

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPATUHAN
MENJALANI TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS**

**(THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT WITH PEOPLE
LIVING WITH HIV/AIDS'S ADHERENCE IN ANTIRETROVIRAL
THERAPY)**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Khairina Widyanti
0804001048**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPATUHAN
MENJALANI TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS**

**(THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT WITH PEOPLE
LIVING WITH HIV/AIDS'S ADHERENCE IN ANTIRETROVIRAL
THERAPY)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Khairina Widyanti
0804001048**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Khairina Widyanti
NPM : 0804001048
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan menjalani terapi antiretroviral pada orang dengan HIV/AIDS.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program S1 Reguler Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I :

(Dra. Tri Iswardani, M.Si)
NIP. 131475420

Penguji I :

(Dr. Lucia R. M. Royanto, MSi., MSpEd.)
NIP. 131969536

Penguji II :

(Dra. Agustine D. P. Sukarlan, M.Si.)
NIP. 130697459

Depok, Juli 2008

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Psikologi UI

(Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, M. A., Ph. D.)
NIP. 130540026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas bimbingan dan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

Selanjutnya peneliti juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pembimbing skripsi, Dra. Tri Iswardani, M. Si., yang telah dengan sabar bersedia untuk membimbing peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsinya tepat waktu. Selain itu, kepada Dra. Siti Chasanah A. Machdi, M. Si., selaku pembimbing akademik yang telah dengan setia dan penuh perhatian membimbing peneliti sejak pertama menginjakkan kaki di Fakultas Psikologi UI hingga peneliti berhasil menyelesaikan studinya.

Begitu banyak kendala yang peneliti hadapi dalam berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Namun, berkat dukungan dari orang-orang disekitar peneliti yang tentunya sangat menyayangi dan disayangi oleh peneliti akhirnya skripsi ini dapat selesai juga. Pertama kali peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada bapak dan ibu yang telah banyak mencurahkan kasih sayang serta perhatiannya hingga detik ini. Kakakku tercinta, Kurniawan Rachmadi, yang telah banyak berkorban untukku sehingga aku dapat meneruskan pendidikan hingga ke jenjang sarjana. Insya Allah, aku bisa mendapatkan kesempatan untuk dapat membalas semua yang Mas sudah berikan untukku ya. Kakak-kakakku yang lainnya, juga adikku, maaf ya kalau kadang-kadang aku menyebalkan. Apalagi ketika sedang menyusun skripsi ini, terima kasih atas pengertian dan dukungannya.

Bapak Prof. Dr. dr. Samsuridjal Djauzi, Sp. PD., KAI, terima kasih karena telah memberikan kesempatan pada saya untuk mencoba menjadi seorang pengusaha bermodal dengkul dengan mempercayakan saya untuk mengelola toko Bapak. Pekerjaan yang Bapak berikan kepada saya sangat berarti, Pak. Saya dapat banyak ilmu dari pekerjaan tersebut dan saya juga dapat membiayai sebagian besar skripsi saya sendiri.

Sahabatku sejak SMA, Mita Afnita, S. Psi., terima kasih sekali untuk dukungan emosional yang telah disediakan untuk peneliti. Terima kasih juga peneliti alamatkan kepada teman-teman di Halmahera, terutama Bang Tino, Latief, dan Candra. *You guys so great, bro!!!* Senang sekali mendapatkan teman-teman seperti kalian. Juga kepada *soulmate*-ku semasa kuliah, Tika, dan *peer group*-ku, Male, Gita, Ninaz, Iis, Ken, dan Anti. Juga tidak ketinggalan, teman-teman kuliah yang lainnya, baik yang satu angkatan atau tidak, terima kasih atas perhatiannya. Senang bisa kuliah bareng kalian semua, orang-orang yang penuh perhatian dan kasih sayang. Semoga juga persahabatan kita akan berlangsung terus sampai seumur hidup.

Akhirnya, untuk semua yang telah membantu dan memberikan perhatian kepadaku, semoga Allah SWT membalas dengan berjuta-juta kebaikan dan kebahagiaan. Amien.

Kekurangan telah menjadi suatu hal yang lumrah ada di dalam diri manusia. Oleh karenanya, peneliti juga menyadari akan adanya banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu, saran dan kritik yang membangun sangat peneliti nantikan. Bagi pembaca yang memiliki kritik dan saran bagi penulis, mohon untuk mengirimkan email dialamatkan ke rina_ui04@yahoo.com. Terima kasih.

