



UNIVERSITAS INDONESIA

**PEMBERIAN MP-ASI DINI DAN HUBUNGANNYA DENGAN
KEJADIAN INFEKSI PADA BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIPAYUNG, KOTA DEPOK
TAHUN 2009**

(ANALISIS DATA SEKUNDER PRAKESMAS DEPARTEMEN GIZI
KESEHATAN MASYARAKAT FKM-UI TAHUN 2008)

SKRIPSI

**ALBERTUS SETIAWAN
NPM. 0706215215**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**PEMBERIAN MP-ASI DINI DAN HUBUNGANNYA DENGAN
KEJADIAN INFEKSI PADA BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIPAYUNG, KOTA DEPOK
TAHUN 2009**

(ANALISIS DATA SEKUNDER PRAKESMAS DEPARTEMEN GIZI
KESEHATAN MASYARAKAT FKM-UI TAHUN 2008)

SKRIPSI

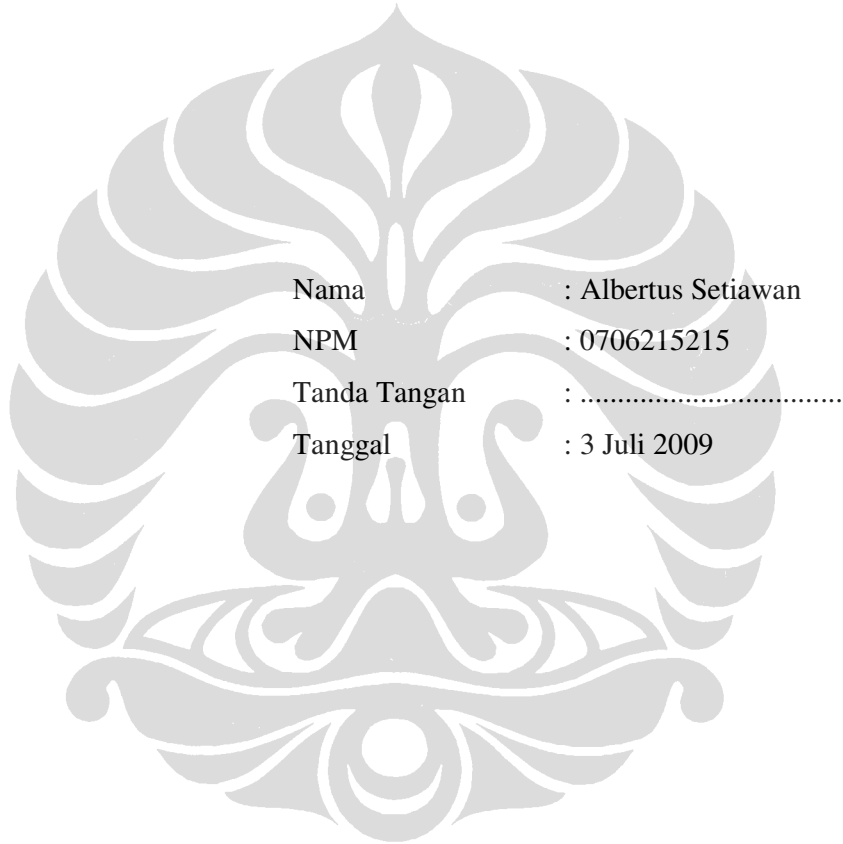
Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat

**ALBERTUS SETIAWAN
NPM. 0706215215**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**



Nama : Albertus Setiawan

NPM : 0706215215

Tanda Tangan :

Tanggal : 3 Juli 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Albertus Setiawan
NPM : 0706215215
Program Studi : Sarjana Ekstensi
Judul Skripsi : Pemberian MP-ASI Dini dan Hubungannya
Dengan Kejadian Infeksi Pada Bayi 0-6 Bulan
Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipayang, Kota
Depok Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr. PH (.....)

