



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**HUBUNGAN FAKTOR ANAK DAN FAKTOR IBU DENGAN  
KONSUMSI SUPLEMEN DI SD ISLAM AL AZHAR 17  
BINTARO TANGERANG  
TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**EVI FIRNA  
1005000696**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**HUBUNGAN FAKTOR ANAK DAN FAKTOR IBU DENGAN  
KONSUMSI SUPLEMEN DI SD ISLAM AL AZHAR 17  
BINTARO TANGERANG  
TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**EVI FIRNA  
1005000696**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI 2009**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Evi Firna

NPM : 1005000696

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2005-2009

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“ Hubungan Faktor Anak dan Faktor Ibu dengan Konsumsi Suplemen di SD Islam Al Azhar 17 Bintaro Tangerang Tahun 2009 ”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 1 Juli 2009



(Evi Firna)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Evi Firna**

**NPM : 1005000696**

**Tanda Tangan : *Evi Firna***

**Tanggal : 1 Juli 2009**



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Evi Firna  
NPM : 1005000696  
Program Studi : S1 Reguler  
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Anak dan Faktor Ibu dengan  
Konsumsi Suplemen di SD Islam Al Azhar 17  
Bintaro Tangerang Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Reguler Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ir. Trini Sudiarti, M. Si (  )

Penguji : Triyanti, SKM, MSc (  )

Penguji : dr. Isnindyarti, MKM (  )

Ditetapkan di : Depok  
Tanggal : 1 Juli 2009

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, Rabb semesta alam, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sangatlah sulit saya menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Kusharisupeni, MSc selaku ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, FKM UI.
2. Ir. Trini Sudiarti, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Triyanti, SKM, MSc yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi penguji skripsi saya serta memberikan kritik, masukan, dan saran yang sangat berharga.
4. dr. Isnindyarti, MKM yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi penguji skripsi saya serta memberikan kritik, masukan, dan saran yang sangat berharga.
5. H. Gunanto, M.Pd. selaku kepala sekolah SD Islam Al Azhar 17 Bintaro Tangerang dan Ibu Endah yang telah membantu saya dalam pengambilan data konsumsi suplemen pada siswa kelas IV dan V.
6. SDIT Nurul Fikri Depok yang telah mengizinkan saya melakukan uji coba kuesioner dan Ibu Fatonah yang telah membantu saya dalam pengambilan data uji coba kuesioner.
7. Kedua orang tua saya, Bpk. Abdul Washi dan Ibu Asmanah yang telah melimpahkan kasih sayang selama ini dan telah memberikan dukungan material dan moral. Semoga Allah selalu melimpahkan kasih sayang-Nya kepada kalian.

8. Saudari kembarku Eva, yang selalu ada untuk memberikan semangat, bantuan materil dan moril. Aku sangat menyayangimu dan semoga Allah selalu memberikan yang terbaik untukmu.
9. Kedua abangku, Abdul Somad dan Abdul Rahim yang sangat kusayangi. Terima kasih atas semuanya.
10. Teman-teman kosan Rijalers (Amah, Sekar, Swasti) yang selama ini selalu memberikan semangat, saran, kritik dan bantuan lainnya. Terima kasih atas semuanya dan semoga Allah selalu menghimpun kita dalam kebaikan..
11. Teman-teman gizi (Kiki, Bunga, Sita, Mamet, Tata, Dodo, Ani, Mba Eva, Ka Arya, Mira, Isni, dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu)
12. Teman-teman kelompok magang (Tanjung, Bahria, Jule, Mba Evi, Mba Ena, Mba Fitri, Mba Ori, Edwin). Perjuangan belum berakhir kawan.
13. Teman-teman 2005 yang selalu Beda! (Dian, Sisil, Nj, Uci, Nuha, Tati, Esa, Ipeh, Amel, Sigit, Ilma, Ulva, Titi, Puji, Nanay, Hana, Fatimah dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu)

