

ABSTRAK

Nama : Noer Haeny
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Analisis Faktor Risiko Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Pada
Radar Controller di PT Angkasa Pura II (Persero) Cabang
Utama Bandara Soekarno – Hatta, Tangerang Tahun 2009.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko kelelahan mata. Jenis penelitian ini bersifat observasional dengan disain *cross sectional*. Sampel ini berjumlah 60 pekerja *radar controller* di PT Angkasa Pura II (Persero) Cabang Utama Bandara Soekarno-Hatta, dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengambilan data dengan kuesioner, observasi dan pengukuran tingkat pencahayaan dan temperatur. Hasil penelitian didapatkan sebesar 86,7% pekerja mengalami keluhan subjektif kelelahan mata. Dari variabel yang diteliti yaitu umur, masa kerja, gangguan penglihatan, durasi kerja, kekontrasan layar, tingkat pencahayaan dan temperatur ruang yang dihubungkan dengan kelelahan mata, hanya variabel temperature yang memiliki hubungan yang signifikan ($p=0,013$). Disarankan untuk pihak perusahaan untuk melakukan penyesuaian temperature di ruang kerja sesuai dengan rekomendasi ICAO Circular 241/93 dan peraturan Kepmenkes 1405/2002. Untuk pekerja pada saat *break* diharapkan melakukan *stretching* 10 menit atau dimanfaatkan untuk istirahat.

Kata kunci:
Ergonomi, Faktor Risiko, Kelelahan Mata.

ABSTRACT

*Name : Noer Haeny
Program Study : Occupational Health and Safety
Title : Analysis of Risk Factor Eye Fatigue among Radar Controller in
PT Angkasa Pura II (Persero) Head Branch Bandara
Soekarno – Hatta Tangerang, 2009.*

The purpose of this research is to know the risk factor that have related to eye fatigue. The design study of this research was observational with cross-sectional approach. The samples of this research was 60 radar controller workers in PT Angkasa Pura II (Persero) Branch Bandara Soekarno-hatta. And the sample is chosen by simple random sampling. Data were obtained by means of questionnaires, observation and measurement illumination level and temperature. From the research result 86,7% workers complained of eye fatigue. From variable influencing this study is age, length of work, eyesight trouble, duration, contrast display, illumination and temperature. Only temperature factor is significant risk factors to eye fatigue ($p=0.013$). It is recommended that the company to appropriated temperature level by recommended ICAO Cir. 241/93 and Kepmenkes 1405/20002. For the employees to decrease the eye fatigue, must do stretching 10 minute or provide rest time they break.

Keyword:

Ergonomic, Risk Factor, Eye Fatigue.