



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN EPIDEMIOLOGI INISIASI MENYUSU DINI
(IMD)DI PUSKESMAS KECAMATAN MAUK KABUPATEN
TANGERANG JANUARI – MARET TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**ANANDA
1005000114**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
KEKHUSUSAN EPIDEMIOLOGI
DEPOK
JUNI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Ananda

NPM : 1005000114

TANDA TANGAN :

TANGGAL : 23 Juni 2009



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Ananda
NPM : 1005000114
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Gambaran Epidemiologi Inisiasi Menyusu Dini
(IMD) di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten
Tangerang Januari – Maret Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Helda, M.Kes ()

Penguji : Renti Mahkota, SKM, M.Epid ()

Penguji : dr. Umie Kulsum ()

Ditetapkan di : Depok
Tanggal : 23 Juni 2009

KATA PENGANTAR

Segala puji, hormat, dan syukur pada Allah Bapa, Tuhan Yesus Kristus, dan Roh Kudus karena segala kebaikan dan kasih setiaNya kepada penulis dalam setiap hal yang dilalui dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini merupakan salah satu prasyarat untuk memperoleh kelulusan dan gelar sarjana. Skripsi yang berjudul “Gambaran Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009” merupakan suatu bentuk penerapan penulis selama mengikuti proses belajar di Fakultas Kesehatan Masyarakat selama hampir 4 tahun. Melalui skripsi ini diharapkan adanya peningkatan pelayanan dan promosi kesehatan di Wilayah Puskesmas Kecamatan Mauk serta wilayah Kabupaten Tangerang secara umum.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak saran, bantuan, dan dukungan yang sangat berarti. Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Sang Penyelamat hidupku. Terima kasih untuk setiap hal yang Tuhan Anugerahkan daam hidupku. TanpaMu aku bukan apa-apa. *I love You Lord. Thank You Jesus.*
2. Keluarga terbaikku yang telah Tuhan anugerahkan, Papa, Mama, Bang Nando, Abel. Makasih untuk dukungan moril, materiil dan kehadiran kalian yang begitu berarti bagiku. Makasih juga sudah mengantarkan dede untuk mengambil data.
3. Ibu dr. Helda, M.Kes. selaku pembimbing akademik. Terima kasih atas bimbingan yang sudah Ibu berikan buat saya di tengah kesibukan Ibu. “Maaf kalau saya banyak tanya, bu”. Skripsi ini juga bisa ada karena bantuan dan saran Ibu yang sangat berarti bagi saya.
4. Ibu Renti Mahkota, SKM, M.Epid dan dr. Umie Kulsum, atas kesediaannya untuk menguji skripsi ini. Setiap saran yang ibu berikan sangat bermanfaat dalam skripsi ini.
5. Ibu dr. Corah selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Mauk. Terima kasih banyak atas bantuannya dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih juga untuk segala kemudahan mengambil data dan perizinan yang ibu berikan.

6. Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang. Terima kasih karena telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Mauk.
7. Pak Johan, Pak Sobari, Bidan Imas dan seluruh Bidan serta pegawai yang bekerja di Puskesmas dan Kantor Kecamatan Mauk. Terima kasih telah membantu penulis dalam “mengenal dan memahami” wilayah Kecamatan Mauk. Terima kasih atas bantuan yang telah diberikan bagi penulis.
8. Bidan Desi Sitompul, Amd. Keb dan keluarga. Makasih ya, kak atas saran dan bantuannya selama ini. Maaf aku sering merepotkan dan banyak tanya ke kakak. Terima kasih juga sudah memberikan tumpangan untuk berteduh selama mengambil data di Puskesmas Mauk. Tuhan berkati.
9. Keluarga di Mauk. Namboru (makasih sudah mau mengantar untuk mengambil data ke rumah responden), Kak Lina, Bang Siswa (Makasih atas pinjaman motornya, bang), dan semua keponakanku (Siska, Tiur, Rizky, Fani, dan Songgot yang berperan dalam pengambilan data). Aku tidak bisa kasih apa-apa. Tuhan Memberkati kalian.
10. Tulang Christine dan keluarga. “Makasih banyak ya, tulang. Sudah mau bolak-balik *ngaterin* dede”. Skripsi ini juga bisa ada karena bantuan Tulang. Tuhan memberkati ya, lang.
11. Sahabat terbaik Penulis. Ira, Patty, Ochie, Herda, Herdi, Yani, Febri dan semua J’Army..Semangat!!! Kalian adalah keluarga ‘autis’ yang luar biasa. *Luv u all, guys*
12. Teman-teman prakesmas Pasar Minggu (Herda, Lulu, Dian, Lila, Cantik, Tika) dan seluruh reguler angkatan’05!!!!kita memang beda!!!!
13. AKKqu tercinta (Sandra, Erma dan Kelly). Kalian membuatku belajar banyak hal dan terus bertahan untuk tetap meneladaniNya. Terima kasih atas doanya selama ini. Tuhan berkati kalian!!
14. Seluruh jemaat POSA FKM UI yang senantiasa mendoakanku, baik kakak-kakak alumni dan adik-adik. Terima kasih banyak atas dukungan dan doanya.

15. Teman-teman Kosanku, CCC'ers (K Katrin makasih atas pinjaman skripsinya ya..) dan LoNeng'ers (Winda, Vaniul, Mano-nurul-hara, dan Tire)...Terima kasih atas keceriannya selama ini.

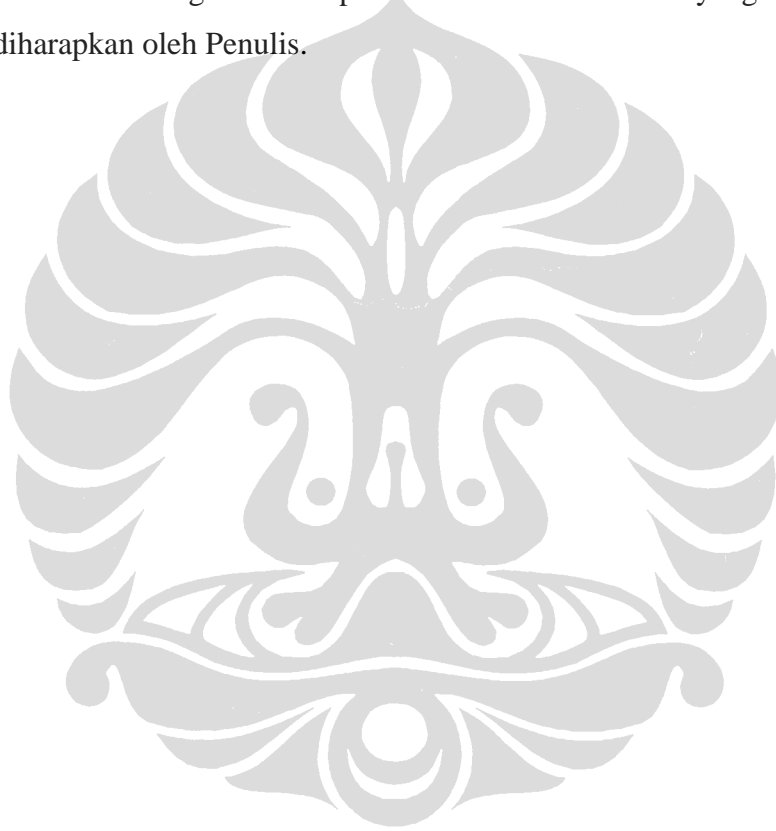
16. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah turut berperan dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih banyak.

Tuhan memberkati Kalian. *Thank you so much...*

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun ditengah kekurangan tersebut, Penulis berharap skripsi ini juga bermanfaat bagi semua pihak. Saran dan kritik yang membangun, sangat diharapkan oleh Penulis.

