



KUESIONER PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA

Dengan hormat,

Saya Patricia F. Apituley, mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat jurusan Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Universitas Indonesia. Saya sedang mengadakan penelitian untuk tugas akhir (skripsi) mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap ibu mengenai perilaku berisiko obesitas pada anak. Untuk lokasi penelitian, saya melakukannya di sekolah anak Ibu, yaitu SD Asisi, Jakarta Selatan.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon dengan segala kerendahan hati agar kiranya Ibu bersedia meluangkan waktu untuk menjawab beberapa pertanyaan di dalam kuesioner ini. Jawaban yang lengkap dan jujur akan sangat membantu penelitian saya. Jawaban yang Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Besar harapan saya agar Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Apakah Ibu bersedia?

- Ya
 Tidak

Jika Ibu bersedia, mohon menandatangani pernyataan di bawah ini:

Dengan ini, saya bersedia mengikuti penelitian ini dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang telah disediakan.

Tertanda,

(.....)

Demikian saya sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Contact Person: 08567259849 (Patricia)

(Lanjutan)

A. IDENTITAS ANAK	
1. Nama Anak	
2. Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan —————> lingkari salah satu
3. Tanggal Lahir	Tanggal __ Bulan __ Tahun _ _ _ _
4. Kelas	1. III Sun 2. III Star 3. III Moon —————> lingkari salah satu
5. Berat Badan	___ kg
6. Tinggi Badan	___ cm

B. IDENTITAS ORANG TUA (RESPONDEN)	
1. Nama	
2. Tanggal lahir	Tanggal __ Bulan __ Tahun _ _ _ _
3. Usia	__ tahun
4. Pendidikan terakhir yang telah diselesaikan	1. SD kelas ____ 2. SLTP kelas ____ 3. SLTA kelas ____ 4. Akademi / D3, jurusan ____ semester ____ / tamat 5. Universitas, jurusan ____ semester ____ / tamat
5. Pekerjaan	1. Ibu rumah tangga —————> lingkari salah satu 2. Pegawai Negeri Sipil / TNI / ABRI / Polri 3. Pegawai swasta, sebutkan _____ 4. Wiraswasta, sebutkan _____ 5. Lainnya

Jawablah dengan melingkari angka di depan jawaban yang paling sesuai, atau mengisi titik-titik sesuai dengan jawaban Ibu. Jawaban tidak akan mempengaruhi nilai anak Ibu di sekolah.

C. Gambaran Perilaku Berisiko Obesitas pada Anak	
Apakah anak anda suka mengkonsumsi makanan cepat saji (seperti burger, pizza, kentang goreng, milkshake, minuman bersoda, dll)?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak
Apa saja jenis makanan cepat saji yang suka anak anda konsumsi?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pizza 2. Hamburger 3. French fries 4. Fried chicken 5. Chicken Nugget 6. Hot Dog 7. Mie instan 8. Minuman bersoda 9. Milkshake 10. Lainnya, sebutkan _____
Rata-rata, berapa kali anak anda mengkonsumsi makanan cepat saji dalam seminggu?	_____ kali
Apa saja jenis aktivitas indoor yang anak anda sukai?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bermain game elektronik 2. Menonton TV 3. Menelefon 4. Bermain dengan Handphone 5. Tidur 6. Makan cemilan 7. Lainnya, sebutkan ...
Berapa lama anak anda melakukan aktivitas tersebut dalam sehari?	<ol style="list-style-type: none"> 1. \leq 1 jam per hari 2. 1 – 2 jam per hari 3. 3 – 4 jam per hari 4. 5 – 6 jam per hari 5. \geq 6 jam per hari

(Lanjutan)

Apa saja jenis aktivitas outdoor yang anak anda sukai?	1. Olah raga (basket, sepakbola, berenang, beladiri, dsb) 2. Permainan tradisional (karet, galasin, petak umpet, dsb) 3. Jalan-jalan 4. Piknik 5. Lainnya, sebutkan ...
Berapa lama anak anda melakukan aktivitas tersebut dalam sehari?	1. \leq 1 jam per hari 2. 1 – 2 jam per hari 3. 3 – 4 jam per hari 4. 5 – 6 jam per hari 5. \geq 6 jam per hari

Jawablah dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom pilihan yang paling sesuai dengan jawaban anda. Pilihan jawaban adalah sbb:

1. Berisiko bagi obesitas : jika perilaku yang disebutkan di kolom PERILAKU ANAK merupakan perilaku yang menurut anda **dapat** menyebabkan anak terkena obesitas.
2. Tidak berisiko bagi obesitas : jika perilaku yang disebutkan di kolom PERILAKU ANAK merupakan perilaku yang menurut anda **tidak dapat** menyebabkan anak terkena obesitas.

PERILAKU ANAK	PERILAKU TERSEBUT ...	
	BERISIKO BAGI OBESITAS	TIDAK BERISIKO BAGI OBESITAS
Makan hamburger setiap hari.		
Minum minuman bersoda di setiap waktu makan.		
Makan sayuran segar untuk makan siang.		
Membuang sayurannya di setiap waktu makan.		
Makan makanan cepat saji (seperti mie instan, chicken nugget, dsb) setiap kali merasa lapar.		
Langsung tidur setelah makan.		

Bermain game elektronik (seperti Play Station, xBox, gameboy, dll) selama lebih dari 6 jam sehari.		
Bermain sepak bola, basket, berenang, dll.		
Terlalu sering menonton televisi.		

(Lanjutan)

Jawablah dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom pilihan yang paling sesuai dengan hati nurani anda **dilihat dari sudut risikonya terhadap obesitas**. Pilihan jawaban adalah sbb:

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

PERILAKU ANAK	SIKAP IBU			
	SS	S	TS	STS
Tidak mau makan sayur.				
Makan dengan lauk makanan cepat saji (seperti chicken nugget, sosis, mie instan, dsb) setiap hari.				
Makan pizza lebih dari 3 kali seminggu.				
Hanya mau mengkonsumsi makanan cepat saji (seperti burger, pizza, ayam goreng, dsb).				
Menginginkan sereal berlapis gula gandum atau gula coklat (seperti KoKo Krunch, Honeystars, dsb)				
Lebih banyak tidur-tiduran walaupun kadang-kadang sambil membaca buku ataupun komik.				

Menyukai bermain game elektronik (seperti playstation, xBox, dsb) di setiap waktu.				
Sering menghabiskan waktu untuk bermain bola bersama teman-temannya.				
Menonton TV selama berjam-jam sambil mengunyah makanan kecil (seperti keripik kentang, coklat, dsb)				

TERIMA KASIH BANYAK ATAS BANTUANNYA

TUHAN MEMBERKATI KITA SEMUA