Peneliti, Juli 2008

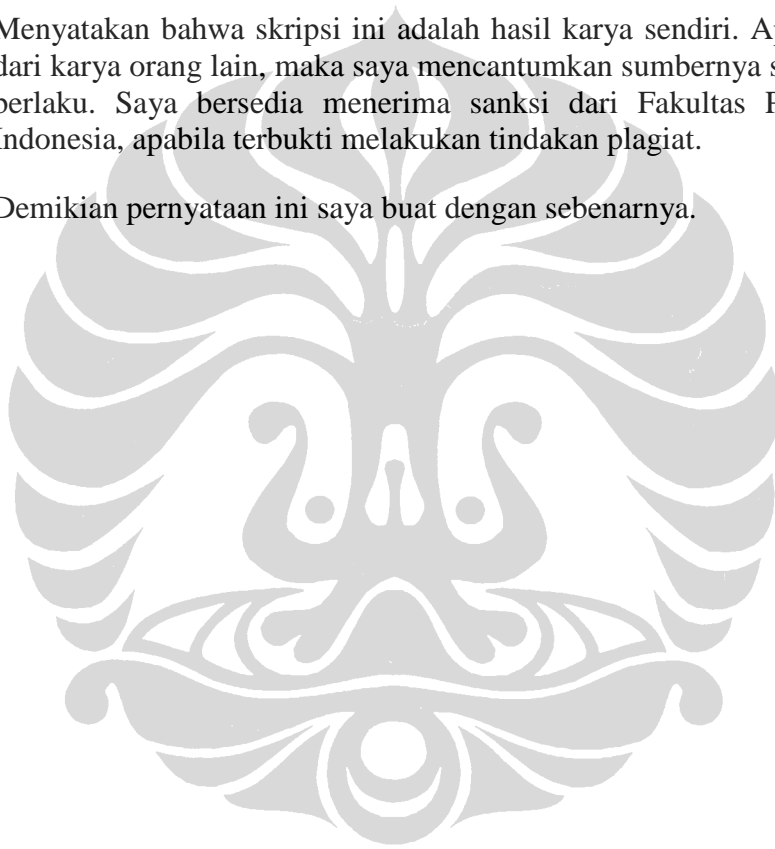
LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Khairina Widyanti
NPM : 0804001048
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan menjalani terapi antiretroviral pada orang dengan HIV/AIDS.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Depok, Juli 2008

(Khairina Widyanti)
NPM: 0804001048

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Khairina Widyanti

NPM : 0804001048

Program Studi : S1 Reguler

Fakultas : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan menjalani terapi antiretroviral pada orang dengan HIV/AIDS" beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta, Juli 2008

Yang menyatakan,

(Khairina Widyanti)

NPM 0804001048

ABSTRAK

Nama :Khairina Widyanti
Program studi :Psikologi
Judul :Hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan menjalani terapi antiretroviral pada orang dengan HIV/AIDS.

Penelitian ini ingin melihat hubungan antara dukungan sosial yang diberikan oleh orang-orang di sekitar subjek dengan kepatuhan subjek dalam menjalani terapi antiretroviral (ARV). Subjek penelitian berjumlah 40 orang, mayoritas berjenis kelamin laki-laki (38 orang). Data penelitian diambil dengan menggunakan metode *self report* (laporan pribadi subjek penelitian) yang berbentuk kuesioner. Data penelitian ini kemudian diolah oleh peneliti dengan menggunakan teknik penghitungan korelasi *pearson product moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi mengenai jumlah dukungan sosial yang diterima subjek tidak berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan menjalani terapi ARV-nya. Begitu juga dengan persepsi kepuasan terhadap dukungan sosial yang diterimanya. Namun, jika diteliti lebih lanjut, terdapat satu item mengenai persepsi kepuasan terhadap dukungan sosial yang diterima subjek yang dapat membuatnya merasa lebih baik ketika ia sedang merasa di bawah yang berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan menjalani terapi ARV.

Disamping hasil penelitian di atas, peneliti juga mencoba untuk meneliti hubungan yang terdapat antara data tambahan yang terdapat di data kontrol dengan golongan kepatuhan subjek. Penggolongan kepatuhan didasarkan pada ketaatan subjek dalam mengkonsumsi ARV tepat waktu selama empat hari terakhir (7 kali waktu konsumsi ARV). Jika subjek melewatkan satu kali saja, berarti ia digolongkan sebagai tidak patuh. Penghitungan ini menggunakan metode *chi-square*. Hasilnya, tidak ada satupun informasi yang didapatkan dari data tambahan tersebut yang berhubungan dengan golongan kepatuhan menjalani terapi ARV pada Odha karena tidak dapat dipenuhinya syarat penghitungan *chi-square*.