Depok, Juni 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ananda
NPM : 1005000114
Pogram Studi : Kesehatan Masyarakat
Departemen : Epidemiologi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive-Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Epidemiologi Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Puskesmas
Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009**

Berserta perangkat yang ada. Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*, merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptadan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 23 Juni 2009

Yang menyatakan

Ananda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Institusi	5
1.5.2 Bagi Masyarakat	5
1.5.3 Bagi Penulis	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6
2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 ASI (AIR SUSU IBU)	7
2.1.1 Definisi ASI	7
2.1.2 Komposisi ASI	7
2.1.3 Manfaat ASI	9
2.2 Menyusu	10
2.2.1 Definisi Menyusu	10
2.2.2 Manfaat Menyusui	10
2.2.3 Stadium Laktasi	10
2.2.4 Mekanisme Menyusui	12
2.3 Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	13
2.3.1 Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini	14
2.3.2 Manfaat Inisiasi Menyusu Dini	15
2.4 Epidemiologi	16
2.5 Epidemiologi Deskriptif	17
2.6 Epidemiologi Inisiasi Menyusu Dini	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	23
3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Definisi Operasional	24

4. METODOLOGI PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian	30
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.3 Populasi dan Sampel	30
4.4 Pengumpulan Data	30
4.4.1 Sumber Data	30
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	31
4.5 Pengolahan Data	31
4.5.1 Pengolahan Data	31
4.5.2 Analisis Data	31
5. HASIL	32
5.1 Gambaran Daerah Penelitian	32
5.1.1 Gambaran Umum Wilayah Kecamatan Mauk	32
5.1.2 Kependudukan Wilayah Kecamatan Mauk	32
5.1.3 Sosial Ekonomi Kecamatan Mauk	33
5.1.4 Fasilitas Kesehatan	34
5.2 Hasil Penelitian	35
5.2.1 Gambaran Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	35
5.2.2 Gambaran Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009 Berdasarkan Variabel Orang	36
5.2.2.1 Berdasarkan Karakteristik Ibu (Responden)	36
5.2.2.2 Berdasarkan Karakteristik Bayi	49
5.2.3 Gambaran Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009 Berdasarkan Variabel Tempat	51
5.2.4 Gambaran Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009 Berdasarkan Variabel Waktu	52
6. PEMBAHASAN	54
6.1 Keterbatasan Penelitian	54
6.2 Gambaran Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	55
6.3 Gambaran Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009 Berdasarkan Variabel Orang	56
6.3.1 Berdasarkan Karakteristik Ibu (Responden)	56
6.3.2 Berdasarkan Karakteristik Bayi	62
6.4 Gambaran Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009 Berdasarkan Variabel Tempat	63
6.5 Gambaran Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009 Berdasarkan Variabel Waktu	64

