

LAMPIRAN

Lampiran1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER



Kpd. Yth. Responden

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya Hervita Laraswati mahasiswa Universitas Indonesia jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja semester akhir bermaksud meneliti tentang “Analisis Risiko *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) Pada Pekerja *Laundry* Tahun 2009 (Studi Kasus Pada 12 *Laundry* Sektor Usaha Informal di Kecamatan Beji Kota Depok”. Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, sehingga peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan dan posisi saudara karena jawaban akan terjamin kerahasiaannya. Untuk keperluan tersebut diharapkan kesediaan dan kesungguhan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sebenar-benarnya karena kejujuran jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini.

Atas partisipasi dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Pernyataan:

Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Depok, Mei 2009

()

Peneliti

()

Responden

Identitas Umum Responden

- 1) Nama :
- 2) Usia :
- 3) Jenis kelamin :
 - 1. Laki-laki
 - 2. Perempuan
- 4) Tinggi badan & Berat badan :
- 5) Status :
 - 1. Menikah
 - 2. Belum menikah

Karakteristik Pekerjaan

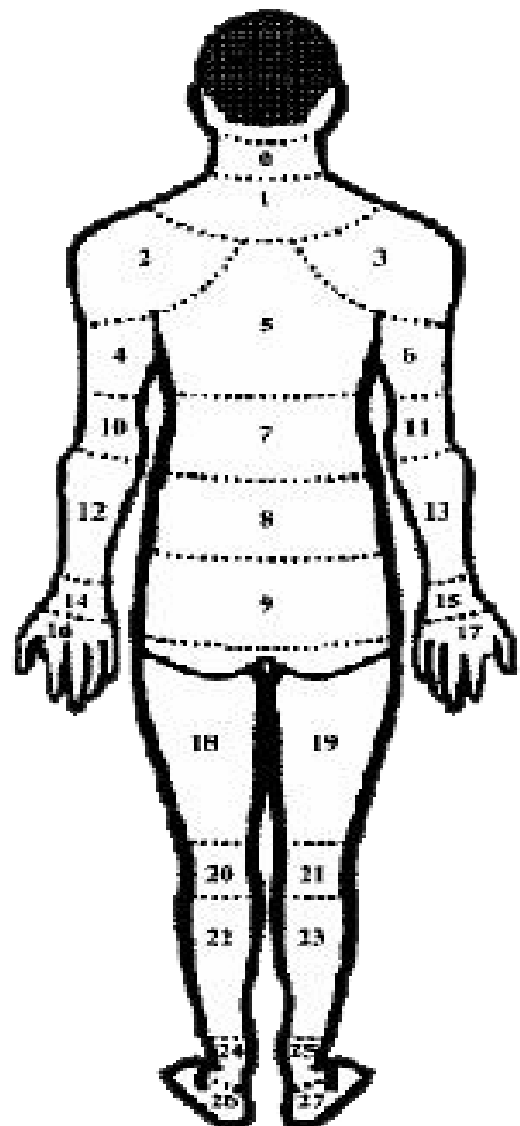
- 1) Sudah berapa lama saudara bekerja di usaha *laundry* tersebut?
 - 1. < 1 tahun
 - 2. 1 – 2 tahun
 - 3. 3 – 4 tahun
 - 4. > 4 tahun
- 2) Berapa jam efektif rata-rata perhari saudara bekerja di usaha *laundry* sekarang?
 - 1. 4 – 7 jam/hari
 - 2. 8 jam/hari
 - 3. 9 – 12 jam/hari
 - 4. > 12 jam/hari
- 3) Berapa lama rata-rata perhari waktu istirahat saudara pada saat bekerja di usaha *laundry* tersebut?
 - 1. < 30 menit
 - 2. 30 menit
 - 3. 1 jam
 - 4. > 1 jam
- 4) Berapa kapasitas berat rata-rata perhari cucian yang masuk ke *laundry*?
 - 1. < 20 kg
 - 2. 20 – 40 kg
 - 3. 40 – 60 kg
 - 4. > 60 kg
- 5) Berapa kapasitas berat rata-rata perhari cucian yang saudara tangani?
 - 1. < 20 kg
 - 2. 20 – 40 kg
 - 3. 40 – 60 kg
 - 4. > 60 kg
- 6) Apakah saudara mempunyai pekerjaan atau aktivitas lain selain bekerja di usaha *laundry*?
 - 1. Tidak
 - 2. Ya, sebutkan.....
- 7) Berapa hari saudara libur kerja (jadwal tetap tidak melakukan aktifitas di usaha *laundry*) dalam seminggu?
 - 1. Tidak ada hari libur
 - 2. 1 hari
 - 3. 2 hari
 - 4. > 2 hari

