



UNIVERSITAS INDONESIA

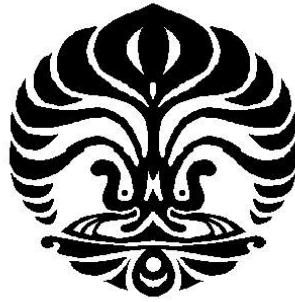
SKRIPSI

**GAMBARAN EPIDEMIOLOGI HIPERGLIKEMIA DAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA PADA
JAMAAH MAJELIS DZIKIR SBY NURUSSALAM WILAYAH
JAKARTA TAHUN 2008**

OLEH :

**FARAH FITRANIA
1004000552**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

SKRIPSI

**GAMBARAN EPIDEMIOLOGI HIPERGLIKEMIA DAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA PADA
JAMAAH MAJELIS DZIKIR SBY NURUSSALAM WILAYAH
JAKARTA TAHUN 2008**

OLEH :

**FARAH FITRANIA
1004000552**

**Skripsi Ini Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia**

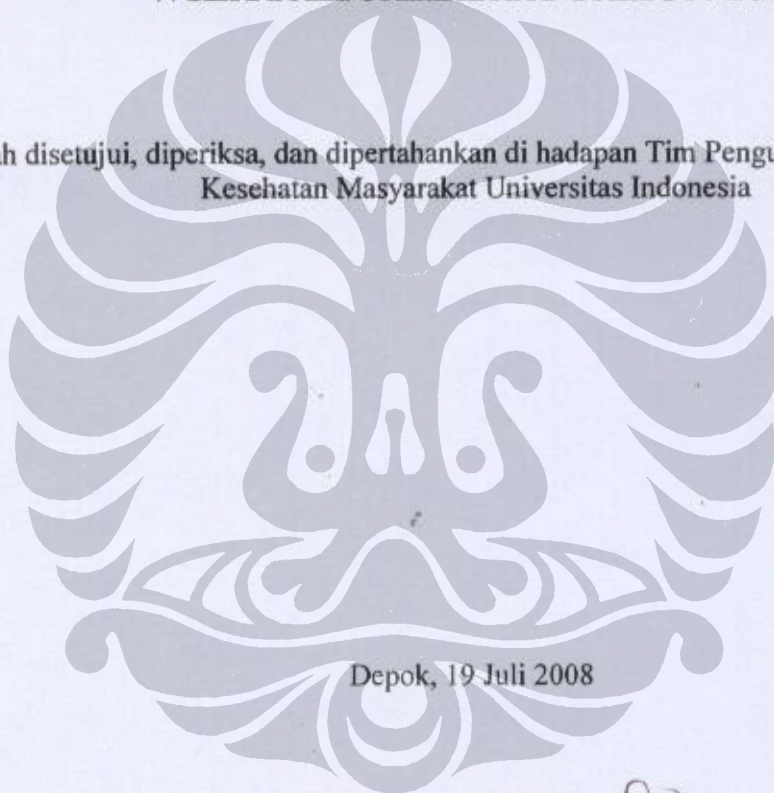
**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**GAMBARAN EPIDEMIOLOGI HIPERGLIKEMIA DAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA PADA
JAMAAH MAJELIS DZIKIR SBY NURUSSALAM
WILAYAH JAKARTA TAHUN 2008**

Telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas
Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia



Depok, 19 Juli 2008

A handwritten signature in black ink, followed by a small heart symbol.

Dr. Mondastri Korib Sudaryo, MS, DSc
Pembimbing Akademik

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 19 Juli 2008

Ketua



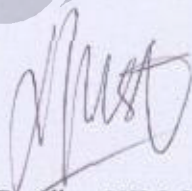
(Dr. Mondastri Korib Sudaryo, MS, DSc)

Anggota I



(Renti Mahkota, SKM, M.Epid)

Anggota II



(DR. Rustika, SKM, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Fitriana
Nomor Pokok Mahasiswa : 1004000552
Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Tahun Akademik : 2004/2005

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“ Gambaran Epidemiologi Hiperglikemia dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya Pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Wilayah Jakarta Tahun 2008”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 19 Juli 2008



(Farah Fitriana)

