurusan penyusunan proses skripsi dan memberikan informasi-informasi yang penulis perlukan..
10. Terima kasih kepada seluruh keluargaku Kakakku (Nugraha dan Istrinya, Kurnia) dan adikku (Mei) yang telah memberikan support dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
11. Terima kasih kepada teman-teman seperjuanganku (M' Wiwi, M' Febri, Yus, Vina, Eet dan Aan) atas support yang diberikan serta semua teman-temanku Ekstensi Khusus K3 2006.

Akhir kata, Penulis berharap skripsi ini akan memberikan manfaat baik bagi semua pihak yang membaca, baik dari kalangan mahasiswa maupun umum dan dijadikan langkah awal bagi pengembangan ilmu serta bermanfaat di waktu yang mendatang.

Depok, Desember 2008

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR ..... i

DAFTAR ISI ..... Iii

DAFTAR TABEL ..... Viii

DAFTAR GAMBAR ..... Ix

BAB I PENDAHULUAN ..... 1

1.1 Latar Belakang ..... 1

1.2 Perumusan Masalah ..... 5

1.3 Tujuan Penelitian ..... 5

1.3.1 Tujuan Umum ..... 5

1.3.2 Tujuan Khusus ..... 6

1.4 Manfaat Penelitian ..... 6

1.4.1 Manfaat Bagi Penulis ..... 6

1.4.2 Manfaat Bagi Perusahaan ..... 6

1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan ..... 7

1.5 Ruang Lingkup Penelitian ..... 7

<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1	Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	8
2.2	Kesehatan Kerja .....	8
2.2.1	Tujuan Kesehatan Kerja .....	9
2.3	Status Kesehatan .....	11
2.3.1	Definisi Sehat Dan Sakit .....	11
2.3.2	Status Kesehatan .....	13
2.4	Perilaku Kesehatan .....	16
2.4.1	Perilaku Sehat .....	17
2.4.2	Perilaku Sakit .....	19
2.4.3	Perilaku Peran Sakit .....	19
2.5	Kebiasaan Merokok .....	20
2.6	Olah Raga .....	21
2.7	Pola Konsumsi .....	22
2.8	Lingkungan Kerja .....	25
2.9	APD .....	27
2.9.1	Pemilihan APD di Perusahaan .....	28
2.9.2	Jenis-jenis APD .....	28
2.9.2.1	Pelindung Kepala .....	28
2.9.2.2	Pelindung Mata dan Wajah .....	29
2.9.2.3	Pelindung Pernafasan .....	30
2.9.2.4	Pelindung Pendengaran .....	31
2.10	Riwayat Penyakit .....	31

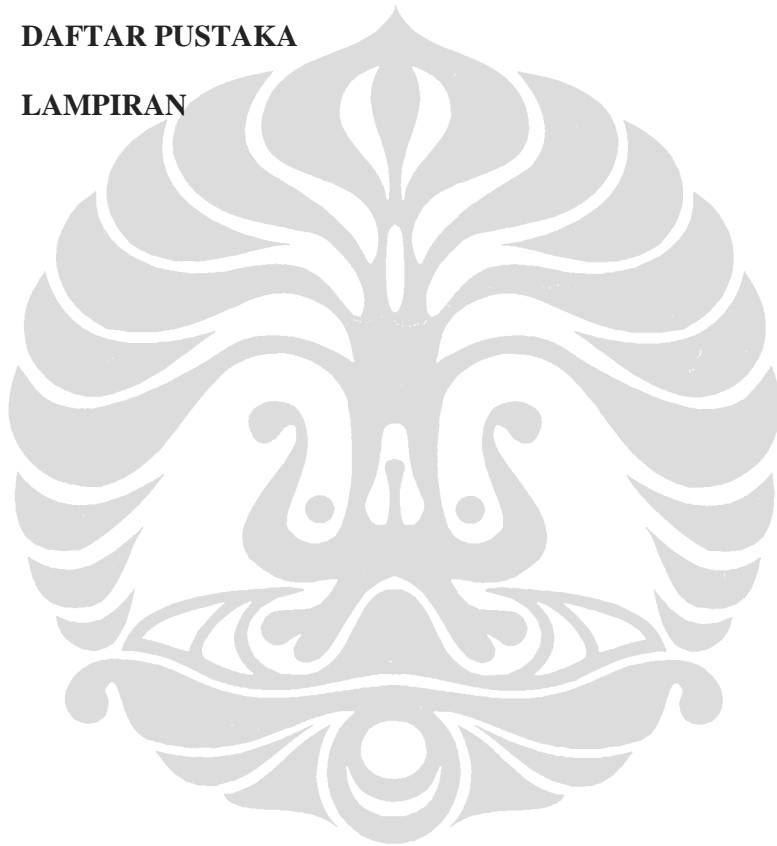
2.11	Pelayanan Kesehatan .....	32
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN</b>	<b>33</b>
	<b>DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	
3.1	Kerangka Teori .....	33
3.2	Kerangka Konsep .....	34
3.3	Definisi Operasional .....	35
<b>BAB IV</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	37
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
4.3	Populasi dan Sampel .....	37
4.4	Metode Pengumpulan Data .....	38
4.5	Manajemen Data .....	38
4.6	Penyajian Data .....	38
4.7	Analisis Data .....	38
<b>BAB V</b>	<b>GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN .....</b>	<b>39</b>
5.1	Sejarah Perkembangan PT. MKIR .....	39
5.2	Bidang Usaha PT. MKIR .....	39
5.3	Sumber Daya Manusia .....	40
5.4	P2K3L dan Proses Safety Manajemen .....	40
5.5	Visi, Missi dan Startegi .....	41
5.6	Kebijakan Lingkungan .....	42
5.7	Pelaksanaan Upaya K3 oleh P2K3L .....	43
	5.7.1 Pelaksanaan Upaya K3 .....	43

