

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

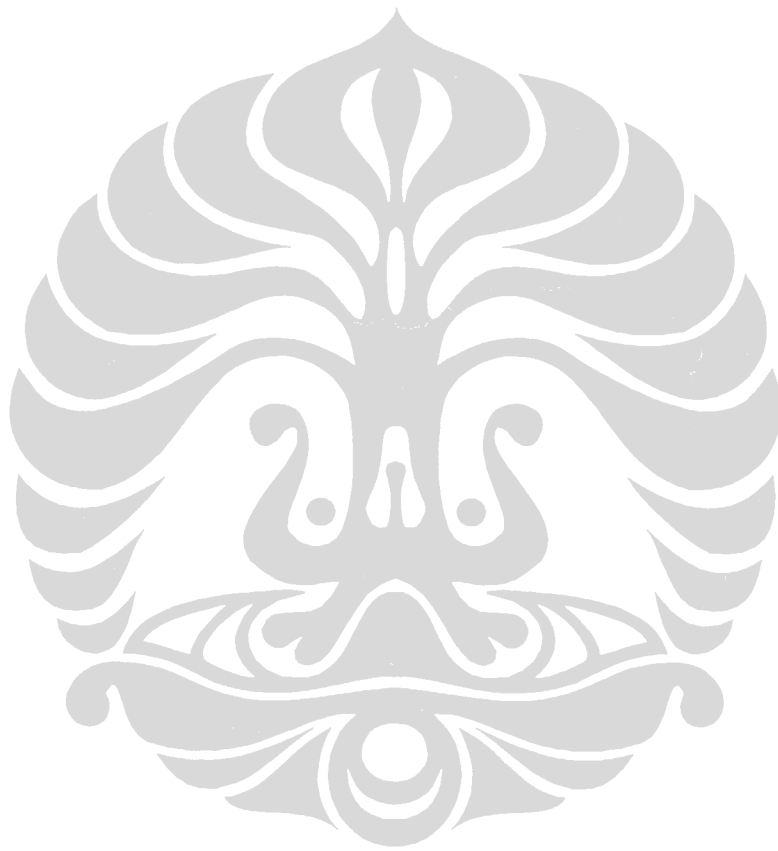
7.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat dibuat beberapa kesimpulan antara lain:

- 7.1.1. Masalah gizi di provinsi NTT lebih serius ke arah gizi kurang dan gizi kronis (*stunting*).
- 7.1.2. Sebagian besar keluarga balita 12-59 bulan di provinsi DI Yogyakarta sudah KADARZI (60,9%) sedangkan di NTT baru mencapai 12,2%.
- 7.1.3. Konsumsi makan beraneka ragam pada keluarga balita di NTT masih jauh lebih rendah daripada di DI Yogyakarta dengan minimnya konsumsi lauk hewani atau nabati.
- 7.1.4. Pengeluaran rumah tangga perkapita meningkat seiring dengan meningkatnya proporsi KADARZI.
- 7.1.5. Ada hubungan antara kejadian diare, status KADARZI, menimbang berat badan balita secara teratur, makan beraneka ragam, serta penggunaan garam beryodium dengan status gizi balita.

7.2. Saran

- 7.2.1. Untuk penelitian kesehatan sebaiknya digunakan *food frequency* untuk mendapatkan kebiasaan makan, tidak hanya *recall* 24 jam.
- 7.2.2. Perlu upaya promosi dan sosialisasi yang lebih gencar terhadap KADARZI terutama perilaku makan beraneka ragam dan penggunaan garam beryodium khususnya di provinsi NTT.
- 7.2.3. Perlu adanya penelitian lebih lanjut terhadap KADARZI dengan indikator perilaku yang lengkap untuk semua lapisan umur.



DAFTAR PUSTAKA

Baliwati, dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Cetakan 1. Jakarta : Penebar Swadaya

Hardinsyah.2007. *Inovasi Gizi dan Pengembangan Modal Sosial Bagi Peningkatan Kualitas Hidup Manusia dan Pengentasan Kemiskinan*. IPB. Bogor

Direktorat Bina Gizi Masyarakat. *Gizi dalam Angka*. 2008. Departemen Kesehatan RI. Jakarta

Ariawan, Iwan. 1998. *Besar dan Metode Sampel pada Penelitian Kesehatan*. FKM-UI. Jakarta

Pedoman Operasional KADARZI. 2007. Departemen Kesehatan RI. Jakarta

Pedoman Pemverian Vitamin A. 2007. Departemen Kesehatan RI. Jakarta

Pedoman Umum Gizi Seimbang. 2003. Departemen Kesehatan RI. Jakarta

Laporan Riset Kesehatan Dasar Nasional. 2008. Badan Litbangkes. Departemen Kesehatan RI. Jakarta

Nyoman Supriasa. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta

Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. IPB. Bogor

Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2006-2010. 2007. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. ISBN 978-979-3764-27-6

McLachlan, Milla. 2006. *Tackling the Child Malnutrition Problem: From What and Why to How Much and How*. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition: Volume 43 Suppl 3 December 2006 p S38-S46

Logue, AW. 1998. *The Psychology of Eating and Drinking*. WH Freeman and Company. Newyork

Social Determinans of Health-Second Edition. 2006. Oxford University Press. Newyork

Kartono, D. 2004. Iodium dan Kecerdasan. *Jurnal GAKY Indonesia*. Volume 3 No 1-3. IDD Centre

William, Mc, M. 1993. *Nutrition for The Growing Years*.