



UNIVERSITAS INDONESIA

**KONSUMSI KALSIMUM PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 201 JAKARTA BARAT
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**ENDANG MULYANI
0706216275**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**KONSUMSI KALSIMUM PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 201 JAKARTA BARAT
TAHUN 2009**

SKRIPSI

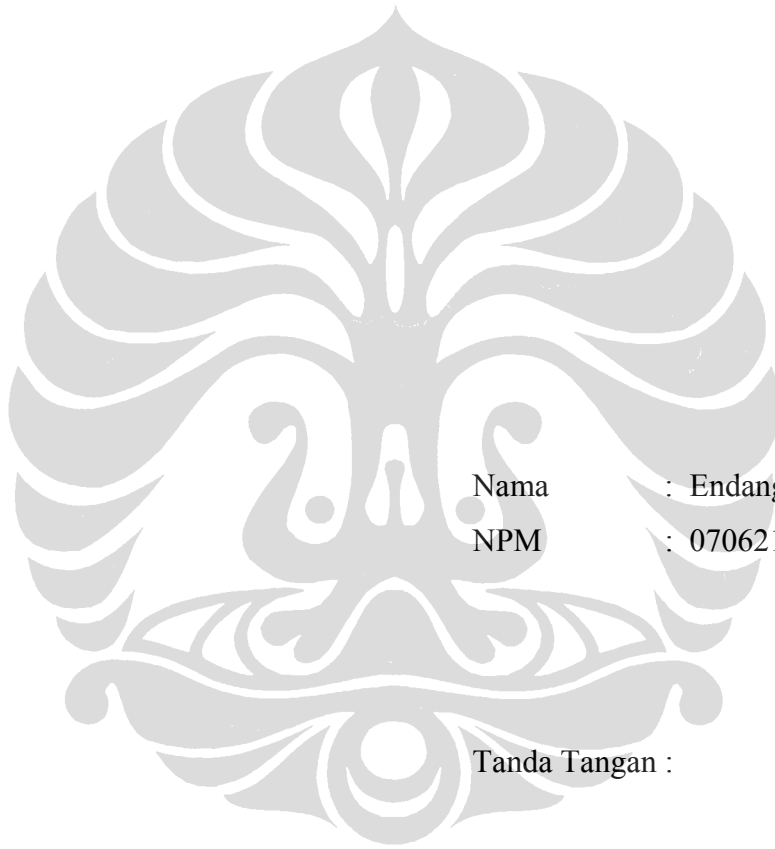
**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**ENDANG MULYANI
0706216275**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**



Nama : Endang Mulyani
NPM : 0706216275

Tanda Tangan :

Tanggal : 2 Juli 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Endang Mulyani
NPM : 0706216275
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Konsumsi Kalsium Pada Remaja di SMP Negeri 201
Jakarta Barat Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ir. Ahmad Syafiq, MSc, PhD (.....)

Penguji : Dr. Fatmah, SKM, MSc (.....)

Penguji : Pritasari, SKM, MSc (.....)

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 2 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Ir. Ahmad Syafiq, MSc, PhD, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini;
- (2) Dr. Fatmah, SKM, MSc, dan Pritasari, SKM, MSc, selaku dewan penguji skripsi, yang telah meluangkan waktunya untuk datang ke sidang penulis dan memberikan bimbingan, pemikiran, saran dan kritikan dalam penyusunan skripsi ini;
- (3) SMP Negeri 201 Jakarta (Drs. Soeparno beserta staf TU, guru-guru, dan siswa-siswanya) yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan;
- (4) Bupati Sukabumi dan Direkur RSUD Palabuhanratu Kab. Sukabumi, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk dapat meneruskan pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia;
- (5) Orang tua, mertua, suami tercinta Ahmad Fauza, anak-anakku tersayang Fathonie Rafky Ahmad dan adek yang masih dalam kandungan bundanya, serta keluarga besar yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (6) Teman-temanku sebimbing skripsi: Orie, Intan, Isni, dan Cicik, yang telah membantu dan memberikan dukungan serta selalu menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, 15 Juli 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Mulyani
NPM : 0706216275
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