Ya Rabb, ketika kau izinkan adanya ruang terindah untuk orang-orang yang Kau cintai, maka izinkanlah semua orang yang ku cintai ini berada di ruang terindah-Mu hingga di akhirat nanti. Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kalian semua. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Depok, 1 Juli 2009

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Firna  
NPM : 1005000696  
Program Studi : S1 Reguler  
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Faktor Anak dan Faktor Ibu dengan Konsumsi Suplemen di SD  
Islam Al Azhar `17 Bintaro Tangerang Tahun 2009**

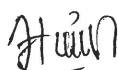
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Depok

Pada tanggal: 1 Juli 2009

Yang menyatakan



( Evi Firna )



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.6.1 Manfaat Bagi Pihak Sekolah.....	4
1.6.2 Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Suplemen.....	5
2.1.1 Pengertian Suplemen dan Manfaatnya.....	5
2.1.2 Penggolongan Suplemen.....	6
2.1.3 Alasan Mengonsumsi Suplemen.....	7
2.1.4 Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Mengonsumsi Suplemen.....	8
2.2 Vitamin dan Mineral.....	9
2.2.1 Vitamin.....	9
2.2.1.1 Definisi Vitamin dan Penggolongannya.....	9
2.2.1.2 Fungsi Vitamin dan Sumbernya.....	10
2.2.1.3 Akibat Kelebihan dan Kekurangan Vitamin..	12
2.2.2 Mineral.....	13
2.2.2.1 Definisi Mineral dan Penggolongannya.....	13
2.2.2.2 Fungsi Mineral dan Sumbernya.....	13
2.2.2.3 Akibat Kelebihan dan Kekurangan Mineral .	14
2.3 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Suplemen.....	15
2.3.1 Faktor Anak.....	15
2.3.1.1 Jenis Kelamin.....	15
2.3.1.2 Kebiasaan Makan Sayur.....	15
2.3.1.3 Kebiasaan Makan Buah.....	17

2.3.1.4	Status Gizi .....	17
2.3.1.5	Riwayat Penyakit Infeksi .....	18
2.3.2	Faktor Ibu .....	19
2.3.2.1	Keterpaparan terhadap Promosi .....	19
2.3.2.2	Konsumsi Suplemen pada Ibu.....	20
2.3.2.3	Pendidikan Ibu .....	21
2.3.2.4	Pengetahuan Gizi Ibu .....	21
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>22</b>
3.1	Kerangka Teori.....	22
3.2	Kerangka Konsep.....	24
3.3	Definisi Operasional .....	25
3.4	Hipotesis.....	29
<b>BAB IV</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
4.3	Populasi dan Sampel .....	30
4.4	Sumber Data.....	32
4.4.1	Data Primer .....	32
4.4.2	Data Sekunder .....	32
4.5	Uji Coba Instrumen.....	32
4.6	Pengumpulan Data .....	33
4.6.1	Data Primer .....	33
4.6.1.1	Antropometri .....	33
4.6.1.2	Kuesioner Anak.....	33
4.6.1.3	Kuesioner Ibu.....	33
4.6.2	Data Sekunder .....	34
4.7	Cara Pengukuran Variabel .....	34
4.7.1	Indeks Massa Tubuh .....	34
4.7.2	Pengetahuan Gizi Ibu .....	34
4.8	Pengolahan Data .....	34
4.8.1	Editing.....	35
4.8.2	Coding.....	35
4.8.3	Entry .....	35
4.8.4	Cleaning .....	35
4.9	Analisis Data .....	35
<b>BAB V</b>	<b>HASIL .....</b>	<b>37</b>
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
5.1.1	Sejarah Perkembangan SD Islam Al Azhar 17 Bintaro	38
5.1.2	Visi dan Misi SD Islam Al Azhar 17 Bintaro .....	38
5.2	Analisis Univariat .....	39
5.2.1	Konsumsi Suplemen Anak.....	39
5.2.1.1	Jumlah Produk Suplemen Anak .....	39

