



UNIVERSITAS INDONESIA

**STUDI PREVALENSI DAN DETERMINAN HIPERTENSI DI
PROPINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG TAHUN 2007
(Analisis Riset Kesehatan Dasar 2007)**

SKRIPSI

**HERDA ANDRYANI LIDYA
1005000858**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JUNI, 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**STUDI PREVALENSI DAN DETERMINAN HIPERTENSI DI
PROPINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG TAHUN 2007
(Analisis Riset Kesehatan Dasar 2007)**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**HERDA ANDRYANI LIDYA
1005000858**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
KEKHUSUSAN EPIDEMIOLOGI
DEPOK
JUNI, 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Herda Andryani Lidya

NPM : 1005000858

Tanda Tanggal :

Tanggal : 24 Juni 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Herda Andryani Lidya

NPM : 1005000858

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Studi Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Propinsi
Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2007 (Analisis Riset
Kesehatan Dasar 2007)

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat,
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Krisnawati Bantas, M.Kes (.....)

Penguji : DR. dr. Ratna Djuwita, MPH (.....)

Penguji : M. Sugeng Hidayat, MPH (.....)

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 24 Juni 2009

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Herda Andryani Lidya
NPM : 1005000858
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Kekhususan : Epidemiologi
Angkatan : 2005 – 2009
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“STUDI PREVALENSI DAN DETERMINAN HIPERTENSI DI PROPINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG TAHUN 2007”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Depok, 24 Juni 2009

Herda Andryani Lidya

KATA PENGANTAR

Segala pujian, hormat, dan kemuliaan hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, Keselamatanku, Sumber Hikmat, dan Sumber Pengharapan di saat sepertinya sudah tidak ada lagi harapan. Tanpa Dia, skripsi ini tidak dapat penulis selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis bersyukur untuk pembentukan yang penulis alami bersama Dia selama proses penulisan skripsi ini. Ada hambatan, ada masa sukar, ada masa sukacita. Semuanya berharga karena dengan mengalami semuanya itu penulis percaya dan mengalami pertolongan Tuhan tepat pada waktunya. Dia turut bekerja untuk mendatangkan kebaikan bagi orang yang mengasihiNya.

Skripsi yang berjudul “Studi Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Propinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2007” ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Skripsi ini merupakan hasil dari proses belajar selama 4 tahun di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada setiap pribadi yang telah membantu penulis dalam proses penulisan skripsi ini:

1. Ibu **dr. Krisnawati Bantas, M.Kes** selaku pembimbing akademi penulis. Terima kasih untuk *row data* Riskesdas 2007 yang ibu izinkan untuk saya analisis. Terima kasih untuk waktu, tenaga, pengetahuan, dan bimbingan yang Ibu berikan selama proses penulisan ini. Terima kasih juga karena sudah berbagi cerita dengan saya. Saya diberkati mempunyai pembimbing akademi sekaligus pembimbing skripsi seperti Ibu.
2. Ibu **DR. dr. Ratna Djuwita, MPH** selaku Ketua Departemen Epidemiologi dan juga sebagai penguji skripsi penulis. Terima kasih untuk bantuan Ibu yang memudahkan saya dalam mengurus pendaftaran sidang skripsi, masukan yang Ibu berikan sewaktu berkonsultasi tentang FFQ, koreksi dan saran yang ibu berikan terhadap skripsi ini.
3. Bapak **M. Sugeng Hidayat, MPH** selaku staf Sub Direktorat Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah Ditjen P2PL Departemen Kesehatan RI yang telah bersedia menjadi penguji skripsi penulis. Terima kasih untuk masukan,

kritikan yang membangun, dan ilmu yang telah Bapak berikan untuk perbaikan skripsi ini.

