

## **BAB 4**

### **METODE PENELITIAN**

#### **4.1 Desain Penelitian**

Penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap mengenai perilaku berisiko obesitas anak pada ibu dari siswa/i kelas III SD St. Fransiskus Asisi Jakarta Selatan pada tahun 2009 ini bersifat deskriptif. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional*, untuk mempelajari hubungan antara variabel independen dan variabel dependen seperti telah diuraikan dalam sub-bab kerangka konsep.

#### **4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2009, dan mengambil tempat di SD St. Fransiskus Asisi yang terletak di Kecamatan Tebet, Jakarta Selatan.

#### **4.3 Populasi dan Sampel**

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu dari siswa-siswi kelas III SD St. Fransiskus Asisi Jakarta Selatan, di mana jumlah siswa yang memiliki ibu adalah sebanyak 90 anak. Keseluruhan populasi merupakan sampel dalam penelitian ini (*Total Sampling*).

#### **4.4 Teknik Pengumpulan Data**

##### **4.4.1 Sumber**

Penelitian ini menggunakan data primer, yang diperoleh dari 90 responden yang merupakan ibu dari siswa-siswi kelas III SD St. Fransiskus Asisi Jakarta Selatan.

##### **4.4.2 Instrumen**

Instrumen penelitian yang digunakan untuk melakukan pengumpulan data primer adalah kuesioner.

#### 4.4.3 Cara

Cara pengumpulan data adalah pengisian kuesioner yang langsung diisi oleh responden. Peneliti dan responden tidak melakukan tatap muka, kuesioner hanya dititipkan kepada siswa-siswi kelas III SD St. Fransiskus Asisi Jakarta Selatan dan diagendakan supaya mereka tidak lupa memberikannya kepada orang tua masing-masing. Sebagai catatan, buku agenda di sekolah ini merupakan sesuatu yang wajib dibawa dan dibaca oleh siswa setiap harinya, juga harus ditanda tangani oleh guru dan orang tua. Dapat dikatakan bahwa buku agenda ini menjadi penghubung antara pihak sekolah dan orang tua.

#### 4.5 Manajemen Data

Tahapan manajemen data dalam penelitian ini adalah:

**a. *Coding data***

Membuat klasifikasi data dan memberi kode pada masing-masing data.

**b. *Editing data***

Penyuntingan serta pengelompokan data mentah sebelum proses pemasukannya.

**c. *Entry data***

Pemasukan data pada perangkat yang digunakan.

**d. *Cleaning data***

Pembersihan data dari kesalahan yang mungkin saja terjadi pada tahap pemasukan data.

**e. *Analisis data***

Penginterpretasian data yang telah dimasukkan ke dalam perangkat lunak dan mengoperasikannya sesuai dengan tujuan penelitian.

#### 4.6 Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat untuk memperoleh gambaran mengenai pengetahuan serta sikap ibu mengenai perilaku berisiko obesitas anak, serta analisis bivariat untuk mengetahui hubungan antara faktor karakteristik dengan pengetahuan dan sikap mengenai perilaku

berisiko obesitas anak pada ibu dari siswa/i kelas III SD St. Fransiskus Asisi Jakarta Selatan pada tahun 2009. Kedua analisis tersebut dilakukan menggunakan komputer dan dengan metode *Chi Square*.