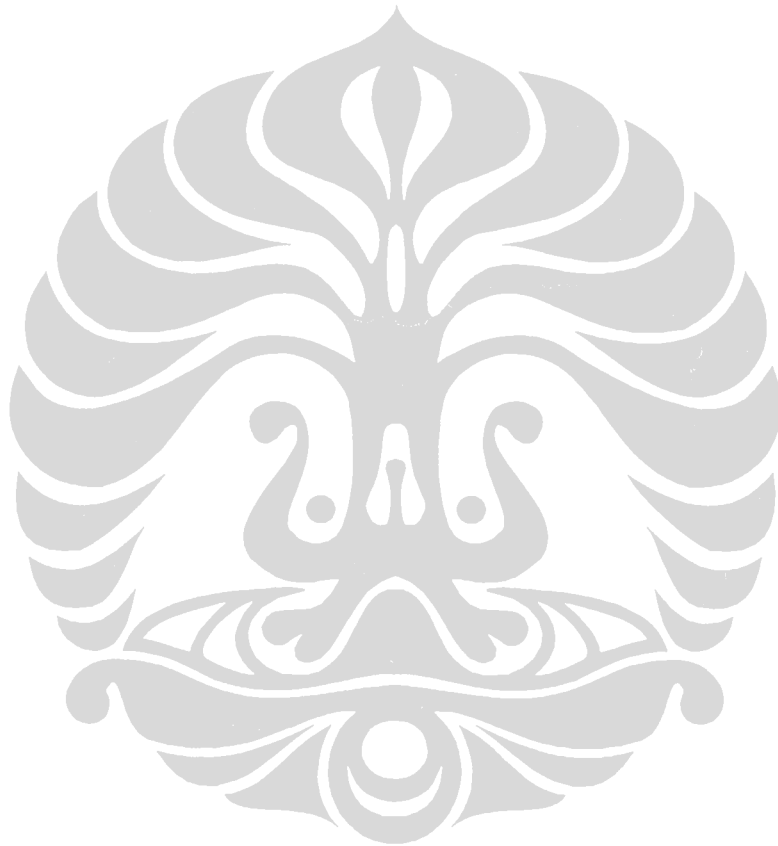
5.2.1.2	Frekuensi Konsumsi Suplemen Anak .....	40
5.2.1.3	Bentuk Suplemen Anak.....	40
5.2.1.4	Merk Suplemen Anak .....	41
5.2.1.5	Alasan Ibu Memberikan Suplemen pada Anak .....	42
5.2.1.6	Tempat Ibu Memperoleh Suplemen Anak ....	42
5.2.1.7	Pertimbangan Ibu dalam Memilih Suplemen Anak .....	43
5.2.2	Faktor Anak .....	43
5.2.2.1	Jenis Kelamin Anak .....	43
5.2.2.2	Kebiasaan Makan Sayur Anak .....	44
5.2.2.3	Kebiasaan Makan Buah Anak.....	44
5.2.2.4	Status Gizi Anak .....	45
5.2.2.5	Penyakit Infeksi Anak.....	46
5.2.3	Faktor Ibu .....	47
5.2.3.1	Keterpaparan terhadap Promosi pada Ibu .....	47
5.2.3.2	Konsumsi Suplemen Ibu .....	48
5.2.3.3	Pendidikan Ibu .....	48
5.2.3.4	Pengetahuan Gizi Ibu.....	49
5.3	Analisis Bivariat.....	49
5.3.1	Faktor Anak.....	49
5.3.1.1	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	49
5.3.1.2	Hubungan antara Kebiasaan Makan Sayur dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	50
5.3.1.3	Hubungan antara Kebiasaan Makan Buah dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	51
5.3.1.4	Hubungan antara Status Gizi dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	51
5.3.1.5	Hubungan antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Konsumsi Suplemen Anak ...	52
5.3.2	Faktor Ibu .....	53
5.3.2.1	Hubungan antara Keterpaparan terhadap Promosi pada Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	53
5.3.2.2	Hubungan antara Konsumsi Suplemen Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	53
5.3.2.3	Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	54
5.3.2.4	Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>		<b>58</b>
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	58
6.2	Analisis Univariat .....	58
6.2.1	Konsumsi Suplemen Anak.....	58
6.2.2	Jumlah Produk Suplemen Anak.....	59
6.2.3	Frekuensi Konsumsi Suplemen Anak .....	60

