

	b. berat badan saya diatas rata-rata berat badan teman sebaya saya	1	2	[]
	c. tubuh saya terlihat besar	1	2	[]
	d. ukuran baju yang saya gunakan diatas rata-rata ukuran baju yang digunakan teman sebaya saya	1	2	[]
	e. lain-lain, sebutkan.....	1	2	[]
A7.	Sejak kapan anda merasa bahwa anda tergolong gemuk atau kelebihan berat badan? 1. SD 3. SMA 5. lain-lain, sebutkan..... 2. SMP 4. Perguruan Tinggi			[]
A8.	Seberapa sering anda menimbang berat badan selama 3 bulan terakhir?			
		Ya	Tidak	
	a. setiap hari	1	2	[]
	b. _____ / minggu	1	2	[]
	c. _____ / bulan	1	2	[]

B. Perilaku Makan

B1.	Selama 6 bulan terakhir , apakah anda pernah makan dengan porsi dimana orang lain akan menilainya sebagai porsi yang sangat banyak yang tidak biasanya anda konsumsi? 1. Ya 2. Tidak			[]
B2.	Saat dimana anda makan dengan porsi yang sangat banyak tersebut, apakah anda merasa hilang kendali (anda merasa tidak dapat berhenti makan atau mengendalikan apa atau banyaknya porsi yang anda konsumsi)? 1. Ya 2. Tidak			[]
B3.	Berapa kali rata-rata dalam satu minggu pada 6 bulan terakhir, anda makan dalam porsi yang sangat banyak yang tidak biasanya anda konsumsi dan merasa hilang kendali? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 12 13 14 15 16 17 19 20 21			[][]
B4.	Kapan anda biasanya makan dalam porsi yang sangat banyak yang tidak biasanya anda konsumsi dan merasa hilang kendali?			
		Ya	Tidak	
	a. stress (depresi, tertekan, atau kecewa)	1	2	[]
	b. saat senang/ happy	1	2	[]
	c. biasa-biasa saja	1	2	[]
	d. lain-lain, sebutkan.....	1	2	[]

Selama anda mengalami periode makan dalam porsi sangat banyak yang tidak biasanya anda konsumsi dan merasa hilang kendali, apakah anda pernah.....

B5.	Makan lebih cepat dari biasanya? 1. Ya 2. Tidak			[]
B6.	Makan hingga anda merasa tidak nyaman karena kekenyangan? 1. Ya 2. Tidak			[]
B7.	Makan dalam porsi yang besar walaupun secara fisik sedang tidak dalam keadaan lapar? 1. Ya 2. Tidak			[]
B8.	Makan sendirian karena anda malu dengan porsi makanan yang anda konsumsi? 1. Ya 2. Tidak			[]
B9.	Merasa muak/jijik dengan diri anda sendiri, tertekan atau merasa sangat bersalah setelah anda makan dalam porsi yang berlebihan? 1. Ya 2. Tidak			[]
B10.	Merasa sangat kecewa karena tidak mampu mengendalikan porsi makan anda atau ketika mengalami kenaikan berat badan? 1. Ya 2. Tidak			[]
B11.	Berapa kali rata-rata dalam satu minggu pada 3 bulan terakhir, anda dengan sengaja membuat diri anda muntah untuk mencegah kenaikan berat badan ataupun untuk mengatasi efek dari makanan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14			[][]
B12.	Berapa kali rata-rata dalam satu minggu pada 3 bulan terakhir, anda menggunakan obat pencahar atau diuresis (obat yang dapat meningkatkan frekuensi buang air besar ataupun buang air kecil) untuk mencegah kenaikan berat badan ataupun untuk mengatasi efek dari makanan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14			[][]

B13.	Berapa kali rata-rata dalam satu minggu pada 3 bulan terakhir, anda melewatkan setidaknya 2 kali waktu makan secara berturut-turut untuk mencegah kenaikan berat badan ataupun untuk mengatasi efek dari makanan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	[][]
B14.	Berapa kali rata-rata dalam satu minggu pada 3 bulan terakhir, anda melakukan olahraga secara berlebih khususnya untuk mengatasi efek dari periode makan dalam porsi sangat banyak? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	[][]
B15.	Dalam 3 bulan terakhir, berapa kali anda tidak mengalami menstruasi? 0 1 2 3 4	[][]