(Lanjutan)

- 8) Apakah saudara pernah mengalami keluhan otot rangka sebelum bekerja di usaha *laundry*?
1. Tidak
 2. Ya, sebutkan.....
- 9) Apakah saudara mengalami keluhan otot rangka setelah bekerja di usaha *laundry*?
1. Tidak
 2. Ya (lihat pertanyaan selanjutnya di tabel pada lembar berikutnya)
- 10) Apakah saudara pernah tidak masuk kerja akibat keluhan sakit tersebut?
1. Tidak
 2. Ya,hari dalam sebulan

Pada bagian tubuh manakah saudara merasakan keluhan nyeri/panas/kejang/mati rasa/bengkak/kaku/pegal? Beri tanda **X** pada daerah di mana saudara merasakannya, (jawaban boleh lebih dari satu).

No	Bagian Tubuh
0	Leher atas
1	Leher bawah
2	Bahu kiri
3	Bahu kanan
4	Lengan atas kiri
5	Punggung
6	Lengan atas kanan
7	Pinggang belakang
8	Pinggul belakang
9	Pantat
10	Siku kiri
11	Siku kanan
12	Lengan bawah kiri
13	Lengan bawah kanan
14	Pergelangan tangan kiri
15	Pergelangan tangan kanan
16	Telapak tangan kiri
17	Telapak tangan kanan
18	Paha kiri
19	Paha kanan
20	Lutut kiri
21	Lutut kanan
22	Betis kiri
23	Betis kanan
24	Pergelangan kaki kiri
25	Pergelangan kaki kanan
26	Telapak kaki kiri
27	Telapak kaki kanan



(Lanjutan)

- 1) Jika saudara mengalami keluhan sakit seperti yang anda sebutkan di bagan atas, kapan keluhan tersebut dirasakan?
 1. Terasa sakit pada saat melakukan pekerjaan
 2. Terasa sakit setelah melakukan pekerjaan
 3. Terasa sakit hanya pada akhir minggu
 4. Lainnya.....

- 2) Berapa kali saudara mengalami keluhan sakit tersebut?
 1. 1 – 2 kali/tahun
 2. 1 -2 kali/bulan
 3. 1 – 2 kali/minggu
 4. Setiap hari

- 3) Bagaimana tingkat rasa keluhan sakit tersebut?
 1. Ringan (hanya tidak nyaman)
 2. Sedang (masih bisa bekerja)
 3. Parah (tidak bisa bekerja lagi)
 4. Sangat parah (harus libur)

- 4) Jenis pekerjaan apa yang menyebabkan timbulnya keluhan sakit tersebut?
 1. Mencuci
 2. Menyetrika
 3. Mengemas
 4. Lainnya.....

- 5) Apakah yang saudara lakukan untuk menghilangkan keluhan sakit tersebut?
 1. Istirahat cukup
 2. Memakai obat luar (balsem, minyak gosok, minyak kayu putih dan sejenisnya)
 3. Minum obat
 4. Lainnya.....

.....**TERIMA KASIH**.....

OUTPUT KUESIONER**USIA****umur kategori**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <= 25 thn	9	34.6	34.6	34.6
> 25 thn	17	65.4	65.4	100.0
Total	26	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN**Jns_kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	5	19.2	19.2	19.2
perempuan	21	80.8	80.8	100.0
Total	26	100.0	100.0	

STATUS**Status**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid menikah	16	61.5	61.5	61.5
belum menikah	10	38.5	38.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

MASA KERJA**masakerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 1 tahun	14	53.8	53.8	53.8
1-2 tahun	4	15.4	15.4	69.2
3-4 tahun	3	11.5	11.5	80.8
> 4 tahun	5	19.2	19.2	100.0
Total	26	100.0	100.0	

DURASI KERJA**durasikerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 4-7 jam/hari	1	3.8	3.8	3.8
8 jam/hari	11	42.3	42.3	46.2
9-12 jam/hari	10	38.5	38.5	84.6
> 12 jam/hari	4	15.4	15.4	100.0
Total	26	100.0	100.0	

