



UNIVERSITAS INDONESIA

**Hubungan antara *Loneliness* dan Perilaku Parasosial  
pada Wanita Dewasa Muda**

*(the Relationship between Loneliness and Parasocial Behavior  
in Young Adulthood Women)*

**SKRIPSI**

**MEIDIATI SEKARSARI  
0804001307**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM REGULER  
DEPOK  
JANUARI 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**Hubungan antara *Loneliness* dan Perilaku Parasosial  
pada Wanita Dewasa Muda**

*(the Relationship between Loneliness and Parasocial Behavior  
in Young Adulthood Women)*

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**MEIDIATI SEKARSARI**

**0804001307**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM REGULER  
DEPOK  
JANUARI 2009**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Meidiati Sekarsari  
NPM : 0804001307  
Program studi : Reguler  
Judul skripsi : Hubungan Antara *Loneliness* dan Perilaku Parasosial pada Wanita Dewasa Muda

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing :



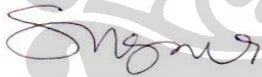
(Dra. Sri Fatmawati M., M.Si.)  
NIP 131 822 473

Penguji Skripsi I :



(Drs. Zainoel B. Biran)  
NIP 130 353 875

Penguji Skripsi II :



(Dra. Sugiarti A. Musabiq, M.Kes)  
NIP 132 049 882

Depok, Januari 2009

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



(Dr. Wilman Dahlan Mansoer, M.Org.Psy)

NIP. 130540025

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Meidiati Sekarsari  
NPM : 0804001307  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi S 1 Reguler  
Judul Skripsi : Hubungan antara *Loneliness* dan Perilaku Parasosial  
pada Wanita Dewasa Muda

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Depok, 05 Januari 2009



(Meidiati Sekarsari)

NPM: 0804001307

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan YME, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Dalam pengerjaannya, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak, dan untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Sri Fatmawati M., M. Si. (Mba Wiwi?), selaku pembimbing skripsi, yang telah menyempatkan diri di tengah kesibukannya untuk memberi masukan dan kritikan kepada peneliti secara sabar dan teliti.
2. Penguji skripsi, Bpk. Zainoel B. Biran dan Ibu Sugiarti A. Musabiq yang telah memberikan banyak masukan berharga bagi peneliti di dalam sidang skripsi.
3. Ibu, Bapak, dan Kakak peneliti yang telah memberikan dukungan sosial utama peneliti.
4. Rini Hildayani, S. Psi, M. Si. yang memberikan semangat dan arahan sebagai Pembimbing Akademik selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi UI.
5. Kakak peneliti dan temannya, Kak Lilis yang telah membantu men-*translate* alat ukur dan juga menyebarkannya.
6. Ratih, Rena, Rha2, dan Tari sahabat-sahabat peneliti yang selalu memberikan semangat selama peneliti mengerjakan skripsi. Khusus untuk Rha2 dan Tari, terima kasih sudah membantu menganalisis dan men-*feedback*.
7. Rekan-rekan seperjuangan skripsi, Tika, Anti, Ninaz, Iis, terimakasih atas info-info dan dukungannya.
8. Kak Rengganis yang telah memberikan saran dan alat ukur CAS, terima kasih.
9. Keluarga besar dan teman-teman lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-per satu, terima kasih atas *support* dan doa-nya.
10. Tidak lupa kepada Mio dan anak-anaknya, Miki, Sapphi, Xiah, Hero, Yunho dan Hongki (para kucing-ku tercinta) yang selalu menghibur peneliti dengan tingkahnya.
11. Terakhir kepada selebriti-selebriti Jepang dan Korea yang membuat peneliti menjadi parasosial. Terima kasih atas ide tak langsung dan juga perform-performance yang menghibur.

Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan saudara-saudara semua.

Depok, 2009

Peneliti

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meidiati Sekarsari  
NPM : 0804001307  
Program Studi : S1 Reguler  
Fakultas : Psikologi  
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan antara *Loneliness* dan Perilaku Parasosial pada Wanita Dewasa Muda

beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Depok  
Pada tanggal : 05 Januari 2009  
Yang membuat pernyataan

  
(Meidiati Sekarsari)

## ABSTRAK

Nama : Meidiati Sekarsari  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan antara *Loneliness* dan Perilaku Parasosial pada Wanita Dewasa Muda

