

**PENGARUH KONSELING TERHADAP TINGKAT  
KEPATUHAN PENDERITA TBC PARU PADA TERAPI  
OBAT DI KECAMATAN PASAR REBO,  
JAKARTA TIMUR**



**NURILLA AYUNINGTIAS**  
0304050562



**UNIVERSITAS INDONESIA**  
**FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM**  
**DEPARTEMEN FARMASI**  
**DEPOK**  
**2008**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP TINGKAT  
KEPATUHAN PENDERITA TBC PARU PADA TERAPI  
OBAT DI KECAMATAN PASAR REBO,  
JAKARTA TIMUR**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana farmasi

NURILLA AYUNINGTIAS

0304050562



**UNIVERSITAS INDONESIA  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
DEPARTEMEN FARMASI  
DEPOK  
2008**

SKRIPSI : PENGARUH KONSELING TERHADAP  
TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA TBC PARU  
PADA TERAPI OBAT DI KECAMATAN PASAR  
REBO, JAKARTA TIMUR

NAMA : NURILLA AYUNINGTIAS

NPM : 0304050562

SKRIPSI INI TELAH DIPERIKSA DAN DISETUJUI

Depok, 1 Juli 2008

Dr. Retnosari Andrajati, MS

PEMBIMBING I

H.M.Sarjono, SKM

PEMBIMBING II

Tanggal lulus sarjana : .....

PENGUJI I : Dra. Sundarsih Wahjudi, Apt

PENGUJI II : Dra. Azizahwati, MS

PENGUJI III : Prof. Dr. Endang Hanani, MS

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT , Tuhan semesta alam yang hanya karena rahmat-Nya lah penelitian ini dapat selesai dengan baik. Shalawat dan salam tak lupa penulis sampaikan kepada junjungan Rasulullah SAW.

Skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kepatuhan Penderita TBC Paru pada Terapi Obat di Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur” ini disusun untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana.

Penullis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Henny sebagai kepala puskesmas kecamatan Pasar Rebo yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di puskesmas tersebut.
2. Dr. Retnosari Andrajati, MS dan H. M. Sarjono, SKM berturut-turut sebagai dosen pembimbing dan pembimbing lapangan penulis dalam melaksanakan penelitian dan skripsi, yang telah mencurahkan tenaga, waktu, dan ilmunya kepada penulis.
3. Prof. Dr. Effionora selaku pembimbing akademis penulis yang telah mendukung penulis dalam menempuh perkuliahan sarjana sejak semester satu.
4. Dr. Maksum Radji, M.Biomed selaku kepala Departemen Farmasi yang telah mendukung penulis baik dari segi sarana dan prasarana.
5. Ibu Hermin, Ibu Nani, dan Bapak Novi selaku penanggung jawab serta pengurus klinik TB atas segala keramahan dan bantuannya kepada penulis.

6. Seluruh dosen dan staf pengajar Departemen Farmasi FMIPA UI yang telah mengajarkan ilmu mereka yang sangat berguna kepada penulis, baik di dalam perkuliahan maupun di luar perkuliahan.

7. . Ayah, ibu, Pandu, dan Dimas yang telah memberi segala dukungan, terutama dukungan moril kepada penulis selama penulis melakukan penelitian dan menyelesaikan skripsi.

8. Seluruh teman-teman dari mahasiswa Farmasi UI angkatan 2004 atas keramahan, dukungan, dan pertemanannya selama ini.

9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi yang tidak mungkin disebutkan satu per satu.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan segala saran dan kritik dari pembaca.

