

## ABSTRAK

Nama : Pratiwi Andiningsari  
Program Studi : S1 Reguler  
Judul : Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Kelelahan (*Fatigue*) Pada Pengemudi Travel X-Trans Jakarta Trayek Jakarta-Bandung Tahun 2009.

Tingginya persaingan antar perusahaan jasa angkutan travel dengan trayek Jakarta-Bandung, berdampak pada kurangnya perhatian perusahaan pada kondisi stamina pengemudi travel. Apabila kondisi ini terus berkelanjutan akan menimbulkan kelelahan kerja. Berdasarkan fakta yang berkembang, kelelahan yang terjadi pada pengemudi dikarenakan pengemudi kerap bekerja diatas jam kerja yang seharusnya dan tidak mendapat penghasilan yang tetap. Untuk itu melalui penelitian ini penulis bermaksud untuk melihat terjadinya kelelahan dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada salah satu perusahaan penyedia jasa angkutan travel yang ada di Jakarta dengan trayek menuju Bandung yaitu PT Batara Titian Kencana (X-Trans). Variabel yang diteliti, diantaranya dari faktor Internal (usia, IMT, kondisi fisik, dan masa kerja), Faktor eksternal (durasi mengemudi dan *shift* kerja), dan gejala-gejala kelelahan yang diukur berdasarkan *Subjective Symptom Test* (SST). Penelitian ini bersifat kuantitatif observasional dan menggunakan desain penelitian *Cross-Sectional* (potong lintang). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pengemudi X-Trans Jakarta, Tangerang, dan Bekasi hanya mengalami kelelahan ringan dan hanya faktor kondisi fisik (kesehatan) dan masa kerja yang terdapat perbedaan proporsi dengan terjadinya kelelahan pada pengemudi travel X-Trans Jakarta tahun 2009.

Daftar Bacaan: 30 (1981-2009)

## ABSTRACT

Name : Pratiwi Andiningsari  
Study Program : Bachelor Degree  
Tittle : A Correlation of Internal and External Factors with Fatigue in X-Trans Jakarta Travel Drivers Route from Jakarta to Bandung in 2009.

The high competition among the transportation services Travel Company's route from Jakarta to Bandung, made a lack of impact on the company's attention on the condition of drivers travel stamina. If this condition continues can made fatigue work. Based on the fact, fatigue that occurs because of drivers often work over work hours and that should not get a fixed income. Therefore, it is through this research the author intends to see the occurrence of fatigue and the factors that influence on one of the largest travel service providers who have transport in Jakarta, Bandung route towards the PT Batara Titian Kencana (X-Trans). Variables examined, including the Internal factors (age, BMI, physical condition, and the period of work), external factors (the duration of driving and shift work), and symptoms of fatigue are measured based on the subjective Symptom Test (SST). This research is quantitative observational and research design using a Cross-Sectional. Results of a research show the majority of drivers X-Trans Jakarta, Tangerang, Bekasi, and only a mild reaction condition and the only physical factors (health) and the work that there are differences in proportion with the occurrence of fatigue on drivers travel X-Trans Jakarta in 2009.

Reference: 30 (1981-2009)