

## LAMPIRAN 1



**UNIVERSITAS INDONESIA  
KUESIONER PENELITIAN**

**KONSUMSI BAHAN MAKANAN SUMBER KALSIUM PADA REMAJA  
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI JAKARTA**

Assalammualaikum Wr. Wb

Perkenalkan nama saya **Endang Mulyani**, Mahasiswi Ekstensi Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Saya sedang melakukan penelitian tentang **konsumsi bahan makanan sumber kalsium** pada sekolah adik. Saya akan menanyakan kepada adik mengenai beberapa hal, seperti kebiasaan jajan, pengaruh teman terhadap jajanan, dan pengetahuan gizi dan kesehatan adik. Jawaban yang adik pilih pada kuesioner ini tidak akan mempengaruhi nilai rapor adik di sekolah. Saya sangat mengharapkan partisipasi adik untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Jawaban adik akan saya rahasiakan sehingga tidak ada seorangpun yang mengetahuinya, karena data yang akan ditampilkan merupakan data kumulatif dari seluruh sampel yang diambil.

Apakah adik bersedia?

- Ya
- Tidak

Jika adik bersedia, mohon adik menandatangani pernyataan di bawah ini.

Dengan ini saya bersedia mengikuti penelitian ini dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang telah disediakan dibawah ini.

Tertanda,

( ..... )

Setelah menandatangani pernyataan tersebut di atas, saya mohon kesediaan adik untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan jujur, tanpa bantuan orang lain dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Tandai jawaban Adik dengan melingkari angka/huruf dari jawaban.

Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

| IR. IDENTITAS RESPONDEN |                          |                                                                     |                              |
|-------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| IR1                     | Nama Lengkap             | .....                                                               |                              |
|                         |                          |                                                                     | <b>Diisi Petugas</b>         |
| IR2                     | Nama Sekolah             | .....                                                               | [   ]                        |
| IR3                     | Kelas                    | 1. VII - ....<br>2. VIII - .... → lingkari jawaban<br>3. IX - ..... | [   ]<br>[   ] - [   ] [   ] |
| IR4                     | Jenis Kelamin            | 1. Laki-laki<br>2. Perempuan → lingkari jawaban                     | [   ]                        |
| IR5                     | Tanggal Lahir            | Tanggal ..... Bulan ..... Tahun .....                               |                              |
| IR6                     | Alamat Rumah             | .....                                                               |                              |
| IR7                     | No. Telepon Rumah/<br>HP | .....                                                               |                              |

  

| IKR. IDENTITAS KELUARGA RESPONDEN |                                     |                                                                                                                            |                      |
|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|                                   |                                     |                                                                                                                            | <b>Diisi Petugas</b> |
| IKR1                              | Nama Ayah                           | .....                                                                                                                      |                      |
| IKR2                              | Pendidikan Ayah                     | 1. Tidak tamat SD<br>2. Tamat SD<br>3. Tamat SMP<br>4. Tamat SMA<br>5. Tamat D1/D2/D3/D4<br>6. Tamat Perguruan Tinggi      | [   ]                |
| IKR3                              | Pekerjaan Ayah                      | 1. PNS /TNI/Polisi<br>2. Guru<br>3. Karyawan Swasta<br>4. Pedagang/wiraswasta<br>5. Petani<br>6. Buruh<br>7. Tidak bekerja | [   ]                |
| IKR4                              | Pendapatan Ayah                     | Rp .....                                                                                                                   |                      |
| IKR5                              | Nama Ibu                            | .....                                                                                                                      |                      |
| IKR6                              | Pendidikan Ibu                      | 1. Tidak tamat SD<br>2. Tamat SD<br>3. Tamat SMP<br>4. Tamat SMA<br>5. Tamat D1/D2/D3/D4<br>6. Tamat Perguruan Tinggi      | [   ]                |
| IKR7                              | Pekerjaan Ibu                       | 1. PNS /TNI/Polisi<br>2. Guru<br>3. Karyawan Swasta<br>4. Pedagang/wiraswasta<br>5. Petani<br>6. Buruh<br>7. Tidak bekerja | [   ]                |
| IKR8                              | Pendapatan Ibu                      | Rp .....                                                                                                                   |                      |
| IKR9                              | Jumlah Anggota<br>Keluarga di Rumah | ..... orang                                                                                                                | [   ] [   ]          |