4. Keluarga di Bangka tempat penulis bertumbuh dalam pengenalan akan Allah di dalam Tuhan Yesus Kristus: **Papz (TB. Simanjuntak), Momz (Mastiur Marbun), Opung, serta adik – adik yang hebat: Junius dan Effrando.** Terima kasih untuk doa, kata – kata berkat dan kata – kata profetik yang selalu diucapkan kepada penulis setiap penulis mengadu sudah mulai stres mengerjakan skripsi ini. Herda bersyukur sekali kepada Tuhan karena diberikan keluarga seperti kalian terlepas dari apapun kekurangan kalian. Semoga Herda bisa menjadi anak penghiburan dan kakak yang memberi teladan hidup bagi kalian. Juga untuk keluarga besar: Aju, Uda, Tulang. Kalian yang terbaik. *I love you all.* Tuhan Yesus memberkati.
5. **Rekan – rekan sepelayanan Choir GBI Kamboja Rayon IX:** makasih ya udah bawa gw dalam doa – doa kalian. Makasih udah menyediakan telinga untuk mendengar keluh kesah gw. Maaf kalo selama pengerjaan skripsi ini gw sering kabur – kaburan pelayanan, cuti *fellowship* baik *fellow* choir maupun *fellow* Depmus, gak pernah datang doa puasa dan doa pengerja. Aku bersyukur bisa melayani bersama kalian. Kalau semua jalan sepertinya tertutup dan pertolongan udah gak ada lagi, memang cuma ada 1 hal yang sanggup menyelesaikan semua itu, bahkan sampai menembus Tahta Allah yang maha tinggi: D.O.A. Ingat jargon kita: “All for Jesus!”
6. **Teman – teman kost SJR:** Vina, Ika, Neta, dan Kak Vivid untuk dukungan dan doa serta kalimat agak ‘sarkas’ seperti “*Gawe gawe la kak skripsi kakak to*” dan “hanya hendaklah hidupmu sesuai dengan InjilNya, sepanjang hidupmu di dunia, RohNya pimpin kita” yang pasti tujuannya untuk menyemangati penulis. *I love you all, guys.*
7. **Sahabat yang menaruh kasih setiap waktu dan menjadi saudara dalam kesukaran:** “The bikers Nanda, Herdi, Ira” dan Yani yang udah jadi tim sukses sidang gw dan juga yang telah berdoa buat gw. Makasih ya buat doanya; J Army; AKK- ku yang luar biasa Astrine, Kety, Nindya, dan Welda (kita tetep KK, lho.); POSA FKM UI; kakak – kakak alumni yang masih memperhatikan. Aku bersyukur diperkenalkan Tuhan dengan kalian. Bersama

kalian aku mengenal persahabatan dan bertumbuh dalam pengenalan akan Tuhan. Buat semuanya: “Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan”.

8. **Temen – temen Prakesmas:** Nanda, Diul, Cantik, Tika, Lulu, Lila. Senang bisa bekerja sama dengan kalian. Kalian T.O.P.B.G.T. Kapan ke Chicken Buffee? Kangen kalian, kegokilan kita, ke – bancikamera – an kita. Pengalaman Prakesmas bersama kalian, semuanya berharga...
9. The Epidemiologist a.k.a episentrum baik angkatan 2005 maupun 2006. Terus tunjukkin ke–epidemiologi–an kita ya..Buat angkatan 2006, semangat ya buat prakesmasnya..Buat angkatan 2005, makasih udah saling mendukung, saling tanya “udah sampai bab berapa skripsinya?” dan “kapan sidangnya?”. Ayo, setelah semuanya sidang kita *hangout and have fun..*
10. *Someone untold.* Yang ini sebenarnya gak terlalu penting. Tapi waktu gw lagi dalam kondisi *under pressure, your handsome face* lumayan menolong, ☺☺☺..

Tidak ada yang sempurna di muka bumi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Tetapi, penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi banyak orang, setidaknya dapat menambah pengetahuan setiap mereka yang membaca. Semoga bermanfaat.