C. Peran Pelatih

C1.	Apakah anda pernah menerima saran dan nasehat dari pelatih (orang yang sering mendampingi atlet dalam latihan)? 1. Ya 2. Tidak (jika Tidak , langsung ke pertanyaan D1)	[]
C2.	Saran-saran apa saja yang pernah diberikan pelatih anda? (Jawaban boleh lebih dari satu)	
		Ya Tidak
	a. saran untuk menurunkan berat badan	1 2 []
	b. saran untuk menambah berat badan	1 2 []
	c. saran untuk mempertahankan berat badan yang sekarang	1 2 []
	d. saran untuk meningkatkan prestasi olahraga	1 2 []
	e. saran untuk berlatih terus-menerus	1 2 []
	f. saran untuk tidak mudah putus asa	1 2 []
	g. lain-lain, sebutkan.....	1 2 []
C3.	Apabila anda menjawab salah satu atau lebih dari 1 jawaban untuk jawaban (a, b, c) pada pertanyaan C2, maka jawablah pertanyaan dibawah ini : Kenapa anda mendapatkan saran seperti diatas oleh pelatih? (Jawaban boleh lebih dari satu)	
	Alasan	Ya Tidak
	a. tuntutan profesi/pekerjaan sebagai atlet	1 2 []
	b. meningkatkan prestasi	1 2 []
	c. untuk kesehatan	1 2 []
	d. lain-lain, sebutkan.....	1 2 []
C4.	Dalam skala 1 sampai 10, berapa anda akan menilai seberapa penting saran dan nasehat pelatih bagi anda? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ←-----→ kurang penting sangat penting	[][]

D. Pengetahuan Gizi

(Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar)

D1.	Zat gizi atau nutrisi dalam makanan pada umumnya adalah..... a. karbohidrat, protein b. karbohidrat, protein, lemak c. karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral d. karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, air	[]
D2.	Bahan makanan yang merupakan sumber karbohidrat adalah..... a. beras, jagung, ubi b. telur, tempe, tahu c. minyak kelapa sawit, mentega, lemak hewan d. sayur dan buah	[]
D3.	Bahan makanan yang merupakan sumber protein adalah..... a. beras, jagung, ubi b. telur, tempe, tahu c. minyak kelapa sawit, mentega, lemak hewan d. sayur dan buah	[]
D4.	Bahan makanan yang merupakan sumber lemak adalah..... a. beras, jagung, ubi b. telur, tempe, tahu c. minyak kelapa sawit, mentega, lemak hewan d. sayur dan buah	[]

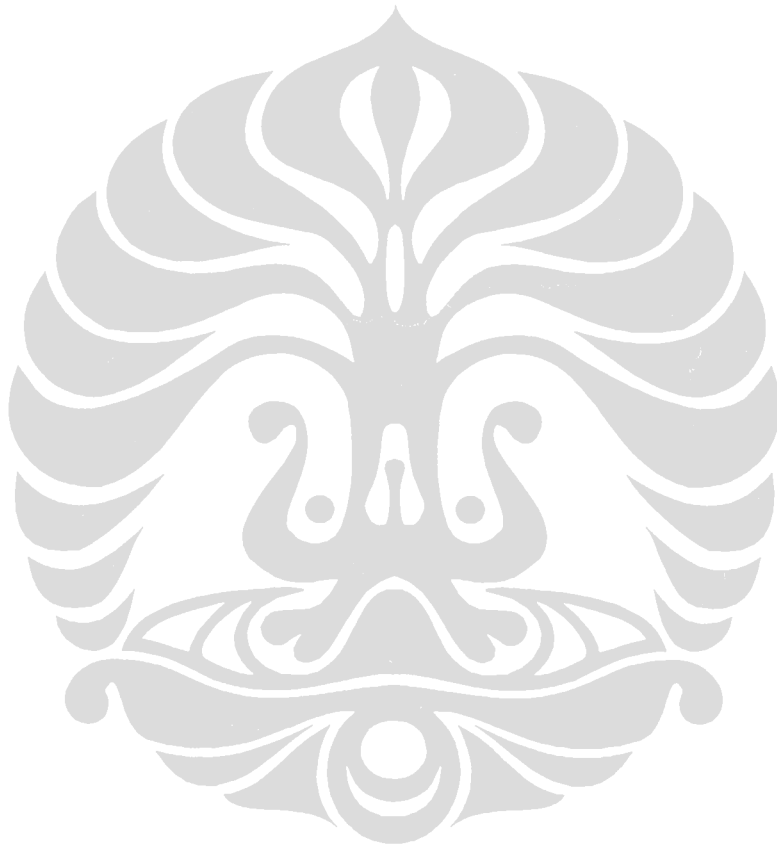
D5.	Bahan makanan yang merupakan sumber vitamin dan mineral adalah..... a. beras, jagung, ubi b. telur, tempe, tahu c. minyak kelapa sawit, mentega, lemak hewan d. sayur dan buah	[]
D6.	Fungsi zat gizi dalam makanan pada umumnya berperan sebagai..... a. sumber energi, pembangun, pertumbuhan b. sumber energi, tenaga, pembangun c. sumber pembangun, pengatur, tenaga d. sumber energi, pembangun, pengatur	[]
D7.	Fungsi makanan sebagai sumber energi untuk..... a. menghasilkan energi yang diperlukan tubuh untuk melakukan aktivitas b. membentuk sel baru, memelihara, mengganti sel yang rusak c. mengatur proses tubuh d. melarutkan makanan	[]
D8.	Fungsi makanan sebagai sumber zat pembangun untuk..... a. menghasilkan energi yang diperlukan tubuh untuk melakukan aktivitas b. membentuk sel baru, memelihara, mengganti sel yang rusak c. mengatur proses tubuh d. melarutkan makanan	[]
D9.	Fungsi makanan sebagai sumber zat pengatur untuk..... a. menghasilkan energi yang diperlukan tubuh untuk melakukan aktivitas b. membentuk sel baru, memelihara, mengganti sel yang rusak c. mengatur proses tubuh d. melarutkan makanan	[]
D10.	Penghasil sumber energi adalah..... a. karbohidrat, protein, lemak b. protein, mineral, air c. protein, vitamin, mineral, air d. lemak	[]
D11.	Penghasil zat pembangun adalah..... a. karbohidrat, protein, lemak b. protein, mineral, air c. protein, vitamin, mineral, air d. lemak	[]
D12.	Penghasil zat pengatur adalah..... a. karbohidrat, protein, lemak b. protein, mineral, air c. protein, vitamin, mineral, air d. lemak	[]
D13.	Status gizi dapat diukur dari..... a. berat badan b. tinggi badan c. berat badan per tinggi badan d. bukan salah satu jawaban diatas	[]

