



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI, TEMAN
SEBAYA, MEDIA MASSA DAN FAKTOR LAIN DENGAN
KONSUMSI MINUMAN RINGAN BERKARBONASI PADA
SISWA-SISWI SMPIT NURUL FIKRI TAHUN 2009**

SKRIPSI

**NOOR RIZQI SKRIPTIANA
1005001269**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI, TEMAN
SEBAYA, MEDIA MASSA DAN FAKTOR LAIN DENGAN
KONSUMSI MINUMAN RINGAN BERKARBONASI PADA
SISWA-SISWI SMPIT NURUL FIKRI TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**NOOR RIZQI SKRIPTIANA
1005001269**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Noor Rizqi Skriptiana

NPM : 1005001269

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juli 2009

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Noor Rizqi Skriptiana

NPM : 1005001269

Mahasiswa Program : Sarjana Reguler Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2005-2009

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Teman Sebaya, Media Massa dan Faktor Lain dengan Konsumsi Minuman Ringan Berkarbonasi pada Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Depok Tahun 2009

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, Juli 2009



(Noor Rizqi Skriptiana)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Noor Rizqi Skriptiana
NPM : 1005001269
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Teman Sebaya, Media Massa dan Faktor Lain dengan Konsumsi Minuman Ringan Berkarbonasi pada Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Depok Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Prof. Dr. dr. Kusharisupeni, MSc

Penguji : Ir. Trini Sudiarti, MSi

Penguji : Heru Cahyadi, S.Si ()

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 02 Juli 2009

KATA PENGANTAR/UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tidak ada kata yang dapat penulis ungkapkan selain ekspresi sujud syukur atas nikmat-Mu yang luar biasa ini.

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Teman Sebaya, Media Massa dan Faktor Lain dengan Konsumsi Minuman Ringan (Minuman ringan) Berkarbonasi pada Siswa-Siswi Kelas VII dan VIII SMPIT Nurul Fikri Depok tahun 2009” alhamdulillah telah selesai tepat pada waktunya. Mohon maaf atas kakurangsempurnaan karya ini, diharapkan karya ini dapat memberi manfaat bagi pembaca.

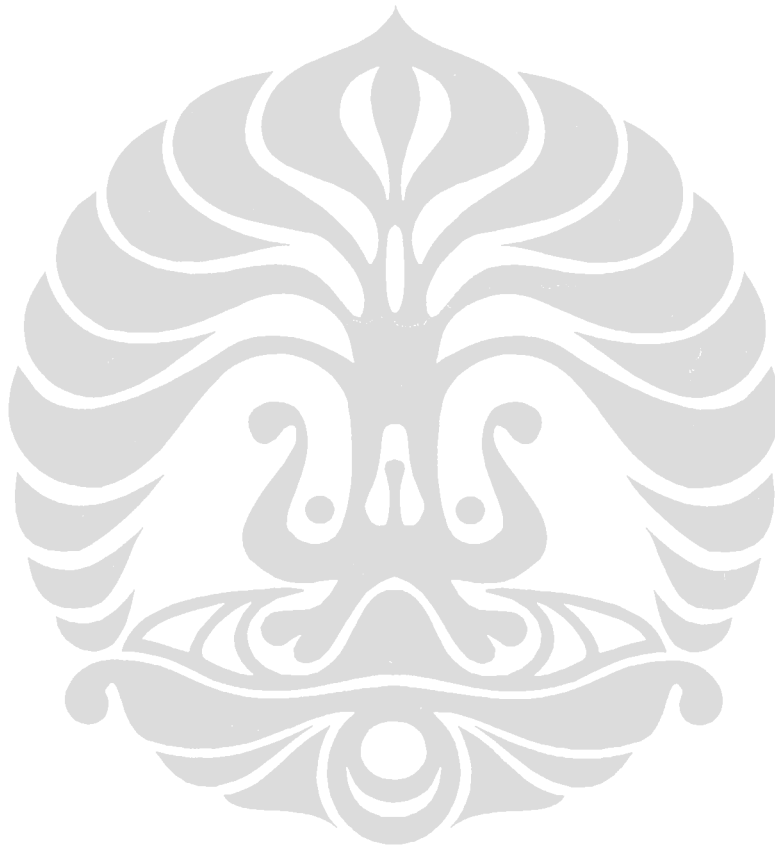
Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada beberapa pihak berikut ini, tanpa doa dan dukungan dari mereka, tiadalah arti dari semua perjuangan ini:

1. Ayah dan Ibu serta Adik-adik yang selalu memberikan doa dan dukungan yang terbaik bagi penulis selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. Kusharisupeni, MSc selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, pengarahan, koreksi serta perhatian Ibu yang sangat berarti bagi penulis. Penghargaan apapun tak sanggup untuk membalas semua kebaikan serta bimbingan Ibu selama ini.
3. Bu Ir. Trini Sudiarti, MSi selaku Dosen Penguji. Terima kasih atas waktu yang Ibu luangkan, koreksi serta ilmu yang Ibu berikan telah memperkaya diri ini dengan banyak ilmu.
4. Bpk Heru Cahyadi, S.Si, selaku penguji dan pihak SMPIT Nurul Fikri. Terima kasih atas waktu, masukan, serta kesempatan yang telah Bapak berikan hingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Seluruh teman-teman gizi dan angkatan 2005 dan 2006, terima kasih atas doa dan dukungan serta semangatnya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, Juli 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Noor Rizqi Skriptiana

NPM : 1005001269

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Teman Sebaya, Media Massa, dan Faktor Lainnya dengan Konsumsi Minuman Ringan (Minuman ringan) Berkarbonasi pada Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Depok Tahun 2009

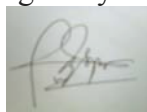
berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 02 Juli 2009

Yang menyatakan



(Noor Rizqi Skriptiana)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR/UCAPAN TERIMA KASIH	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Ruang Lingkup	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Minuman Ringan	9
2.1.1 Kandungan Zat dalam Minuman ringan	10
2.2 Remaja	15
2.2.1 Pengertian Remaja	15
2.2.1.1 Remaja Awal	16
2.2.1.2 Remaja Tengah	16
2.2.1.3 Remaja Akhir	17
2.3 Perilaku Konsumsi	17
2.4 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Konsumsi Minuman ringan Berkarbonasi pada Remaja	18
2.3.1 Jenis Kelamin	19
2.3.2 Pengetahuan Gizi Tentang Minuman ringan Berkarbonasi	19
2.3.3 Kebiasaan Membaca Label Nilai Gizi Kemasan	20
2.3.4 Preferensi terhadap Minuman ringan Berkarbonasi	20
2.3.5 Uang Saku	21
2.3.6 Perilaku Meniru	22
2.3.6.1 Teman Sebaya	23
2.3.6.2 Keluarga	24
2.3.7 Media Massa	25
2.3.8 Akses terhadap Minuman ringan Berkarbonasi	26
2.4 Dampak Konsumsi Minuman ringan Berlebihan	26
2.4.1 Kegemukan	26
2.4.2 Karies Gigi	26