5.7.2 Pelaksanaan Upaya Kesehatan Kerja .....	43
5.7.3 Fasilitas Upaya Kesehatan Kerja .....	45
5.7.4 Komposisi Sumber Daya .....	45
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
6.1 Karakteristik Pekerja PT. MKIR .....	46
6.2 Lingkungan .....	49
6.3 Perilaku .....	51
6.3.1 Kebiasaan Merokok .....	51
6.3.2 Olahraga .....	52
6.3.3 Pola Konsumsi .....	53
6.4 Genetik Pekerja .....	55
6.4.1 Riwayat Penyakit Pekerja .....	55
6.4.2 Riwayat Penyakit Keluarga .....	56
6.5 Pelayanan Kesehatan .....	57
<b>BAB VII PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
7.1 Keterbatasan Penelitian .....	60
7.2 Pembahasan Penelitian .....	60
7.2.1 Karakteristik Pekerja .....	60
7.3 Status Kesehatan .....	61
7.3.1 Lingkungan .....	62
7.3.2 Perilaku .....	64
7.3.2.1 Kebiasaan Merokok .....	64
7.3.2.2 Olahraga .....	65

7.3.2.3 Pola Konsumsi .....	66
7.3.2.4 Riwayat Penyakit .....	67
7.3.2.5 Pelayanan Kesehatan .....	68
8.1 Kesimpulan .....	69
8.2 Saran .....	70

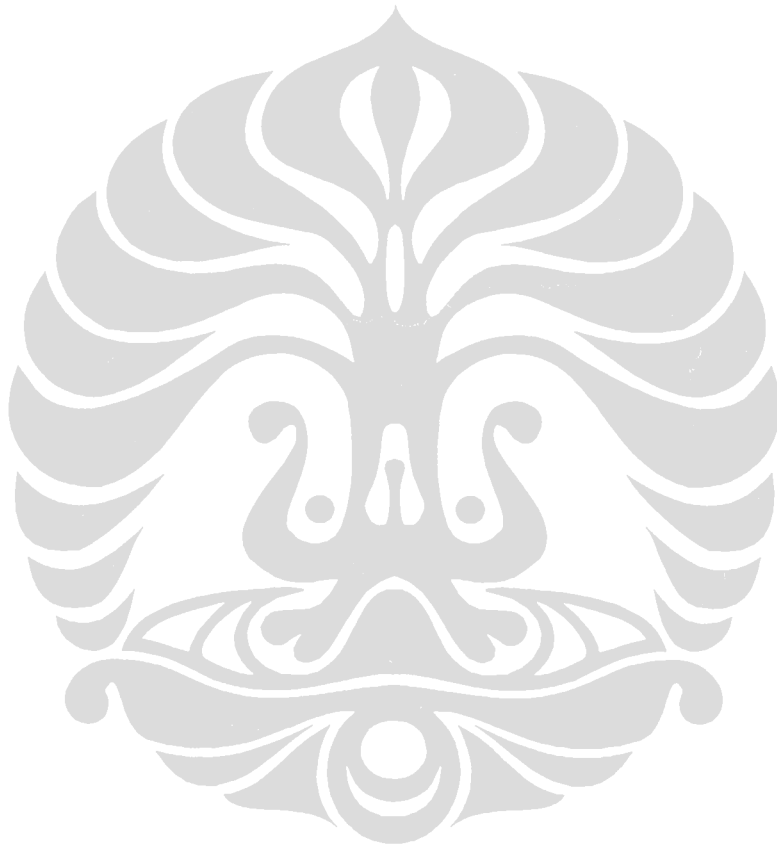
**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 6.1</b> Data Kunjungan Klinik .....	57