E. Perilaku Diet

E1.	Apakah dalam 1 tahun terakhir anda pernah berdiet? 1. Ya 2. Tidak (jika Tidak , langsung ke pertanyaan F1)	[]
E2.	Apa alasan anda melakukan diet? (Jawaban boleh lebih dari satu)	
	Alasan	Ya Tidak
	a. agar lebih sehat	1 2 []
	b. untuk menurunkan berat badan agar tampil lebih menarik	1 2 []
	c. untuk mencegah naiknya berat badan	1 2 []
	d. saran dokter/konsultan kesehatan	1 2 []
	e. saran pelatih/instruktur olahraga	1 2 []
	f. nasihat orang tua	1 2 []
	g. saran dari teman	1 2 []
h. lain-lain, sebutkan.....	1 2 []	
E3.	Berapa kali dalam 1 tahun terakhir anda melakukan diet?	[]
	1. 1-4 kali 3. > 10 kali 2. 5-10 kali 4. selalu berdiet	
E4.	Kapan pertama kali anda melakukan diet?	[]
	1. SD 3. SMA 5. lain-lain, sebutkan..... 2. SMP 4. Perguruan Tinggi	
E5.	Tipe diet apa yang anda lakukan? (Jawaban boleh lebih dari satu)	
	Hubungan antara..... Istiqomah Nugroho, <i>Jurnal FKM UI</i> , 2009 a. mengurangi konsumsi karbohidrat	Ya Tidak 1 2 []

G6.	Usaha apa yang anda lakukan untuk mengatasi masa-masa ketika anda merasa tertekan atau stress? Sebutkan.....			
-----	--	--	--	--

SELESAI
MOHON DIPERIKSA KEMBALI KELENGKAPAN JAWABAN ANDA
TERIMA KASIH ATAS KERJASAMANYA
JAWABAN YANG ANDA BERIKAN AKAN DIJAGA KERAHASIAANNYA



Hasil Analisis Bivariat

Pendidikan * Penyimpangan Perilaku Makan

Crosstab

			Penyimpangan Perilaku Makan		Total
			Ya	Tidak	
Pendidikan	SD	Count	11	7	18
		% within Pendidikan	61.1%	38.9%	100.0%
	SMP	Count	30	34	64
		% within Pendidikan	46.9%	53.1%	100.0%
Total		Count	41	41	82
		% within Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.139 ^b	1	.286	.424	.212
Continuity Correction ^a	.641	1	.423		
Likelihood Ratio	1.147	1	.284		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	1.125	1	.289		
N of Valid Cases	82				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pendidikan (SD / SMP)	1.781	.613	5.178
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Ya	1.304	.830	2.048
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Tidak	.732	.393	1.365
N of Valid Cases	82		

Peran Pelatih * Penyimpangan Perilaku Makan

Crosstab

			Penyimpangan Perilaku Makan		Total
			Ya	Tidak	
Peran Pelatih	Penting	Count	40	39	79
		% within Peran Pelatih	50.6%	49.4%	100.0%
	Tidak Penting	Count	1	2	3
		% within Peran Pelatih	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	41	41	82
		% within Peran Pelatih	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.346 ^b	1	.556	1.000	.500
Continuity Correction ^a	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.352	1	.553		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.342	1	.559		
N of Valid Cases	82				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.50.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Peran Pelatih (Penting / Tidak Penting)	2.051	.179	23.550
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Ya	1.519	.302	7.638
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Tidak	.741	.323	1.699
N of Valid Cases	82		