| A. KEBIASAAN JAJAN |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                           |                                           |                                           |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Diisi Petugas                             |                                           |                                           |
| A1                 | Apakah Adik biasa jajan di sekolah?<br>1. Sering (5-6 kali/minggu)<br>2. Kadang-kadang (3-4 kali/minggu)<br>3. Jarang (1-2 kali/minggu) → lanjut ke B1<br>4. Tidak pernah → lanjut ke B1                                                                                                                                                               | [   ]                                     |                                           |                                           |
| A2                 | Makanan apa yang biasa/sering Adik beli di sekolah? (jawaban boleh lebih dari satu)<br>a. Nasi goreng      f. Batagor      k. chiki<br>b. Mie goreng      g. Siomay      l. wafer<br>c. Mie instan      h. Bakso      m. permen<br>d. Ketoprak      i. Mie ayam      n. coklat<br>e. Gado-gado      j. Gorengan      o. Lainnya, sebutkan ...<br>..... | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] |
| A3                 | Minuman apa yang biasa / sering Adik beli di sekolah? (jawaban boleh lebih dari satu)<br>a. Air mineral      f. susu<br>b. Teh botol/es teh      g. Sirop/orson<br>c. Pop ice      h. Es buah<br>d. Minuman isotonik (Mizone, Pocar, dsb)      i. nutrisari<br>e. Minuman bersoda ( fanta, sprite, dsb)      j. Lainnya, sebutkan...<br>.....          | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] |

| B. PEER GROUP |                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Diisi Petugas |                                                                                                                                                      |
| B1            | Apakah Adik punya teman yang Adik anggap akrab di sekolah?<br>1. Ya<br>2. Tidak → lanjut ke C1                                                       |
| B2            | Jika ya, apakah ketika Adik membeli makanan/minuman selalu bersama teman akrab tersebut?<br>1. Ya, bersama teman<br>2. Tidak, sendiri → lanjut ke C1 |
| B3            | Siapa yang biasanya mengusulkan/menentukan makanan/minuman yang akan dibeli?<br>1. Saya sendiri<br>2. Teman                                          |
| B4            | Apakah makanan yang adik beli selalu sama dengan yang dibeli teman?<br>a. Ya, sama<br>b. Beda                                                        |

| C. PENGETAHUAN |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |                                  |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                           | Diisi Petugas                    |                                  |
| C1             | Menurut Adik, kalsium merupakan zat gizi yang termasuk dalam golongan apa?<br>1. Protein      3. Mineral      5. Tidak tahu<br>2. Vitamin      4. Lainnya, sebutkan .....                                                                                                 | [   ]                            |                                  |
| C2             | Menurut Adik, kalsium berfungsi untuk apa? (jawaban boleh lebih dari satu)<br>a. Proses pembekuan darah      d. Menghantarkan impuls syaraf<br>b. Pembentukan tulang dan gigi      e. Lainnya, sebutkan .....<br>c. Kontraksi dan relaksasi otot      f. Tidak tahu<br>d. | [   ]<br>[   ]<br>[   ]          | [   ]<br>[   ]<br>[   ]          |
| C3             | Menurut Adik, bahan makanan apa saja yang termasuk sumber kalsium ? (jawaban boleh lebih dari satu)<br>a. Kuning telur      e. Ikan teri<br>b. Susu      f. keju<br>c. Udang      g. Lainnya, sebutkan .....<br>d. Kacang kedelai      h. Tidak tahu                      | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] |
| C4             | Menurut Adik, kalsium banyak dibutuhkan pada masa apa?<br>1. Masa dewasa      4. Masa tua<br>2. Masa anak-anak      5. Lainnya, sebutkan<br>3. Masa remaja      6. Tidak tahu                                                                                             | [   ]                            |                                  |
| C5             | Menurut Adik, jika tubuh kekurangan kalsium dapat menyebabkan apa? (jawaban boleh lebih dari satu)<br>a. Darah sulit membeku      e. Kejang otot<br>b. Karies gigi      f. Lainnya, sebutkan<br>c. Osteoporosis      g. Tidak tahu<br>d. Riketsia                         | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] | [   ]<br>[   ]<br>[   ]<br>[   ] |

### FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN

(Modifikasi DKBM, Depkes, 1992)

Isilah Kolom Pernyataan di bawah ini dengan tanda cek (√) sesuai dengan kebiasaan makan adik.

| No                           | Jenis Bahan Makanan                       | Frekuensi Konsumsi |        |         |         |          |          |          | URT                                                | Berat<br>(mg/ml) | Ket |
|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|--------|---------|---------|----------|----------|----------|----------------------------------------------------|------------------|-----|
|                              |                                           | Tidak pernah       | 3x/ hr | 2x / hr | 1x / hr | 4-6x/mgg | 1-3x/mgg | 1-3x/bln |                                                    |                  |     |
| <b>Sumber Tinggi Kalsium</b> |                                           |                    |        |         |         |          |          |          |                                                    |                  |     |
| 1.                           | Susu bubuk, merek: .....                  |                    |        |         |         |          |          |          | .....sdm/gelas                                     |                  |     |
| 2.                           | Susu cair merek : .....<br>.....<br>..... |                    |        |         |         |          |          |          | .....gls/kotak<br>.....gls/kotak<br>.....gls/kotak |                  |     |
| 3.                           | Susu kental manis merek: .....            |                    |        |         |         |          |          |          | .....gelas                                         |                  |     |
| 4.                           | Keju, merek: .....                        |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong                                        |                  |     |
| 5.                           | Yogurt, merek : .....                     |                    |        |         |         |          |          |          | .....gelas                                         |                  |     |
| 6.                           | Es krim, merek: .....                     |                    |        |         |         |          |          |          | .....cone/gls                                      |                  |     |
| 7.                           | Susu kedelai merek: .....                 |                    |        |         |         |          |          |          | .....gelas                                         |                  |     |
| 8.                           | Ikan teri kering                          |                    |        |         |         |          |          |          | .....sdm                                           |                  |     |
| 9.                           | Ikan bandeng presto                       |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong                                        |                  |     |
| 10.                          | Ikan teri segar                           |                    |        |         |         |          |          |          | .....sdm                                           |                  |     |
| 11.                          | Sarden (kaleng)                           |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong                                        |                  |     |
| 12.                          | Rebon (udang kecil) segar                 |                    |        |         |         |          |          |          | .....sdm                                           |                  |     |
| 13.                          | Rebon (udang kecil) kering                |                    |        |         |         |          |          |          | .....sdm                                           |                  |     |
| 14.                          | Udang segar                               |                    |        |         |         |          |          |          | potong                                             |                  |     |
| 15.                          | Udang kering (ebi)                        |                    |        |         |         |          |          |          | sdm                                                |                  |     |
| 16.                          | Tahu                                      |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong                                        |                  |     |

