

LAMPIRAN





UNIVERSITAS INDONESIA
PROGRAM SARJANA
ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN : PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
Kuesioner Penelitian

Assalamualaikum wr.wb.

Adik-adik santri yang saya hormati,

Berkenaan dengan tugas akhir saya dalam menyusun skripsi, saya mohon kepada adik-adik untuk kiranya berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul :

**ASPEK BIOPSIKOSOSIAL HIGIENE MENSTRUASI PADA REMAJA
 DI PESANTREN PUTRI AS-SYAFI'YAH BEKASI TAHUN 2009**

Silahkan adik-adik mengerjakan sendiri dengan menjawab seluruh pertanyaan dengan sejujurnya, karena jawaban yang terbaik adalah yang paling sesuai dengan keadaan adik-adik sendiri. Kuesioner ini dijaga kerahasiannya dan tidak perlu diberi nama. Bila adik-adik ingin menanyakan sesuatu, petugas akan siap menjawab.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih dan selamat mengerjakan!

Wassalamualikum wr.wb.

Jakarta, Juni 2009

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama.
2. Isilah setiap pertanyaan dengan jawaban sejujurnya.
3. Jangan malu-malu menjawab karena jawaban adik tidak dinilai.
4. Kerjakanlah sendiri dan tidak perlu bertanya kepada teman.
5. Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban pada kolom yang telah disediakan.

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Umur adik (saat ini) : tahun
2. Lamanya/pola menstruasi adik setiap bulannya : hari
3. Bagaimana pola menstruasi adik setiap bulannya?
 1. teratur, berkisar antara 21-35 hari sekali
 2. kadang tidak teratur, kurang dari 21 hari sekali atau lebih dari 35 hari sekali
4. Usia pertama menarche : tahun

B. PERILAKU TERHADAP MESTRUASI

1. Pembalut apakah yang biasanya dipakai oleh adik?
 1. pembalut modern (pembalut yang dijual di toko untuk sekali pakai)
 2. pembalut tradisional (potongan kain atau handuk)
 3. kombinasi pembalut modern dan tradisional
2. Dalam sehari biasanya saya memakai pembalut sebanyak : buah
3. Apa yang dilakukan adik terhadap pembalut bekas pakai?
 1. dicuci, dibungkus, dan dibuang ke tempat sampah
 2. dibungkus dan langsung dibuang ke tempat sampah
 3. langsung dibuang ke tempat sampah
 4. dicuci, dijemur, dipakai lagi (tradisional)
 5. dicuci, dijemur, disetrika dan dipakai lagi (tradisional)
 6. dibuang ke wc/kali/got
4. Dengan apa adik mencuci vagina saat menstruasi?
 1. dengan air bersih dan sabun
 2. dengan air saja
 3. dengan larutan khusus
 4. lainnya :

5. Bagaimana cara adik membersihkan vagina saat menstruasi?

1. dicuci dari arah depan ke belakang
2. dicuci dari arah belakang ke depan
3. dicuci dengan menyemprotkan air ke vagina
4. dicuci dengan direndam dalam ember atau baskom berisi air
5. lainnya :

C. PENGETAHUAN MENGENAI MENSTRUASI

1. Apa yang dimaksud dengan menstruasi secara biologi?

1. pendarahan melalui alat kelamin wanita (vagina) atau terkelupasnya lapisan dinding rahim yang bersifat alamiah
2. pendarahan melalui vagina karena penyakit
3. pendarahan melalui vagina sebagai tanda akil baligh
4. lainnya :

2. Apa yang dimaksud dengan siklus menstruasi?

1. lamanya atau jarak waktu mulainya menstruasi sampai mulai menstruasi berikutnya
2. lamanya atau jarak waktu mulainya menstruasi sampai menstruasi berakhir
3. lamanya atau jarak waktu saat menstruasi berakhir/selesai sampai menstruasi muncul kembali

3. Apakah siklus menstruasi 21-35 hari itu normal?

1. Ya 2. Tidak 3. Tidak tahu

4. Bagaimana cara membersihkan vagina yang baik saat menstruasi?

1. disiram dengan air bersih dari arah depan ke belakang
2. disiram dengan air bersih dari arah belakang ke depan
3. direndam dalam ember atau baskom berisi air
4. menyemprotkan air langsung ke vagina

5. lainnya :

D. SIKAP TERHADAP MENSTRUASI

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Netral	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Bagi saya menstruasi sangat merepotkan					
2.	Jika sedang menstruasi saya risih dan jijik memakai pembalut					
3.	Bagi saya kebersihan alat kelamin sebaiknya selalu dijaga pada saat menstruasi					
4.	Bagi saya mengganti pembalut sesering mungkin menghindari terjadinya infeksi pada alat kelamin					
5.	Bagi saya wanita tidak perlu ekstra menjaga kebersihan alat kelaminnya pada saat menstruasi					
6.	Bagi saya pembalut tidak perlu diganti sebelum bocor (mengenai pakaian dalam atau luar) agar irit					

E. REAKSI SAAT MENSTRUASI PERTAMA KALI (MENARCHE)

1. Apa reaksi adik ketika mendapat menstruasi pertama kali (menarche)? (beri tanda silang, jawaban boleh lebih dari 1)

1	senang		5	sedih	
2	tenang		6	gelisah	
3	malu		7	khawatir	
4	takut		8	bingung	

2. Pada saat adik mendapatkan menstruasi pertama kali, siapa **orang pertama** yang adik berikan informasi? (pilih salah satu)