6.2.4	Bentuk Suplemen Anak.....	60
6.2.5	Merk Suplemen Anak .....	60
6.2.6	Alasan Ibu Memberikan Suplemen pada Anak.....	61
6.2.7	Tempat Ibu Memeroleh Resep Suplemen .....	62
6.2.8	Pertimbangan Ibu dalam Memilih Suplemen Anak.....	62
6.3	Analisis Bivariat.....	62
6.3.1	Faktor Anak.....	62
6.3.1.1	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	62
6.3.1.2	Hubungan antara Kebiasaan Makan Sayur dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	63
6.3.1.3	Hubungan antara Kebiasaan Makan Buah dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	64
6.3.1.4	Hubungan antara Status Gizi dengan Konsumsi Suplemen Anak.....	65
6.3.1.5	Hubungan antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Konsumsi Suplemen Anak ...	66
6.3.2	Faktor Ibu.....	67
6.3.2.1	Hubungan antara Keterpaparan terhadap Promosi pada Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	67
6.3.2.2	Hubungan antara Konsumsi Suplemen Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	68
6.3.2.3	Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	69
6.3.2.4	Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	70
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>72</b>
7.1	Kesimpulan .....	72
7.2	Saran.....	73
7.2.1	Bagi Orang Tua.....	73
7.2.2	Bagi Sekolah .....	73
7.2.3	Bagi Peneliti Lain.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>75</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