KATA PENGANTAR

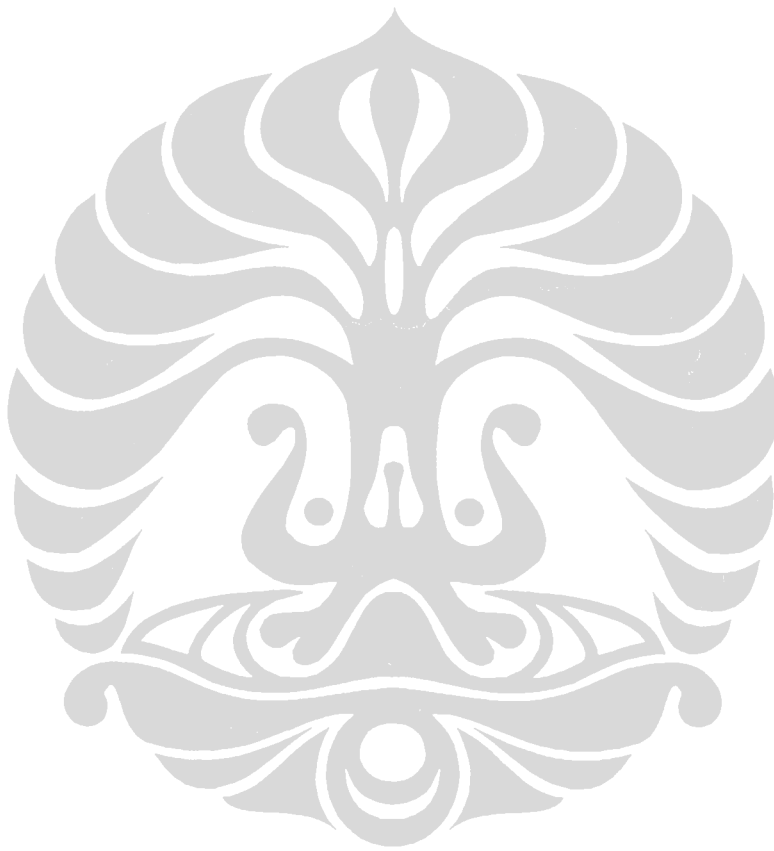
Bismilahirrohmanirrohim...

Puji syukur ke hadirat Allah SWT dan shalawat beriring salam saya ucapkan kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta sahabat-sahabatnya. Alhamdulillah...Alhamdulillah...dan Alhamdulillah.

Setelah melalui hari-hari yang panjang, akhirnya skripsi ini selesai juga. Banyak pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini. Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu

1. Allah SWT yang telah membuat apa yang tidak mungkin menjadi mungkin terjadi, yang telah memudahkan jalan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Pak Mondastri Korib Sudaryo selaku Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan masukan-masukan dan kritik yang membangun dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih atas kesempatan waktu yang telah bapak berikan untuk saya konsultasi di sela-sela kesibukan bapak.
3. Bu Renti Mahkota atas kesediaannya menjadi penguji saya, terima kasih bu atas waktu yang telah diberikan.
4. Bu Rustika, selaku Kasubdit Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah atas masukan-masukannya mengenai data sekunder ini.
5. Dosen-dosen FKM UI terutama epidemiologi yang telah memberikan ilmunya selama hampir 4 tahun. Terima kasih atas bimbingannya.
6. Orang tua yang selalu saya cintai, mereka selalu setia memberikan dukungan dan semangat serta tak henti-hentinya untuk mengingatkan saya untuk selalu rajin belajar agar menjadi orang yang sukses/berhasil. Doa mereka selalu menyertai saya dan saya pun akan selalu mendoakan mereka.
7. Adik-adik saya Adnan dan Lia yang selalu "membantu" saya dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan 2004 FKM UI, terutama Ambar, Lily, Asri, dan Ria terima kasih atas bantuan, dukungan dan doa yang telah diberikan selama hampir 4 tahun kita bersama.
9. Erni dan Ayu terima kasih ya bantuannya di saat terakhir.

10. Mas Bondan, pemilik rental Seiva terima kasih atas konsultasi singkatnya.
Saran-saran yang diberikan akan saya ingat selalu.
11. Mukhlis dan Rifqi atas dukungannya selama ini, *keep in touch* ya...
12. Dan buat teman-teman yang lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu,
terima kasih atas dukungan dan bantuan kalian semua.



Depok, Juli 2008

Farah Fitriana

DAFTAR ISI

JUDUL	
ABSTRAK	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING AKADEMIK	
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA SIDANG	
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.4.1. Tujuan Umum	6
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	

2.1.	Sejarah Diabetes Mellitus	9
2.2.	Definisi Diabetes Mellitus.....	10
2.3.	Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	11
2.4.	Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	12
2.5.	Gejala dan Tanda-tanda Penyakit Diabetes Mellitus.....	16
2.6.	Diagnosis Diabetes Mellitus.....	17
2.7.	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Timbulnya Diabetes Mellitus.....	19
2.7.1	Faktor Genetik (keturunan).....	20
2.7.2	Jenis Kelamin.....	21
2.7.3	Umur.....	21
2.7.4	Pekerjaan.....	22
2.7.5	Status Perkawinan.....	22
2.7.6	Olahraga (aktivitas fisik).....	23
2.7.7	Kegemukan (obesitas).....	24
2.8.	Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus.....	25
2.8.1	Amputasi.....	25
2.8.2	Kebutaan (Retinopati).....	26
2.8.3	Komplikasi pada kehamilan.....	26
2.8.4	Penyakit Gigi.....	26
2.8.5	Penyakit Jantung dan Stroke.....	26
2.8.6	Kerusakan Ginjal (Nefropati).....	26
2.8.7	Kerusakan Saraf (Neuropati).....	27
2.8.8	Penyakit Lain.....	27