Kata kunci : dukungan sosial, kepatuhan, terapi ARV, *self report*, korelasi *pearson product moment*, *chi-square*.

ABSTRACT

Name : Khairina Widyanti
Study Program : 0804001048
Title : The correlation between social support with people living with HIV/AIDS'S adherence in running antiretroviral therapy.

The research is about the correlation between social support the people living with HIV/AIDS (PLWHA) receives from neighbourhood with their adherence in running the antiretroviral (ARV) therapy. The majority of respondents are male (38 men) and the other two are women. Researcher using a self-report questionnaires in collecting the data. The data then was calculating using the *pearson product moment correlation*. The result shows that the perception about the amount of social support isn't significantly related to the PLWHA's adherence. So do the perception of satisfaction of social support. It isn't significantly related to PLWHA's adherence also. But, if we see the correlation of each item to the adherence, there is an item about perception of satisfaction of social support that can make PLWHA feel better if he/she feel very bad which significantly related to his/her adherence in running ARV therapy.

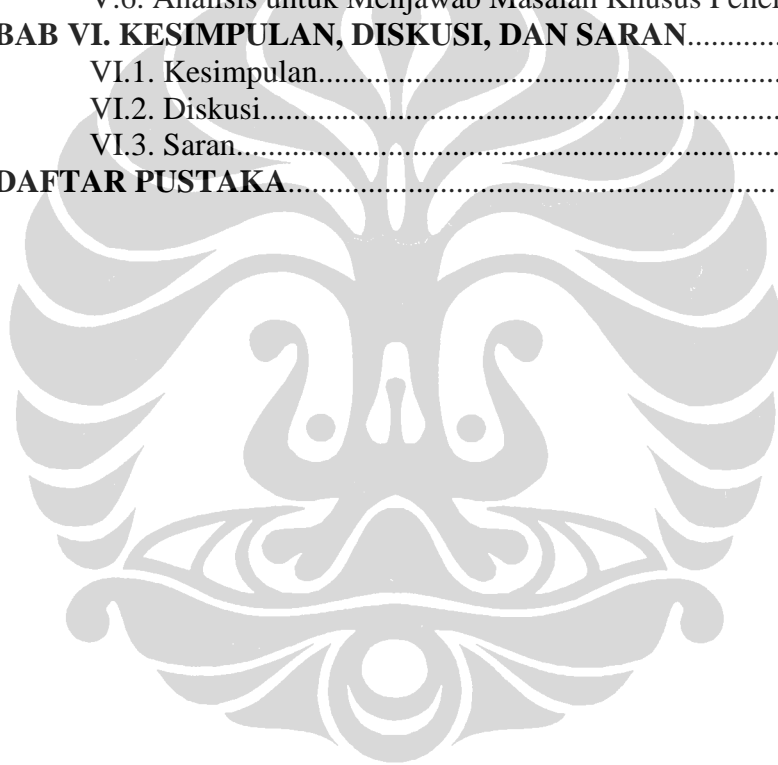
Besides the result above, researcher also try to find if the data control she got related to the PLWHA's adherence group in running their ARV therapy. The groups divided into two, adhere or not adhere. Respondent will be considered as adhere if he/she got the perfect result in the last 7 times of consuming ARV. The method used here is *chi-square*. The result shows that there is no correlation between the data control and the divisions of adherence.

Keywords : social support, adherence, ARV therapy, self report, pearson product moment correlation, chi-square.