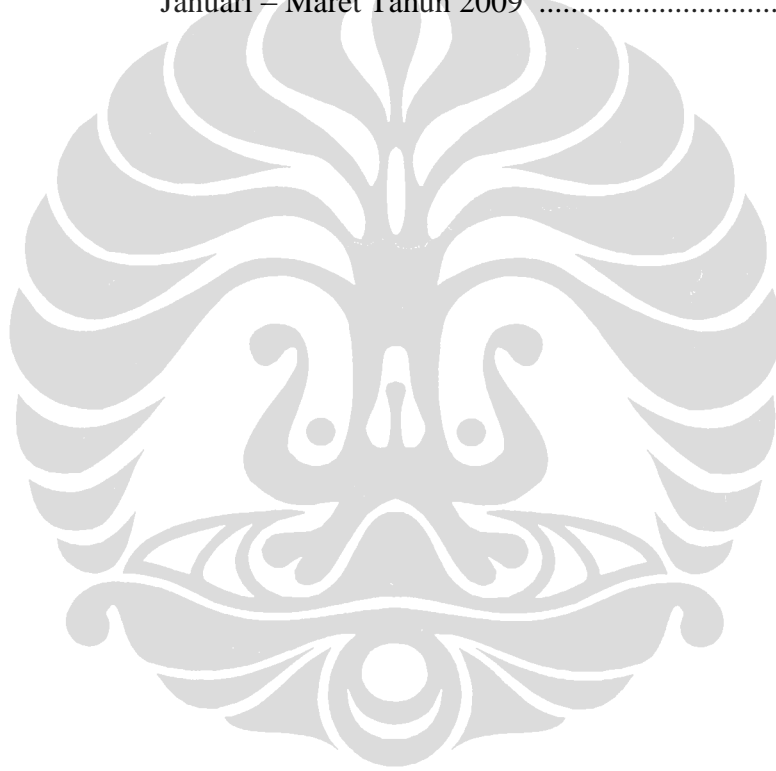
7. KESIMPULAN DAN SARAN	65
7.1.Kesimpulan	65
7.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Persentase Penduduk Miskin di Kecamatan Mauk Tahun 2007 - 2008	33
Tabel 5.2	Indikator Makro Pendidikan di Kecamatan Mauk Tahun 2008	33
Tabel 5.3	Fasilitas Kesehatan di Kecamatan Mauk	34
Tabel 5.4	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari - Maret Tahun 2009	35
Tabel 5.5	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Usia Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	36
Tabel 5.6	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Status Pekerjaan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	37
Tabel 5.7	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Pendidikan Terakhir Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	38
Tabel 5.8	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Pendapatan Keluarga Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	39
Tabel 5.9	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Paritas Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	40
Tabel 5.10	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Suku Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	41
Tabel 5.11	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Riwayat ANC Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	42
Tabel 5.12	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Tenaga Periksa Kehamilan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	43
Tabel 5.13	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Tempat Periksa Kehamilan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	44
Tabel 5.14	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Usia Kehamilan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	45
Tabel 5.15	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Dukungan Suami Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	46
Tabel 5.16	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Referensi IMD Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	47
Tabel 5.17	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Kondisi Kesehatan Ibu Saat Melahirkan di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	48

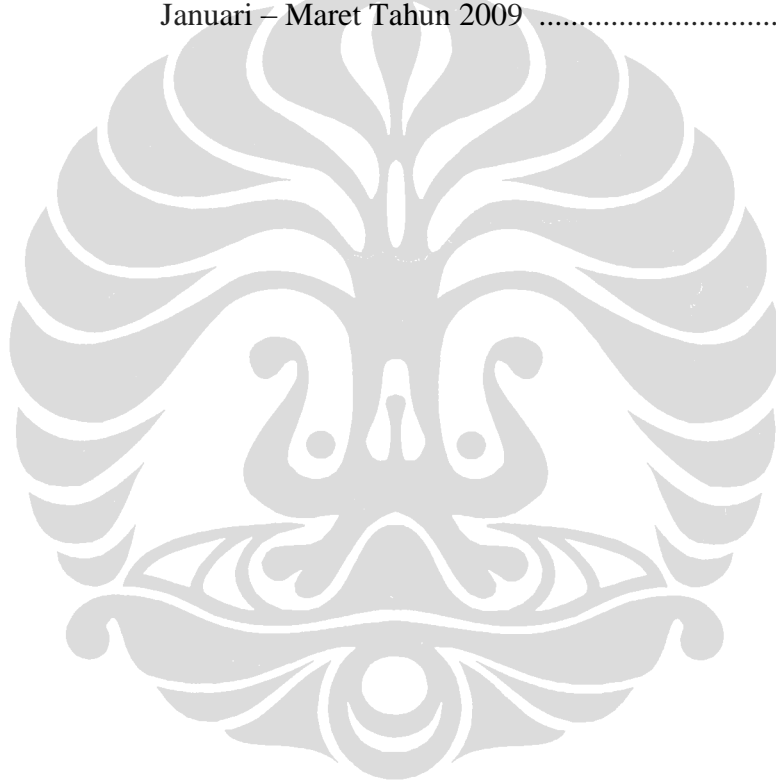
Tabel 5.18	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Berat Lahir Bayi di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	49
Tabel 5.19	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Jenis Kelamin Bayi di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	50
Tabel 5.20	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Kondisi Kesehatan Bayi Saat Melakukan IMD di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	50
Tabel 5.21	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Lokasi Tempat Tinggal Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	51
Tabel 2.22	Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Saat Pemberian ASI Pertama di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	52



