



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN STATUS KADARZI DENGAN STATUS GIZI
BALITA 12-59 BULAN DI PROVINSI DI YOGYAKARTA DAN
NUSA TENGGARA TIMUR
(Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2007)**

SKRIPSI

YUNI ZAHRAINI

0706219062

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
JAKARTA
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN STATUS KADARZI DENGAN STATUS GIZI
BALITA 12-59 BULAN DI PROVINSI DI YOGYAKARTA DAN
NUSA TENGGARA TIMUR
(Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2007)**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

YUNI ZAHRAINI

0706219062

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
JAKARTA
JULI 2009**

PERNYATAAN ORISINALITAS

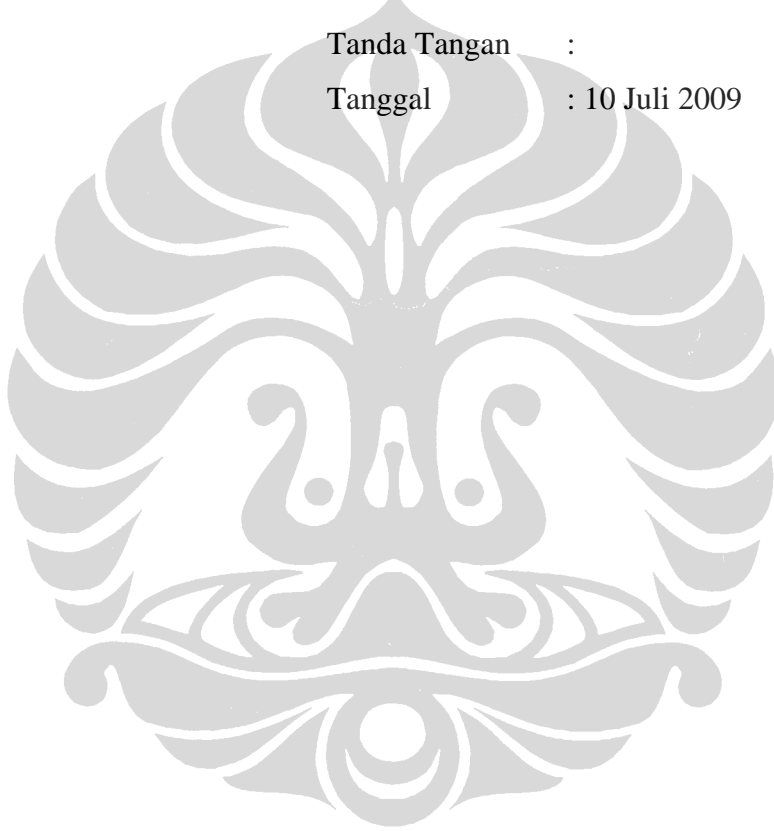
**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Yuni Zahraini

NPM : 0706219062

Tanda Tangan :

Tanggal : 10 Juli 2009



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Yuni Zahraini
NPM : 0706219062
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Status KADARZI dengan Status Gizi
Balita 12-59 Bulan di Provinsi DI Yogyakarta dan
Nusa Tenggara Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH ()
Penguji : Ir. Erna Luciasari, MP ()
Penguji : Ir. Ahmad Syafiq, M.Sc, Ph.D ()

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 10 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa akan sangat sulit bagi saya menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- (1) Ibu Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (2) Ibu Ir. Erna Luciasari, MP dan Bapak Ir. Ahmad Syafiq, M.Sc, Ph.D selaku penguji yang telah membantu dalam penyempurnaan skripsi ini.
- (3) Badan Litbangkes, Depkes RI khususnya Mbak Rofi yang telah membantu memperoleh data yang saya perlukan.
- (4) Orang tua tersayang, suami tercinta, dan Keyzia-ku yang telah memberikan dukungan penuh dan kerelaan waktu.
- (5) Rekan-rekan di Subdit Bina Gizi Makro, Direktorat Bina Gizi Masyarakat yang telah memberikan kesempatan belajar.
- (6) Teman-teman di jurusan gizi masyarakat (Fajar, Isnı, Nuris, Ani, Rindu, Dipo, Mira, Kiki, dkk) yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya, saya berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu selanjutnya.