DAFTAR ISI

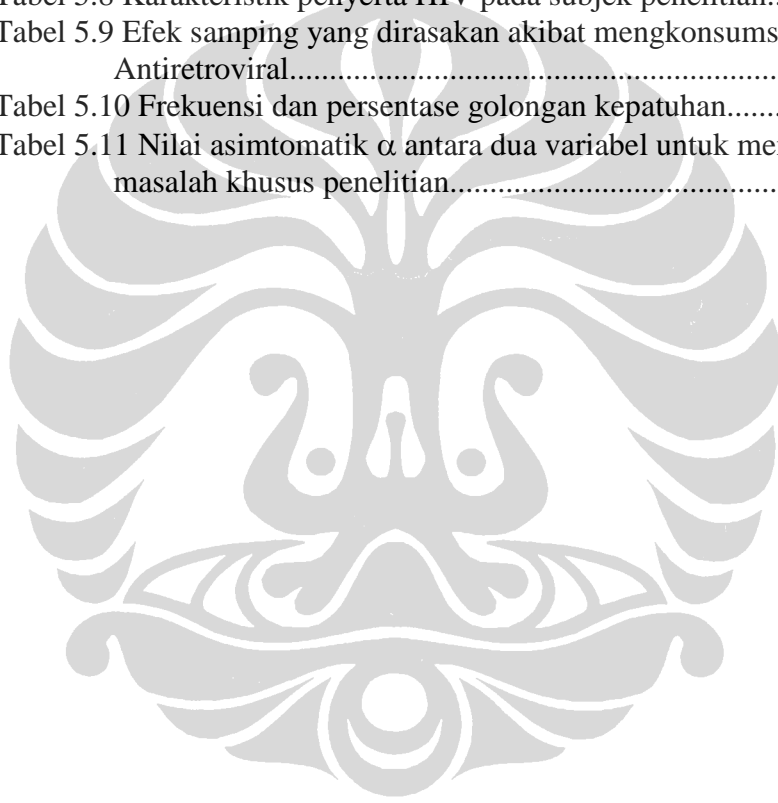
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	6
I.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
I.4. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI	9
II.1. HIV/AIDS dan Kepatuhan Menjalani Terapi ARV pada Odha.....	9
II.1.1. HIV/AIDS.....	9
II.1.2. Pengertian Kepatuhan.....	12
II.1.3. Model Kepatuhan.....	12
II.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan.....	13
II.1.5. Pengukuran Kepatuhan.....	19
II.1.6. Kepatuhan Menjalani Terapi ARV pada Odha.....	21
II.2. Dukungan Sosial.....	22
II.2.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	22
II.2.3. Tipe-tipe Dukungan Sosial.....	23
II.2.4. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	25
II.2.5. Efektivitas Dukungan Sosial.....	26
II.2.6. Dukungan Sosial pada Odha.....	28
II.3. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kepatuhan Menjalani Terapi ARV pada Odha.....	29
BAB III. PERMASALAHAN PENELITIAN	35
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN	38
IV.1. Subjek Penelitian.....	38
IV.2. Tipe/Desain Penelitian.....	39
IV.3. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	39
IV.4. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	43
IV.5. Teknik Analisis Data.....	45
BAB V. HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	48
V.1. Gambaran Umum Karakteristik Subjek Penelitian.....	48
V.2. Gambaran Karakteristik Penyerta HIV pada Subjek Penelitian.....	50

V.3. Analisis Gambaran Kepatuhan Menjalani Terapi ARV pada Odha.....	52
V.4. Analisis Gambaran Tingkat Dukungan Sosial yang Dipersepsikan pada Odha.....	53
V.4.1. Gambaran Tingkat Dukungan Sosial <i>Number</i> (SSQN).....	53
V.4.2. Gambaran Tingkat Dukungan Sosial <i>Satisfaction</i> (SSQS).....	55
V.5. Analisis untuk Menjawab Masalah Umum Penelitian.....	55
V.5.1. Hubungan antara SSQN dengan Kepatuhan Menjalani Terapi ARV pada Odha.....	55
V.5.2. Hubungan antara SSQS dengan Kepatuhan Menjalani Terapi ARV pada Odha.....	56
V.5.3. Hubungan antara SSQN dengan SSQS.....	56
V.6. Analisis untuk Menjawab Masalah Khusus Penelitian.....	57
BAB VI. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	58
VI.1. Kesimpulan.....	58
VI.2. Diskusi.....	59
VI.3. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat kepatuhan dan persentase Odha yang virusnya tidak terdeteksi.....	22
Tabel 5.1 Jenis kelamin subjek penelitian.....	48
Tabel 5.2 Latar belakang pendidikan subjek penelitian.....	48
Tabel 5.3 Status sosial ekonomi subjek penelitian.....	49
Tabel 5.4 Usia subjek penelitian.....	49
Tabel 5.5 Suku bangsa subjek penelitian.....	49
Tabel 5.6 Status pernikahan subjek penelitian.....	50
Tabel 5.7 Pekerjaan subjek penelitian.....	50
Tabel 5.8 Karakteristik penyerta HIV pada subjek penelitian.....	51
Tabel 5.9 Efek samping yang dirasakan akibat mengkonsumsi obat Antiretroviral.....	52
Tabel 5.10 Frekuensi dan persentase golongan kepatuhan.....	53
Tabel 5.11 Nilai asimtomatik α antara dua variabel untuk menjawab masalah khusus penelitian.....	57



DAFTAR GAMBAR

- Diagram 5.1 Gambaran tingkat dukungan sosial *number* (SSQN)..... 54
Diagram 5.2. Gambaran tingkat dukungan sosial *satisfaction* (SSQS)... 55