Penguji I : Dr. Ir. Anies Irawati, M Kes (.....)

Penguji II : drg. Sandra Fikawati, MPH (.....)

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : Juli 2009

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : ALBERTUS SETIAWAN
Tempat / Tanggal lahir : Sleman, 14 April 1972
Agama : Katholik
Pekerjaan : Karyawan swasta
Nama Istri : Elisabeth Sumaryati
Nama Anak I : Benedictus Ryan Alfa Setiawan
II : Antonius Ryan Dandy Setiawan

Riwayat Pendidikan :

Tahun 1979 Lulus TK Taman Martani
Tahun 1985 Lulus SD Negeri Tamanan III
Tahun 1988 Lulus SLTP Negeri Taruna Bhakti
Tahun 1991 Lulus SMA Negeri Prambanan Sleman
Tahun 1994 Lulus Akademi Gizi Depkes RI Yogyakarta
Tahun 2009 Lulus Sarjana FKM-UI Depok

Riwayat Pekerjaan :

Tahun 1994 – 1995 Karyawan Klinik Ibu Sukirah Yogyakarta
Tahun 1995 - sekarang Karyawan PK Sint. Carolus Jakarta

KATA PENGANTAR/UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

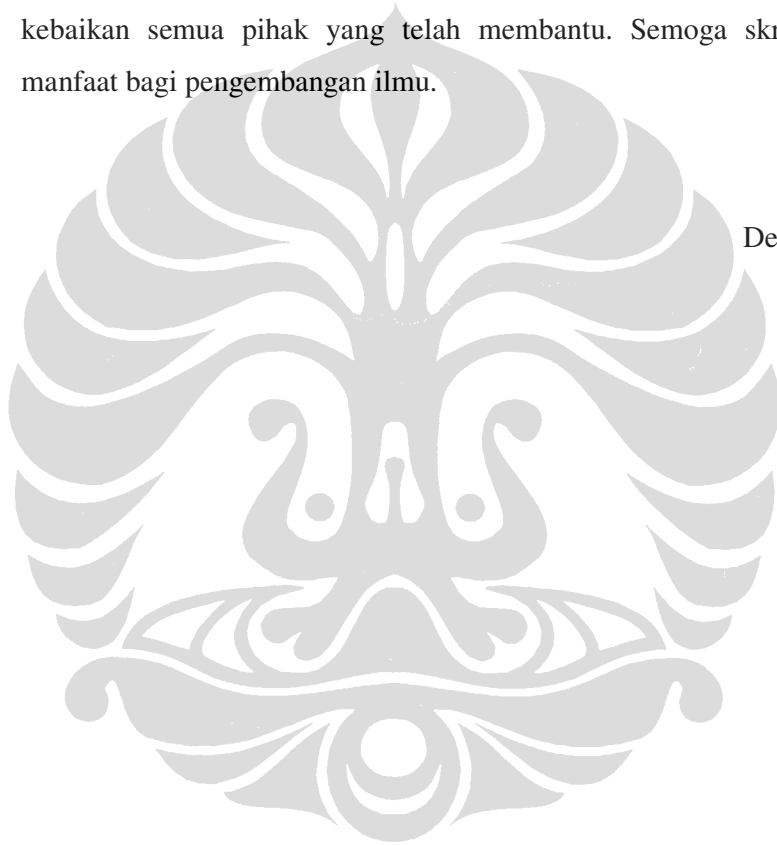
- (1). dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr. PH, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (2). Dr. Ir. Anies Irawati, M Kes, selaku dosen penguji I yang telah menyediakan waktu untuk memberikan penilaian, kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini;
- (3). drg. Sandra Fikawati, MPH, selaku dosen penguji II yang telah menyediakan waktu untuk memberikan penilaian, kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini;
- (4). dr. Hj. Dewi Damayanti, selaku kepala Puskesmas Cipayung, Depok yang telah memberikan ijin menggunakan data Prakesmas Departemen Gizi FKM-UI di wilayah kerja Puskesmas Cipayung tahun 2008;
- (5). Direksi dan staf Pelayanan Kesehatan Sint. Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada saya mengikuti pendidikan Sarjana Gizi dan mendukung kegiatan perkuliahan sampai pada penyelesaian tugas akhir studi.
- (6). Elisabeth Sumaryati, Benedictus Ryan Alfa Setiawan dan Antonius Ryan Dandy Setiawan, istri dan anak-anak saya yang telah memberikan dukungan moril dan waktu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini;
- (7). Rekan-rekan mahasiswa ekstensi angkatan tahun 2007 Departemen Gizi FKM-UI yang telah memberikan saran dan masukan demi perbaikan skripsi ini;