Depok, 10 Juli 2009

Yuni Zahraini

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yuni Zahraini
NPM : 0706219062
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Departemen : Gizi Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **Hubungan Status KADARZI dengan Status Gizi Balita 12-59 Bulan di Provinsi DI Yogyakarta dan Nusa Tenggara Timur** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 10 Juli 2009

Yang menyatakan

(Yuni Zahraini)

ABSTRAK

Nama : Yuni Zahraini
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Status KADARZI dengan Status Gizi Balita 12-59 Bulan di Provinsi DI Yogyakarta dan Nusa Tenggara Timur

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan status gizi balita 12-59 bulan. Data sekunder yang digunakan bersumber dari data Riskesdas 2007 untuk wilayah Provinsi DI Yogyakarta dan Nusa Tenggara Timur. Hasil penelitian menyatakan bahwa sebagian besar (60,9%) keluarga balita di DI Yogyakarta sudah KADARZI, sedangkan di NTT baru 12,2% keluarga balita yang termasuk KADARZI. Uji statistik yang dilakukan menemukan hubungan yang bermakna antara status KADARZI, keteraturan menimbang, makan beraneka ragam, penggunaan garam beryodium, dan kejadian diare dengan status gizi balita ($p < 0,05$). Akhirnya disarankan bahwa masih perlu dilakukan sosialisasi secara merata tentang KADARZI serta indikator perilakunya kepada masyarakat untuk mencegah dan mengurangi terjadinya masalah kurang gizi pada balita khususnya di provinsi NTT.

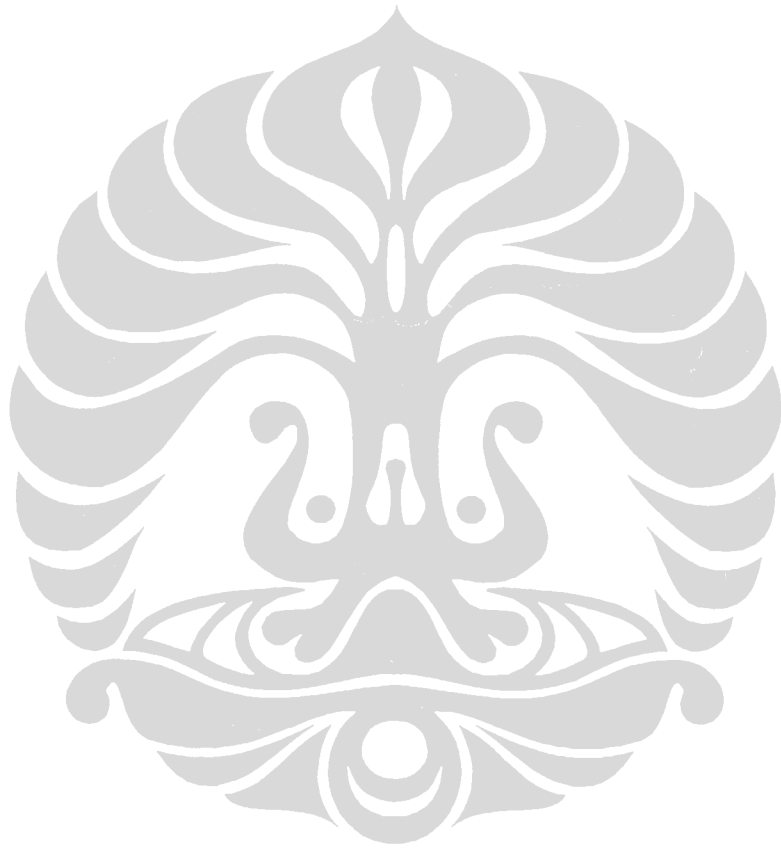
Kata kunci :
KADARZI

ABSTRAC

Name : Yuni Zahraini
Study Program : Health Community
Title : Relationship Between Nutritional Family Awareness Status and Nutritional Status of Child 12-59 Month in DI Yogyakarta and Nusa Tenggara Timur.

