

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai tingkat akumulasi plak gigi pada perempuan paskamenopause di wilayah Bekasi pada bulan Oktober 2008 dapat disimpulkan bahwa:

- 7.1.1. Lama menopause pada perempuan paskamenopause mempunyai hubungan yang bermakna dengan tingkat akumulasi plak gigi.
- 7.1.2. Lama menopause pada perempuan paskamenopause mempunyai hubungan yang bermakna dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut.
- 7.1.3. Tingkat akumulasi plak rata-rata perempuan paskamenopause di wilayah Bekasi adalah sedang, yaitu 1,27
- 7.1.3. Kejadian karies perorangan rata-rata (DMFT = *Decay Missing Filled Teeth*) perempuan paskamenopause sangat tinggi (DMFT = 13,10) dan telah melebihi indeks DMFT yang telah ditetapkan oleh WHO (*World Health Organization* = 3)
- 7.1.4. Tingkat kebersihan gigi dan mulut rata-rata (OHI-S = *Oral Hygiene Index Simplified*) perempuan paskamenopause adalah sedang (OHI-S = 2,71).

7.2. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah:

- 7.2.1. Perempuan paskamenopause diharapkan lebih meningkatkan dan memelihara kebersihan gigi dan mulutnya.
- 7.2.2. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek yang lebih banyak dan merata di seluruh wilayah di Indonesia dengan lama menopause yang lebih bervariasi serta dalam berbagai fase menopause sehingga dapat mewakili semua populasi untuk dapat mengetahui tingkat akumulasi plak pada perempuan paskamenopause dengan lebih jelas.