



UNIVERSITAS INDONESIA

**ASPEK BIOPSIKOSOSIAL HIGIENE MENSTRUASI
PADA REMAJA DI PESANTREN PUTRI AS-SYAFI'YAH
BEKASI TAHUN 2009**

SKRIPSI

**IRMATRI ARIYANI
0706218361**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
JULI 2009**

Universitas Indonesia



UNIVERSITAS INDONESIA

**ASPEK BIOPSIKOSOSIAL HIGIENE MENSTRUASI
PADA REMAJA DI PESANTREN PUTRI AS-SYAFI'YAH
BEKASI TAHUN 2009**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**IRMATRI ARIYANI
0706218361**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
JULI 2009**

Universitas Indonesia

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Irmatri Ariyani
NPM : 0706217031
Tanda Tangan :
Tanggal : 03 Juli 2009



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Irmatri Ariyani
NPM : 0706217031
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ekstensi pada Program Studi Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. dra. Rita Damayanti, MSPH ()

Penguji : dr. Agustin Kusumayati, Msc., PhD ()

Penguji : dr. Rinni Yudhi Pratiwi, MPET ()

Ditetapkan di : Depok
Tanggal : 03 Juli 2009

Kata Pengantar

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah AWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ASPEK BIOPSIKOSOSIAL HIGIENE MENSTRUASI PADA REMAJA DI PESANTREN PUTRI AS-SYAFI’YAH BEKASI TAHUN 2009”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia program studi Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini telah banyak memperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang mendalam atas dukungan dan bimbingan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga, yang telah mendukung penuh dan selalu memberikan support kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dra. Rita Damayanti, MSPH, selaku pembimbing akademik, yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan, dan telah bersedia meluangkan waktu selama penyusunan skripsi ini.
4. drg. Ella Nurlaela Hadi, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP) FKM UI.
5. dr. Agustin Kusumayati, Msc., PhD dan dr. Rinni Yudhi Pratiwi, MPET, selaku penguji sidang. Terima kasih banyak atas kesediaannya meluangkan waktu untuk penulis.
6. Bapak KH. M. Agus Alwy, selaku pengasuh pondok pesantren putri As-Syafi’iyah yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Seluruh santri kelas 1 dan 2 SMP maupun SMA di pesantren putri As-Syafi’iyah yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.

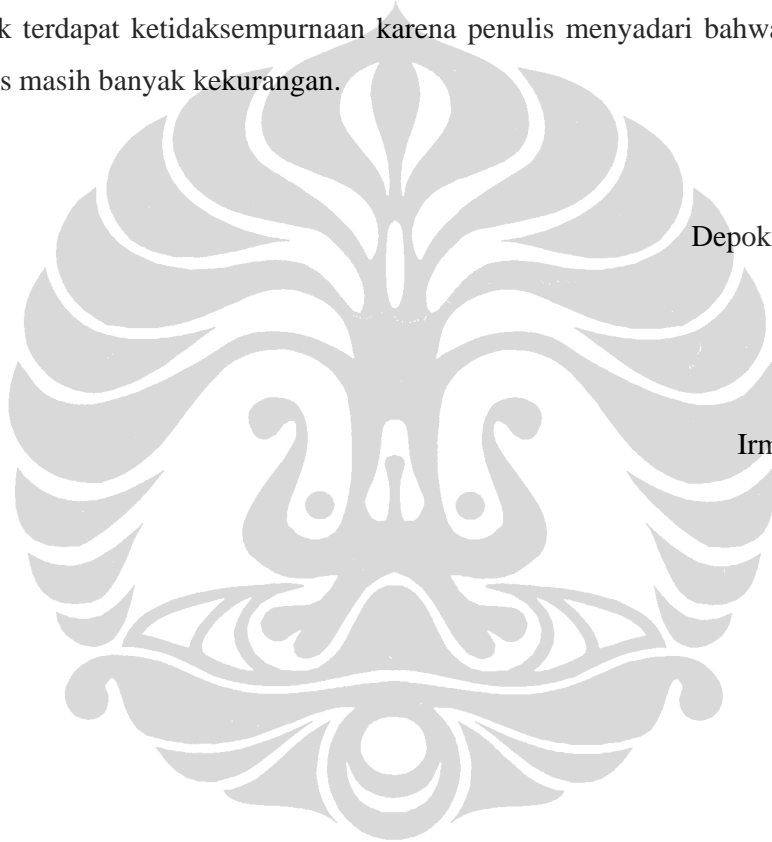
8. Teman-teman seperjuangan S1 Ektensi PKIP 2007, khususnya untuk Nari, Ica, Sarah, Resti, Arin, Nenek, Rini, Ina, Mba Tya, Anggi, Sisca, dan Fred. Terima kasih buat semua bantuan dan dukungannya.
9. Spesial thanx to Boty, Aldo, dan Gendut yang sudah sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Untuk Ella, teman seperjuangan satu bimbingan dari D3 sampe S1. Akhirnya kita bisa selesai dan lulus bareng. Amin.

