

## BAB VIII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 8.1 Kesimpulan

1. Status kesehatan karyawan PT. Mulia Keramik Indah Raya diketahui 2222 responden, pekerja yang sehat sebanyak 82 % dan yang sakit sebanyak 15 % yang terdiri dari sedang sakit batuk dan flu sebanyak 77 orang pekerja, maag 20 orang pekerja, sakit pinggang 20 orang pekerja, pusing 22 orang pekerja, paru-paru sebanyak 10 orang, panas 6 orang, hipertensi 3 orang, jantung 3 orang.
2. Karakteristik usia responden PT. MKIR paling muda adalah usia 19 tahun dan yang paling tua adalah usia 69 tahun. Untuk usia pekerja terbanyak adalah pada usia 30 tahun, dengan dengan komposisi pekerja laki-laki lebih banyak dari pekerja perempuan, 93 % pekerja laki-laki dan 7 % pekerja perempuan. Dengan status perkawinan pekerja yang didapat dari hasil kuesioner yaitu 90 % pekerja dengan status sudah menikah, 9 % orang belum menikah (lajang). Rata-rata pekerja bertempat di komplek sebanyak 52 % pekerja, dan yang bertempat tinggal di perumahan sebanyak 48 % pekerja.
3. Dari 2222 responden yang bekerja dalam kondisi lingkungan kerja berdebu, bising, dan panas yaitu sebanyak 37 %, yang bekerja di kondisi lingkungan berdebu sebanyak 36 %, lingkungan kerja panas sebanyak 7 % dan lingkungan kerja bising sebanyak 14 %. Serta 73 % pekerja menggunakan APD pada saat bekerja, 27 % tidak menggunakan APD.
4. Dari hasil kuesioner terhadap 2222 responden terdapat 51 % pekerja yang melakukan kebiasaan merokok dan sebanyak 47 % tidak merokok Dengan 1949

orang pekerja melakukan olahraga dan tidak berolah raga sebanyak 279 orang pekerja.

5. Pola Konsumsi pada pekerja di PT. MKIR dari hasil kuesioner didapatkan kebiasaan menyukai makanan fastfood sebanyak 54 %, dan yang tidak menyukai makanan fastfood sebanyak 38 %. Pola konsumsi pekerja meminum kopi sebanyak 81 %, tidak minum kopi 15 %. Kebiasaan sarapan pagi pekerja sebanyak 42 % dan tidak sarapan pagi 54 %.
6. Dari 2222 responden yang mengisi kuesioner diketahui pekerja yang merasa puas dengan pelayanan poliklinik PT MKIR sebanyak 44.7 % orang pekerja, yang merasa tidak puas sebanyak 50.4 % pekerja. Untuk pelayanan Jaminan Kesehatan dari 2222 responden diketahui merasa puas dengan pelayanan JPK sebanyak 41.2 % dan yang merasa tidak puas sebanyak 51.6 %.

## **8.2 Saran**

1. Perlu dilakukan pemantauan dan penyuluhan untuk memotivasi pekerja dalam penggunaan APD, dikarenakan pentingnya APD digunakan di PT. MKIR.
2. Perlu dilakukan pemantauan tentang tingkat risiko dari kondisi lingkungan kerja karena masing-masing pekerja akan berhadapan dengan kondisi yang berbeda-beda serta pengukuran lingkungan khususnya terhadap kebisingan, temperature dan debu dilakukan secara berkala.
3. Untuk yang berperilaku sehat perlu adanya pemberian penghargaan (reward), pemberian pelatihan, dan sebagainya, serta memberikan pelatihan (training) secara rutin dilakukan dan tema disajikan sesuai dengan kebutuhan pekerja di lapangan.