- (8). Rekan-rekan mahasiswa kelompok I Prakesmas Gizi tahun 2009 Kelurahan Cipayung yang telah bekerjasama dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini;
- (9). Seluruh staf Departemen Gizi dan Perpustakaan FKM-UI yang telah membantu dalam mencari referensi untuk mendukung kepustakaan dalam skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, 3 Juli 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Albertus Setiawan
NPM : 0706215215
Program Studi : Sarjana Ekstensi Kesmas
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pemberian MP-ASI Dini dan Hubungannya Dengan Kejadian Infeksi Pada Bayi 0-6 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipayung, Kota Depok Tahun 2009” (Analisis data sekunder Prakesmas Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM-UI tahun 2008)

beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 3 Juli 2009

Yang menyatakan

(Albertus Setiawan)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Albertus Setiawan
NPM : 0706215215
Mahasiswa Program : S1 Ekstensi Kesehatan Masyarakat
Tahun Akademik : 2008/2009

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Pemberian MP-ASI Dini dan Hubungannya Dengan Kejadian Infeksi Pada Bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipayung, Kota Depok Tahun 2009 (Analisis Data Sekunder Prakesmas Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM-UI Tahun 2008)”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 3 Juli 2009

(Albertus Setiawan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Pertanyaan Penelitian	6
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.6. Ruang Lingkup	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Air Susu Ibu (ASI)	9
2.1.1. Pengertian ASI dan ASI Eksklusif	9
2.1.2. Fisiologi ASI	9
2.1.3. Jenis dan Komposisi ASI	11
2.1.4. Manfaat ASI	12
2.1.5. Strategi global pemberian makanan pada bayi dan anak	18
2.2. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	20
2.2.1. Definisi MP-ASI	20
2.2.2. Anjuran WHO tentang MP-ASI	21
2.2.3. Data-data pemberian MP ASI dini	21
2.2.4. Jenis-jenis MP-ASI	22
2.2.5. Tahapan pemberian MP-ASI	23
2.2.6. Manfaat pemberian MP-ASI sesuai tahapan umur	24
2.2.7. Faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI dini	24
2.2.8. Implikasi pemberian MP-ASI terhadap <i>growth faltering</i>	26
2.2.9. Masalah-masalah dalam pemberian MP-ASI	26
2.2.10. Mitos tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI)	28
2.2.11. Faktor yang berhubungan MP-ASI dini dan Infeksi	29
2.2.11.1. Pengetahuan gizi ibu	29
2.2.11.2. Pengaruh nakes dan non nakes	31
2.2.11.3. Status ekonomi sosial	32
2.2.11.4. Status Imunisasi Bayi	33