Penulis

2008

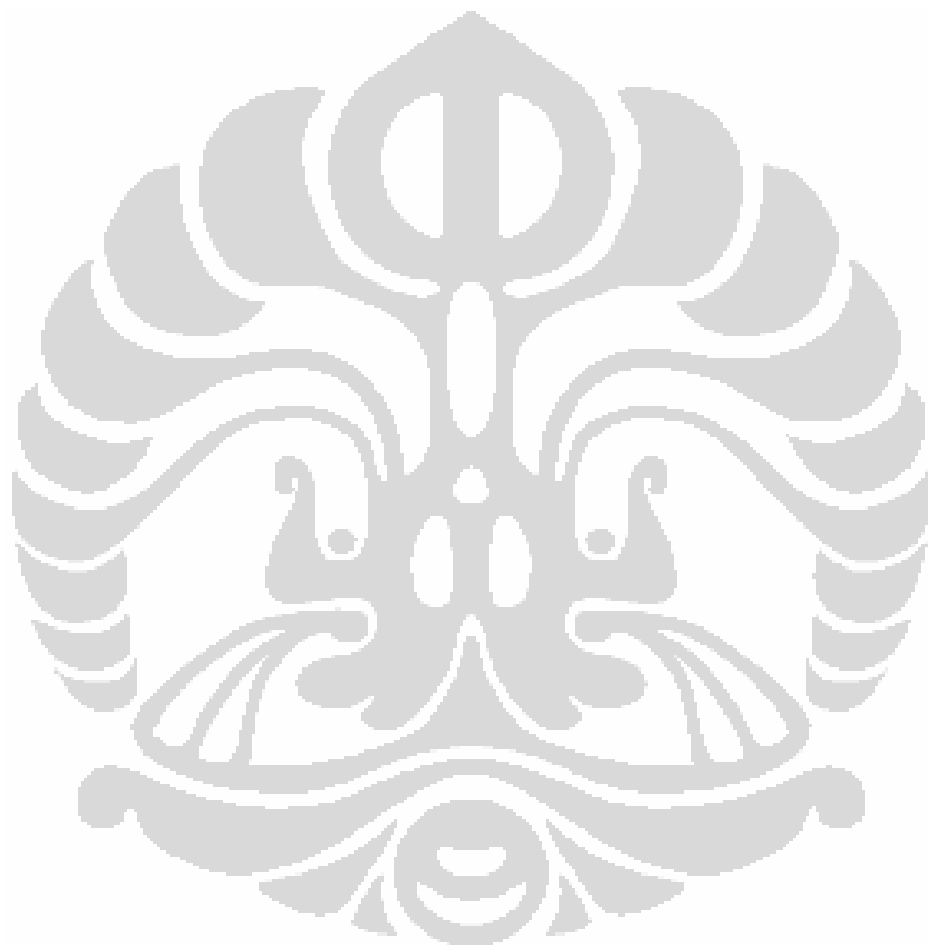
## ABSTRAK

Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, yang sebagian besar menyerang paru-paru. Penularan penyakit ini terjadi melalui pernapasan. Gejala TBC pada orang dewasa antara lain, batuk selama tiga minggu atau lebih, batuk darah, sesak napas dan nyeri dada. Pengobatannya dilakukan dengan menggunakan obat-obat antituberkulosis, yang sekarang ini terdapat dalam bentuk *Fixed Dose Combination* (FDC). Pemakaian obat harus dilakukan secara teratur. Jika tidak, maka dapat menimbulkan resistensi. Penelitian mengenai pengaruh konseling terhadap kepatuhan penderita TBC paru pada terapi obat di kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur telah dilakukan. Penelitian ini merupakan studi *pre-experimental* dengan cara mengambil data primer dan sekunder. Pengambilan data primer dilakukan dengan memberikan *pretest* yang dilanjutkan dengan konseling, kemudian *posttest* untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap kepatuhan pada terapi obat. Sedangkan pengambilan data sekunder dilakukan dengan melihat rekam medis. Berdasarkan rekam medik, ditunjukkan bahwa penderita TBC paru di kecamatan Pasar Rebo sebagian besar terdapat pada usia produktif (80,00%), berpendidikan rendah (56,67%), tidak bekerja (60,00%), dan berjenis kelamin pria (56.67%). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa pemberian konseling berpengaruh dalam meningkatkan kepatuhan penderita TBC paru pada terapi obat.

Kata kunci : kepatuhan, konseling, tuberkulosis

Xii + 56 hlm.; tab; lamp.

Bibliografi: 24(1982-2008)



## ABSTRACT

Tuberculosis is a contagious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which mostly infects the lung. It spreads through respiration system. TBC's symptoms in adults are cough for three weeks or more, bloody cough, short-winded, and pain in chest. It uses antituberculosis drugs for the treatment, which mostly packed in *Fixed Dose Combination* (FDC) nowadays. The treatment must be done regularly otherwise *Mycobacterium tuberculosis* will be resistance to the drugs. It has been done a research about the effect of counseling in TBC's patient treatment adherence at Pasar Rebo, Jakarta Timur. The pre-experimental study was carried out by taking primary and secondary data. Primary data were taken by giving pretest which followed counseling to TBC's patient. Then, posttest was given to get information about the effect of counseling in TBC's patient treatment adherence. While the secondary data was taken by checking TBC's patient's medical record. The results of this research showed that most of TBC's patients in Pasar Rebo, Jakarta Timur were in productive age (80,00%), low graduate (56,67%), jobless (60,00%), and male (56,67%). It also showed that counseling had increased TBC's patient treatment adherence.

