

## **BAB 4**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **4.1 Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan rancangan non eksperimental. Data dikumpulkan secara angket dengan rancangan penelitian potong lintang (*cross sectional*), yaitu untuk mendapatkan gambaran atau potret keadaan sesaat. Pengambilan data dilakukan secara bersamaan, baik untuk variabel terikat (*dependen*) maupun variabel bebas (*independen*). Studi ini ditujukan untuk menemukan faktor dengan interpretasi yang tepat, termasuk didalamnya studi untuk melukiskan secara akurat sifat-sifat dari beberapa fenomena individu atau kelompok.

#### **4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Pesantren Putri As-Syafi'iyah, Bekasi, pada bulan Juni 2009. Pemilihan lokasi ini dipertimbangkan berdasarkan belum adanya penelitian serupa mengenai menstruasi. Pesantren Putri As-Syafi'iyah ini merupakan sebuah lembaga pendidikan Islam untuk SLTP dan SLTA, dimana santri terdiri dari latar belakang sosial dan budaya yang berbeda-beda. Sehubungan dengan itu, diharapkan lokasi yang dipilih oleh peneliti dapat mewakili gambaran umum remaja putri mengenai menstruasi di lingkungan pesantren.

#### **4.3 Populasi dan Sampel**

Populasi pada penelitian ini adalah santri kelas I dan II SLTP maupun SLTA di Pesantren Putri As-Syafi'iyah Jakarta yang telah mengalami menstruasi. Jumlah santri kelas I dan II SLTP maupun SLTA adalah 116. Namun yang telah mengalami menstruasi sebanyak 96 santri. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara teknik sampling jenuh, yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Hal ini dikarenakan jumlah populasi yang sedikit, yaitu sebanyak 96 responden.

#### 4.4 Teknik Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Pengumpulannya dilakukan dengan cara membagikan kuesioner dan responden mengisi kuesioner secara bersama-sama dalam satu hari dengan pengawasan dari peneliti, dengan terlebih dahulu diberikan lembar persetujuan bersedia menjadi objek penelitian.

#### 4.5 Pengolahan Data

1. Mengedit data (*Editing*)

Melakukan pengeditan data atau memeriksa dan memastikan data yang diperoleh telah terisi dengan baik seperti kelengkapan jawaban, kesalahan penulisan, dan konsistensi pada setiap jawaban kuesioner. Pengeditan data ini dilakukan sebelum proses pemasukan data.

2. Mengkode Data (*Coding*)

Data yang telah diperoleh dari hasil pembagian kuesioner diberikan kode sebelum diolah agar memudahkan pengolahannya.

3. Memasukkan Data (*Entry Data*)

Setelah data diberi kode, data dimasukkan ke dalam program komputer untuk diolah dan kemudian dianalisis.

#### 4.6 Analisis Data

Data dianalisis secara statistik dengan menggunakan program SPSS. Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis univariat, dimana digunakan untuk mengetahui distribusi frekuensi dan proporsi dari variabel bebas (independen) dan variabel terikat (dependen).