KONSUMSI KALSIUM PADA REMAJA DI SMP NEGERI 201 JAKARTA BARAT TAHUN 2009

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 2 Juli 2009

Yang menyatakan

(Endang Mulyani)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Pertanyaan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.4.1. Tujuan Umum	5
1.4.2. Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1. Bagi Sekolah	6
1.5.2. Bagi Remaja	6
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	6
2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Remaja	7
2.2. Pola Makan Remaja	7
2.3. Kalsium	9
2.4. Fungsi Kalsium	10
2.5. Absorpsi dan Ekskresi Kalsium	10
2.5.1. Absorpsi Kalsium	10
2.5.2. Faktor yang Meningkatkan Absorpsi Kalsium	11
2.5.3. Faktor yang Menurunkan Absorpsi Kalsium	11
2.5.4. Ekskresi Kalsium	13
2.6. Sumber Kalsium	13
2.7. Defisiensi Kalsium	15
2.8. Efek Kelebihan Kalsium	15
2.9. Kebutuhan Kalsium Remaja	16
2.10. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Kalsium pada Remaja	17
2.10.1. Jenis Kelamin	17
2.10.2. Pengetahuan Gizi	17
2.10.3. Status Sosial Ekonomi	18
2.10.4. Pendidikan Orang Tua	19
2.10.5. Pekerjaan Orang Tua	20
2.11. Kebiasaan Jajan	20
2.12. Pengaruh Peer Group	20

	10
2.13. Food Frequency Questionnaire (FFQ)	21
3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	23
3.1. Kerangka Konsep.....	23
3.2. Hipotesis	24
3.3. Definisi Operasional	25
4. METODOLOGI PENELITIAN	27
4.1. Desain Penelitian	27
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	27
4.4. Teknik Pengumpulan Data	29
4.4.1. Data Primer	29
4.4.2. Data Sekunder	29
4.5. Manajemen Data	29
4.6. Analisis Data	31
4.6.1. Analisis Univariat	31
4.6.2. Analisis Bivariat	31
5. HASIL PENELITIAN	33
5.1. Gambaran Umum Sekolah	33
5.2. Responden Penelitian	33
5.3. Analisis Univariat	34
5.3.1. Gambaran Karakteristik Remaja	35
5.3.1.1. Jenis Kelamin	35
5.3.1.2. Pengetahuan Kalsium Remaja	36
5.3.2. Gambaran Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga	37
5.3.3. Gambaran Kebiasaan Jajan di Sekolah	38
5.3.4. Gambaran Pengaruh <i>Peer Group</i>	39
5.4. Analisis Bivariat	40
5.4.1. Hubungan Karakteristik Remaja dan Konsumsi Kalsium	40
5.4.1.1. Hubungan Jenis Kelamin dan Konsumsi Kalsium ..	40
5.4.1.2. Hubungan Pengetahuan Kalsium Remaja dan Konsumsi Kalsium.....	41
5.4.2. Hubungan Karakteristik Sosial Ekonomi dan Konsumsi Kalsium	42
5.4.2.1. Hubungan Pekerjaan Ayah dan Konsumsi Kalsium	42
5.4.2.2. Hubungan Pekerjaan Ibu dan Konsumsi Kalsium ...	43
5.4.2.3. Hubungan Pendidikan Ayah dan Konsumsi Kalsium	43
5.4.2.4. Hubungan Pendidikan Ibu dan Konsumsi Kalsium.	44
5.4.2.5. Hubungan Pendapatan Orangtua dan Konsumsi Kalsium	45
5.4.3. Hubungan Kebiasaan Jajan dan Konsumsi Kalsium	46
5.4.4. Hubungan Pengaruh <i>Peer Group</i> dan Konsumsi Kalsium.....	46

