

ABSTRAK

Nama : Rizka Selvianti
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Tingkat Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dengan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) pada Pekerjaan Mengangkat Pasien oleh Perawat Unit Gawat Darurat di Rumah Sakit Atma Jaya Tahun 2009

Skripsi ini menggambarkan tingkat risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dengan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) pada aktivitas mengangkat pasien oleh perawat UGD di Rumah Sakit Atma Jaya. MSDs menyebabkan beberapa perawat UGD tidak layak kerja. Penelitian ini bersifat deskriptif analisis dengan mengidentifikasi risiko MSDs. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat risiko MSDs tertinggi terjadi pada saat mengangkat pasien dengan kesadaran menurun dan tingkat risiko terendah yaitu saat mengangkat pasien yang dapat menggeser tubuhnya sendiri. Oleh karena itu diperlukan pengendalian teknik, memperhatikan beban kerja dan sikap kerja saat mengangkat pasien dengan aman serta melakukan peregangan otot sebelum bekerja.

Kata kunci: *musculoskeletal disorders*, mengangkat pasien

ABSTRACT

Name : Rizka Selvianti
Study Programme : Bachelor Of Public Health
Title : Overview of Musculoskeletal Disorders (MSDs) Risk Level Use Rapid Entire Body Assessment (REBA) Rapid Entire Body Assessment (REBA) Method Test For Emergency Department Nurses with Lifting Patient Activity At Atma Jaya Hospital on 2009

Focus of this study is description about risk level of Musculoskeletal Disorders (MSDs) with Rapid Entire Body Assessment (REBA) method for nurses which patient lifting activity in emergency department at Atma Jaya Hospital. MSDs causes nurses not fit to work. This research is a descriptive analysed with identifying MSDs risk. Result indicates that level of highest MSDs risk found at lifting patient which consciousness and level of low MSDs risk is when lifting patient with own activity support. Therefore some technique are needed, attention to work load and work position for safe patient lifting, good exercise with stretching before work.

Key words: musculoskeletal disorders, lifting patient