



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI PERILAKU
BERISIKO OBESITAS ANAK PADA IBU DARI SISWA/I
KELAS III SD ST FRANSISKUS ASISI TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

PATRICIA F. APITULEY

1005001366

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
DEPOK
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Patricia F. Apituley

NPM : 1005001366

Tanda Tangan :

Tanggal : 1 Juli 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Patricia F. Apituley

NPM : 1005001366

Program Studi : Program Sarjana Reguler

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan dan Sikap mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD St. Fransiskus Asisi Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Sarjana Reguler, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Zulazmi Mamdy, MPH ()

Penguji : Dien Anshari, S.Sos, M.Si ()

Penguji : Dr. Felly P. Senewe, M.Kes ()

Ditetapkan di : Universitas Indonesia Depok

Tanggal : 1 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Puji Syukur yang teramat besar penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus yang baik, karena hanya atas kasih, berkat, serta penyertaan-Nya maka penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan dan Sikap mengenai Perilaku Berisiko Obesitas pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD ST. Fransiskus Asisi Jakarta Selatan Tahun 2009” ini. Penulis skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Harapan penulis adalah bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi orang lain, terutama dalam pengembangan kesehatan masyarakat di Indonesia.

Pembuatan skripsi ini tentunya tidak mudah, namun penulis bersyukur atas banyak orang yang telah membantu penulis dalam pengerjaannya. Dalam kesempatan ini, penulis hendak mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang selalu setia memberikan saya semangat, kekuatan, serta akal budi yang luar biasa, sehingga saya dapat mengerjakan skripsi ini dengan sangat baik.
2. Dr. Zulazmi Mamdy, MPH selaku Pembimbing Akademis saya, yang juga telah sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini, dengan menyediakan banyak waktu konsultasi, memeriksa hasil tulisan saya, serta memberikan banyak sekali masukan.
3. Bpk Dien Anshari, S.Sos, M.Si serta Dr. Felly P. Senewe, M. Kes yang telah bersedia menjadi penguji dalam ujian skripsi saya. Tanpa kesediaan bapak-bapak, ujian skripsi ini tidak akan terselenggara.
4. Ibu Yustina Amirah sebagai Kepala Sekolah SD St. Fransiskus Asisi serta para guru kelas III yang telah sangat membantu dalam hal perizinan, juga menyebarkan kuesioner penelitian.

5. Para Ibu dari siswa kelas III serta anak-anak kelas III SD Asisi yang terkasih, yang telah membantu saya dalam pengisian kuesioner dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Para dosen pengajar dari Departemen PKIP, atas pengajaran serta pengetahuan mengenai kesehatan masyarakat yang telah diberikan selama 3,5 tahun perkuliahan.
7. Mbak Lia, Mbak Sophie, dan Mas Suryadi selaku staf Sekretariat Departemen PKIP, yang selalu membantu dalam hal pembuatan surat, memperhatikan para mahasiswa skripsi, serta menyediakan waktunya untuk ditanya-tanya.
8. Keluargaku tercinta (Oma, Tante Liz, Mama, Papa, Bu Willy, Om Olan, Bu Astrid, Tante Inge, Kevin, dan Kenneth) yang selalu memberikan perhatian ekstra selama pengerjaan skripsi ini.
9. Josua Simamora, yang selalu meluangkan waktunya untuk menemani dalam pembuatan skripsi ini, mendengarkan semua keluhan dan keputusasaan saya, serta memberikan banyak sekali dukungan, semangat, dan doa.
10. Sahabat-sahabat tersayang (Ririe, Nanda, Ira, Ochie, Teya, Bresna, Herda, Herdi, Kak Regina, Bagus, Dear, Nur, dan masih banyak lagi) yang telah banyak sekali membantu dan menyemangati saya, serta mendukung dalam doa.
11. Teman-teman sebimbangan (Kak Siska, Kak Sarah, dan Kak Ria), terima kasih untuk berbagi cerita, pengalaman, serta informasinya. Memang Prof. Soekidjo benar, hanya kita yang melakukan 'konsultasi massal' dalam pembuatan skripsi.
12. Semua orang yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, yang juga telah turut membantu dalam langkah saya mengerjakan skripsi ini. Sungguh tidak ada kata lain yang lebih berharga selain Terima Kasih bagi kalian semua, dan Semoga Tuhan Memberkati.

