

ABSTRAK

Nama : Made Widya Utami
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi
Judul : Tingkat Akumulasi Plak Gigi pada Perempuan Paskamenopause
(Penelitian Klinis di wilayah Bekasi)

Latar Belakang: Menopause adalah suatu proses fisiologis yang biasanya terjadi pada dekade ke-5 pada kehidupan perempuan dan menyebabkan berhentinya masa menstruasi secara permanen. Paskamenopause akan datang segera setelah menopause. Sejalan dengan bertambahnya usia, proses penuaan pada perempuan paskamenopause disertai dengan proses degenerasi, antara lain kemunduran metabolisme dan penurunan produksi hormon yang akan berdampak bukan hanya pada kesehatan fisik dan psikis tetapi juga terhadap kesehatan rongga mulut. Pada saat memasuki masa paskamenopause, perempuan akan mengalami beberapa pengalaman yang berhubungan dengan rongga mulut, seperti osteoporosis, kehilangan gigi geligi, dan akumulasi plak gigi. Plak gigi merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kesehatan rongga mulut. Plak gigi tidak dapat dihilangkan hanya dengan berkumur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh paskamenopause terhadap tingkat akumulasi plak gigi dan tingkat kesehatan gigi dan mulut. **Metode:** 93 subjek perempuan paskamenopause yang bersedia diwawancara dan mengikuti pemeriksaan klinis, ikut serta dalam penelitian *cross-sectional* yang dilakukan pada bulan oktober 2008. Pertanyaan yang diberikan pada saat wawancara antara lain mengenai jangka waktu semenjak menstruasi terakhir, kesehatan umum, kebersihan gigi dan mulut dan pemanfaatan pelayanan kesehatan gigi dan mulut. Pemeriksaan klinis dilakukan untuk menilai tingkat akumulasi plak gigi dengan menggunakan Indeks Plak Silness and Loe dan tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan menggunakan OHI-S dan DMFT. Data hasil penelitian dievaluasi dengan menggunakan pengukuran statistik *Chi-Square* ($p < 0,05$)

Hasil: Usia rata-rata dari perempuan paskamenopause adalah 61.30 years ($SD \pm 7.27$, antara 46-82). Terdapat perbedaan bermakna antara lama menopause dengan tingkat akumulasi plak gigi dan tingkat kebersihan gigi dan mulut. ($p < 0.05$). Tingkat akumulasi plak gigi rata-rata adalah 1.27 ($SD \pm 0.55$). DMFT dan OHI-S rata-rata pada perempuan paskamenopause adalah 13.10 ($SD \pm 7.74$) and 2.71 ($SD \pm 1.17$).

Kesimpulan: Tingkat akumulasi plak gigi dan tingkat kebersihan gigi dan mulut yang sedang serta DMFT yang sangat tinggi, maka sangat diperlukan peningkatan kesadaran tentang kesehatan gigi dan mulut pada perempuan paskamenopause.

Kata kunci:

Paskamenopause, Plak Gigi, Indeks Plak, Kebersihan gigi dan mulut

ABSTRACT

Name : Made Widya Utami
Study Program: Dentistry
Title : Dental Plaque Accumulation Status on Postmenopausal Women
(Clinical Observation at Bekasi Area)

Background: Menopause is a physiological process which typically occurs in the fifth decade of life in women and involves permanent cessation of menstruation. Once the event of menopause has occurred, a woman is said to be in postmenopause. Increasing age on postmenopausal women has been associated with the degeneration process, such as deterioration of metabolism and the decreased of hormones production that can impacts not only physical and psychology health but also influences oral health. In the postmenopausal era, women appear to experience an increase in a number of oral symptoms, such as osteoporosis, loss of teeth, and dental plaque accumulations. Dental Plaque is one of influenced factors the oral health. Dental plaque cannot be removed only with gargling. **Objective:** This study was performed to evaluate the effect of postmenopause on dental plaque accumulations status and oral hygiene status. **Material and Methods:** A total of 93 postmenopausal women participated in a cross-sectional study on October 2008 who were willing and eligible to have an interview and clinical examinations. Questions in the interview concerned the period of time since study subjects had their last menstrual period, general health, oral hygiene and utilisation of dental health services. Clinical examinations were scored dental plaque accumulations status using Plaque Index Silness and Løe and oral hygiene status were determined with Simplified Oral Hygiene Index (OHI-S) and Decay, Missing, and Filled Teeth (DMFT). The chi-square test was used to evaluate the data ($p < 0,05$). **Results:** The mean age of the postmenopausal women was 61.30 years ($SD \pm 7.27$, range 46-82). Strong correlations were found between period of time since study subjects had their last menstrual period with dental plaque accumulations status and oral hygiene status ($P < 0.05$). The average of dental plaque accumulations scores was 1.27 ($SD \pm 0.55$). DMFT and OHI-S scores of postmenopausal women were 13.10 ($SD \pm 7.74$) and 2.71 ($SD \pm 1.17$). **Conclusion:** A moderate level of dental plaque accumulation status and oral hygiene status combined with a high level of DMFT, it seems to be a substantial need for increased awareness of oral health on postmenopausal women.

Key words:

Postmenopause, Dental Plaque, Plaque Index, Oral Hygiene