Penulis tak lupa memohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini banyak terdapat ketidaksempurnaan karena penulis menyadari bahwa dalam diri penulis masih banyak kekurangan.

Depok, 1 Juli 2009

Penulis,

Irmatri Ariyani



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irmatri Ariyani
NPM : 0706217031
Program Studi : S1 Ekstensi Promosi Kesehatan
Departemen : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Pada Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 3 Juli 2009
Yang menyatakan

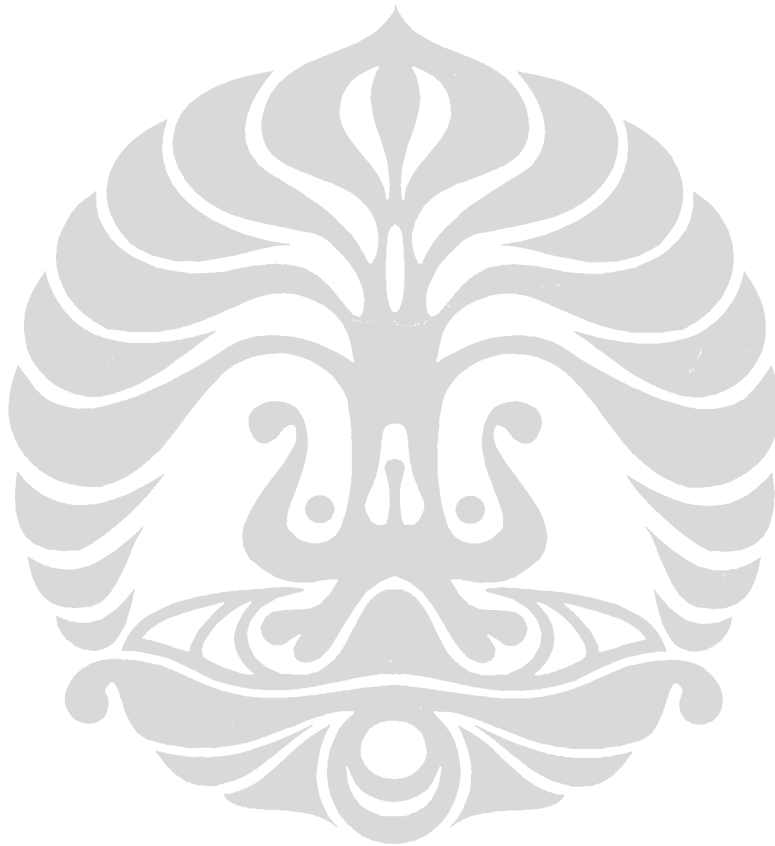
(Irmatri Ariyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja	8
2.2 Pubertas.....	8
2.2.1 Perubahan fisik pada pubertas	9
2.2.2 Karakteristik sikap dan perilaku pada masa pubertas.....	10
2.2.3 Perkembangan sosial.....	10
2.3 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita.....	11
2.4 Menarche.....	14
2.5 Menstruasi (Haid).....	15
2.5.1 Pengertian menstruasi.....	15
2.5.2 Siklus menstruasi.....	16
2.5.3 Gangguan saat menstruasi.....	20
2.5.4 Pre-menstrual syndrome.....	22
2.5.5 Alat-alat penyerap darah haid (pembalut).....	22
2.5.6 Douching.....	23
2.6 Teori Perilaku.....	24
2.6.1 Determinan-determinan perilaku.....	25
2.6.2 Pengetahuan.....	27
2.6.3 Sikap (Attitude).....	28
2.6.4 Praktek/tindakan (practice).....	29
2.7 Higiene menstruasi.....	30
2.8 Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktek higiene menstruasi	31

