



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**KEJADIAN KEP BALITA DAN FAKTOR YANG  
BERHUBUNGAN DI WILAYAH KELURAHAN PANCORAN  
MAS DEPOK TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**EDWIN SAPUTRA SUYADI  
100500061Y**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**KEJADIAN KEP BALITA DAN FAKTOR YANG  
BERHUBUNGAN DI WILAYAH KELURAHAN PANCORAN  
MAS DEPOK TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**EDWIN SAPUTRA SUYADI  
100500061Y**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI 2009**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Edwin Saputra Suyadi

NPM : 100500061Y

Tanda Tangan :

Tanggal : 3 Juli 2009

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Edwin Saputra Suyadi  
NPM : 100500061Y  
Program Studi : Gizi Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Kejadian KEP Balita dan Faktor yang Berhubungan di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr.dra.Ratu Ayu Dewi Sartika.Apt.MSc ( )

Penguji : Dr.drh.Yvonne M.I. SU ( )

Penguji : dr.Elin Herliana. MARS ( )

Ditetapkan di : Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tanggal : 3 Juli 2009

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus, karena atas berkat dan anugerah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr.dra.Ratu Ayu Dewi Sartika.Apt.Msc, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
2. Pihak Kelurahan Pancoran Mas yang telah mengizinkan dan membantu penulis dalam pengambilan data.
3. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
4. Icha “My lovely Love” yang telah memberikan dukungan doa dan moril
5. Citra “Beo” sebagai teman yang selalu menjadi penyemangat
6. Teman-temanku tercinta di jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat Reguler dan Ekstensi yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Edwin Saputra Suyadi

NPM : 100500061Y

Program Studi : S1-Reguler

Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Kejadian KEP Balita dan Faktor yang Berhubungan di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 3 Juli 2009

Yang menyatakan

( )

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pengertian KEP.....	8
2.2 Etiologi KEP.....	8
2.3 Dampak KEP.....	11
2.4 Antropometri.....	13
2.5 Klasifikasi Status Gizi.....	18
2.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi KEP.....	19
2.6.1 Infeksi.....	22
2.6.2 Konsumsi Energi dan Protein.....	23
2.6.3 Pendidikan Orang Tua.....	23
2.6.4 Pengetahuan Ibu.....	25
2.6.5 Pekerjaan Ibu.....	25
2.6.6 Pekerjaan Ayah.....	26
2.6.7 Jumlah Anggota Keluarga.....	27
2.6.8 Jumlah Balita.....	28
2.6.9 Pendapatan Keluarga.....	28
2.6.10 Umur.....	29
2.6.11 Jenis Kelamin.....	30
2.6.12 Pola Asuh.....	30
<b>III. KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Variabel Penelitian.....	33
3.3 Hipotesis.....	33
3.4 Definisi Operasional.....	34

<b>IV. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Lokasi Penelitian.....	38
4.3 Populasi dan Sampel.....	38
4.4 Pengumpulan Data.....	39
4.5 Cara Pengumpulan Data.....	40
4.6 Instrumen.....	41
4.7 Pengolahan Data.....	42
4.8 Analisis Data.....	42
<b>V. GAMBARAN UMUM WILAYAH</b>	
Geografi.....	44
Demografi.....	44
Jenis Mata Pencaharian Penduduk di Kelurahan Pancoran Mas.....	45
Sarana Pendidikan.....	46
Sarana dan Prasarana Kesehatan di kelurahan Pancoran Mas.....	46
<b>VI. HASIL PENELITIAN</b>	
6.1 Analisis Univariat.....	48
6.1.1 Karakteristik Ibu.....	48
6.1.1.1 Pendidikan Ibu.....	48
6.1.1.2 Pekerjaan Ibu.....	49
6.1.1.3 Pengetahuan Ibu.....	50
6.1.2 Karakteristik Ayah.....	50
6.1.2.1 Pendidikan Ayah.....	50
6.1.2.2 Pekerjaan Ayah.....	51
6.1.3 Karakteristik Keluarga.....	52
6.1.3.1 Jumlah Anggota Keluarga.....	52
6.1.3.2 Jumlah Balita.....	52
6.1.3.3 Jumlah Pendapatan Keluarga.....	53
6.1.4 Pola Asuh.....	53
6.1.5 Karakteristik Anak.....	53
6.1.5.1 Umur.....	53
6.1.5.2 Jenis Kelamin.....	54
6.1.5.3 Penyakit Infeksi.....	54
6.1.6 Konsumsi Energi.....	55
6.1.7 Konsumsi Protein.....	55
6.1.8 Status Gizi Anak.....	56
6.2 Analisis Bivariat.....	57
6.2.1 Karakteristik Ibu.....	57
6.2.1.1 Pendidikan Ibu.....	57
6.2.1.2 Pekerjaan Ibu.....	58
6.2.1.3 Pengetahuan Ibu.....	58
6.2.2 Karakteristik Ayah.....	59
6.2.2.1 Pendidikan Ayah.....	59
6.2.2.2 Pekerjaan Ayah.....	59
6.2.3 Karakteristik Keluarga.....	60
6.2.3.1 Jumlah Anggota Keluarga.....	60