The research is aimed to know the relationship between nutritional family awareness and nutritional status of child 12-59 month. The data was used from Riskesdas 2007 for DI Yogyakarta and NTT. The result of this research show that 60,9% family who has child 12-59 month in DI Yogyakarta has nutritional awareness status, but in NTT there was only 12,2%. The result of statistical test shows that the family nutritional awareness, continuously child weighing, consumption of combine food, used of iodine salt, and diarrhoea were associated with nutritional status of child 12-59 month. ($p < 0,05$). This finding may be used to inform future intervention aimed at increasing nutritional family awareness status specially in NTT.

Keyword :
KADARZI



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
1. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.5. Manfaat Hasil.....	4
1.6. Ruang Lingkup.....	4
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Definisi KADARZI.....	5
2.2. Sejarah KADARZI.....	5
2.3. Pengukuran Perilaku KADARZI.....	6
2.4. Perilaku KADARZI.....	8
2.5. Penilaian Status Gizi dengan Indeks Antropometri.....	13
2.6. Penyakit Infeksi.....	17
3. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
3.1. Kerangka Teori.....	19
3.2. Kerangka Konsep.....	20
3.3. Definisi Operasional.....	20
3.4. Hipotesis.....	25
4. METODOLOGI PENELITIAN	
4.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
4.3. Sumber Data.....	26
4.4. Populasi dan Sampel.....	26
4.5. Cara Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	28
4.6. Analisis Data.....	28
5. HASIL	
5.1. Gambaran Umum Wilayah.....	30
5.2. Karakteristik Responden.....	31
5.3. Perilaku KADARZI.....	32
5.4. Status Infeksi Balita.....	34
5.5. Status Gizi Balita.....	35
5.6. Gambaran Karakteristik Keluarga Terhadap Status KADARZI ..	36
5.7. Hubungan Status Infeksi dengan Status Gizi Balita.....	37

5.8.	Hubungan Status KADARZI dengan Status Gizi Balita	41
5.9.	Hubungan Perilaku KADARZI dengan Status Gizi Balita	42
6.	PEMBAHASAN	
6.1.	Keterbatasan Penelitian.....	46
6.2.	Perilaku KADARZI	46
6.3.	Status Infeksi Balita.....	48
6.4.	Status Gizi Balita	49
6.5.	Karakteristik Keluarga Terhadap Status KADARZI.....	49
6.6.	Hubungan Status Infeksi dengan Status Gizi Balita	50
6.7.	Hubungan Status KADARZI dengan Status Gizi Balita	50
	Hubungan Perilaku KADARZI dengan Status Gizi Balita	51
7.	KESIMPULAN	
7.1.	Kesimpulan.....	53
7.2.	Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA	54
	LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

2.1.	Indikator Pertumbuhan Menurut Z-Score.....	20
5.1.	Distribusi Karakteristik Responden di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	31
5.2.	Perbandingan Distribusi Perilaku KADARZI dalam Keluarga Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	32
5.3.	Perbandingan Distribusi Konsumsi makanan Pokok, Lauk Hewani, atau Nabati, serta Sayur atau Buah dalam Keluarga Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	33
5.4.	Distribusi Penyakit Infeksi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	34
5.5.	Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB, IMT/U di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	35
5.6.	Distribusi Karakteristik Keluarga Terhadap Status KADARZI di Provinsi DI Yogyakarta.....	36
5.7.	Distribusi Karakteristik Keluarga Terhadap Status KADARZI di Provinsi NTT.....	36
5.8.	Hubungan Status Infeksi dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	37
5.9.	Hubungan ISPA dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	38
5.10.	Hubungan Diare dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	39
5.11.	Hubungan Campak dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	40
5.12.	Hubungan Status KADARZI dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	41
5.13.	Hubungan Keteraturan Menimbang Berat Badan dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	42
5.14.	Hubungan Makan Beraneka Ragam dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	43
5.15.	Hubungan Penggunaan Garam Beryodium dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	44
5.16.	Hubungan Minum Kapsul Vitamin A dengan Status Gizi Balita di Provinsi DI Yogyakarta dan NTT.....	45