

**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN DIRI WANITA *INVOLUNTARY*  
*CHILDLESS***

**(*THE SELF ACCEPTANCE PROCESS DESCRIPTION OF INVOLUNTARY  
CHILDLESS WOMEN*)**



**SKRIPSI**

**LINTANG SUGIARTI  
0804001161**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita *Involuntary Childless***

**(The Self Acceptance Process Description of *Involuntary Childless* Women)**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi**

**LINTANG SUGIARTI  
0804001161**

**Program Reguler  
Fakultas Psikologi  
Universitas Indonesia  
Depok, Juni 2008**

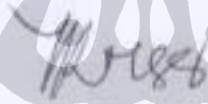
## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Lintang Sugiarti  
NPM : 0804001161  
Fakultas : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita  
*Involuntary childless*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

### Dewan Penguji

Pembimbing :



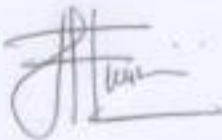
(Dra. Erida Rusli, Msi)

Penguji 1 :



(Dra. Sugiarti A Musabiq, M.Kes)

Penguji 2 :



(Dra. Fivi Nurwianti, Msi)

Disahkan oleh



(Dra. Dhamayanti Utomo Lubis, MA, Ph.D)

NIP. 130540026

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Sugiarti

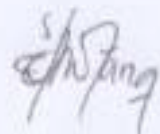
NPM : 0804001617

Judul Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita  
*Involuntary Childless*

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 13 Juni 2008



(Lintang Sugiarti)  
NPM. 080400161

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS  
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Sugiarti  
NPM : 0804001161  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

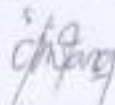
**Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita *Involuntary Childless***

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mendistribusikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : Juni 2008

Yang menyatakan



(Lintang Sugiarti)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur yang tak terhingga peneliti ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkah nikmat dan karunia-Nya penulis mendapat kekuatan, kegigihan, serta kesabaran, sehingga berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita *Involuntary Childless* dengan tepat waktu. Tak lupa penulis haturkan salawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad SAW, suri teladan terbaik bagi setiap umatnya di dunia. Penulis menyadari bahwa dalam keberhasilan menyelesaikan skripsi tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan semua pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Pembimbing skripsi, Dra. Erida Rusli, M.si, yang telah banyak memberikan waktu, ilmu, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Pembimbing Akademik, Dra. Erniza.M.Madjid, Msi, atas motivasinya pada saya untuk menyelesaikan kuliah tepat waktu, serta bimbingan yang diberikan pada saya sejak awal kuliah hingga menyelesaikan skripsi.
3. Orang tua terbaik dan tercinta, Mama dan Bapak yang selalu mendukung dalam segala hal. Terima kasih atas doa, kasih sayang, bantuan, dan motivasi yang dengan tulus telah diberikan *buat* Lintang selama hidup.
4. Buat Mba Dian, makasih *buat* baju sidangn dan pinjaman laptop-nya, Mas Ilham buat terjemahannya, Iqbal buat semua bantuannya, tak lupa juga buat Juras, makasih ya udah bantuin bikin verbatim... *Most of all, thanks* buat semua dukungan dan doa nya selama ini.
5. Keluarga besar penulis yang juga selalu memberikan doa dan semangat.
6. Ketiga partisipan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membagikan pengalamannya yang sangat berharga kepada peneliti.
7. *My sistas*, Risma dan Wiwit. Terima kasih sudah setia menjadi sahabatku selama hampir sepuluh tahun ini, semoga persahabatan kita tidak akan berakhir, *Luv u girls*. Khusus buat Risma, makasih ya *udah* mau *nyasar* bareng di Gading...
8. Pria-pria favoritku, Papa wisnu, Aa Deny, Adenan dan Abang Chaki, yang telah bersedia untuk berbagi suka dan duka, terima kasih untuk semua *support* dan nasehat kalian. *It works...*