6.2.3.2 Jumlah Balita.....	60
6.2.3.3 Jumlah Pendapatan Keluarga.....	61
6.2.4 Pola Asuh.....	61
6.2.5 Karakteristik Anak.....	62
6.2.5.1 Umur.....	62
6.2.5.2 Jenis Kelamin.....	62
6.2.5.3 Penyakit Infeksi.....	63
6.2.6 Konsumsi Energi.....	63
6.2.7 Konsumsi Protein.....	64
<b>VII. PEMBAHASAN</b>	
7.1 Keterbatasan Penelitian.....	67
7.2 Status Gizi.....	67
7.3 Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan KEP	
7.3.1 Pendidikan Ibu.....	67
7.3.2 Pengetahuan Ibu.....	68
7.3.3 Pekerjaan Ibu.....	69
7.3.4 Pendidikan Ayah.....	70
7.3.5 Pekerjaan Ayah.....	71
7.3.6 Jumlah Anggota Keluarga.....	72
7.3.7 Jumlah Balita.....	73
7.3.8 Jumlah Pendapatan Keluarga.....	73
7.3.9 Pola Asuh.....	74
7.3.10 Umur.....	74
7.3.11 Jenis Kelamin.....	75
7.3.12 Penyakit Infeksi.....	76
7.3.13 Konsumsi Energi.....	76
7.3.14 Konsumsi Protein.....	77
<b>VIII. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
8.1 Kesimpulan.....	79
8.2 Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 Kecukupan Energi dan Protein yang dianjurkan.....	23
Tabel 5.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Pancoran Mas Tahun 2005-2007.....	44
Tabel 5.2 Jumlah RW, RT dan KK di Kelurahan Pancoran Mas Tahun 2005-2007.....	45
Tabel 5.3 Tingkat Pendidikan Masyarakat di Kelurahan Pancoran Mas Tahun 2005-2007.....	45
Tabel 5.4 Jenis Mata Pencaharian Penduduk di Kelurahan Pancoran Mas Tahun 2005-2007.....	46
Tabel 5.5 Sarana Pendidikan di Kelurahan Pancoran Mas Tahun 2005-2007.....	46
Tabel 5.6 Sarana dan Prasarana Kesehatan di Kelurahan Pancoran Mas Tahun 2005-2007.....	47
Tabel 6.1 Distribusi Menurut Pendidikan Ibu di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	48
Tabel 6.2 Distribusi Menurut Tingkat Pendidikan Ibu di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	49
Tabel 6.3 Distribusi Menurut Pekerjaan Ibu di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	49
Tabel 6.4 Distribusi Menurut Tingkat Pekerjaan Ibu di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	49
Tabel 6.5 Distribusi Menurut Pengetahuan Ibu di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	50
Tabel 6.6 Distribusi Menurut Pendidikan Ayah di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	50
Tabel 6.7 Distribusi Menurut Tingkat Pendidikan Ayah di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	51
Tabel 6.8 Distribusi Menurut Pekerjaan Ayah di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	51
Tabel 6.9 Distribusi Menurut Tingkat Pekerjaan Ayah di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	52
Tabel 6.10 Distribusi Menurut Jumlah Anggota Keluarga di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	52
Tabel 6.11 Distribusi Menurut Jumlah Balita di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	52
Tabel 6.12 Distribusi Menurut Jumlah Pendapatan Keluarga di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	53
Tabel 6.13 Distribusi Menurut Pola Asuh di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	53
Tabel 6.14 Distribusi Menurut Umur Anak di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	54
Tabel 6.15 Distribusi Menurut Jenis Kelamin Anak di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	54
Tabel 6.16 Distribusi Menurut Penyakit Infeksi di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	54

Tabel 6.17 Distribusi Menurut Jumlah Konsumsi Energi di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	55
Tabel 6.18 Distribusi Menurut Tingkat Jumlah Konsumsi Energi di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	55
Tabel 6.19 Distribusi Menurut Jumlah Konsumsi Protein di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	56
Tabel 6.20 Distribusi Menurut Tingkat Jumlah Konsumsi Protein di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	56
Tabel 6.21 Distribusi Menurut Status Gizi Anak di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	56
Tabel 6.22 Distribusi Menurut Tingkat Status Gizi Anak di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	57
Tabel 6.23 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	58
Tabel 6.24 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	58
Tabel 6.25 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	59
Tabel 6.26 Hubungan Pendidikan Ayah dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	59
Tabel 6.27 Hubungan Pekerjaan Ayah dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	60
Tabel 6.28 Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	60
Tabel 6.29 Hubungan Jumlah Balita dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	61
Tabel 6.30 Hubungan Jumlah Pendapatan Keluarga dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	61
Tabel 6.31 Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	62
Tabel 6.32 Hubungan Umur Anak dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	62
Tabel 6.33 Hubungan Jenis Kelamin Anak dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	63
Tabel 6.34 Hubungan Penyakit Infeksi dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	63
Tabel 6.35 Hubungan Konsumsi Energi dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	64
Tabel 6.36 Hubungan Konsumsi Protein dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	64
Tabel 6.37 Rekapitulasi Analisis Bivariat Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian KEP di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Depok Tahun 2009.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penyebab Kurang Gizi.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32