Pengetahuan Gizi * Penyimpangan Perilaku Makan

Crosstab

			Penyimpangan Perilaku Makan		Total
			Ya	Tidak	
Pengetahuan Gizi	Kurang	Count % within Pengetahuan Gizi	27 54.0%	23 46.0%	50 100.0%
	Baik	Count % within Pengetahuan Gizi	14 43.8%	18 56.3%	32 100.0%
Total		Count % within Pengetahuan Gizi	41 50.0%	41 50.0%	82 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.820 ^b	1	.365	.497	.249
Continuity Correction ^a	.461	1	.497		
Likelihood Ratio	.822	1	.365		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.810	1	.368		
N of Valid Cases	82				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.00.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pengetahuan Gizi (Kurang / Baik)	1.509	.618	3.686
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Ya	1.234	.772	1.973
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Tidak	.818	.533	1.255
N of Valid Cases	82		

Perilaku Diet * Penyimpangan Perilaku Makan

Crosstab

			Penyimpangan Perilaku Makan		Total
			Ya	Tidak	
Perilaku Diet	Pernah Diet	Count	34	20	54
		% within Perilaku Diet	63.0%	37.0%	100.0%
	Tidak Pernah Diet	Count	7	21	28
		% within Perilaku Diet	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	41	41	82
		% within Perilaku Diet	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.630 ^b	1	.001	.002	.001
Continuity Correction ^a	9.165	1	.002		
Likelihood Ratio	10.997	1	.001		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	10.500	1	.001		
N of Valid Cases	82				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.00.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Perilaku Diet (Pernah Diet / Tidak Pernah Diet)	5.100	1.842	14.118
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Ya	2.519	1.284	4.938
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Tidak	.494	.328	.743
N of Valid Cases	82		

Citra Tubuh * Penyimpangan Perilaku Makan

Crosstab

			Penyimpangan Perilaku Makan		Total
			Ya	Tidak	
Citra Tubuh	Merasa Gemuk	Count	37	26	63
		% within Citra Tubuh	58.7%	41.3%	100.0%
	Tidak Merasa Gemuk	Count	4	15	19
		% within Citra Tubuh	21.1%	78.9%	100.0%
Total		Count	41	41	82
		% within Citra Tubuh	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.289 ^b	1	.004	.008	.004
Continuity Correction ^a	6.850	1	.009		
Likelihood Ratio	8.713	1	.003		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	8.188	1	.004		
N of Valid Cases	82				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.50.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Citra Tubuh (Merasa Gemuk / Tidak Merasa Gemuk)	5.337	1.589	17.925
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Ya	2.790	1.140	6.827
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Tidak	.523	.359	.761
N of Valid Cases	82		

Kepercayaan Diri * Penyimpangan Perilaku Makan

Crosstab

			Penyimpangan Perilaku Makan		Total
			Ya	Tidak	
Kepercayaan Diri	Merasa Minder	Count	23	12	35
		% within Kepercayaan Diri	65.7%	34.3%	100.0%
	Tidak Merasa Minder	Count	18	29	47
		% within Kepercayaan Diri	38.3%	61.7%	100.0%
Total		Count	41	41	82
		% within Kepercayaan Diri	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.032 ^b	1	.014	.025	.012
Continuity Correction ^a	4.985	1	.026		
Likelihood Ratio	6.115	1	.013		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5.958	1	.015		
N of Valid Cases	82				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.50.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kepercayaan Diri (Merasa Minder / Tidak Merasa Minder)	3.088	1.240	7.692
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Ya	1.716	1.111	2.650
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Tidak	.556	.333	.926
N of Valid Cases	82		

Stress * Penyimpangan Perilaku Makan

Crosstab

			Penyimpangan Perilaku Makan		Total
			Ya	Tidak	
Stress	Stress	Count	31	26	57
		% within Stress	54.4%	45.6%	100.0%
Tidak Stress	Tidak Stress	Count	10	15	25
		% within Stress	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	41	41	82
		% within Stress	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.439 ^b	1	.230	.337	.169
Continuity Correction ^a	.921	1	.337		
Likelihood Ratio	1.446	1	.229		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	1.421	1	.233		
N of Valid Cases	82				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.50.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Stress (Stress / Tidak Stress)	1.788	.688	4.647
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Ya	1.360	.796	2.323
For cohort Penyimpangan Perilaku Makan = Tidak	.760	.496	1.166
N of Valid Cases	82		