| No                           | Jenis Bahan Makanan | Frekuensi Konsumsi |        |         |         |          |          |          | URT          | Berat (mg/ml) | Ket |
|------------------------------|---------------------|--------------------|--------|---------|---------|----------|----------|----------|--------------|---------------|-----|
|                              |                     | Tidak pernah       | 3x/ hr | 2x / hr | 1x / hr | 4-6x/mgg | 1-3x/mgg | 1-3x/bln |              |               |     |
| 17.                          | Tempe               |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong  |               |     |
| 18.                          | Bayam               |                    |        |         |         |          |          |          | .....mangkuk |               |     |
| 19.                          | Sawi                |                    |        |         |         |          |          |          | .....mangkuk |               |     |
| 20.                          | Selada air          |                    |        |         |         |          |          |          | .....mangkuk |               |     |
| 21.                          | Daun singkong       |                    |        |         |         |          |          |          | .....mangkuk |               |     |
| <b>Sumber Rendah Kalsium</b> |                     |                    |        |         |         |          |          |          |              |               |     |
| 22.                          | Belut               |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong  |               |     |
| 23.                          | Daging ayam         |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong  |               |     |
| 24.                          | Daging sapi         |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong  |               |     |
| 25.                          | Daging bebek        |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong  |               |     |
| 26.                          | Kuning telur ayam   |                    |        |         |         |          |          |          | .....butir   |               |     |
| 27.                          | Kuning telur bebek  |                    |        |         |         |          |          |          | .....butir   |               |     |
| 28.                          | Oncom               |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong  |               |     |
| 29.                          | Kacang tanah        |                    |        |         |         |          |          |          | .....sdm     |               |     |
| 30.                          | Kacang merah        |                    |        |         |         |          |          |          | .....sdm     |               |     |
| 31.                          | Taoge               |                    |        |         |         |          |          |          | .....mangkuk |               |     |
| 32.                          | Singkong            |                    |        |         |         |          |          |          | .....ptg     |               |     |
| 33.                          | Roti                |                    |        |         |         |          |          |          | .....lbr/ptg |               |     |
| 34.                          | Biskuit             |                    |        |         |         |          |          |          | .....keping  |               |     |
| 35.                          | Jeruk               |                    |        |         |         |          |          |          | .....buah    |               |     |
| 36.                          | Pepaya              |                    |        |         |         |          |          |          | .....potong  |               |     |
| 37.                          | Jambu biji          |                    |        |         |         |          |          |          | .....buah    |               |     |
|                              |                     |                    |        |         |         |          |          |          |              |               |     |

| No                          | Jenis Bahan Makanan | Frekuensi Konsumsi |        |         |         |          |          |          | URT            | Berat (mg/ml) | Ket |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|--------|---------|---------|----------|----------|----------|----------------|---------------|-----|
|                             |                     | Tidak pernah       | 3x/ hr | 2x / hr | 1x / hr | 4-6x/mgg | 1-3x/mgg | 1-3x/bln |                |               |     |
| Pembantu Absorpsi Kalsium   |                     |                    |        |         |         |          |          |          |                |               |     |
| 38.                         | Pisang              |                    |        |         |         |          |          |          | .....buah      |               |     |
| 39.                         | Pear                |                    |        |         |         |          |          |          | .....buah      |               |     |
| 40.                         | Alpukat             |                    |        |         |         |          |          |          | .....buah      |               |     |
|                             |                     |                    |        |         |         |          |          |          |                |               |     |
| Penghambat Absorpsi Kalsium |                     |                    |        |         |         |          |          |          |                |               |     |
| 41.                         | Teh                 |                    |        |         |         |          |          |          | .....gelas     |               |     |
| 42.                         | Kopi                |                    |        |         |         |          |          |          | .....gelas     |               |     |
| 43                          | Minuman bersoda     |                    |        |         |         |          |          |          | .....botol/gls |               |     |

Terima kasih.