

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Dari penelitian terhadap 220 responden di 17 kota besar di Indonesia yang meliputi Makasar, Jogja, Riau, Semarang, Samarinda, Bandung, Pontianak, Bali, Pekanbaru, Batam, Jakarta, Medan, Surabaya, Jambi, Bangka, Palembang dan Lampung pada rentang waktu Januari – September Tahun 2007, dapat disimpulkan:

1. Di temukan kejadian BBLR sebanyak 8 orang atau sekitar 3,6% dan sisanya 212 atau sekitar 96,4% dilahirkan Normal.
2. Umur Ibu dengan resiko tinggi melahirkan sebesar 51 orang atau sekitar 23,2% dan sisanya sebanyak 169 orang atau sekitar 75,9% normal.
3. Usia Persalinan ibu-ibu adalah 104 orang (47,3%) kurang bulan dan sebagian besar atau 116 (52,7%) melahirkan dengan usia kehamilan cukup bulan.
4. Rata-rata ibu-ibu vegetarian berpendidikan tinggi (tamat SMA) yaitu sebanyak 191 orang (86,8% ) dan hanya 29 orang (13,2%) berpendidikan rendah (tidak tamat SMA).
5. Rata-rata lama ibu yang menjadi vegetarian adalah 10 tahun
6. Sebagian besar bayi yang dilahirkan berjenis kelamin laki-laki yakni sebanyak 113 atau sekitar 51,4% dan sisanya sebanyak 107 atau 48,6% berjenis kelamin perempuan.
7. Dari hasil analisi hubungan tidak ada hubungan yang bermakna antara BBLR dengan Umur ibu, Usia kehamilan, Lama vegetarian dan jenis kelamin.

#### **7.2 Saran**

1. Dilakukan penelitian berikutnya dengan jumlah sampel yang mencukupi dengan variabel kota yang lebih banyak agar bisa digunakan sebagai representasi di Indonesia.

2. Dilakukan penelitian berikutnya dengan melihat *outcome* kehamilan antara ibu vegetarian dan ibu non vegetarian, agar dapat dibandingkan antara keduanya.
3. Adanya usaha dari pihak-pihak terkait untuk menjadi fasilitator bagi kelompok vegetarian dan non vegetarian, mengingat sulitnya akses untuk memperoleh data mengenai kelompok vegetarian ini.