BAB 3	KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	28
3.1	Kerangka Teori.....	28
3.2	Kerangka Konsep.....	29
3.3	Hipotesis.....	29
3.4	Definisi Operasional.....	30
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN.....	36
4.1	Rancangan Penelitian.....	36
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.3	Populasi Penelitian.....	36
4.4	Sampel Penelitian	37
4.5	Jenis dan Sumber Data	37
4.6	Teknik Pengumpulan Data	37
4.7	Pengolahan Data	38
4.8	Analisis Data	39
BAB 5	HASIL	40
5.1.	Analisis Univariat	40
5.1.1.	Status Hiperglikemia.....	40
5.1.2.	Jenis Kelamin.....	40
5.1.3.	Umur.....	41
5.1.4.	Pekerjaan.....	41
5.1.5.	Status Pernikahan.....	42

5.1.6. Tingkat Pendidikan.....	42
5.1.7. Aktivitas Fisik.....	43
5.1.8. Kebiasaan Merokok.....	43
5.1.9. Status Gizi.....	44
5.1.10. Status Hipertensi.....	44
5.1.11. Status Kolesterol.....	45
5.1.12. Status HDL.....	45
.... 5.2. Analisis Bivariat.....	46
5.2.1. Hubungan jenis kelamin dengan hiperglikemia.....	46
5.2.2. Hubungan umur dengan hiperglikemia.....	47
5.2.3. Hubungan pekerjaan dengan hiperglikemia.....	48
5.2.4. Hubungan status pernikahan dengan hiperglikemia	49
5.2.5. Hubungan tingkat pendidikan dengan hiperglikemia.....	50
5.2.6 Hubungan aktivitas fisik dengan hiperglikemia.....	51
5.2.7. Hubungan kebiasaan merokok dengan hiperglikemia.....	53
5.2.8. Hubungan status gizi dengan hiperglikemia.....	54
5.2.9. Hubungan status hipertensi dengan hiperglikemia.....	55
5.2.10. Hubungan kadar kolesterol dengan hiperglikemia.....	56
5.2.11. Hubungan kadar HDL dengan hiperglikemia.....	57
BAB 6 PEMBAHASAN.....	59
6.1. Keterbatasan Penelitian.....	59
6.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
6.2.1. Analisis Univariat.....	60

6.2.1.1. Jumlah penderita hiperglikemia.....	60
6.2.2. Analisis Bivariat.....	61
6.2.2.1. Hubungan jenis kelamin dengan hiperglikemia	61
6.2.2.2. Hubungan umur dengan hiperglikemia.....	62
6.2.2.3. Hubungan pekerjaan dengan hiperglikemia.....	63
6.2.2.4. Hubungan status pernikahan dengan hiperglikemia...	63
6.2.2.5 Hubungan tingkat pendidikan dengan hiperglikemia .	64
6.2.2.6. Hubungan aktivitas fisik dan hiperglikemia.....	65
6.2.2.7. Hubungan kebiasaan merokok dengan hiperglikemia	66
6.2.2.8. Hubungan status gizi dengan hiperglikemia.....	67
6.2.2.9. Hubungan hipertensi dengan hiperglikemia.....	68
6.2.2.10. Hubungan kadar kolesterol dengan hiperglikemia.....	70
6.2.2.11. Hubungan kadar HDL dengan hiperglikemia.....	70
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
7.1 Kesimpulan	72
7.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM (mg/dl).....	18
Tabel 5.1. Distribusi Responden Menurut Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	40
Tabel 5.2. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	40
Tabel 5.3. Distribusi Responden Menurut Umur pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	41
Tabel 5.4. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	41
Tabel 5.5. Distribusi Responden Menurut Status Pernikahan pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	42
Tabel 5.6. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	42
Tabel 5.7. Distribusi Responden Menurut Aktivitas Fisik pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	43
Tabel 5.8. Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Merokok pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	43
Tabel 5.9. Distribusi Responden Menurut Status Gizi pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	44
Tabel 5.10. Distribusi Responden Menurut Status Hipertensi pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	44
Tabel 5.11. Distribusi Responden Menurut Status Kolesterol pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	45
Tabel 5.12. Distribusi Responden Menurut Status HDL pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	45
Tabel 5.13. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	46

Tabel 5.14. Distribusi Responden Menurut Umur dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	47
Tabel 5.15. Distribusi Responden Menurut Bekerja dan Tidak Bekerja dengan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	48
Tabel 5.16. Distribusi Responden Menurut Status Pernikahan dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	49
Tabel 5.17. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	50
Tabel 5.18. Distribusi Responden Menurut Aktivitas Fisik dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	51
Tabel 5.19. Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Merokok dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	53
Tabel 5.20. Distribusi Responden Menurut Status Gizi dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	54
Tabel 5.21. Distribusi Responden Menurut Status Hipertensi Prehipertensi dan Normal dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	55
Tabel 5.22. Distribusi Responden Menurut Kadar Kolesterol dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	56
Tabel 5.23. Distribusi Responden Menurut Kadar HDL dan Status Hiperglikemia pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Di Jakarta tahun 2008.....	57