Depok, 24 Juni 2009

Dengan kasih,

Herda Andryani Lidya

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herda Andryani Lidya

NPM : 1005000858

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Departemen : Epidemiologi

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenis Karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non – exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Studi Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Propinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2007 (Analisis Riset Kesehatan Dasar 2007)”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format – kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Depok

Pada Tanggal: 6 Juli 2009

Yang menyatakan

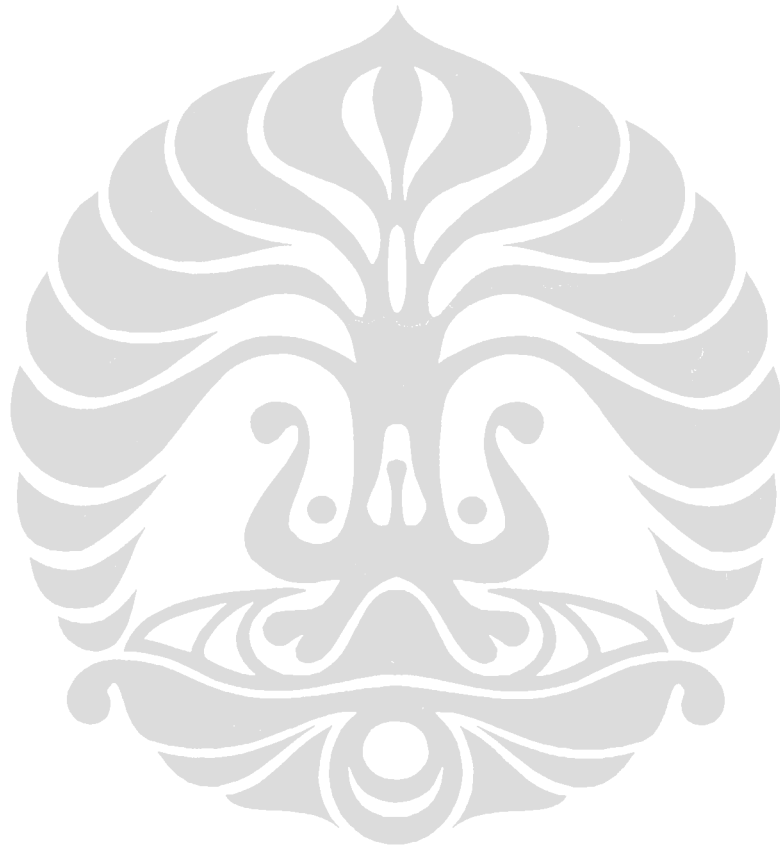
(Herda Andryani Lidya)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Epidemiologi Hipertensi	8
2.1.3 Jenis Hipertensi	10
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	11
2.1.5 Gejala Hipertensi	13
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi	14
2.1.7 Masalah Hipertensi	15
2.2 Faktor Resiko Hipertensi	15
2.2.1 Umur	15
2.2.2 Jenis Kelamin	15
2.2.3 Pekerjaan	16
2.2.4 Kegemukan	17
2.2.5 Perilaku Merokok	18
2.2.6 Aktivitas Fisik	19
2.2.7 Diet (Pola Makan)	20
2.2.8 Konsumsi Alkohol	22
2.2.9 Pola Geografi	23
2.2.10 Hereditas	23
2.3 Evaluasi Hipertensi	23
2.4 Pengobatan Hipertensi	23
2.5 Kerangka Teori	25
BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN DEFINISI OPERASIONAL	26
3.1 Kerangka Konsep	26