Pesatnya perkembangan dunia hiburan memungkinkan kita untuk mengetahui lebih jauh akan kehidupan sehari-hari selebriti favorit. Dengan kesempatan tersebut, kita kemudian merasa mengenal dan memiliki hubungan dengan selebriti favorit, yang disebut dengan perilaku parasosial. Beberapa karakteristik individu yang memiliki kecenderungan untuk melakukan perilaku parasosial adalah individu yang kurang dalam interaksi sosialnya dan memiliki *self-esteem* rendah. Kedua karakteristik tersebut ternyata juga merupakan karakteristik personal dari individu yang sering mengalami *loneliness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *loneliness* berhubungan dengan kuatnya perilaku parasosial seseorang. Peneliti menggunakan *UCLA Loneliness Scale ver 2* untuk mengukur *loneliness* dan *Celebrity Attitude Scale* untuk mengukur perilaku parasosial. Sampel dalam penelitian ini adalah 84 orang wanita dewasa muda yang berusia antara 20 – 40 tahun. Hasil penelitian yang didapatkan menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara *loneliness* dan perilaku parasosial pada wanita dewasa muda.

Kata kunci:

*Loneliness*, perilaku parasosial, wanita dewasa muda.

## ABSTRACT

Name : Meidiati Sekarsari  
Study Program : Psychology  
Title : Relationship between Loneliness and Parasocial Behavior  
in Young Adulthood Women.

The rapid change in the entertainment world give us the opportunity to know the daily lives of the celebrity. With that opportunity, we could then feel that we know the celebrity and have a relationship with that person, which can be called as parasocial. Some of the characteristics of an individual who have the tendency to do a parasocial behavior are having a lack of social interaction and low self-esteem. Both of those characteristics are also a personal characteristics of an individual who tend to experience loneliness. The aim of this research is to know if loneliness would be linked to the strenght of one's parasocial behavior. The researcher used UCLA Loneliness Scale ver. 2 to measure loneliness and Celebrity Attitude Scale to measure paraosical behaviors. The sample of this research was 84 young adulthood women in the age range between 20-40 years old. The result of this research shown that there are significant positive relationship between loneliness and parasocial behavior in young adulthood women.

Keywords:

Loneliness, parasocial behavior, young adulthood women.



## DAFTAR ISI

|   |  |      |
|---|--|------|
| HALAMAN KULIT                           |  | i    |
| HALAMAN JUDUL                           |  | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN                       |  | iii  |
| LEMBAR PERNYATAAN                       |  | iv   |
| UCAPAN TERIMA KASIH                     |  | v    |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI |  | vi   |
| ABSTRAK                                 |  | vii  |
| ABSTRACT                                |  | viii |
| DAFTAR ISI                              |  | ix   |
| DAFTAR TABEL                            |  | xi   |
| <br>                                    |  |      |
| BAB 1                                   | PENDAHULUAN  |      |
| 1.1.                                    | Latar Belakang   | 1    |
| 1.2.                                    | Tujuan Penelitian  | 6    |
| 1.3.                                    | Manfaat Penelitian   | 6    |
| 1.4.                                    | Permasalahan Penelitian                                      | 6    |
| 1.5.                                    | Sistematika Penelitian                                       | 7    |
| BAB 2                                   | TINJAUAN KEPUSTAKAAN   |      |
| 2.1.                                    | <i>Loneliness</i>  | 9    |
|   | 2.1.1. Definisi <i>Loneliness</i>                            | 9    |
|   | 2.1.1.1. Pendekatan <i>Need of Intimacy</i>                  | 9    |
|   | 2.1.1.2. Pendekatan Kognitif                                 | 10   |
|   | 2.1.1.3. Pendekatan <i>Social Reinforcement</i>              | 10   |
|   | 2.1.2. Penyebab <i>Loneliness</i>                            | 11   |
|   | 2.1.2.1. <i>Precipitate Event</i>                            | 11   |
|   | 2.1.2.2. <i>Predisposing and Maintaining Factor</i>          | 11   |
|   | 2.1.3. Pengukuran <i>Loneliness</i>                          | 12   |
| 2.2.                                    | Parasosial   | 12   |
|   | 2.2.1. Definisi Parasosial                                   | 13   |
|   | 2.2.2. Karakteristik Individu Parasosial                     | 14   |
|   | 2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Parasosial            | 16   |
|   | 2.2.4. Efek Parasosial                                       | 17   |
|   | 2.2.5. Pengukuran Parasosial                                 | 17   |
| 2.3.                                    | Dinamika Hubungan antara <i>Loneliness</i> dengan Parasosial | 18   |
| <br>                                    |  |      |
| BAB 3                                   | METODE PENELITIAN  |      |
| 3.1.                                    | Permasalahan Penelitian                                      | 20   |
| 3.2.                                    | Hipotesa Penelitian  | 20   |
| 3.3.                                    | Variabel Penelitian  | 21   |
| 3.4.                                    | Responden Penelitian   | 21   |