Akhir kata, skripsi ini tentunya memiliki banyak sekali kekurangan serta keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun demi kebaikan bersama, sangat saya harapkan.

Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 29 Juni 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Patricia F. Apituley
NPM : 1005001366
Program Studi : Program Sarjana Reguler
Departemen : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan dan Sikap mengenai
Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD St.
Fransiskus Asisi Tahun 2009**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 1 Juli 2009
Yang menyatakan

(Patricia F. Apituley)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL DAN BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan	7
2.1.2 Sumber Pengetahuan	7
2.1.3 Tingkatan Pengetahuan	8
2.2 Sikap	9
2.2.1 Definisi Sikap	9
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	9
2.2.3 Theory of Reasoned Action (TRA)	10
2.2.3.1 Definisi TRA	10
2.2.3.2 Komponen TRA	10
2.2.3.3 Bagan TRA	11
2.3 Psikologi Perkembangan Anak Kelas III SD (Usia 8-10 tahun)	11
2.3.1 Tahap Perkembangan Kognitif	11
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Anak	12
2.3.3 Peran Orang Tua dalam Perkembangan Anak	12
2.4 Obesitas pada Anak	13
2.4.1 Definisi Obesitas pada Anak	13
2.4.2 Penyebab Obesitas pada Anak	13
2.4.3 Akibat Obesitas pada Anak	14
2.4.4 Pengobatan untuk Obesitas pada Anak	16
2.5 Pengasuhan Orang Tua yang Tepat untuk Mencegah Obesitas	16
2.6 Batasan Masalah	19
2.6.1 Variabel Independen	19

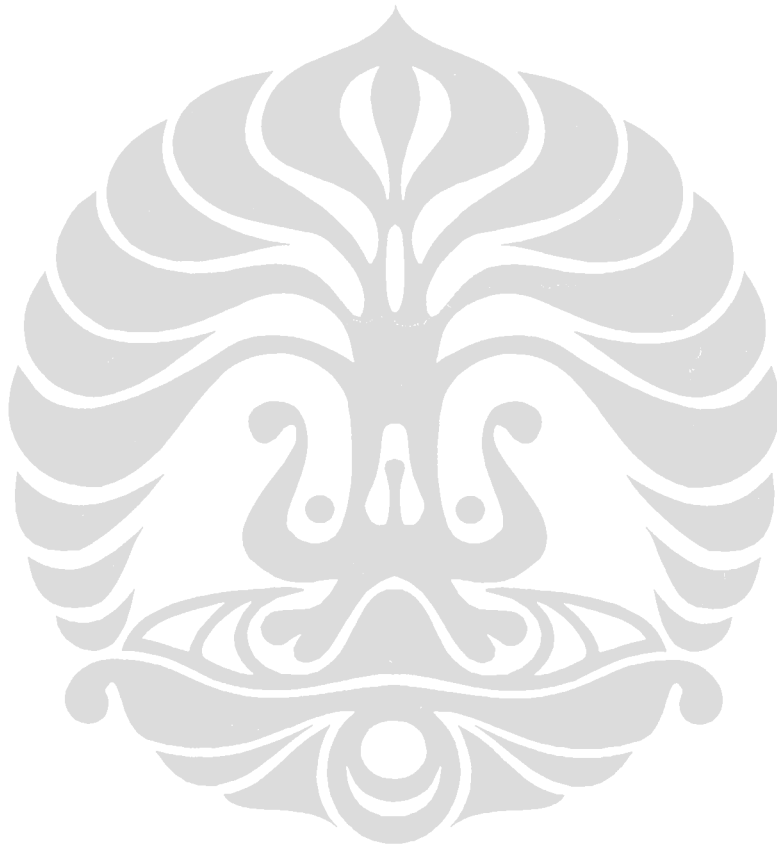
2.6.1.1	Usia Ibu	19
2.6.1.2	Tingkat Pendidikan Ibu	19
2.6.1.3	Pekerjaan Ibu	20
2.6.2	Variabel Dependen	20
2.6.2.1	Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	20
2.6.2.2	Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	21
2.6.3	Perilaku Berisiko Obesitas pada Anak	21
BAB 3	KERANGKA KONSEP	22
3.1	Kerangka Teori	22
3.2	Kerangka Konsep	23
3.3	Definisi Operasional	23
BAB 4	METODE PENELITIAN	25
4.1	Desain Penelitian	25
4.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	25
4.3	Populasi dan Sampel	25
4.4	Tekhnik Pengumpulan Data	25
4.4.1	Sumber	25
4.4.2	Instrumen	25
4.4.3	Cara	26
4.5	Manajemen Data	26
4.6	Analisis Data	26
BAB 5	HASIL PENELITIAN	28
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	28
5.1.1	Sekolah St. Fransiskus Asisi	28
5.1.2	SD St. Fransiskus Asisi	28
5.1.2.1	Visi dan Misi	28
5.1.2.2	Kurikulum	28
5.1.2.3	Administrasi	28
5.2	Analisis Univariat	29
5.2.1	Variabel Dependen	29
5.2.1.1	Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	29
5.2.1.2	Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	29
5.2.2	Variabel Independen	30
5.2.2.1	Usia Ibu	30
5.2.2.2	Tingkat Pendidikan Ibu	31
5.2.2.3	Pekerjaan Ibu	32
5.3	Analisis Bivariat	34
5.3.1	Pengetahuan Ibu Mengenai Perilaku Berisiko Obesitas	34
5.3.1.1	Hubungan antara Usia dengan Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	34
5.3.1.2	Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	35