3.2 Hipotesis	26
3.3 Definisi Operasional	27
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	30
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	30
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.3 Populasi dan Sampel	30
4.4 Teknik Pengumpulan Data	31
4.5 Manajemen Data	32
4.6 Analisis Data	33
BAB 5 HASIL PENELITIAN	34
5.1 Analisis Univariat	34
5.1.1 Hipertensi	34
5.1.1.1 Prevalensi Hipertensi	34
5.1.1.2 Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik	34
5.1.2 Distribusi Variabel Karakteristik Demografi	35
5.1.2.1 Umur	35
5.1.2.2 Jenis Kelamin	35
5.1.2.3 Pekerjaan	36
5.1.3 Distribusi Variabel Status Gizi	36
5.1.4 Distribusi Variabel Karakteristik Perilaku	37
5.1.4.1 Perilaku Merokok	37
5.1.4.2 Aktivitas Fisik	37
5.1.4.3 Diet (Pola Makan)	38
5.1.4.4 Konsumsi Alkohol	39
5.2 Analisis Bivariat	40
5.2.1 Hubungan Hipertensi dengan Karakteristik Demografi	40
5.2.1.1 Umur	40
5.2.1.2 Jenis Kelamin	41
5.2.1.3 Pekerjaan	41
5.2.2 Hubungan Hipertensi dengan Status Gizi	42
5.2.3 Hubungan Hipertensi dengan Karakteristik Perilaku	43
5.2.3.1 Perilaku Merokok	43
5.2.3.2 Aktivitas Fisik	44
5.2.3.3 Diet (Pola Makan)	44
5.2.3.4 Konsumsi Alkohol	47
BAB 6 PEMBAHASAN	48
6.1 Keterbatasan Penelitian	48
6.2 Prevalensi Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	49
6.3 Hubungan Hipertensi dengan Karakteristik Demografi	51
6.3.1 Hubungan Hipertensi dengan Umur	51
6.3.2 Hubungan Hipertensi dengan Jenis Kelamin	53
6.3.3 Hubungan Hipertensi dengan Pekerjaan	54
6.4 Hubungan Hipertensi dengan Status Gizi	55
6.5 Hubungan Hipertensi dengan Karakteristik Perilaku	56
6.5.1 Hubungan Hipertensi dengan Perilaku Merokok	56

6.5.2 Hubungan Hipertensi dengan Aktivitas Fisik	58
6.5.3 Hubungan Hipertensi dengan Diet (Pola Makan)	59
6.5.4 Hubungan Hipertensi dengan Konsumsi Alkohol	62
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	64
7.1 Kesimpulan	64
7.2 Saran	66
DAFTAR REFERENSI	68
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Pada Anak – Anak dan Dewasa	8
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH (European Society of Hypertension)	14
Tabel 2.3	Klasifikasi Tekanan Darah Dewasa Berdasarkan JNC 7	14
Tabel 2.4	Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia	18
Tabel 2.5	Klasifikasi IMT Orang Dewasa	18
Tabel 2.6	Pendekatan Diet Untuk Menghentikan Hipertensi	21
Tabel 2.7	Tatalaksana Hipertensi Menurut JNC 7	24
Tabel 5.1	Prevalensi Hipertensi di Propinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2007	34
Tabel 5.2	Distribusi Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik di Prop. Babel Tahun 2007	35
Tabel 5.3	Distribusi Umur di Prop. Babel Tahun 2007	35
Tabel 5.4	Distribusi Jenis Kelamin di Prop. Babel Tahun 2007	35
Tabel 5.5	Distribusi Pekerjaan di Prop. Babel Tahun 2007	36
Tabel 5.6	Distribusi Status Gizi di Prop. Babel Tahun 2007	36
Tabel 5.7	Distribusi Perilaku Merokok di Prop. Babel Tahun 2007	37
Tabel 5.8	Distribusi Aktivitas Fisik di Prop. Babel Tahun 2007	37
Tabel 5.9	Distribusi Diet (Pola Makan) di Prop. Babel Tahun 2007	38
Tabel 5.10	Distribusi Konsumsi Alkohol di Prop. Babel Tahun 2007	39
Tabel 5.11	Distribusi Responden Menurut Umur dan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	40
Tabel 5.12	Signifikansi Beberapa Kelompok Umur dengan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	41
Tabel 5.13	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin dan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	41
Tabel 5.14	Distribusi Responden Menurut Pekerjaan dan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	42
Tabel 5.15	Distribusi Responden Menurut Status Gizi dan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	43
Tabel 5.16	Distribusi Responden Menurut Perilaku Merokok dan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	43
Tabel 5.17	Distribusi Responden Menurut Aktivitas Fisik dan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	44
Tabel 5.18	Distribusi Responden Menurut Diet (Pola Makan) dan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	46
Tabel 5.19	Distribusi Responden Menurut Konsumsi Alkohol dan Status Hipertensi di Prop. Babel Tahun 2007	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor – Faktor yang Terlibat Dalam Pengaturan Tekanan Darah	11
Gambar 2.2 Interaksi Denyut Jantung dengan Curah Jantung dan Tahanan Perifer	13

