

## ABSTRAK

Nama : Karina Arvianti  
Program Studi : Promosi Kesehatan  
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Gaya Hidup Sehat Mahasiswa S1  
Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Indonesia Tahun 2009

Skripsi ini membahas mengenai hubungan pengetahuan dan sikap dengan gaya hidup sehat mahasiswa S1 Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2009. Karakteristik responden (jenis kelamin, umur, status pernikahan, pekerjaan, dan pendapatan), pengetahuan, dan sikap sebagai variabel bebas, dan gaya hidup sebagai variabel terikat. Dari ketujuh variabel bebas diatas, hanya status pernikahan yang memiliki hubungan bermakna dengan gaya hidup sehat dengan nilai  $P\text{-value}=0,047$  dan nilai  $OR=4,143$ . Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Hasil penelitian ini menyarankan agar pihak kampus dan Dinas Kesehatan Kota Depok mengeluarkan kebijakan yang berkaitan dengan gaya hidup sehat.

Kata Kunci :

Gaya Hidup Sehat, Perilaku tidak merokok, pola makan seimbang, aktifitas fisik teratur.

*The topic of this research is relations of knowledge and attitude with healthy life style of bachelor degree students majoring health promotion at University Indonesia on 2009. Respondent characteristic (age, gender, marriage status, work, income), knowledge, and attitude as independent variables and healthy life style as dependent variable. From those independent variables only marriage status which has relation with healthy life style with  $P\text{-value}=0,047$  and  $OR=4,413$ . This research is quantitative descriptive with cross sectionals design. Result of this research suggest to university of Indonesia and Health Department Depok city, to make a policy involved of healthy life style.*

*Key Word :*

*Healthy Life Style, No Smoking Behavior, adequate of eating pattern, regularly physic activities.*