6. PEMBAHASAN	48
6.1. Keterbatasan Penelitian	48
6.2. Gambaran Karakteristik Remaja	48
6.2.1. Gambaran Jenis Kelamin Remaja	48
6.2.2. Gambaran Pengetahuan Kalsium Remaja	49
6.3. Gambaran Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga	50
6.3.1. Pekerjaan Ayah	51
6.3.2. Pekerjaan Ibu	51
6.3.3. Pendidikan Ayah	52
6.3.4. Pendidikan Ibu	53
6.3.5. Pendapatan Orang Tua	53
6.4. Gambaran Kebiasaan Jajan Di Sekolah	53
6.5. Gambaran Pengaruh <i>Peer Group</i>	54
6.6. Gambaran Konsumsi Kalsium Responden	55
6.7. Hubungan Karakteristik Remaja dan Konsumsi Kalsium	56
6.7.1. Hubungan Jenis Kelamin dan Konsumsi Kalsium	56
6.7.2. Hubungan Pengetahuan Kalsium Remaja dan Konsumsi Kalsium	56
6.8. Hubungan Karakteristik Sosial Ekonomi dan Konsumsi Sumber Kalsium.....	57
6.8.1. Hubungan Pekerjaan Ayah dan Konsumsi Kalsium	57
6.8.2. Hubungan Pekerjaan Ibu dan Konsumsi Kalsium	57
6.8.3. Hubungan Pendidikan Ayah dan Konsumsi Kalsium	57
6.8.4. Hubungan Pendidikan Ibu dan Konsumsi Kalsium	58
6.8.5. Hubungan Pendapatan Orang Tua dan Konsumsi Kalsium..	58
6.9. Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Konsumsi Kalsium.....	58
6.10. Hubungan Pengaruh <i>Peer Group</i> dan Konsumsi Kalsium	59
7. KESIMPULAN DAN SARAN	60
7.1. Kesimpulan	60
7.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 2.1	Sumber Kalsium Yang Terkandung Dalam 1 Porsi Makanan	14
Tabel 2.2	Nilai Kalsium Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram)	14
Tabel 5.1	Rata-Rata Asupan Kalsium Perhari Dibandingkan Dengan AKG 2004 pada Remaja SMP Negeri 201 di Jakarta Barat Tahun 2009	34
Tabel 5.2	Distribusi Responden Menurut Konsumsi Kalsium Pada Remaja SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	35
Tabel 5.3	Distribusi Responden Menurut Konsumsi Kalsium Selain Susu pada Remaja SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	35
Tabel.5.4	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	36
Tabel 5.5.	Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Tahun 2009	36
Tabel 5.6.	Distribusi Responden Menurut Jawaban Benar dari Tiap Soal Pengetahuan Tentang Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat tahun 2009	37
Tabel 5.7.	Distribusi Responden Menurut Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat tahun 2009	38
Tabel 5.8.	Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Jajan di Sekolah pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009.	38
Tabel 5.9	Distribusi Responden Menurut Jenis Jajanan yang Dikonsumsi di Sekolah pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Tahun 2009	39
Tabel 5.10.	Distribusi responden Menurut Pengaruh <i>Peer Group</i> pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009.....	40
Tabel 5.11	Distribusi Responden Menurut Jawaban Pengaruh <i>Peer Group</i> pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	40
Tabel 5.12	Hubungan Jenis Kelamin dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	40

Tabel 5.13 Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009.....	41
Tabel 5.14 Hubungan Pekerjaan Ayah dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	41
Tabel 5.15 Hubungan Pekerjaan Ibu dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	43
Tabel 5.16 Hubungan Pendidikan Ayah dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009.....	43
Tabel 5.17 Hubungan Pendidikan Ibu dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	44
Tabel 5.18. Hubungan Pendapatan Orang Tua dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	45
Tabel 5.19. Hubungan Kebiasaan Jajan dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	46
Tabel 5.20 Hubungan Pengaruh <i>Peer Group</i> dan Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat Tahun 2009	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

