



UNIVERSITAS INDONESIA

**TINGKAT AKUMULASI PLAK GIGI PADA
PEREMPUAN PASKAMENOPAUSE**
(Penelitian Klinis di Wilayah Bekasi)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar akademis
Sarjana Kedokteran Gigi

MADE WIDYA UTAMI
0205000532

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
JAKARTA
DESEMBER 2008**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya tulis saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Made Widya Utami

NPM : 0205000532

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 November 2008





HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Made Widya Utami
NPM : 0205000532
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi
Judul Skripsi : Tingkat Akumulasi Plak Gigi pada Perempuan
Paskamenopause (Penelitian Klinis di wilayah
Bekasi)

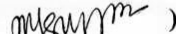
Telah lolos uji etik penelitian dan berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Dr. Sri Lelyati C. Masulili, drg., SU., Sp.Perio ()

Pembimbing II: drg. Robert Lessang, Sp.Perio ()

Ketua Penguji : drg. A. Irene Sukardi, Sp.Perio (K) ()

Anggota Penguji: Dr. Lindawati S.Kusdhany, drg, Sp.Pros(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 27 November 2008

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul **” Tingkat Akumulasi Plak Gigi pada Perempuan Paskamenopause (Penelitian Klinis di wilayah Bekasi) ”**. Penulisan karya ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Indonesia. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga serta penghargaan kepada:

- (1) Dr. Sri Lelyati C. Masulili, drg., SU., Sp. Perio, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, perhatian, dan pengertian untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini;
- (2) drg. Robert Lessang, Sp.Perio, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, perhatian, dan masukan untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini;
- (3) drg. A. Irene Sukardi, Sp.Perio (K), selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan memberi asupan untuk menjadikan karya ilmiah ini lebih baik;
- (4) Dr. Lindawati S.Kusdhany, drg, Sp.Pros(K), selaku dosen penguji yang telah bersedia memberi masukan, saran, dan kesempatan untuk ikut serta dalam penelitian pada perempuan paskamenopause di wilayah Bekasi Timur;
- (5) Dekan FKG UI Prof. Drg. Bambang Irawan, PhD serta para Wakil Dekan yang telah memberikan izin, bantuan, dan kemudahan selama penyusunan karya ilmiah ini;
- (6) Seluruh staf pengajar di departemen periodonsia yang telah memberikan dorongan semangat dan perhatian sehingga menambah semangat penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini;
- (7) drg. Pitu, drg. Fatimah, ka’ Fajar, ka’ Syahrial, Ka’ Gunawan, dan ka’ Chandra yang telah bersedia membantu dalam pengambilan data pada penelitian ini;

- (8) Bapak Camat Bekasi Timur atas izin melaksanakan penelitian di wilayah Bapak dan Ibu-ibu di Kecamatan Bekasi Timur atas kesediaannya menjadi subjek penelien ini;
- (9) Kedua orang tua penulis yang telah mendidik, membesarkan, dan mendoakan penulis dengan penuh kasih sayang serta selalu memberikan dorongan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan program ini;
- (10) Mba' Wuri dan ka' dede atas dukungan moril yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini;
- (11) I Made Marthana Yusa, S.DS atas kasih sayang, kesabaran, dukungan moril, doa, serta dorongan semangat yang telah dicurahkan sehingga penulis terpacu untuk menyelesaikan program ini. *Je t'aime papa blanc ours*;
- (12) Teman seperjuangan penulis, Twelvia Caroline dan Yuki Melati, atas suka duka dan canda tawa selama penyusunan karya ilmiah ini serta Fanny C, Henny, dan Floren, temen seperjuangan di Perio, atas dorongan semangat sehingga menambah semangat penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini;
- (13) Teman satu angkatan dalam kuliah Program Sarjana Kedokteran Gigi tahun 2005 yang telah memberikan dorongan dan kebersamaannya saat melalui masa-masa sulit perkuliahan. Beban yang ditanggung bersama-sama terasa lebih ringan dan menyenangkan;
- (14) Bagian Perpustakaan, Pak Yanto, Pak Asep, dkk, yang telah membantu dan memberi kemudahan dalam mencari buku-buku referensi serta mba' Leni yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan karya ilmiah ini;

Masih banyak pihak yang telah membantu penulis namun tidak mungkin semuanya dapat disebut satu persatu. Untuk itu setulusnya penulis mohon maaf dan terima kasih. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 2 Desember 2008

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Widya Utami
NPM : 0205000532
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi
Departemen : Periodonsia
Fakultas : Kedokteran Gigi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Tingkat Akumulasi Plak Gigi pada Perempuan Paskamenopause
(Pemeriksaan Klinis di Wilayah Bekasi)**

Beserta instrumen/disain/perangkat (jika ada). Berdasarkan persetujuan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihkkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, serta mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan juga sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 November 2008