LAMA ISTIRAHAT

lamaistirahat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30 menit	1	3.8	3.8	3.8
	1 jam	12	46.2	46.2	50.0
	> 1 jam	13	50.0	50.0	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

BEBAN KERJA

bebankerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 kg	5	19.2	19.2	19.2
	20-40 kg	1	3.8	3.8	23.1
	40-60 kg	4	15.4	15.4	38.5
	> 60 kg	16	61.5	61.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

BEBAN KERJA2

bebankerja2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 kg	5	19.2	19.2	19.2
	20-40 kg	5	19.2	19.2	38.5
	40-60 kg	16	61.5	61.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

AKTIVITAS LAIN

aktivitaslain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	17	65.4	65.4	65.4
	ya	9	34.6	34.6	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

HARI LIBUR

harilibur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada hari libur	5	19.2	19.2	19.2
	1 hari	21	80.8	80.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

SEBELUM KERJA

sblmkerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	11	42.3	42.3	42.3
ya	15	57.7	57.7	100.0
Total	26	100.0	100.0	

KELUHAN SETELAH KERJA

keluhanstlhkerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	26	100.0	100.0	100.0

TIDAK MASUK KERJA

tidakmasukkerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	24	92.3	92.3	92.3
ya	2	7.7	7.7	100.0
Total	26	100.0	100.0	

BAGIAN TUBUH

leher_atas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	22	84.6	84.6	84.6
ya	4	15.4	15.4	100.0
Total	26	100.0	100.0	

leher_bawah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	20	76.9	76.9	76.9
ya	6	23.1	23.1	100.0
Total	26	100.0	100.0	

bahu_kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	10	38.5	38.5	38.5
ya	16	61.5	61.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

bahu_kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	6	23.1	23.1	23.1
ya	20	76.9	76.9	100.0
Total	26	100.0	100.0	

lengan_atas_kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	24	92.3	92.3	92.3
ya	2	7.7	7.7	100.0
Total	26	100.0	100.0	

punggung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	15	57.7	57.7	57.7
ya	11	42.3	42.3	100.0
Total	26	100.0	100.0	

lengan_atas_kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	13	50.0	50.0	50.0
ya	13	50.0	50.0	100.0
Total	26	100.0	100.0	

pinggang_belakang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	10	38.5	38.5	38.5
ya	16	61.5	61.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

pinggul_belakang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	13	50.0	50.0	50.0
ya	13	50.0	50.0	100.0
Total	26	100.0	100.0	

pantat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	25	96.2	100.0	100.0
Missing System	1	3.8		
Total	26	100.0		

siku_kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	25	96.2	100.0	100.0
Missing System	1	3.8		
Total	26	100.0		

siku_kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	17	65.4	68.0	68.0
ya	8	30.8	32.0	100.0
Total	25	96.2	100.0	
Missing System	1	3.8		
Total	26	100.0		

lengan_bawah_kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	25	96.2	100.0	100.0
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

lengan_bawah_kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	16	61.5	64.0	64.0
	ya	9	34.6	36.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

pergelangan_tangan_kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	25	96.2	100.0	100.0
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

pergelangan_tangan_kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	18	69.2	72.0	72.0
	ya	7	26.9	28.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

telapak_tangan_kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	24	92.3	96.0	96.0
	ya	1	3.8	4.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

telapak_tangan_kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	12	46.2	48.0	48.0
	ya	13	50.0	52.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

paha_kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	24	92.3	96.0	96.0
	ya	1	3.8	4.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

paha_kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	24	92.3	96.0	96.0
	ya	1	3.8	4.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

lutut_kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	23	88.5	92.0	92.0
	ya	2	7.7	8.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

lutut_kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	23	88.5	92.0	92.0
	ya	2	7.7	8.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

betis_kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	19	73.1	76.0	76.0
	ya	6	23.1	24.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

betis_kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	19	73.1	76.0	76.0
	ya	6	23.1	24.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

pergelangan_kaki_kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	16	61.5	64.0	64.0
	ya	9	34.6	36.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

pergelangan_kaki_kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	16	61.5	64.0	64.0
	ya	9	34.6	36.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

telapak_kaki_kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	16	61.5	64.0	64.0
	ya	9	34.6	36.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		

(Lanjutan)

telapak_kaki_kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	16	61.5	64.0	64.0
	ya	9	34.6	36.0	100.0
	Total	25	96.2	100.0	
Missing	System	1	3.8		
Total		26	100.0		