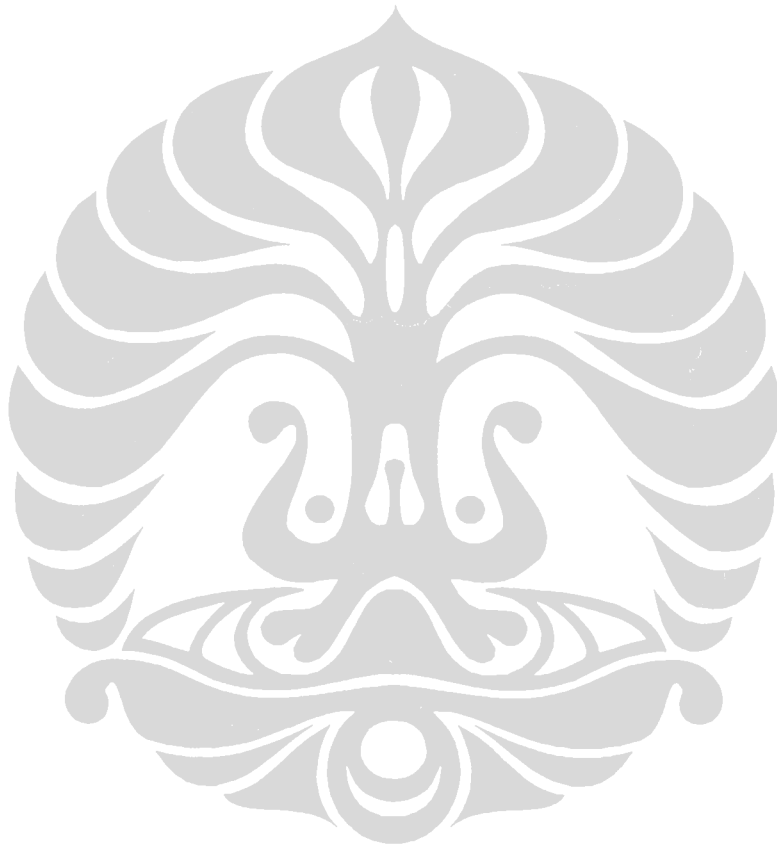
Tabel 2.1	Fungsi Vitamin dan Sumbernya.....	11
Tabel 2.2	Akibat Kekurangan dan Kelebihan.....	12
Tabel 2.3	Fungsi dan Sumber Mineral.....	13
Tabel 2.4	Akibat Kekurangan dan Kelebihan Mineral.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1	Hasil Perhitungan Besar Sampel Minimal.....	31
Tabel 4.2	Jumlah Sampel.....	32
Tabel 5.1	Gambaran Konsumsi Suplemen Anak.....	39
Tabel 5.2	Gambaran Siswa menurut Jumlah Produk Suplemen Anak .....	40
Tabel 5.3	Gambaran Siswa menurut Frekuensi Konsumsi Suplemen .....	40
Tabel 5.4	Gambaran Siswa menurut Bentuk Suplemen yang Dikonsumsi .....	40
Tabel 5.5	Gambaran Siswa menurut Merk Suplemen yang Dikonsumsi .....	41
Tabel 5.6	Gambaran Siswa menurut Alasan Ibu Memberikan Suplemen Anak ..	42
Tabel 5.7	Gambaran Siswa menurut Tempat Ibu Memeroleh Resep atau Membeli Suplemen Anak .....	42
Tabel 5.8	Gambaran Siswa menurut Pertimbangan Ibu dalam Memilih Suplemen Anak.....	43
Tabel 5.9	Gambaran Siswa menurut Jenis Kelamin .....	43
Tabel 5.10	Gambaran Siswa menurut Kebiasaan Makan Sayur.....	44
Tabel 5.11	Gambaran Siswa menurut Jenis Sayur yang Dikonsumsi.....	44
Tabel 5.12	Gambaran Siswa menurut Kebiasaan Makan Buah.....	45
Tabel 5.13	Gambaran Siswa menurut Jenis Buah yang Dikonsumsi .....	45
Tabel 5.14	Gambaran Siswa menurut Status Gizi Anak.....	46
Tabel 5.15	Gambaran Siswa menurut Riwayat Penyakit Infeksi Anak.....	46
Tabel 5.16	Gambaran Siswa menurut Jenis Penyakit Infeksi Anak .....	46
Tabel 5.17	Gambaran Siswa menurut Keterpaparan terhadap Promosi pada Ibu ..	47
Tabel 5.18	Gambaran Siswa menurut Sumber Informasi Suplemen pada Ibu .....	47
Tabel 5.19	Gambaran Siswa menurut Konsumsi Suplemen Ibu .....	48
Tabel 5.20	Gambaran Siswa Menurut Alasan Ibu Mengonsumsi Suplemen.....	48
Tabel 5.21	Gambaran Siswa menurut Pendidikan Ibu.....	48
Tabel 5.22	Gambaran Siswa menurut Pengetahuan Gizi Ibu .....	49
Tabel 5.23	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Konsumsi Suplemen Anak...	50
Tabel 5.24	Hubungan antara Kebiasaan Makan Sayur dengan Konsumsi Suplemen Anak.....	50
Tabel 5.25	Hubungan antara Kebiasaan Makan Buah dengan Konsumsi Suplemen Anak.....	51
Tabel 5.26	Hubungan antara Status Gizi dengan Konsumsi Suplemen Anak.....	52
Tabel 5.27	Hubungan antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Konsumsi Suplemen Anak.....	52
Tabel 5.28	Hubungan antara Keterpaparan terhadap Promosi pada Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .....	53
Tabel 5.29	Hubungan antara Konsumsi Suplemen Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak.....	54

Tabel 5.30	Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak .	54
Tabel 5.31	Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Konsumsi Suplemen Anak.....	55
Tabel 5.32	Hasil Analisis Univariat.....	56
Tabel 5.33	Hasil Analisis Bivariat.....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner
2. Daftar Merk Suplemen
3. Tabel Indeks Massa Tubuh
4. Hasil Tabulasi Silang antara Variabel Independen dengan Konsumsi Suplemen