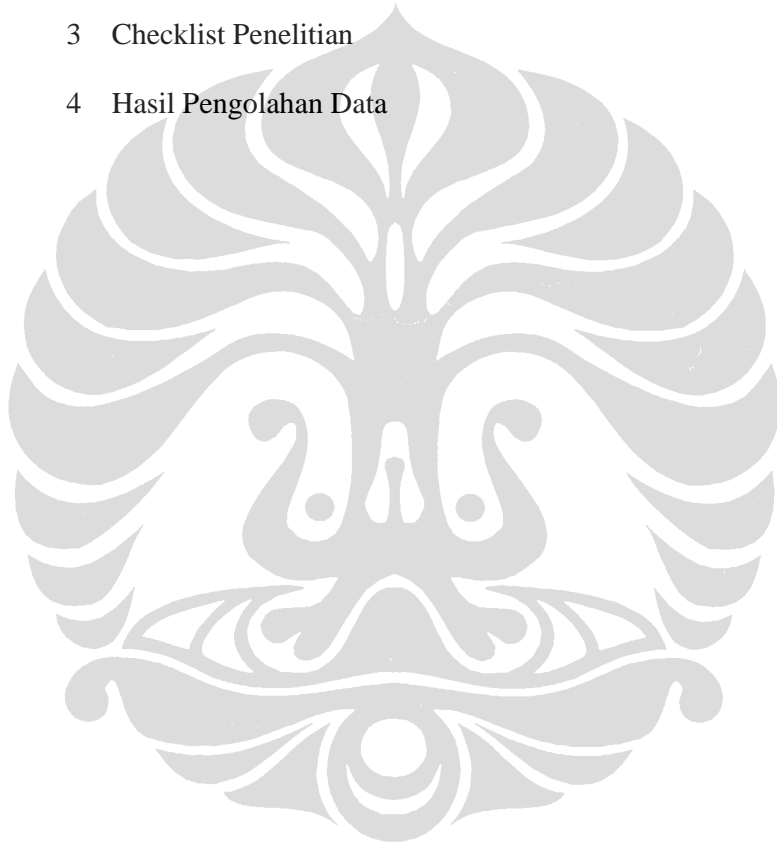


## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 6.1</b> Grafik Karakteristik Usia Pekerja .....	47
<b>Gambar 6.2</b> Grafik Jenis Kelamin Pekerja .....	48
<b>Gambar 6.3</b> Grafik Karakteristik Status Perkawinan Pekerja .....	48
<b>Gambar 6.4</b> Grafik Karakteristik Tempat Tinggal .....	49
<b>Gambar 6.5</b> Grafik Kondisi Lingkungan Kerja Pekerja .....	50
<b>Gambar 6.6</b> Grafik Penggunaan APD Saat Bekerja .....	50
<b>Gambar 6.7</b> Grafik Jenis APD yang Digunakan Pekerja .....	51
<b>Gambar 6.8</b> Grafik Kebiasaan Merokok pada Pekerja .....	52
<b>Gambar 6.9</b> Grafik Olahraga Mingguan Pekerja .....	53
<b>Gambar 6.10</b> Grafik Kebiasaan Makanan Fastfood .....	54
<b>Gambar 6.11</b> Grafik Kebiasaan Minum Kopi .....	54
<b>Gambar 6.12</b> Grafik Kebiasaan Sarapan Pagi .....	55
<b>Gambar 6.13</b> Grafik Riwayat Pekerja Yang Sedang Sakit .....	56
<b>Gambar 6.14</b> Grafik Riwayat Penyakit Keluarga Pekerja .....	57
<b>Gambar 6.15</b> Grafik Pelayanan Klinik .....	58
<b>Gambar 6.16</b> Grafik Pelayanan JPK .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Struktur Organisasi Industrial Health Dep. Head
- 2 Kuesioner Status Kesehatan
- 3 Checklist Penelitian
- 4 Hasil Pengolahan Data



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neneng Nurhayati

Nomor Pokok Mahasiswa : 0606062760

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2006 – 2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi ini saya yang berjudul :

“ PROFIL STATUS KESEHATAN PEKERJA DI PT. MULIA KERAMIK INDAH  
RAYA CIKARANG, BEKASI TAHUN 2008 “

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 23 Desember 2008

Neneng Nurhayati