DAFTAR GRAFIK

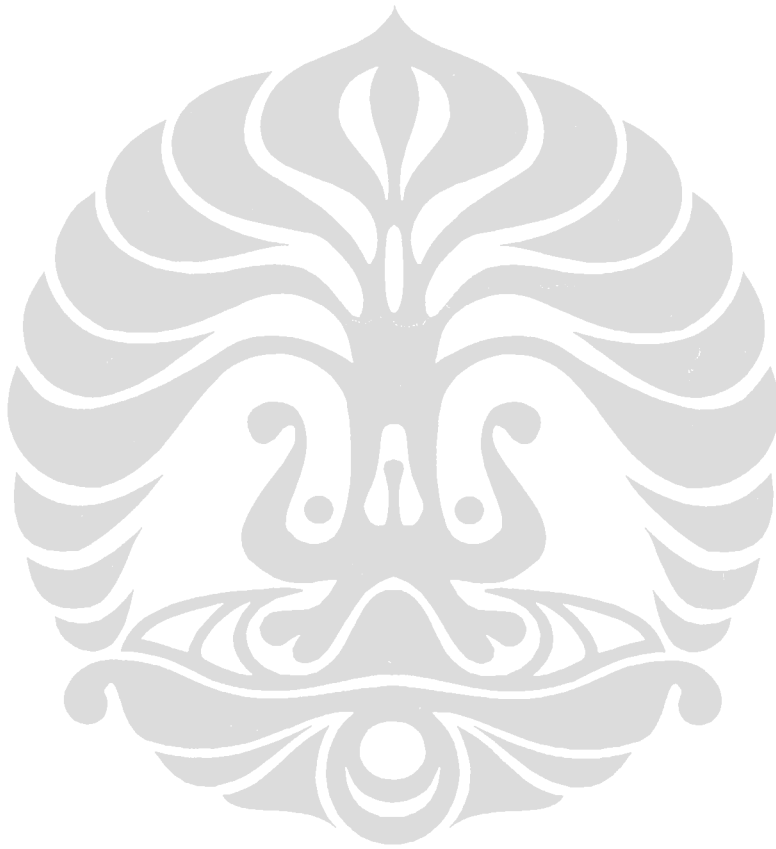
Grafik 5.1 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari - Maret Tahun 2009	35
Grafik 5.2 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Usia Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	36
Grafik 5.3 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Status Pekerjaan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	37
Grafik 5.4 Distribusi Tingkat Pendidikan Terakhir Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	38
Grafik 5.5 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Pendidikan Terakhir Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	39
Grafik 5.6 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Pendapatan Keluarga Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	40
Grafik 5.7 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Paritas Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	41
Grafik 5.8 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Suku Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	41
Grafik 5.9 Distribusi Riwayat ANC Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	43
Grafik 5.10 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Riwayat ANC Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	43
Grafik 5.11 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Tenaga Periksa Kehamilan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	44
Grafik 5.12 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Tempat Periksa Kehamilan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	45
Grafik 5.13 Distribusi Usia Kehamilan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	46
Grafik 5.14 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Usia Kehamilan Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	46
Grafik 5.15 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Dukungan Suami Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	47
Grafik 5.16 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Referensi IMD Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	48

Grafik 5.17 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Kondisi Kesehatan Ibu Saat Melahirkan di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	48
Grafik 5.18 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Berat Lahir Bayi di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	49
Grafik 5.19 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Jenis Kelamin Bayi di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	50
Grafik 5.20 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Kondisi Kesehatan Bayi Saat Melakukan IMD di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	51
Grafik 5.21 Distribusi Inisiasi Menyusu Dini Menurut Lokasi Tempat Tinggal Responden di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Januari – Maret Tahun 2009	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	26
--------------------------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ASEAN	: <i>Association of South East Asian Nation</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ASS	: Air Susu Sapi
BPS	: Badan Pusat Statistik
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
PASI	: Pengganti Air Susu Sapi
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia