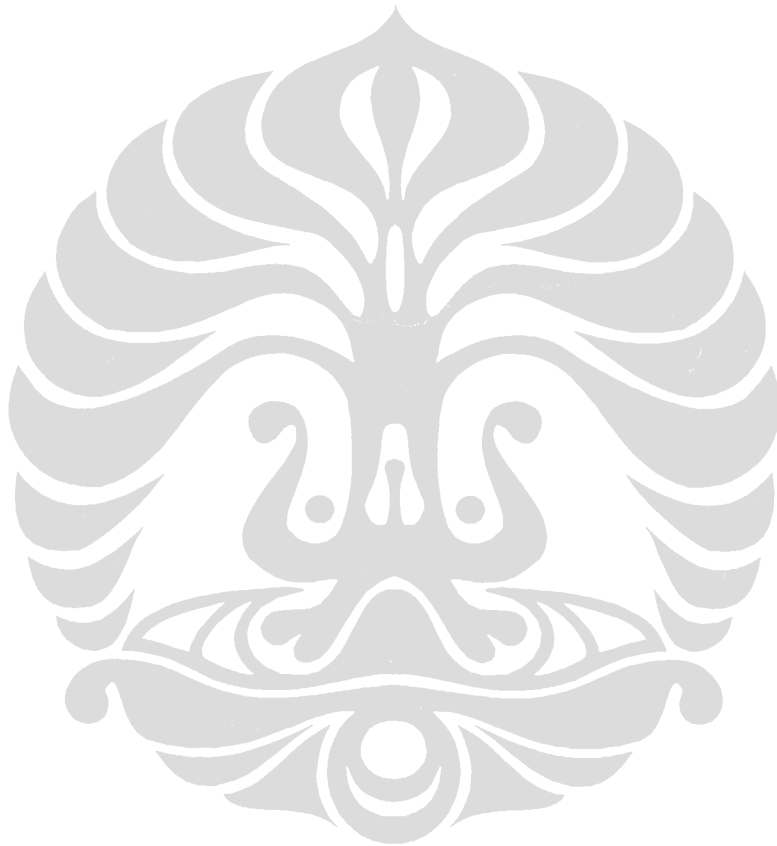
2.2.12 Hubungan antara MP-ASI dini dengan penyakit Infeksi	33
2.2.13 Hubungan antara <i>malnutrition</i> dan infeksi	34
2.3. Penyakit Infeksi yang umum terjadi pada bayi	35
2.3.1. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	35
2.3.2. Diare	36
2.4. Masalah gizi di Indonesia.....	36
2.4.1. Kerangka teori penyebab kurang gizi	37
BAB III. KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	39
3.1. Kerangka Konsep	39
3.2. Hipotesa	41
3.3. Definisi Operasional	42
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN.....	41
4.1. Disain Penelitian	45
4.2. Variabel	46
4.3. Populasi dan Sampel Analisis Penelitian	46
4.4. Struktur Data Penelitian	47
4.5. Membersihkan Data (<i>data cleaning</i>)	48
4.6. Tabulating	48
4.7. Analisis Data	48
4.7.1. Analisis data univariat	48
4.7.2. Analisis data bivariat	49
4.8. Penyajian Data	50
BAB V. HASIL PENELITIAN	51
5.1. Gambaran Umum Wilayah Puskesmas Cipayung	51
5.2. Analisis Univariat	58
5.2.1. Gambaran umum sampel	58
5.2.2. Pemberian ASI dan MP-ASI	58
5.2.3. Tingkat pengetahuan gizi ibu	60
5.2.4. Penolong persalinan	60
5.2.5. Pemeriksa ANC	61
5.2.6. Pengeluaran untuk pangan dan non pangan	61
5.3. Analisis Bivariat	62
5.3.1. Distribusi bayi yang mendapat ASI dan MP-ASI	62
5.3.2. Kejadian infeksi dalam 2 minggu terakhir	63
5.3.3. Status imunisasi bayi	63
5.3.4. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian infeksi	64
BAB VI. PEMBAHASAN	69
6.1. Keterbatasan Penelitian	69
6.2. Pembahasan Hasil Penelitian	70
6.2.1. Variabel univariat	70
6.2.2. Variabel bivariat	75
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN	81
7.1. Kesimpulan	81
7.2. Saran	81
DAFTAR REFERENSI	83