9. Teman-teman SMA, Ayu, Anggi, Bibah, Wilda, Rini, yang selalu memberikan semangat walaupun kita jarang sekali bertemu, *Miss u guys...*
10. *The Jembelz*, Jeje, Layyina, Lala, Lisa, Lila, Andra, *plus* Novi, yang sudah menemani dan membantu penulis selama kuliah. *Thanks for everything girls, hope this friendship will last forever. Cheer up!!!* Ternyata kita berhasil lulus bersama-sama!!!!
11. Bubu (Andra Maulana), *Thanks* atas keceriaan, *curhatan*, nasehat, dan niat untuk membantu analisis (walaupun kurang berhasil) dan latih sidang yang oke. Cepat menjadi M.Psi yah!!!
12. Teman-teman psikologi angkatan 2004 atas keakraban yang terjalin selama delapan semester, khususnya kepada anak-anak kelas B yang selalu ceria dan penuh semangat. Kelas B *emang* paling keren *deh!!!*
13. Nadia (04) yang sudah rela membantu mencari rental termurah sehingga saya dapat mengumpulkan *progress* tepat waktu.
14. Andreas (04), teman seperguruan yang sudah berbagi pengalaman, suka dan duka dalam menjalani bimbingan bersama.
15. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Indonesia atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama peneliti melaksanakan kuliah.
16. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi atas perannya yang besar dalam menciptakan suasana perkuliahan yang kondusif. Khususnya karyawan di Sub Bagian Akademik dan para staf Perpustakaan.
17. Terakhir pada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu saya selama kuliah dan penyusunan skripsi ini.

Depok, 6 Juni 2007

Lintang Sugiarti

## ABSTRAK

**Nama: Lintang Sugiarti**

**Program Studi: Psikologi**

**Judul: Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita *Involuntary Childless***

Banyak wanita ingin merasakan menjadi ibu dan menikmatinya (Donelson, 1999). Lebih lanjut Donelson (1999) menjelaskan bahwa terdapat beberapa stereotipe sosial yang mengatakan bahwa menjadi seorang ibu adalah pencapaian utama seorang wanita.

Banyak hal yang mendasari seorang wanita ingin menjadi seorang ibu, namun tidak semua wanita beruntung untuk memiliki anak. Tidak memiliki anak tanpa direncanakan (*Involuntary childlessness*) bisa diartikan sebagai bentuk ketidakmampuan seseorang secara fisik, misalkan infertilitas.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana seorang wanita yang tidak memiliki anak tanpa direncanakan (*Involuntary childless*) mampu melakukan penerimaan diri meskipun tekanan yang mereka hadapi cukup besar. serta bagaimana kondisi penerimaan diri-nya tersebut. Teori yang digunakan adalah teori faktor-faktor penerimaan diri dari Hurlock. Peneliti akan mencoba mencari tahu apakah ketidakhadiran anak dalam perkawinan dan besarnya tekanan yang dihadapi (akibat tidak hadirnya anak) dapat mempengaruhi gambaran penerimaan diri seorang wanita.

Penelitian ini menggunakan pendekatan metode kualitatif dengan metode pengambilan data melalui wawancara tiga orang wanita yang telah menikah lebih dari tiga tahun, namun belum memiliki anak. Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa para wanita *Involuntary childless* juga mampu menerima diri namun kondisi penerimaan diri mereka berbeda-beda dan dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda pula.

Kata kunci: Penerimaan diri, Wanita, *Involuntary Childless*



## ABSTRACT

**Name** : Lintang Sugiarti  
**Study Programme** : Psikologi  
**Title** : *The Self Acceptance Process Description of Involuntary Childless Women*

Many women do want motherhood and do enjoy it (Donelson, 1999). Furthermore, Donelson (1999) explain that there is a set of social stereotypes that tells women that being a mother is their ultimate fulfillment.

There are Many reasons why a woman wants to be a mother, but not every woman can have the luck of having a child of her own. *Involuntary childlessness* can be defined as physically disability, such as infertility.

