

ABSTRAK

Nama : Putri Wardhani
Program Studi : Sarjana Reguler Kesehatan Masyarakat
Judul : Tinjauan Faktor Risiko Musculoskeletal Disorders pada Juru Kamera Sinetron Produksi PT Soraya Intercine Films Tahun 2009

Skripsi ini membahas faktor risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada juru kamera sinetron pada PT Soraya Intercine Films tahun 2009 yang dinilai dengan metode *Rapid Upper Limb Assessment*. Penelitian yang dilakukan berupa penelitian observasional dengan desain studi *cross-sectional* dan dilakukan pada 4 orang juru kamera sinetron pada PT Soraya Intercine Films. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat risiko MSDs pada juru kamera yang diteliti memiliki skor akhir RULA 6 yang artinya adalah perlu penyelidikan lebih lanjut dan perubahan segera. Selain itu, seluruh juru kamera yang diteliti mengaku mengalami keluhan terkait dengan MSDs. Penulis menyarankan agar tinggi *tripod* yang digunakan disesuaikan agar postur janggal dapat dihindari dan menambah juru kamera dalam tim produksi agar durasi kerja dapat dikurangi.

Kata kunci:
cross-sectional, durasi, frekuensi, postur

ABSTRACT

Name : Putri Wardhani
Study Program : Bachelor of Public Health
Title : Review of Musculoskeletal Disorders Risk Factors among Television Series Cameramen in PT Soraya Intercine Films 2009

The focus of this study is Musculoskeletal Disorders risk factors among television series cameramen in PT Soraya Intercine Films 2009 measured by Rapid Upper Limb Assessment. This study is an observational study using a cross-sectional design and the data were collected from 4 cameramen in PT Soraya Intercine Films. The result shows that based on RULA, total score of MSDs risk level is 6 which means further investigation and immediate change are required. Furthermore, all observed cameramen also complained about some uncomfortable conditions related to MSDs. The author suggests that the height of tripod should be adjusted in order to avoid awkward postures. Additional cameramen are also needed for the team to reduce the long duration of work.

Key words:
cross-sectional, duration, frequency, postures