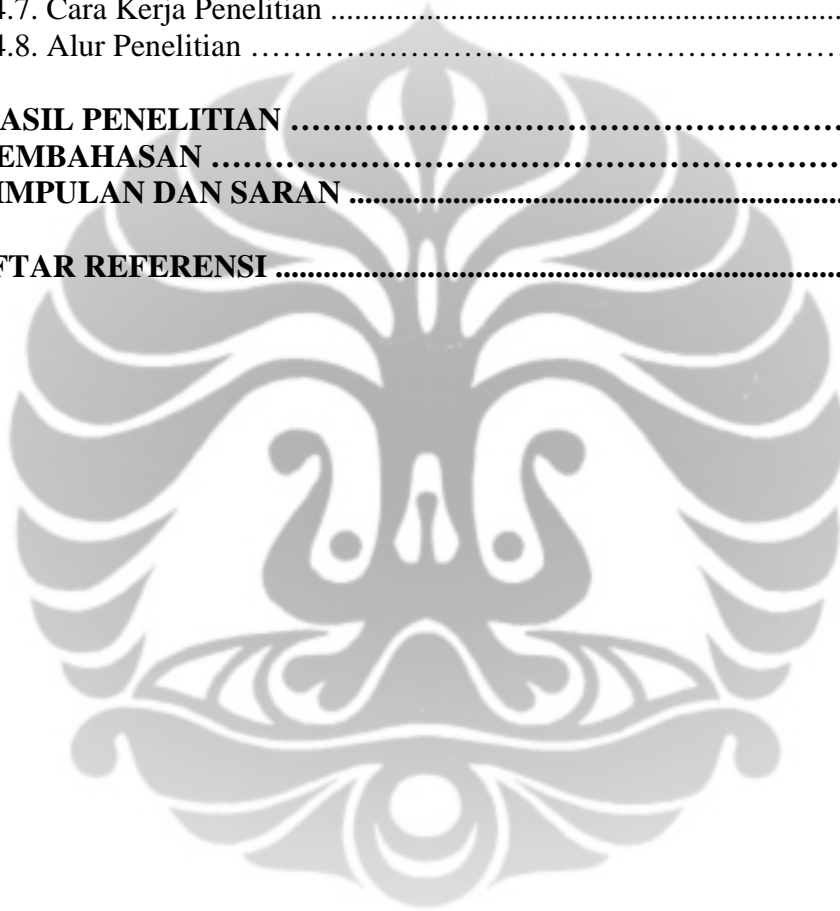
Yang membuat pernyataan

(Made Widya Utami)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR RUMUS	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	4
2.1. Menopause	4
2.1.1. Pengertian Menopause	4
2.1.2. Tahapan Menopause	5
2.1.3. Tipe-tipe Menopause	6
2.1.4. Patofisiologi Menopause	6
2.1.5. Pengaruh Menopause Terhadap Keadaan Intra Oral	8
2.1.6. Pengaruh Menopause Terhadap Keadaan Sistemik	9
2.2. Plak Gigi	10
2.2.1. Komposisi Plak Gigi	11
2.2.2. Mekanisme Pembentukan Plak Gigi	11
2.2.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya Akumulasi Plak Gigi	13
2.2.3.1. Saliva	13
2.2.3.2. Penyakit Sistemik dan Konsumsi Obat-obatan Tertentu	14
2.2.3.3. Kebiasaan Merokok	14
2.2.3.4. Restorasi atau Protesa yang Buruk	15
2.2.3.5. Diet	15
2.2.3.6. Kebersihan Mulut	16
2.2.4. Indeks Plak Gigi	16
2.3. Kerangka Teori	18

3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	21
3.1. Kerangka Konsep dan Hipotesis	21
4. METODE PENELITIAN	22
4.1. Desain Penelitian	22
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	22
4.3. Kriteria Sampel Penelitian	22
4.3.1. Kriteria Inklusi	22
4.3.2. Kriteria Eksklusi	22
4.4. Cara Pengambilan dan Besar Sampel Penelitian	23
4.5. Definisi Operasional	24
4.6. Alat dan Bahan Penelitian	25
4.7. Cara Kerja Penelitian	25
4.8. Alur Penelitian	26
5. HASIL PENELITIAN	27
6. PEMBAHASAN	33
7. SIMPULAN DAN SARAN	36
DAFTAR REFERENSI	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Kerangka Teori	20
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep	21
Gambar 4.2.	Skema Alur Penelitian	26

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1.	Distribusi Tingkat Akumulasi Plak Gigi pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	29
Grafik 5.2.	Distribusi Tingkat Karies Gigi pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	30
Grafik 5.3.	Distribusi Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	30
Grafik 5.4.	Distribusi Tingkat Akumulasi Plak Gigi Berdasarkan Lama Menopause pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	31
Grafik 5.5.	Distribusi Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Lama Menopause pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
Tabel 5.1.	Distribusi Variabel-variabel Penelitian Tingkat Akumulasi Plak Gigi pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	28
Tabel 5.2.	Statistik Deskriptif Distribusi Variabel-variabel Penelitian Tingkat Akumulasi Plak Gigi pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	29
Tabel 5.3.	Distribusi serta Hasil Uji Hubungan antara Lama Menopause dengan Tingkat Akumulasi Plak Gigi pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	31
Tabel 5.4.	Distribusi serta Hasil Uji Hubungan antara Lama Menopause dengan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Perempuan Paskamenopause di Wilayah Bekasi	32

DAFTAR RUMUS

Rumus 4.1.	Rumus Besar Pengambilan Sampel	23
------------	--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Persetujuan Komisi Etik	40
Lampiran 2.	Lembar Penjelasan bagi Subjek Penelitian	41
Lampiran 3.	Lembar Persetujuan Subjek Penelitian	42
Lampiran 4.	Kuesioner	43
Lampiran 5.	Lembar Pemeriksaan Gigi Geligi	44
Lampiran 6.	Lembar Pemeriksaan Indeks Plak, PBI, dan Kalkulus	45
Lampiran 7.	Data Variabel Penelitian	46
Lampiran 8.	Hasil SPSS	49
Lampiran 9.	Foto Sidang	55