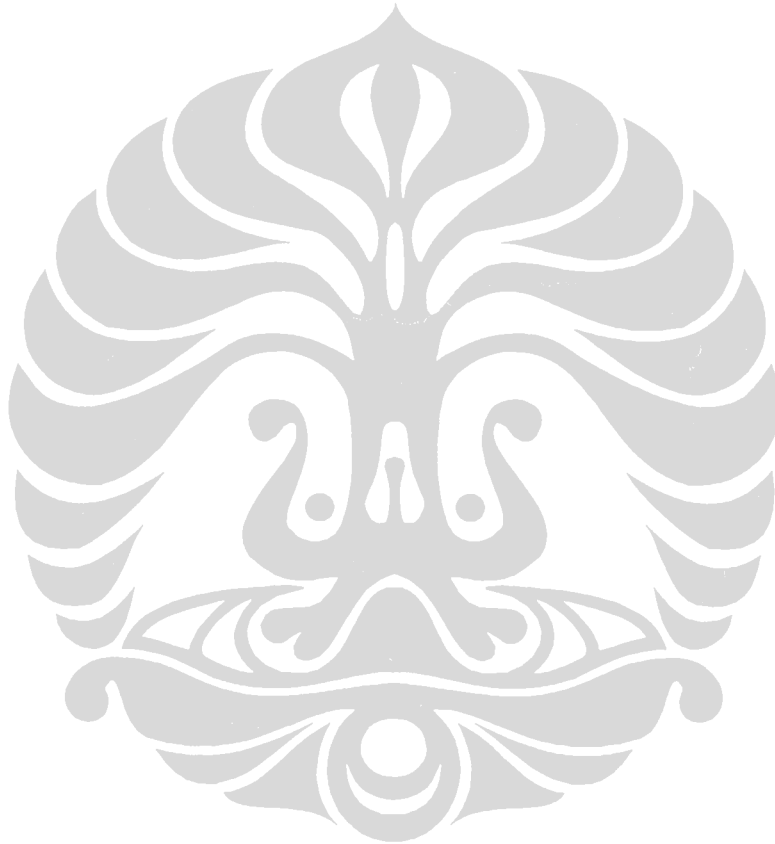
3. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	37
3.1 Kerangka Teori	37
3.2 Kerangka Konsep	38
3.3 Definisi Operasional	39
4. METODOLOGI PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.4 Teknik Pengumpulan Data	42
4.5 Pengolahan Data	42
4.6 Analisis Data	42
5. HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.2 Analisis Univariat.....	44
5.2.1 Gambaran Aspek Biologi	45
5.2.2 Gambaran Aspek Psikologi.....	46
5.2.2.1 Pengetahuan mengenai menstruasi.....	46
5.2.2.2 Reaksi saat menarache.....	48
5.2.2.3 Sikap terhadap menstruasi.....	50
5.2.2.4 Orang pertama yang diberi tahu saat menarache.....	51
5.2.3 Gambaran Aspek Sosial.....	52
5.2.3.1 Sumber informasi.....	52
5.2.3.2 Kepercayaan.....	54
5.2.3.3 Reaksi terhadap ketentuan Islam.....	56
5.2.3.4 Pendidikan di pesantren.....	57
5.2.3.5 Fasilitas sumber informasi di pesantren.....	58
5.2.3.6 Sarana kebersihan dan kesehatan di pesantren.....	59
5.2.4 Perilaku Higiene Menstruasi.....	60
6. PEMBAHASAN	62
6.1 Keterbatasan Penelitian	62
6.2 Hasil Penelitian.....	62
6.2.1 Perilaku higiene menstruasi.....	62
6.2.2 Aspek Biologi.....	64
6.2.2.1 Umur.....	64
6.2.2.2 Usia menarache.....	64
6.2.2.3 Lamanya menstruasi.....	64
6.2.2.4 Siklus menstruasi.....	65
6.2.3 Aspek Psikologi.....	65
6.2.3.1 Pengetahuan mengenai menstruasi.....	65
6.2.3.2 Reaksi saat menarache.....	66
6.2.3.3 Sikap terhadap menstruasi.....	67
6.2.3.4 Orang pertama yang diberi tahu saat menarache.....	67
6.2.4 Aspek Sosial.....	68
6.2.4.1 Sumber Informasi.....	68
6.2.4.2 Kepercayaan.....	68
6.2.4.3 Reaksi terhadap ketentuan Islam.....	71
6.2.4.4 Pendidikan di pesantren.....	72

6.2.4.5 Fasilitas sumber informasi di pesantren.....	72
6.2.4.6 Sarana kebersihan dan kesehatan di pesantren.....	73
7. KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.2 Kesimpulan	75
6.3 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita.....	11
Gambar 2.2 Organ Kelamin Bagian Dalam dan Luar	12
Gambar 2.3 Asumsi Determinann Perilaku Manusia.....	25
Gambar 2.4 Proses Terbentuknya Sikap.....	29
Gambar 3.1 Biopsychosocial Model.....	37



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Aspek Biologi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	45
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan mengenai Menstruasi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	46
Tabel 5.3	Distribusi Skor Pengetahuan Responden mengenai Menstruasi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2000.....	47
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Reaksi saat Menarche dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009	48
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Reaksi Positif dan Negatif dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	49
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Higiene Menstruasi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009	50
Tabel 5.7	Distribusi Skor Sikap Responden terhadap Higiene Menstruasi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	51
Tabel 5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Orang Pertama yang diberi tahu saat Menarche dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	52
Tabel 5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	52
Tabel 5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Informasi yang Diperoleh dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	53
Tabel 5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Mitos yang diketahui dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	54

Tabel 5.12 Distribusi Responden Berdasarkan Kepercayaan pada Mitos dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	55
Tabel 5.13 Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Patuh pada Mitos dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	55
Tabel 5.14 Distribusi Responden Berdasarkan Reaksi terhadap Ketentuan Islam dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	56
Tabel 5.15 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Pesantren dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	57
Tabel 5.16 Distribusi Responden Berdasarkan Fasilitas Sumber Informasi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	58
Tabel 5.17 Distribusi Responden Berdasarkan Sarana Kebersihan dan Kesehatan dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	59
Tabel 5.18 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Higiene Menstruasi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	60
Tabel 5.19 Distribusi Skor Perilaku Responden mengenai Higiene Menstruasi dalam Penelitian Aspek Biopsikososial Higiene Menstruasi Remaja di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Bekasi Tahun 2009.....	61