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	Angka Kematian Bayi
ASI	Air Susu Ibu
ANC	<i>Ante Natal Care</i>
Bayi ASI Predominan	Bayi yang <u>tidak mendapat MP-ASI dini</u> , yaitu bayi yang mendapat ASI dan cairan selain ASI berupa air putih, air gula, madu, air teh, sari buah, vitamin, mineral atau obat-obatan sebelum berumur 6 bulan.
Bayi ASI Parsial	Bayi yang <u>mendapat MP-ASI dini</u> , yaitu bayi yang mendapat ASI dan makanan lain berupa makanan padat, semi padat dan cairan sebagai sumber energi dan zat gizi selain dari ASI termasuk vitamin, mineral atau obat-obatan sebelum berumur 6 bulan.
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BCG	Jenis imunisasi <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
BGM	Bawah Garis Merah
BPS	Biro Pusat Statistik
CI	<i>Coefisien Interval</i>
Depkes	Departemen Kesehatan
DPT	Jenis imunisasi <i>Difteri Pertusis Tetanus</i>
FKM-UI	Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Akut
Kolostrum	ASI yang berwarna kekuningan dan lengket keluar pada hari pertama sampai hari kelima setelah melahirkan
KK	Kepala keluarga
Makanan prelaktal	Makanan/minuman yang diberikan kepada bayi sebelum ASI keluar
LAM	<i>Lactational Amenorrhoea Method</i>
MCK	Mandi Cuci Kakus
MDGs 2015	<i>Millennium Development Goals</i> tahun 2015
MGRS	<i>Multicentre Growth Reference Study</i>
MP-ASI	Makanan Pendamping ASI
MP-ASI dini	Makanan Pendamping ASI yang diberikan pada bayi sebelum berusia 6 bulan
Nakes	Tenaga kesehatan
Non Nakes	Non tenaga kesehatan
NHANES	<i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
NMR	<i>Neonatal Mortality Rate</i>
NSS	<i>Nutrition and Health Surveillance System</i>
NTB	Nusa Tenggara Barat
OR	<i>Odd Ratio</i>
PASI	Pengganti air susu ibu
RPJMN	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar

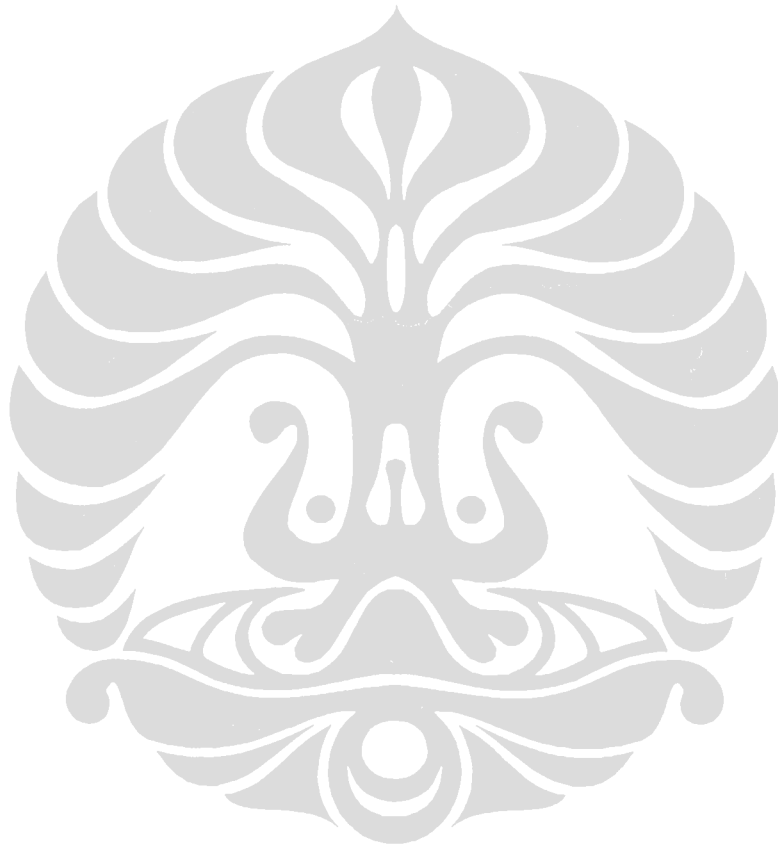
SDKI
SPSS
Susenas
TFC
UNICEF
UMP
WHO

Survei Demografi Kesehatan Indonesia
Program analisis data statistik komputer
Survei Sosial Ekonomi Nasional
Therapeutic Feeding Center
United Nation of Children Fund
Upah Minimum Propinsi
World Health Organization



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori penyebab kurang gizi	37
Gambar 3.1	Kerangka Konsep pengaruh pemberian MP-ASI dini terhadap kejadian infeksi pada bayi 0-6 bulan	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Komposisi zat gizi ASI dan susu formula	13
Tabel 5.1.	Distribusi Penduduk menurut Kelurahan	52
Tabel 5.2.	Distribusi Penduduk Menurut Kelompok Umur	52
Tabel 5.3.	Evaluasi BB Balita Gizi Buruk Tahun 2008	53
Tabel 5.4.	Distribusi Tablet Fe1 dan Fe3 Ibu Hamil	53
Tabel 5.5.	Distribusi Rumah Sehat	54
Tabel 5.6.	Distribusi Tenaga Medis	54
Tabel 5.7.	Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan	55
Tabel 5.8.	Laporan Penimbangan Balita	55
Tabel 5.9.	Jumlah Ibu Hamil, ANC dan Pertolongan Persalinan	56
Tabel 5.10.	Cakupan Imunisasi Bayi	56
Tabel 5.11.	Pelayanan MP-ASI dan Yankes Balita Gizi Buruk	57
Tabel 5.12.	Distribusi Posyandu Menurut Strata	57
Tabel 5.13.	Distribusi Frekuensi Bayi Berdasarkan Umur	58
Tabel 5.14.	Distribusi bayi 0-6 bulan yang diberikan MP-ASI	59
Tabel 5.15.	Distribusi alasan ibu memberikan MP-ASI dini	59
Tabel 5.16.	Distribusi tingkat pengetahuan gizi ibu	60
Tabel 5.17.	Distribusi penolong persalinan ibu	61
Tabel 5.18.	Distribusi responden berdasarkan pemeriksaan ANC	61
Tabel 5.19.	Distribusi pengeluaran pangan dan non pangan	62
Tabel 5.20.	Distribusi bayi yang diberikan ASI dan MP-ASI.....	62
Tabel 5.21.	Distribusi kejadian infeksi berdasarkan umur	63
Tabel 5.22.	Distribusi bayi menurut status imunisasi dan umur	64
Tabel 5.23.	Hubungan antara ASI parsial dan infeksi	65
Tabel 5.24.	Hubungan antara pengetahuan gizi dengan infeksi	65
Tabel 5.25.	Hubungan antara penolong persalinan dengan infeksi	66
Tabel 5.26..	Hubungan antara pemeriksa ANC dengan infeksi	67
Tabel 5.27.	Hubungan antara status imunisasi bayi dengan infeksi	67
Tabel 5.28.	Hubungan antara pengeluaran keluarga dengan infeksi	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Metodologi Prakesmas Departemen Gizi FKM-UI tahun 2008
- Lampiran 2. Analisis Bivariat Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI dini
- Lampiran 3. Analisis Bivariat Hubungan antar variabel independen
- Lampiran 4. Kuesioner data dasar prakesmas Departemen Gizi FKM-UI tahun 2008
- Lampiran 5. Output hasil analisis data univariat dan bivariat SPSS
- Lampiran 6. Surat izin penelitian dan penggunaan data sekunder
- Lampiran 7. Rekap Hasil Analisis Statistik Uji Kai Kuadrat