|          |   |    |
|----------|---|----|
| 3.4.1.   | Karakteristik Responden                                   | 21 |
| 3.4.2.   | Teknik Pemilihan Responden                                | 22 |
| 3.4.3.   | Jumlah Responden  | 23 |
| 3.5.     | Tipe Penelitian   | 23 |
| 3.6.     | Alat Ukur yang Digunakan                                  | 23 |
| 3.6.1.   | Penyusunan Alat Ukur                                      | 24 |
| 3.6.2.   | Uji Coba Alat Ukur  | 27 |
| 3.6.2.1. | Uji Keterbacaan Alat Ukur                                 | 27 |
| 3.6.2.2. | Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur                  | 28 |
| 3.6.3.   | Skoring Akhir Alat Ukur                                   | 31 |
| 3.7.     | Prosedur Penelitian                                       | 32 |
| 3.7.1.   | Prosedur Persiapan Penelitian                             | 32 |
| 3.7.2.   | Prosedur Pelaksanaan Penelitian                           | 32 |
| 3.8.     | Metode Pengolahan Data                                    | 33 |
| BAB 4    | HASIL DAN INTERPRETASI HASIL                              | 34 |
| 4.1.     | Uji Validitas dan Reliabilitas Saat Penelitian            | 34 |
| 4.2.     | Gambaran Umum Respoden                                    | 34 |
| 4.2.1.   | Gambaran Umum Data Demografi Responden                    | 35 |
| 4.2.2.   | Gambaran Umum <i>Loneliness</i> Responden                 | 36 |
| 4.2.3.   | Gambaran Umum Perilaku Parasosial Responden               | 37 |
| 4.3.     | Uji Korelasi <i>Loneliness</i> dengan Perilaku Parasosial | 39 |
| 4.4.     | Hasil Tambahan  | 41 |
| BAB 5    | KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN                            | 44 |
| 5.1.     | Kesimpulan  | 44 |
| 5.2.     | Diskusi   | 44 |
| 5.3.     | Saran   | 48 |
|          | DAFTAR PUSTAKA  | 50 |
|          | LAMPIRAN  |    |

## DAFTAR TABEL

|             |   |    |
|-------------|---|----|
| Tabel 3.1.  | Aturan Pemberian Skor pada UCLA <i>Loneliness Scale</i> Ver. 2                                | 24 |
| Tabel 3.2.  | Contoh dan Nomor <i>Celebrity Attitude Scale</i> (CAS)  | 26 |
| Tabel 3.3.  | Hasil Uji Coba Validitas UCLA <i>Loneliness Scale</i>   | 28 |
| Tabel 3.4.  | Hasil Uji Coba Validitas CAS  | 29 |
| Tabel 3.5.  | Hasil Uji Coba Reliabilitas CAS   | 31 |
| Tabel 4.1.  | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usianya   | 34 |
| Tabel 4.2.  | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhirnya                                    | 35 |
| Tabel 4.3.  | Gambaran Umum Perasaan <i>Loneliness</i> Responden  | 36 |
| Tabel 4.4.  | Gambaran Umum Perilaku Parasosial Responden   | 38 |
| Tabel 4.5.  | Penggolongan Perilaku Parasosial Responden  | 38 |
| Tabel 4.6.  | Gambaran Umum Aspek Perilaku Parasosial yang Menonjol   | 39 |
| Tabel 4.7.  | Rangkuman Gambaran Skor Perilaku Parasosial, Dimensi-Dimensi Parasosial dan <i>Loneliness</i> | 40 |
| Tabel 4.8.  | Nilai Korelasi Perilaku Parasosial dengan <i>Loneliness</i>                                   | 40 |
| Tabel 4.9.  | Nilai Korelasi <i>Loneliness</i> dengan Perilaku Parasosial dan Dimensi-Dimensinya            | 41 |
| Tabel 4.10. | Perbedaan Perilaku Parasosial Berdasarkan Rentang Usia  | 42 |
| Tabel 4.11. | Perbedaan Perilaku Parasosial Berdasarkan Pendidikan Terakhir                                 | 43 |