2.4.3 Penurunan Kepadatan Massa Tulang	27
2.5 Kerangka Teori	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Definisi Operasional	33
3.3 Hipotesis	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	36
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.3 Populasi dan Sampel	36
4.4 Instrumen Penelitian	39
4.5 Pengumpulan Data	39
4.6 Manajemen Data	41
4.7 Analisis Data Univariat	41
4.8 Analisis Data Bivariat	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Keterbatasan Penelitian	43
5.1.1 Rancangan Penelitian	43
5.1.2 Variabel yang Diteliti	43
5.1.3 Instrumen Penelitian	43
5.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
5.3 Hasil Univariat	
5.3.1 Karakteristik Responden	45
5.3.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Minuman ringan	45
5.3.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Tentang Minuman ringan	49
5.3.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Membaca Label Gizi Kemasan Minuman ringan	54
5.3.5 Distribusi Responden Berdasarkan Preferensi terhadap Minuman ringan	56
5.3.6 Distribusi Responden Berdasarkan Uang Saku	58
5.3.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Mengonsumsi Minuman ringan	
5.3.7.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Teman Sebaya	58
5.3.7.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Keluarga ..	59
5.3.8 Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Media Massa ...	60
5.3.9 Distribusi Responden Berdasarkan Akses terhadap Minuman ringan	61
5.3.10 Rekapitulasi Hasil Univariat	64
5.4 Hasil Analisis Bivariat	65

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Gambaran Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Tingkat Konsumsi Minuman ringan Berkarbonasi	68
6.2 Jenis Kelamin	70
6.3 Pengetahuan Gizi tentang Minuman ringan Berkarbonasi	70
6.4 Kebiasaan Membaca Label Gizi Kemasan	72
6.5 Preferensi terhadap Minuman ringan	73
6.6 Uang Saku	73
6.7 Perilaku Meniru	
6.7.1 Teman Sebaya	74
6.7.2 Keluarga	74
6.8 Media Massa	75
6.9 Akses terhadap Minuman ringan Berkarbonasi	75

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	77
7.2 Saran	78

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN



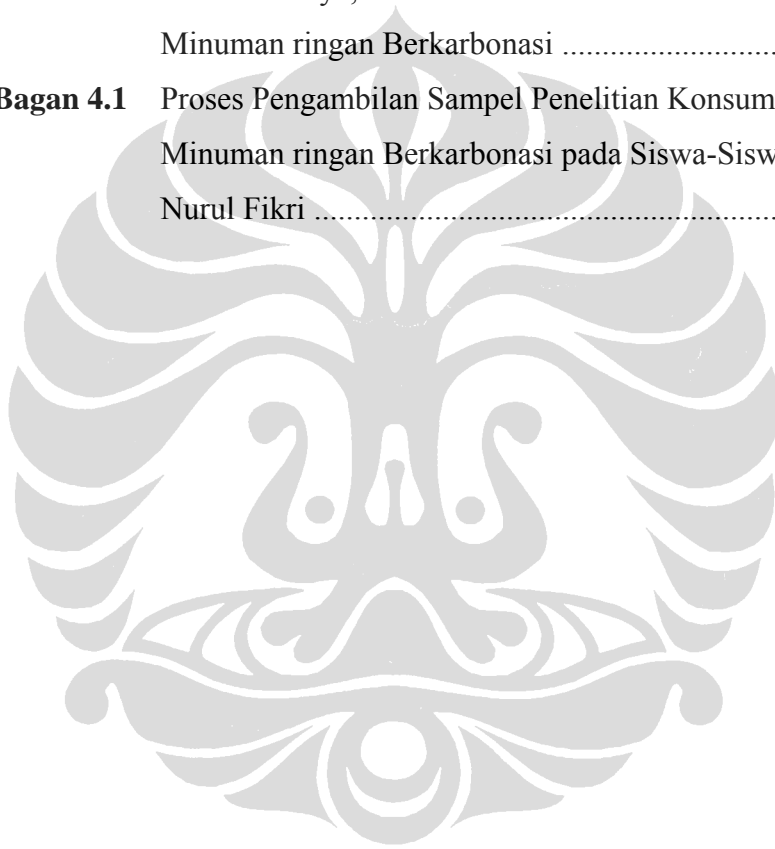
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 5.3.2	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Tingkat Konsumsi Minuman ringan tahun 2009	45
Tabel 5.3.2.1	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Konsumsi Minuman ringan Berdasarkan Merk tahun 2009	46
Tabel 5.3.2.2a	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Tingkat Kelezatan Beberapa Merk Minuman ringan tahun 2009	47
Tabel 5.3.2.2b	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Tingkat Kelezatan Beberapa Merk Minuman ringan tahun 2009	47
Tabel 5.3.2.2c	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Hal-hal yang Dipertimbangkan Ketika Membeli dan Memilih Minuman ringan tahun 2009	48
Tabel 5.3.2.3	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Waktu Mengonsumsi Minuman ringan tahun 2009	48
Tabel 5.3.3	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengetahuan Gizi tentang Minuman ringan tahun 2009	49
Tabel 5.3.3.1	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengetahuan Gizi tentang Kandungan Minuman ringan Berkarbonasi tahun 2009	50
Tabel 5.3.3.2	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengetahuan Gizi tentang Kelompok Minuman ringan tahun 2009	51
Tabel 5.3.3.3	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengetahuan Gizi tentang Dampak Konsumsi Minuman Ringan Berlebihan tahun 2009	52
Tabel 5.3.3.4	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengetahuan Gizi tentang Faktor Risiko Kegemukan yang Terkandung dalam Minuman ringan tahun 2009	52
Tabel 5.3.3.5	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengetahuan Gizi tentang Faktor Risiko Karies Gigi Yang Terkandung dalam Minuman ringan tahun 2009	53
Tabel 5.3.3.6	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengetahuan Gizi tentang Faktor Risiko Penurunan Kepadatan Massa Tulang yang Terkandung dalam Minuman ringan tahun 2009	53
Tabel 5.3.4.1	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Kebiasaan Membaca Label Gizi tahun 2009	54
Tabel 5.3.4.2	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Alasan Kebiasaan Membaca dan Tidak Membaca Label Gizi tahun 2009	54
Tabel 5.3.4.3	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Kebiasaan Zat yang diperhatikan Ketika Membaca Label Gizi tahun 2009	55
Tabel 5.3.5.1	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan	