The purpose of the research was to see how *involuntary childless* women can accept herself despite of the high pressure they may encounter, and also to see how the condition of the self acceptance was. Self acceptance factors theory from Hurlock was used in this research. Researcher will try to find out wether childlessness and the pressure that women encounter (due to childlessness conditions) may influence the self acceptance of a woman.

The research was using qualitative method by interviewing three childless women who has been married for three years. The result showed that *Involuntary childless* women are also capable of self-accepting thus having different ways in accepting and also affected by different factors.

**Keywords:** Self acceptance, Woman, Involuntary childless

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Permasalahan.....	8
1.3. Tujuan Penelitian .....	9
1.4. Manfaat Penelitian .....	9
1.5. Sistematika Penulisan .....	9
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1. Penerimaan Diri.....	11
2.1.1. Definisi Penerimaan Diri .....	11
2.1.2. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	11
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	13
2.2. Belum Memiliki Anak Tanpa Direncanakan ( <i>involuntary childless</i> ).....	18
2.2.1. Pengertian <i>Involuntary Childless</i> .....	18
2.2.2. Pengaruh <i>Involuntary Childless</i> Pada Wanita .....	19
2.3. Infertilitas.....	20
2.3.1. Definisi Infertilitas.....	20
2.3.2. Penyebab Infertilitas.....	21
2.4. Makna Anak.....	23
2.5. Dinamika Penelitian .....	25
<b>3. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1. Tipe Penelitian.....	27
3.2. Partisipan Penelitian.....	27
3.2.1. Karakteristik Partisipan Penelitian.....	27
3.2.2. Prosedur Pengambilan Partisipan.....	28
3.2.3. Jumlah Sampel.....	29
3.3. Metode Pengambilan Data.....	29
3.4. Instrumen Penelitian.....	30
3.5. Prosedur Penelitian.....	31
3.5.1. Tahap Persiapan.....	31
3.5.2. Tahap Pelaksanaan.....	32
3.6. Analisis.....	34
<b>4. ANALISIS HASIL DAN INTERPRETASI .....</b>	<b>36</b>
4.1. Karakteristik Umum Partisipan.....	36
4.2. Analisis Antar Partisipan (Intrakasus).....	37

4.2.1. Analisis Partisipan 1 (Putri).....	37
4.2.1.1. Gambaran Umum Partisipan.....	37
4.2.1.2. Gambaran Hasil Observasi.....	39
4.2.1.3. Gambaran Makna Anak.....	40
4.2.1.4. Gambaran Penghayatan Keadaan Belum Hadirnya Anak ( <i>involuntary childless</i> ).....	41
4.2.1.5. Penerimaan Diri .....	46
4.2.2. Analisis Partisipan 2 (Citra).....	52
4.2.2.1. Gambaran Umum Partisipan.....	52
4.2.2.2. Gambaran Hasil Observasi.....	54
4.2.2.3. Gambaran Makna Anak.....	55
4.2.2.4. Gambaran Penghayatan Keadaan Belum Hadirnya Anak ( <i>involuntary childless</i> ) .....	58
4.2.2.5. Penerimaan Diri.....	62
4.2.3. Analisis Partisipan 3 (Intan).....	67
4.2.3.1. Gambaran Umum Partisipan.....	67
4.2.3.2. Gambaran Hasil Observasi.....	68
4.2.3.3. Gambaran Makna Anak.....	69
4.2.3.4. Gambaran Penghayatan Keadaan Belum Hadirnya Anak ( <i>involuntary childless</i> ).....	71
4.2.3.5. Penerimaan Diri .....	74
4.3. Analisis Antar Kasus.....	77
4.3.1. Gambaran Makna Anak.....	78
4.3.2. Gambaran Penghayatan Keadaan Belum Hadirnya Anak ( <i>involuntary childless</i> ).....	78
4.3.3. Penerimaan Diri.....	79
<b>5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....</b>	<b>86</b>
5.1. Kesimpulan.....	86
5.2. Diskusi.....	87
5.3. Saran.....	90
5.3.1. Saran Metodologis.....	90
5.4.2. Saran Praktis.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN</b>	