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ibu | <input type="checkbox"/> 4. tante/paman | <input type="checkbox"/> 7. guru |
| <input type="checkbox"/> 2. ayah | <input type="checkbox"/> 5. nenek/kakek | |
| <input type="checkbox"/> 3. kakak/adik | <input type="checkbox"/> 6. teman/sahabat | |

F. SUMBER INFORMASI

1. Dari mana saja adik mendapatkan informasi mengenai menstruasi selama ini? (beri tanda silang, jawaban boleh lebih dari satu)

1.	Ibu		6.	Nenek	
2.	Ayah		7.	Teman	
3.	Kakak		8.	Tenaga kesehatan (dokter, perawat, bidan, dll)	
4.	Adik		9.	Media cetak	
5.	Tante		10.	Media elektronik	

2. Informasi apa yang adik dapatkan dari sumber informasi tersebut terkait dengan menstruasi? (beri tanda silang, jawaban boleh lebih dari satu)

1.	kebersihan menstruasi (higiene menstruasi)	
2.	gejala-gejala datangnya menstruasi	
3.	Cara pemakaian pembalut dan memperlakukan pembalut bekas pakai	
4.	frekuensi mengganti pembalut	
5.	larangan-larangan selama menstruasi	
6.	Lainnya, sebutkan :	

G. KEPERCAYAAN

1. Mitos-mitos apa saja di bawah ini yang adik ketahui seputar menstruasi?

No.	Kepercayaan	Ya	Tidak
1.	Larangan mandi dengan air dingin saat menstruasi karena dapat membuat darah menstruasi menjadi beku		
2.	Selagi menstruasi dilarang keramas		
3.	Pembalut bekas pakai harus dibersihkan sebelum dibuang, jika tidak dibersihkan kita akan segera mati		
4.	Darah menstruasi yang bocor pantang dilihat laki-laki		
5.	Lainnya, sebutkan :		

2. Apakah adik mempercayai mitos-mitos tersebut?

1. Ya, dari seluruh mitos yang saya tahu

2. Ya, tapi hanya sebagian dari mitos yang saya tahu

3. Tidak sama sekali

3. Apakah adik mematuhi mitos tersebut?

1. Ya

2. Tidak (langsung ke pertanyaan no.5)

4. Jika ya mengapa? (pilih salah satu jawaban)

1. tidak ada ruginya mengikuti nasihat-nasihat orang tua

2. mitos tersebut cukup positif bagi saya

3. saya takut jika melanggarnya

4. lainnya, sebutkan :

5. Jika tidak mengapa? (pilih salah satu jawaban)

1. karena sudah tidak jamannya lagi

2. karena tidak terbukti akibatnya jika melanggar

3. karena orang tua tidak pernah menjelaskan

4. lainnya, sebutkan :

H. REAKSI TERHADAP KETENTUAN ISLAM

No	Ketentuan Islam mengenai menstruasi	Sangat Setuju	Setuju	Netral	Tidak setuju	Sangat Tidak setuju
1.	Wanita yang sedang menstruasi tidak boleh berpuasa di bulan ramadhan.					
2.	Wanita yang telah selesai menstruasi harus melakukan mandi besar sebelum melaksanakan sholat dan kegiatan peribadatan yang lain.					

I. PENDIDIKAN DI PESANTREN

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah adik pernah mendapatkan pelajaran mengenai kesehatan reproduksi di pesantren?		
2.	Apakah ada mata ajaran khusus tentang kesehatan reproduksi dalam kurikulum di pesantren?		
3.	Apakah pernah dilakukan kegiatan penyuluhan terkait dengan		

	menstruasi?		
--	-------------	--	--

J. FASILITAS SUMBER INFORMASI DI PESANTREN

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah sarana internet yang ada di pesantren dapat diakses setiap waktu (di luar jam pelajaran khusus computer)?		
2.	Apakah adik suka memanfaatkan sarana internet di luar jam pelajaran khusus computer?		
3.	Pernahkah adik menggunakan fasilitas internet tersebut untuk mencari informasi mengenai kesehatan reproduksi?		

4. Apakah di perpustakaan pesantren terdapat buku-buku atau majalah seputar kesehatan reproduksi?

1. Ya 2. Tidak 3. Tidak tahu

5. Pernahkah adik mencari informasi mengenai menstruasi di perpustakaan tersebut?

1. Ya 2. Tidak

6. Apakah guru di pesantren pernah memberikan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi khususnya menstruasi kepada adik?

1. Ya 2. Tidak

7. Apakah adik pernah berdiskusi mengenai masalah kesehatan reproduksi khususnya menstruasi kepada guru di pesantren?

1. Ya 2. Tidak

K. SARANA KEBERSIHAN DAN KESEHATAN DI PESANTREN

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah di setiap pondok (tempat tinggal santri selama di pesantren) tersedia tempat sampah?		
2.	Apakah di setiap pondok tersedia kamar mandi?		
3.	Apakah Pesantren menyediakan pembalut secara gratis bagi adik bila menstruasi?		
4.	Apakah di koperasi pesantren dijual pembalut?		

5. Jenis sabun apakah yang adik gunakan untuk mandi saat berada di pondok?

1. sabun cair 2. sabun batangan

6. Apakah adik menggunakan sabun tersebut secara bergantian dengan penghuni pondok yang lain?

1. Ya 2. Tidak

7. Apakah sumber air di pondok selalu lancar?

Universitas Indonesia

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| | 1. Ya, selalu lancar | | 3. Sering mati |
| <input type="checkbox"/> | 2. Kadang-kadang mati | <input type="checkbox"/> | 4. Sering sekali mati |

- TERIMA KASIH -