Keywords: adherence, counseling, tuberculosis

XII + 56 pages.; tables; appendices

Bibliography: 24 (1982-2008)



## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
a. Latar Belakang.....	1
b. Permasalahan.....	5
c. Tujuan Penelitian.....	5
d. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tuberkulosis.....	7
B. Prinsip Pengobatan.....	10
C. Paduan Pengobatan.....	11
D. Obat-obat Tuberkulosis.....	17
E. Resistensi terhadap Obat-obat TBC.....	26
F. Konsep Kepatuhan.....	28
G. Konsep Konseling.....	29

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Waktu Penelitian.....	34
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Populasi Sampel.....	34
E. Cara Kerja.....	35
F. Manajemen dan Analisa Data.....	36

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	37
1. Karakteristik Penderita TBC di Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur.....	37
2. Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kepatuhan Penderita TBC pada Terapi Obat.....	38
B. Pembahasan.....	48
1. Karakteristik Penderita TBC di Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur.....	48
2. Kepatuhan.....	50
3. Keterbatasan Penelitian.....	52

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55

DAFTAR ACUAN.....	57
-------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jenis OAT-FDC yang tersedia di Program Penanggulangan TBC.....	15
2. Dosis Pengobatan Kategori 1 dan Kategori 3.....	16
3. Dosis Pengobatan Kategori 2.....	17
4. Data Pasien TBC di Kecamatan Pasar Rebo Periode Februari-Mei 2008.....	61
5. Data PMO Pasien TBC di Kecamatan Pasar Rebo Periode Februari-Mei 2008.....	62
6. Karakteristik Penderita TBC di Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur.....	64
7. Hasil Penelitian mengenai Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC dalam Kepatuhan Menjalani Terapi Obat.....	65
8. Hasil Penelitian mengenai Pengaruh Konseling terhadap PMO dalam Kepatuhan Menjalani Terapi Obat.....	65
9. Jawaban <i>Pretest</i> Pasien TBC.....	66
10. Jawaban <i>Posttest</i> Pasien TBC.....	66
11. Jawaban <i>Pretest</i> PMO.....	67
12. Jawaban <i>Posttest</i> PMO.....	68
13. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Kelengkapan Obat pada Pasien TBC.....	69

14. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Dosis pada Pasien TBC.....	70
15. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Frekuensi pada Pasien TBC.....	71
16. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Aturan Pakai pada Pasien TBC.....	72
17. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Efek Samping pada Pasien TBC.....	73
18. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Durasi pada Pasien TBC.....	74
19. Hasil Analisis Pengaruh Konseling secara Keseluruhan pada Pasien TBC.....	75
20. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Kelengkapan Obat pada PMO.....	76
21. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Dosis pada PMO.....	77
22. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Frekuensi pada PMO.....	78
23. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Aturan Pakai pada PMO.....	79
24. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Efek Samping pada PMO.....	80

25. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Durasi pada PMO.....	81
26. Hasil Analisis Pengaruh Konseling secara Keseluruhan pada PMO.....	82
27. Perbedaan Nilai Pengetahuan Penderita TBC Sebelum dan Setelah Diberikan Konseling.....	83
28. Perbedaan Nilai Pengetahuan Penderita TBC Sebelum dan Setelah Diberikan Konseling.....	83
29. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Pengetahuan Pasien TBC.....	84
30. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Pengetahuan PMO.....	85
31. Hasil Penelitian Mengenai Pengaruh Konseling Berdasarkan Karakteristik Penderita TBC.....	86
32. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC Usia Produktif.....	87
33. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC Usia Nonproduktif.....	88
34. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC Berpendidikan Rendah.....	89
35. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC Berpendidikan Tinggi.....	90

36. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC yang Tidak Bekerja.....	91
37. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC yang Bekerja.....	92
38. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC Pria.....	93
39. Hasil Analisis Pengaruh Konseling terhadap Penderita TBC Wanita.....	94

### DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Penjelasan tentang Penelitian.....	95
2. Lembar Persetujuan.....	96
3. Kuisisioner Penelitian.....	98
4. Konseling Kefarmasian untuk Penderita TBC.....	103
5. Materi Konseling.....	104