5.3.1.3 Hubungan antara Pekerjaan dengan Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	36
5.3.2 Sikap Ibu Mengenai Perilaku Berisiko Obesitas	37
5.3.2.1 Hubungan antara Usia dengan Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	37
5.3.2.2 Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	38
5.3.2.3 Hubungan antara Pekerjaan dengan Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	39
5.3.3 Hubungan antara Pengetahuan dengan Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	40
BAB 6 PEMBAHASAN	41
6.1 Keterbatasan Penelitian	41
6.2 Pembahasan Hasil Analisis	41
6.2.1 Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	41
6.2.2 Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	42
6.2.3 Usia dan Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	42
6.2.4 Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	43
6.2.5 Pekerjaan dan Pengetahuan Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	43
6.2.6 Usia dan Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	44
6.2.7 Tingkat Pendidikan dan Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	45
6.2.8 Pekerjaan dan Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	45
6.2.9 Pengetahuan dan Sikap Ibu mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	46
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	47
7.1 Kesimpulan	47
7.2 Saran	47
DAFTAR REFERENSI	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL DAN BAGAN

2.2.3.3.1	. Theory of Reasoned Action	11
3.1.1	Kerangka Teori Penelitian	22
3.2	Kerangka Konsep Penelitian	23
3.3	Definisi Operasional	23
5.2.1.1.1	Distribusi Responden menurut Pengetahuan mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	29
5.2.1.2.1	Distribusi Responden menurut Sikap mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak	30
5.2.2.1.1	Distribusi Responden menurut Usia	31
5.2.2.2.1	Distribusi Responden menurut Tingkat Pendidikan	31
5.2.2.2.2	Distribusi Responden menurut Pengkategorian Tingkat Pendidikan	32
5.2.2.3.1	Distribusi Responden menurut Pekerjaan	33
5.2.2.3.2	Distribusi Responden menurut Pengkategorian Pekerjaan	33
5.3.1.1.1	Distribusi Responden menurut Usia dan Tingkat Pengetahuan mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD Asisi Tahun 2009	34
5.3.1.2.1	Distribusi Responden menurut Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD Asisi Tahun 2009	35
5.3.1.3.1	Distribusi Responden menurut Pekerjaan dan Tingkat Pengetahuan mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD Asisi Tahun 2009	36
5.3.2.1.1	Distribusi Responden menurut Usia dan Sikap mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD Asisi Tahun 2009	37
5.3.2.2.1	Distribusi Responden menurut Tingkat Pendidikan dan Sikap mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD Asisi Tahun 2009	38

5.3.2.3.1	Distribusi Responden menurut Pekerjaan dan Sikap mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD Asisi Tahun 2009	39
5.3.3.1	Distribusi Responden menurut Tingkat Pengetahuan dan Sikap mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD Asisi Tahun 2009	40



DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pengetahuan dan Sikap mengenai Perilaku Berisiko Obesitas Anak pada Ibu dari Siswa/i Kelas III SD St. Fransiskus Asisi Jakarta Selatan Tahun 2009