	Preferensi terhadap Minuman ringan tahun 2009	56
Tabel 5.3.6.1	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Uang Saku tahun 2009	57
Tabel 5.3.7.1	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengaruh Teman Sebaya terhadap Konsumsi Minuman Ringan tahun 2009	58
Tabel 5.3.7.2	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengaruh Keluarga terhadap Konsumsi Minuman ringan tahun 2009	58
Tabel 5.3.8.1	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Pengaruh Media Massa terhadap Konsumsi Minuman Ringan tahun 2009	59
Tabel 5.3.8.2	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Frekuensi Melihat, Membaca, Mendengar Iklan Minuman Ringan tahun 2009	59
Tabel 5.3.8.3	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Sumber Informasi Minuman ringan tahun 2009	60
Tabel 5.3.8.4	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Bagian Iklan Minuman ringan yang Menarik tahun 2009 ...	60
Tabel 5.3.9.1	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Akses terhadap Minuman ringan tahun 2009	61
Tabel 5.3.9.2	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Tempat Biasa Membeli Minuman ringan tahun 2009	61
Tabel 5.3.9.3	Distribusi Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Ketersediaan Minuman ringan di Rumah tahun 2009	62
Tabel 5.3.10	Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri Berdasarkan Konsumsi Minuman Ringan tahun 2009	63
Tabel 5.4	Hasil Uji Chi-Square Antara Tingkat Konsumsi Minuman ringan Berkarbonasi dengan Variabel-Variabel yang (diduga) Berhubungan	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Model Studi Preferensi Konsumsi Makanan	28
Bagan 2.2	Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja	29
Bagan 2.3	Diagram faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Makan Remaja	30
Bagan 3.1	Bagan Kerangka Konsep Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Teman Sebaya, Media Massa dan Faktor Lain dengan Konsumsi Minuman ringan Berkarbonasi	32
Bagan 4.1	Proses Pengambilan Sampel Penelitian Konsumsi Minuman ringan Berkarbonasi pada Siswa-Siswi SMPIT Nurul Fikri	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

