

ABSTRAK

Nama : Istiqomah Nugroho Putri
Program Studi : Gizi Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan antara Faktor Eksternal dan Internal terhadap Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan pada Atlet Wanita di SMP/SMA Negeri Ragunan, Jakarta Tahun 2009

Skripsi ini membahas tentang faktor eksternal dan internal yang berhubungan dengan kecenderungan penyimpangan perilaku makan pada atlet wanita di SMP/SMA Negeri Ragunan (Khusus Olahragawan). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan disain *cross sectional*. Hasil penelitian yaitu 50% atlet wanita mengalami kecenderungan penyimpangan perilaku makan terdiri dari 1,2% anoreksia nervosa, 4,9% bulimia nervosa, dan 43,9% EDNOS. Lalu, hanya faktor internal seperti perilaku diet, citra tubuh, dan kepercayaan diri yang mempunyai hubungan signifikan dengan kecenderungan penyimpangan perilaku makan. Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah untuk menyebarluaskan informasi mengenai penyimpangan perilaku makan melalui kurikulum pendidikan, penyuluhan, seminar, dan bekerjasama dengan tenaga kesehatan, psikolog, dan pelatih.

Kata kunci :
Penyimpangan perilaku makan, atlet

ABSTRACT

Name : Istiqomah Nugroho Putri
Study Program : Public Health Nutrition
Title : The Relationship between External and Internal Factor with Eating Disorder of The Female Athletes in SMP/SMA Negeri Ragunan, Jakarta (High School Athlete) in 2009 year

The focus of this study is external and internal factor relating to eating disorder of the female athletes in SMP/SMA Negeri, Ragunan (High School Athlete). The research in quantitative with cross-sectional design. The result is 50% female athletes have eating disorder such as 1,2% anoreksia nervosa, 4,9% bulimia nervosa, and 43,9% EDNOS. And then internal factor as diet behaviour, body image, confidence related to significant with eating disorder. The researcher suggests that school should give information about eating disorder by education curriculum, workshop and cooperate to team medic, psychologist, and coach/trainer athletic.

Key word :
Eating disorder, athlete